



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Regensburg



Neuen Regensburger Hütte (2.286m) / Neustift Stubaital



Deutscher Alpenverein
Sektion Regensbrug

Erste Hilfe Kurse speziell für den **Bergsport** und **Führerschein!**

MOTIVATION:

Auch wenn wir uns noch so sehr, z.B. durch entsprechende Ausbildung und Training bemühen, passieren immer wieder sowohl in den Kletterhallen wie auch beim Skifahren, Klettern oder Wandern schwere Unfälle.

Da sich diese Unfälle nicht komplett vermeiden lassen, entstand in Zusammenarbeit zwischen dem Deutschen Alpenverein Sektion Regensburg und dem Bayerischen Roten Kreuz Kreisverband Regensburg der Kurs:

„Erste Hilfe im Bergsport“

Es erwartet Dich ein spannender und informativer Kurs im Schulungsraum des Kletterzentrums Regensburg mit Informationen und Fallbeispielen zu typischen Bergsportverletzungen, den Problemen bei der Erstversorgung Schwerverletzter in unwegsamem Gelände, und vieles mehr.

Mach Dich fit für den Notfall und hilf mit, den Bergsport noch sicherer zu machen.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Regensburg
Hoher Kreuz Weg 7
93055 Regensburg
Tel.: 0941-79605-1152
Fax.: 0941-79605-1600
Mail: marco.fuchs@kvregensburg.brk.de
http: www.brk-regensburg.de

ZIEL:

Die Kursteilnehmer/innen erlernen die verschiedenen Maßnahmen zu Versorgung von Verletzungen und das richtige Handeln in Notfallsituationen anhand unterschiedlicher Fallbeispiele aus vielen Bereichen des Bergsports als auch im Strassenverkehr!

Jeder Teilnehmer erhält ein Zertifikat.

VERANSTALTUNGSORT:

Kletterzentrum Regensburg
Am Silbergarten 6
93138 Lappersdorf/Kareth
Telefon 09 41 - 28 00 50 85

KOSTEN UND ZEITLICHER RAHMEN:

9 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten
von 10.00 Uhr bis ca. 1700 Uhr

Ort: Kletterzentrum
Termin: 05. Nov. 2017
Uhrzeit: 10:00 - 17:00
Kosten: 40,00 €/Person

INHALTE BERGSPO RT UND STRASSENVERKEHR:

- Notruf
- Absichern der Unfallstelle
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Wundversorgung
- Knochenbrüche versorgen
- Kopfverletzungen
- Wirbelsäulenverletzungen
- Helmabnahme
- Unterkühlungen
- Training von Notfallsituationen im Bereich Bergsport

ANSPRECHPARTNER:

Jan Bauer
Trainer C Sportklettern,
Rettungsassistent u. EH Ausbilder
mailfuerjan@web.de

