

AUSBLICK



Deutscher Alpenverein
Sektion Regensburg

Mitteilungsblatt **4/2024**

Jahresprogramm 2025



LAUF UND BERG
KÖNIG



FINDE DEIN KÖNIGREICH!

WIR HELFEN DIR DABEI . . .

KLETTERAUSRÜSTUNG_LAUFSPORT- UND BERGSPORT-
AUSRÜSTUNG_BERATUNG_LAUFKURSE_LAUFANALYSE_
LAUFTREFF_KLETTERKURSE_BERGTOUREN/FÜHRUNGEN_
VORTRÄGE_EVENTS_LEIHAUSRÜSTUNG_REPARATUR
SERVICE_UND MEHR . . .

**10% RABATT
AUF BERGSPORTARTIKEL***
FÜR DAV SEKTION REGENSBURG MITGLIEDER

*BITTE DAV AUSWEIS NICHT VERGESSEN!
AUF NICHT REDUZIERTER WARE! NICHT KOMBINIERBAR!

Du willst 10% auf alles? Frag uns einfach!

10% RABATT AUF LEIHMATERIAL
CODE: davr-2025

**RENTAL
SERVICE**



| HAIDPLATZ | 93047 REGENSBURG | 09 41 - 64 66 36-0 |

LAUF UND BERG KÖNIG

WWW.LAUFUNDBERG-KOENIG.DE



Berge in Bewegung – Bewegung in den Bergen Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, sehr verehrte Mitglieder,

die Berge sind in Bewegung. Murenabgänge, Steinschlag und schwindender Permafrost verändern die Bergwelt ebenso wie die Schneegrenze und nehmen natürlich damit auch Einfluss auf unser Kurs- und Tourenprogramm. Die Zahl unserer Trainer*innen, die nicht so schnell wächst wie die Mitgliederzahl der Sektion, persönliche Gründe, auch Vorgaben aus dem Klimaschutz definieren zudem die Zusammensetzung der Kurse und Touren. Bewegung in den Bergen wollen wir aber auch weiterhin für euch möglich machen und so haben sich wieder viele fleißige Personen zusammengetan, um auch 2025 wieder ein schönes und umfangreiches Programm bieten zu können.

Die Bergunfallstatistik zeigt erneut, wie wichtig gerade gute Ausbildung und umsichtiges Planen ist. Die große Anzahl an Spaltenstürzen gerade beim seilfreien Gehen sowie Anprallunfälle im Klettern stechen hervor. Die passenden Kurse, um Unfälle möglichst zu vermeiden, und Touren sowie deren Aufbau findet ihr unter der jeweiligen Rubrik. „Ich glaube fest, dass es einen guten Kletterer und Bergsteiger braucht, um einen Berg zu besteigen, aber einen noch größeren Alpinisten, um auch wieder gesund runterzukommen“, habe ich neulich in der Schweiz gelesen. Dem ist nichts hinzuzufügen.

Was kann ich denn nach dem Kurs alles machen? Diese Frage wurde uns oft gestellt und so haben wir einen Aufruf gestartet, um neue Gruppen zur Ergänzung unserer bereits vorhandenen Sektionsgruppen zu gründen. Die Rückmeldung war riesig und bei den einzelnen Gründungstreffen war echt was los. Alle neuen wie natürlich auch alle teils langjährig bestehenden Gruppen, ihre Tätigkeitsbereiche sowie die Ansprechpartner*innen findet ihr bereits hier im Jahresprogramm 2025.

Liebe Mitglieder, alle die in der Sektion in Kursen, Touren, Familiengruppen, Trainings usw. tätig sind, sind ehrenamtlich tätig und verbringen gerne ihre Freizeit mit euch. Denkt bitte auch daran. Was wir weiterhin brauchen, sind Personen, die solche Veranstaltungen leiten und durchführen. Für Interessierte veranstalten wir am 27. März 2025 einen Infoabend. Wir würden uns freuen, euch dort zahlreich begrüßen zu dürfen. Ganz wichtig ist mir an dieser Stelle, mich bei allen Mitwirkenden ganz herzlich für ihre tolle Arbeit zu bedanken. Ihr seid und bleibt weiterhin die wichtigen Säulen, auf denen unser gesamtes Jahresprogramm ruht.

Nichts ist so beständig wie die Änderung. Dies gilt auch für Lehrmeinungen und neues Material. Daher überarbeiten wir jedes Jahr unser Kurswesen und die Kurs-Struktur. Diese ist wieder altbewährt im Jahresprogramm grafisch dargestellt. Schließen möchte ich mit Mark Twain: „Das Geheimnis des Vorwärtkommens besteht darin, den ersten Schritt zu tun.“

Ich wünsche uns allen ein schönes, gesundes und vor allem unfallfreies Bergjahr.

Stefan Nargang
Ausbildungsreferent, Leiter Bereich Bergsport

Impressum

Herausgeberin:

Sektion Regensburg des Deutschen Alpenvereins,
1. Vorsitzende: Rita Friedl

Das Jahresprogramm erscheint Anfang Dezember,
wird an alle Mitglieder verschickt, ist außerdem in der
Geschäftsstelle kostenlos erhältlich und liegt an
öffentlichen Stellen aus.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Redaktion: Geschäftsstelle, Stefan Nargang

Lektorat: Marion Glaser, Marion Bieler, Theresia Weiß

Titelbild: Andrea Schmidmeier von der Hochtourengruppe
am Ostgrat der Wilden Leck (3.359 m) in den Stubaier Alpen.
Foto: Roland Schulz

Anzeigenverwaltung:

Geschäftsstelle,
St.-Katharinen-Platz 4, 93059 Regensburg
Telefon 0941 463 990 - 30
info@alpenverein-regensburg.de

Gestaltung:

Gschwendtner & Partner
www.gschwendtner-partner.de

Druck:

Schmidl & Rotaplan Druck GmbH
Hofer Str. 1, 93057 Regensburg
Telefon: 0941 69695 - 0, Telefax: 0941 69695 - 10
www.schmidl-rotaplan.de



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/11222-2410-1001

*Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
schriftlicher Genehmigung der DAV Sektion
Regensburg bzw. der Eigentümer der Abbildungen.*

Inhalt

Vorwort	3
Sektionservice	5
DAV Kletterzentrum Regensburg	6
Termine der Sektion	7
Öffentliche Vorträge	8
Unsere fünf Hütten	10
Sonderkurse	13 – 15
Ausbildung	
Information zur Ausbildung	16
Ressorts	17
Ausbildungsübersicht	18
Ausbildungskurse	20
Kurse Allgemein	20
Kurse Bergsport Winter	22
Kurse Bergsport Sommer	26
Kurse Klettern	30
Kurse Mountainbike	33
Tourenprogramm	
Schwierigkeitsbewertung	34
Bergbus	35
Touren Winter	36
Touren Sommer	44
Klettertouren	61
Mountainbike-/Radtouren	63
Natur und Umwelt	67
Jugend	68
Sektions- und Ortsgruppen	69
Familiengruppen → 69, Eltern-Kleinkind-Klettern → 70, Familienklettern → 70, Seniorengruppe → 71, 50 Plus → 72, Achtsam unterwegs → 73, Allrounder → 73, Alpenmädels → 74, Alpingruppe 24 → 74, Berggenuss → 74, Fotografie am Berg → 74, Generation Frischluft → 75, Gleitschirmgruppe → 75, Hochtourengruppe → 76, Hüttentouren → 76, Hunderunde → 76, Inklusion → 77, International Group → 77, Klettersteiggruppe → 77, Laufgruppe → 77, Mountainbikegruppe → 78, Öffi-Trupp → 78, Rund um Regensburg → 78, Ski- und Sommergymnastik → 79, Skitourengruppe → 79, Sportklettergruppe → 79, Trailrunning → 80, Walkgruppe → 80, Ortsgruppe Bayerwald → 80, Ortsgruppe Städtedreieck → 86	
Hütten	88

Sektionservice

Die Geschäftsstelle ist die Anlaufstelle für alle Fragen rund um eure Mitgliedschaft, zu Kursen und Touren, zu unseren Hütten und weiteren Angeboten wie Vorträgen und Sektionsgruppen. Im Ausrüstungslager könnt ihr euch günstig Ausrüstung leihen. In der Bücherei erwarten euch eine große Auswahl an Wander- und Kletterführern sowie Karten zum Leihen und Kaufen. Mehr zum Angebot des Ausrüstungslagers und der Bücherei erfahrt ihr auf S. 17. Wir freuen uns auf euch!

Geschäftsstelle, Ausrüstungslager und Bücherei

St.-Katharinen-Platz 4, 93059 Regensburg
Tel. 0941 463 990 - 30
info@alpenverein-regensburg.de
www.alpenverein-regensburg.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Montag: 09:00 – 13:00 Uhr und 15:30 – 18:30 Uhr
Mittwoch: 09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag und Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Ausrüstungslager und Bücherei

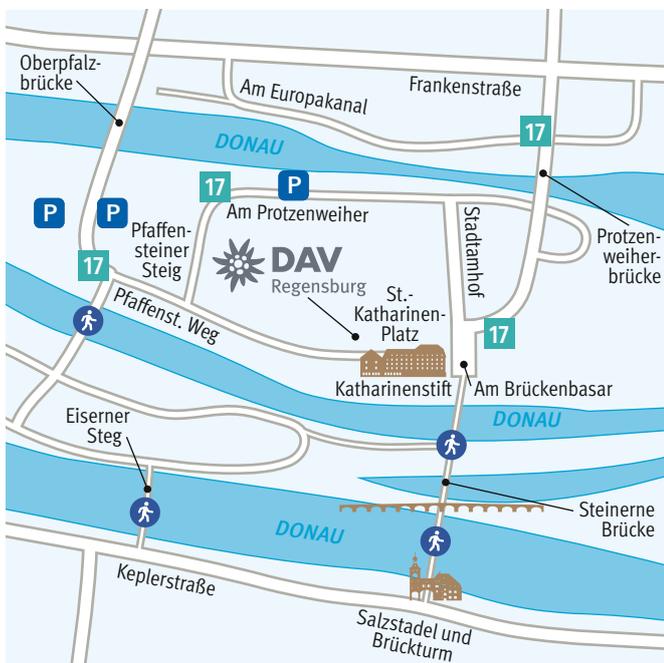
Montag: 16:00 – 19:00 Uhr
Mittwoch: 15:00 – 19:00 Uhr
Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr

Lageplan der Geschäftsstelle

erreichbar mit Buslinien 17 bis Stadthof oder Linien 1, 4 und 11 bis Thundorferstraße / südlich der Steinernen Brücke

Parkmöglichkeit

Protzenweiher (wenige Parkplätze, 5 min),
Dultplatz (viele Parkplätze, gut 10 min)



Mitgliedsbeiträge

Kategorie	Jahresbeitrag
A-Mitglied ab 26 Jahre	93,- €
B-Mitglied ermäßigt (z. B. Partner)*	47,- €
Familie A, B, Kinder bis 18	140,- €
C-Mitglied mehrere Sektionen	48,- €
C-Familie (2 C-Mitglieder + Kinder bis 18 J.)	96,- €
D-Mitglied Junior 19 – 25 Jahre	45,- €
Kind/Jugend bis 18 Jahre Einzel	33,- €
Kind/Jugend bis 18 Jahre C-Mitglied	25,- €
Aufnahmegebühr A-Mitglied	20,- €
Aufnahmegebühr ermäßigt	15,- €

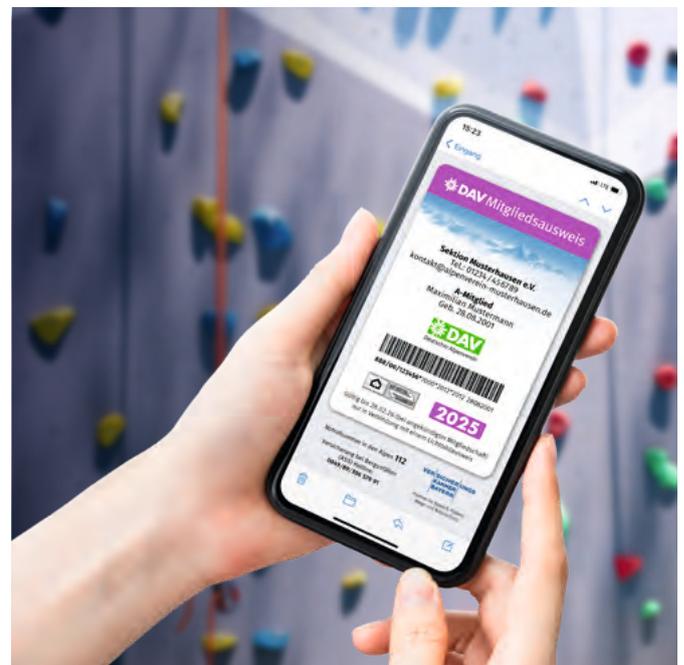
Beitritt ab 01.09.: Ihr zahlt für alle Kategorien nur noch den halben Jahresbeitrag für das laufende Kalenderjahr!

* Einen ermäßigten Beitrag können Ehe- und Lebenspartner, aktive Bergwachtsmitglieder, Mitglieder ab dem vollendeten 70. Lebensjahr und Personen mit mind. 50 % Schwerbehinderung beantragen.

Mitgliedsausweis jetzt auch digital fürs Smartphone

Den digitalen DAV-Mitgliedsausweis könnt ihr jetzt über den Mitglieder-Self-Service mein.alpenverein.de des DAV (mit separater Registrierung/Anmeldung) abrufen.

Zur Registrierung benötigt ihr eure Mitgliedsnummer und die IBAN der uns erteilten Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag.



DAV Kletterzentrum Regensburg



Klettern und Bouldern im DAV Kletterzentrum Regensburg

Das DAV Kletterzentrum Regensburg bietet euch auf 2.300 m² Kletterfläche im Indoor- und Outdoor-Bereich ca. 300 Routen von UIAA 2 – 10 und auf 500 m² Boulderfläche ca. 200 Boulder von Fb 3 – 8. Ob mit oder ohne Seil, bei uns kommt jeder, vom Einsteiger bis zum Leistungssportler, auf seine Kosten, und auch für die Kleinen ist mit Kinderboulderbereich und Spielplatz gesorgt.

Schnupper-, Toprope- und Vorstiegsurse für Kinder und Erwachsene werden durchgehend das ganze Jahr angeboten. Für Kinder gibt es außerdem regelmäßige Klettergruppen und die Möglichkeit, ihren Geburtstag bei uns zu feiern. Individuelle Inhalte können in einem Privattraining vermittelt werden.

Unser Bistrobereich bietet leckere Bio-Speisen und Getränke und unser schönes Außengelände lädt zum Verweilen und Entspannen zwischen und nach den harten Moves ein. Falls es euch noch an Kletter-Ausrüstung fehlt, könnt ihr diese bei uns natürlich auch ausleihen.



Termin 2025

18.10.2025

Tag der offenen Tür im Kletterzentrum

Mitte Oktober stehen während des Bergsporttreffens auch die Kletterzentrumstüren offen. Ihr könnt nach Herzenslust bei freiem Eintritt klettern, an Workshops teilnehmen, spannende Vorführungen verfolgen und vieles mehr.

Öffnungszeiten

täglich von 10:00 – 22:00 Uhr (Änderungen vorbehalten)

Standort

Das DAV Kletterzentrum befindet sich direkt beim Sportzentrum des TSV Lappersdorf in Kareth.

Adresse

Am Silbergarten 6, 93138 Lappersdorf/ Kareth
Telefon: 0941 463 990 50

So kommt ihr zu uns

per Fahrrad: vom Zentrum aus über die Lappersdorfer Straße bzw. den Regenradweg oder den Schelmengraben (ca. 5 km Wegstrecke) – je nach Streckenwahl ein ideales Warm-up für eure Trainingseinheit

per Bus: Vier Buslinien (13, 14, 15, 17) mit unterschiedlichen Taktfrequenzen bringen euch in einer Viertelstunde von der Innenstadt (Hauptbahnhof) zu uns.

per Pkw: von der A93 aus über den Lappersdorfer Kreislauf sowie aus Richtung Innenstadt über die Lappersdorfer Straße oder den Schelmengraben schnell und einfach zu erreichen. Zwei große Parkplätze stehen zur Verfügung.



Kurse Sportklettern Indoor

Information zu den Kletterkursen siehe Seite 30

Alle Informationen auf www.kletterzentrum-regensburg.de

Eintrittspreis:



Kurspreis:



Termine

Über aktuelle Termine informieren wir euch auch in unserem Mitteilungsblatt **AUSBLICK** sowie online unter www.alpenverein-regensburg.de

Mittwoch, 15. Januar 2025 / 19:00 Uhr

DAV Kletterzentrum Regensburg und online

Infoabend für Neumitglieder

Am Infoabend lernen Neumitglieder und Interessierte die Sektion kennen, können sich ausgiebig über die Angebote informieren und erste Kontakte knüpfen.

Donnerstag, 27. März 2025 / 19:00 Uhr

DAV Kletterzentrum Regensburg

Infoabend für das Ausbildungsjahr 2026

Interessiert an einer Ausbildung im Bereich Bergsport sowie Kurse und/oder Touren zu leiten? Am 27. März stellen die Resorts das Thema Ausbildung im Alpenverein und in der Sektion vor. Anmeldeinfos auf www.alpenverein-regensburg.de

Sonntag, 04. Mai 2025 / ab 10:00 Uhr

Walderlebniszentrum Regensburg in Riegling

Familientag der Sektion Regensburg

Zum vierten Mal findet der Familientag im Walderlebniszentrum statt. Bei Lagerfeuer, Kuchen und Spielen im Wald lernen sich die Familien kennen und pflegen Bergfreundschaften. Unsere Familiengruppen stellen sich mit einem kleinen Programm vor.

Dienstag, 29. April 2025 / 19:00 Uhr

Spitalgarten, St.-Katharinen-Platz 1 in Regensburg

Mitgliederversammlung der Sektion

Am 29. April 2025 findet die Mitgliederversammlung statt. Es sollen einige Satzungsänderungen beschlossen werden.

Mittwoch, 02. Juli 2025 / 19:00 Uhr

DAV Kletterzentrum Regensburg und online

Infoabend für Neumitglieder

Auch am 2. Infoabend des Jahres lernen Neumitglieder und Interessierte die Sektion kennen, können sich ausgiebig über die Angebote informieren und erste Kontakte knüpfen.

Samstag, 18. Oktober 2025 / ab 13:00 Uhr

DAV Kletterzentrum Regensburg

Bergsporttreffen und Tag der offenen Tür

Am 18. Oktober findet wieder das beliebte Bergsporttreffen statt, auch 2025 in Kombination mit offenen Kletterzentrums-türen und einem tollen Programm.

Donnerstag, 06. November 2025 / 19:00 Uhr

Spitalgarten, St.-Katharinen-Platz 1, Regensburg

Ehrenabend

An unserem Ehrenabend werden traditionell langjährige Mitglieder für ihre Treue zum Alpenverein geehrt. Die Jubilarinnen und Jubilare werden schriftlich eingeladen.

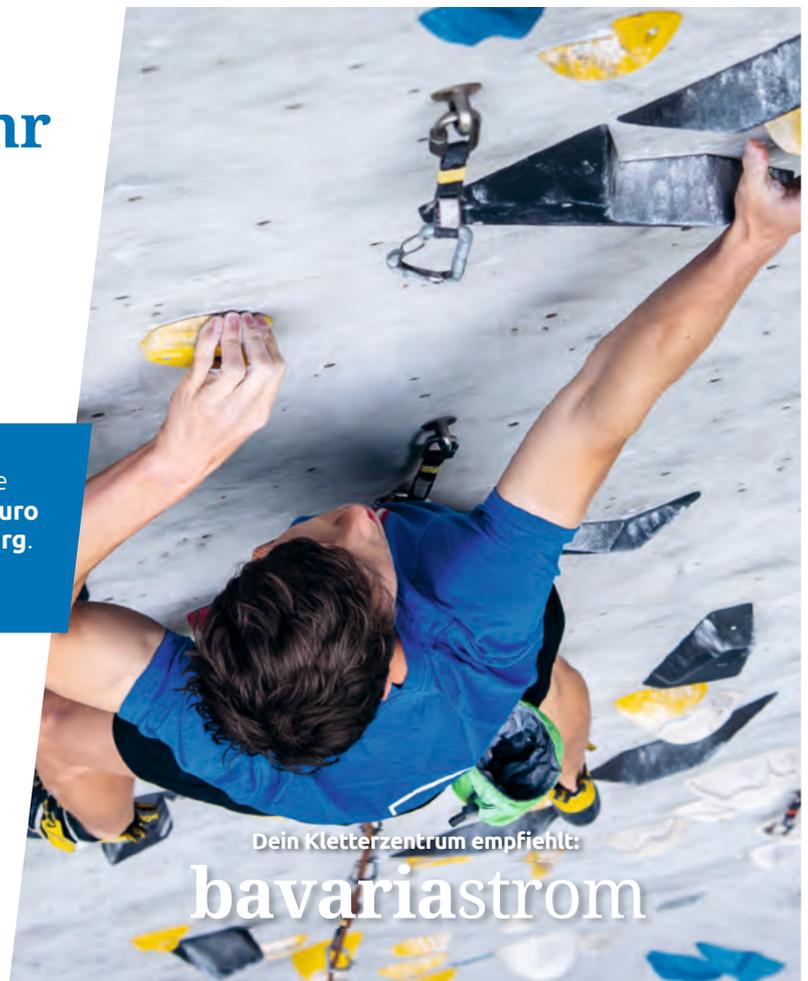
Dein Zug für mehr Nachhaltigkeit

Hol dir 100 % Ökostrom aus deiner Region.

Wechsle jetzt zu **bavariastrom** und sichere **50 Euro Startguthaben für dich und 50 Euro für dein DAV Kletterzentrum Regensburg.**
Aktions-Code > **DAV** <



bavariastrom.de



Dein Kletterzentrum empfiehlt:

bavariastrom

Öffentliche Vorträge



Dienstag, 28. Januar 2025 / 19:30 Uhr

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

Einsame Inseln Dalmatiens und Krka-Nationalpark

Referent: Toni Putz

Vor der sehenswerten Stadt Sibenik liegen kleine Inseln, die im Vergleich zu den weiter südlich gelegenen wenig besucht werden. Nach dem Inselhüpfen mit Schiff und Rad umrundete Toni Putz den nahe gelegenen Krka-Nationalpark, der wegen seiner spektakulären Wasserfälle berühmt ist. Dort besuchte er interessante Orte und schloss den Besuch mit Wanderungen und einer Bootsfahrt über den See ab.



Dienstag, 18. März 2025 / 19:30 Uhr

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

Kaiserliche Kletterfreuden

Referent: Dr. Georg Draeger

Der Wilde Kaiser lockt mit Kletterrouten für (fast) jedes Können. Ob Ein- oder Mehrseillängen-Touren, dieser Vortrag nimmt euch mit auf eine Reise erlebnisreicher Routen im 6. bis 8. Schwierigkeitsgrad. Er richtet sich insbesondere an Sportkletterer, die in gut abgesicherten alpinen Routen ungetrübte Kletterfreuden genießen möchten. Lasst euch inspirieren für euer hoffentlich nicht allzu wildes, kaiserlich-vergnügliches Bergabenteuer!



Dienstag, 11. Februar 2025 / 19:30 Uhr

online

Alte Regensburger Hütte – historisch und heute

Referenten: Lukas Penz und Toni Putz

1888 erbaute die Sektion Regensburg ihre erste Hütte. Der damalige 1. Vorsitzende, Oberbaurat Max Schultze, plante und finanzierte das Haus auf der Cislesalm im Grödnertal. Wie die Sektion die Hütte nach dem 1. Weltkrieg verlor, erzählt Geschichtsstudent Lukas aus Innsbruck. Bis heute pflegt die Sektion gute Beziehungen zur Hütte. Toni Putz weiß, welche bergsteigerischen Möglichkeiten das Hüttenumfeld bietet.



Dienstag, 25. März 2025 / 19:30 Uhr

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

MTB-Touren auf den Donauhöhen

Referent: Toni Putz

Pröller, Hirschenstein, Brotjacklriegel und die Gipfel der Oberbreitenau mit Stützpunkt Landshuter Haus sind einige der Ziele mit dem Mountainbike. Mit dem Mountainbike lässt sich der Bayerwald über der Donau besonders gut erkunden. Referent Toni Putz nimmt euch mit auf wunderschöne Touren ganz in der Nähe des zweitlängsten Flusses Europas.



Dienstag, 28. Oktober 2025 / 19:30 Uhr

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

Im Einklang der Jahreszeiten, Bergzauber in vier Sätzen

Referent: Dr. Georg Draeger

Egal ob Mountainbiketour im Frühling, Klettersteig und Wanderung im Sommer, Klettertour im Herbst oder Skitour im Winter – jede Saison in den Bergen bietet einzigartige Erlebnisse. In diesem Vortrag nehme ich euch mit auf eine kurze Reise durch die vier Jahreszeiten unvergesslicher Abenteuer für Naturliebhaber und Sportbegeisterte.



Dienstag, 11. November 2025 / 19:30 Uhr

Naturkundemuseum Ostbayern, Am Prebrunnort 3, Regensburg

Von der Quelle des Weißen Regen bis zur Mündung in die Donau

Referent: Toni Putz

Der Regen ist nach der Naab der zweitlängste Fluss in der Oberpfalz. Während der eine Quellfluss, der Schwarze Regen, aus Großem und Kleinem Regen gebildet wird, deren Ursprünge unzugänglich im Nationalpark Sumava in Tschechien liegen, entspringt der andere Quellfluss, der Weiße Regen, als Seebach dem Kleinen Arbersee. Sie vereinigen sich zwischen Bad Kötzting und Blaibach zum Regen. Toni Putz folgte dem Weißen Regen mit dem Rad von der Quelle bis zur Mündung in Regensburg. Dabei durchquerte er herrliche Landschaften, mal Täler, mal weite Ebenen, und nutzte die Langsamkeit des Reisens zur Besichtigung von interessanten Orten.



Dienstag, 25. November 2025 / 19:30 Uhr

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

Bergwelten im Wandel der Zeit

Referent: Dr. Georg Draeger

Dr. Georg Draeger – über 50 Jahre Bergerfahrung – nimmt euch mit auf eine Reise durch die geologischen, klimatischen und touristischen Veränderungen der Alpen, zu Bergstürzen, schmelzenden Gletschern und Eiswänden. Der Wandel betrifft nicht nur die Landschaft, sondern auch unsere Beziehung zu den Bergen: von der Entwicklung der Ausrüstung und Sicherheitsstandards bis hin zu neuen Freizeitaktivitäten. Kommt mit auf diese spannende Reise!

Die Referenten

Toni Putz engagiert sich seit über 50 Jahren ehrenamtlich für die Sektion, davon über 25 Jahre als 1. Vorsitzender.



Der Berg ruft – und Dr. Georg Draeger antwortet. Seine Vorträge sind gefüllt mit 50 Jahren Bergerfahrung.

Lukas Penz, Lehramtsstudent in Innsbruck, hat sich in seiner Masterarbeit „Der Deutsche und Oesterreichische Alpenverein und die Grenzbeziehungen nach dem Ersten Weltkrieg“ mit der Historie der Regensburger Hütte beschäftigt.



Das Vortragsprogramm wird laufend ergänzt

Bitte informiert euch aktuell auf

www.alpenverein-regensburg.de/vortraege

Die Vorträge, die live im DAV Kletterzentrum Regensburg stattfinden, werden auch online übertragen.

Unsere fünf Hütten – Basislager für Berg- und Naturerlebnisse

Drei Hütten in Tirol, zwei nahe Regensburg: Was könnt ihr dort erleben? Wir haben verschiedene Tourentipps für euch zusammengestellt. Die ausführliche Beschreibung findet ihr auf unserer Website. Dazu listen wir euch die von der Sektion angebotenen Kurse und Touren 2025 rund um unsere Hütten auf.

Steinwaldhütte

Ziele und Aktivitäten

Kletterfelsen in Hüttennähe: Mit dem Vogelfelsen, dem Räuber, dem Augsburger und dem Ratsfelsen bietet die Steinwaldhütte gleich vier grandiose Granitklettergärten mit über 130 Routen in unmittelbarer Nähe.

Burgruine Weißenfels und Oberpfalzturm: Im Steinwald verbirgt sich die verwunschene Burgruine Weißenfels, die von der Hütte aus schnell erreicht ist. Die beste Aussicht hat man auf der mit 8 Kilometern und 260 Hm zu Buche schlagenden Wandertour vom Oberpfalzturm aus.

Steinwald-Trailrunde (MTB): Auf der Trailrunde durch den Steinwald sind 25 Kilometer und 650 Hm zu überwinden. Franz-Trail, Boris-Trail, Saubad-Trail – hier gibt es Singletails en masse und auch schöne Brotzeit-Hotspots.

Saubadloipe (Langlauf): Die knapp 5 Kilometer lange Rund-Loipe passiert quasi die Hütte. Wem die Strecke zu kurz ist, der kann ab Waldhaus verlängern, über den „Skihauptwanderweg“ bis nach Pechbrunn, und legt 22 Kilometer zurück.

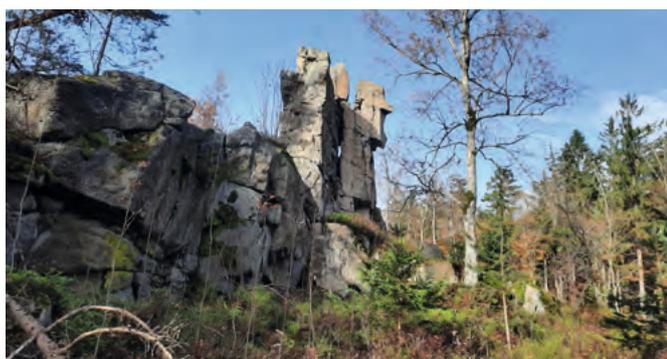
Kurse und Touren der Sektion

Brotbacken & Wandern T-BW-56-25
Termin: 10.10. – 12.10.2025
Leitung: Reinhold Huber

Literatursalon – voradventliches Beisammensein T-BW-58-25
Termin: 14.11. – 16.11.2025
Leitung: Reinhold Huber

Sportklettern selbst absichern SK-AK2-01-25
Termin: 23.05. – 25.05.2025
Leitung: Ludwig Simek

MTB-Aufbaukurs I Singletails (S1-S2) MB-AK1-01-25
Termin: 03.05. – 04.05.2025
Leitung: Andreas Hofbauer, Ulrich Dechant



Hanslberghütte

Ziele und Aktivitäten

Donauforten-Felsenweg: Der Weg führt von Oberndorf über die Oberndorfer Hänge, vorbei an der Hanslberghütte (erbaut 1926). Sieben Hörstationen und Erlebnisportale informieren über Flora und Fauna sowie über die Geschichte des Bad Abbacher Ortsteils. 6 km und 100 Hm.

Radtour Kelheim mit Kloster Weltenburg: Über Bad Abbach erreicht man entlang des Donauradwegs in 17 Kilometern die Altstadt von Kelheim. Über die Befreiungshalle und den Keltenwall geht es zu Fuß bis zur Weltenburger Enge. Mit einem kleinen Fährboot setzt man zum Kloster über und kann mit dem Schiff zurück nach Kelheim zum geparkten Rad fahren.



Neue Regensburger Hütte



Ziele und Aktivitäten

Östliche Knotenspitze (3.084 m): Über eine Geländestufe und steile Schotterserpentinen geht es zum Einstieg des Gipfelaufbaus: Durch anfangs grasiges, später sehr schroffes Gelände, teils drahtseilversichert, steigen erfahrene Bergsteiger*innen steil hinauf zum Gipfel in insgesamt 2,5 Stunden / 800 Hm.

Stubai Höhenweg (8 Tage): 79 km und 5.870 Hm bergauf – imposante Zahlen für die Variante von der Starkenburger bis zur Innsbrucker Hütte. Als schwerste Etappe gilt der Aufstieg von der Neuen Regensburger Hütte zur Dresdner Hütte über den Grawagrubennieder. Zu lang? Wunderschön sind auch schon die drei Tage von der Starkenburger bis zur Neuen Regensburger Hütte.

Alpinklettertour Hintere Plattenspitze (3.088 m): 15 Seillängen führen auf den Gipfel. Der Einstieg in die tagesfüllende Tour mit 750 m Kletterstrecke im UIAA-Grad 4+/5- befindet sich eine gute Stunde von der Hütte entfernt. Viel Spaß bei der anspruchsvollen alpinen Gratkletterei mit gebohrten Standplätzen. Kletterzeit: ca. 5,5 Stunden.

Klettersteig und Klettergarten: Unweit der Hütte heißt es „Fels unter den Füßen und Händen“: Ein Klettersteig (C/D) ist nur 10 Minuten, ein kurzer Übungsklettersteig nur 5 Minuten entfernt. Der Klettergarten neben der Hütte bietet Routen vom UIAA-Grad 4- bis 8+.

Kurse und Touren der Sektion

Jetzt spüren sie wieder!

T-HT-01-25

Termin: 06.06 – 10.06.2025

Leitung: Dorothee Friedrichs und Helmut Deschan



Talherberge Zwieselstein



Ziele und Aktivitäten

Schneeschuhwanderung auf die Ramolalm (2.215 m): Die gemütliche Schneeschuhtour führt 300 Hm durch herrlichen Zirbenwald, ab Vent bis zur unbewirtschafteten Ramolalm, mit Blick auf die 3.000er des Ötztals.

Nederkogel (3.163 m): Auf der Bergtour zum Nederkogel werden 1.540 Hm überwunden, es ist mit einer Gehzeit von rund 5,5 Stunden zu rechnen. Über die Lenzenalm bei Zwieselstein und den Nedersee geht es über grobes Blockwerk zum Gipfelkreuz.

Über den Marzellkamm auf den Similaun (3.599 m): Auf dieser mittelschweren Hochtour überwindet man 1.750 Hm und 27 km und übernachtet zwischendrin auf der Martin-Busch-Hütte. Über den Marzellkamm, den Niederjochferner und den ausgesetzten Gipfelgrat erreicht man die Spitze des Similaun.

Klettersteig Stuibenfall (C): 300 Hm und 450 m Kletterlänge – der C-Klettersteig ist auch für Einsteiger*innen machbar. Das Highlight ist der 159 m hohe Stuibenfall. Zum „Finale“ quert man über eine Seilbrücke den Wasserlauf. Mit Abstieg ca. 3,5 bis 4 Stunden.

Kurse und Touren der Sektion

Aufbaukurs Klettersteig

KS-AK1-02-25

Termin: 29.05. – 01.06.2025

Leitung: Sieglinde Sporrer

Kogelei rund um Zwieselstein

T-BW-30-25

Termin: 03.07 – 06.07.2025

Leitung: Sieglinde Sporrer

Grundkurs Gelände- und Variantenfahren

SF-GK-02-25

Termin: 05.12. – 07.12.2025

Leitung: Marco Wagler



Berg- und Skiheim Brixen im Thale



Ziele und Aktivitäten

Gaisberg (1.770 m) mit Bärstättalm: Von der Bergstation des Kirchberger Vierersessels aus starten wir die Familientour bis zur uralten Bärstättalm und erklimmen nach einer Rast mit Großvenedigerblick den Gaisberg bis zum Bärstättkreuz.

Großer Rettenstein (2.366 m) ab Hintenbachalm: 1.200 Hm und 10 Kilometer legt man zurück, um den höchsten Gipfel der Kitzbüheler Alpen zu erklimmen. Das letzte Stück ist knackig-zackig!

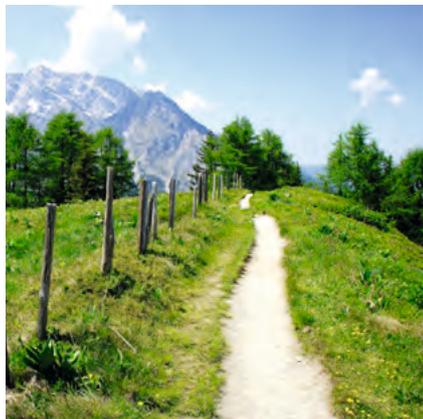
Bike & Hike Gampenkogel (1.957 m): In den Kitzbühelern bietet es sich vielfach an, mit dem (E-)Bike zu den Ausgangspunkten der Wanderungen zu radeln. Zum Gampenkogel startet man direkt vom Berg- und Skiheim aus und parkt sein Rad nach 8 km und 700 Hm an der Wiegalm. Ab der Alm sind zu Fuß noch 450 Hm bis zum Gipfel zu bewältigen.

Skitour Windautal – Lodron (1.925 m): Die Skitour auf den Lodron ist der Einsteiger-Klassiker im Windautal/Westendorf. Sanfte Skihänge, durch Forstwege unterbrochen, führen hinauf zum Kamm und zum flachen Gipfelplateau mit großem Kreuz. 1.145 Hm, 3 Std. Gehzeit bergauf.



Kurse und Touren der Sektion

Grundkurs Skibergsteigen	SB-GK-04-25
Termin: 16.01. – 19.01.2025	
Leitung: Gabor Lohwasser	
Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren	SF-AK1-01-25
Termin: 17.01. – 20.01.2025	
Leitung: Wolfgang Zettler und Benedikt Freundorfer	
Grundkurs Gelände- und Variantenfahren	SF-GK1-01-25
Termin: 17.01. – 20.01.2025	
Leitung: Laura Zinkl	
Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren	SF-AK1-02-25
Termin: 21.02. – 24.02.2025	
Leitung: Wolfgang Zettler	
Sportliche Genuss-Freeride-Tour	T-SF-01-25
Termin: 02.02. – 05.02.2025	
Leitung: Wolfgang Zettler	
Sportliche Genuss-Freeride-Tour	T-SF-02-25
Termin: 25.02. – 28.02.2025	
Leitung: Wolfgang Zettler	
Abenteuertage in Brixen für Familien	T-BW-17-25
Termin: 08.06. – 11.06.2025	
Leitung: Stefanie Berghofer	
Mehrtagestour für Familien mit Kleinkindern	T-BW-18-25
Termin: 12.06. – 15.06.2025	
Leitung: Philipp Wittmann	
Abenteuerwochenende in Brixen im Thale	T-BW-19-25
Termin: 13.06. – 15.06.2025	
Leitung: Markus Geitner	
Familienwochenende in Brixen im Thale – Gipfelsturm und mehr	T-BW-20-25
Termin: 13.06. – 15.06.2025	
Leitung: Theresia Weiß	
Bergluft schnuppern im Brixental	T-BW-32-25
Termin: 04.07. – 06.07.2025	
Leitung: Nicole Rühr und Petra Bartoli	
Mit dem Bergbus: Rund um Brixen im Thale	T-BW-38-25
Termin: 18.07. – 20.07.2025	
Leitung: Siegfried Fischer	
Mit dem Bergbus: Trailtouren im Brixental	T-MB-07-25
Termin: 18.07. – 20.07.2025	
Leitung: Bianca Wastl	
Mit dem Bergbus: Nach Brixen im Thale	T-BW-36-25
Termin: 18.07. – 20.07.2025	
Leitung: Olaf Schillig	
Mit dem Bergbus: Auf den Schützkogel u. Gamskogel	T-BW-37-25
Termin: 18.07. – 20.07.2025	
Leitung: Andrea Hinterwimmer	
Yoga und Bergwandern	T-BW-44-25
Termin: 03.08. – 08.08.2025	
Leitung: Dorothee Friedrichs	
Dem Weihnachtsstress entfliehen	T-BW-59-25
Termin: 04.12. – 07.12.2025	
Leitung: Dorothee Friedrichs	



12-Wochen-Programm „Stressreduktion durch Wandern und Bergwandern“

Unser Alltag birgt viel Stresspotential. Stress ist nicht immer negativ: Er setzt Energiereserven frei und macht uns leistungsfähig. Bis zu einem gewissen Grad. Stehen wir ständig unter (negativem) Stress, kann das ernsthafte Folgen für unsere Gesundheit haben.

Ausgleich zum Alltag

Für das körperliche und geistige Wohlbefinden ist ein Ausgleich zum Alltag deshalb wichtig. Stress reduzieren, sich selbst bewusst werden, auf den eigenen Körper hören – darum geht es auch in der Studie „Stressreduktion durch Bergwandern“. Die Ergebnisse zeigen: Regelmäßiges Wandern reduziert das Stresserleben und fördert positive Gefühle wie Zufriedenheit, Dankbarkeit, Demut und Lebenssinn.

Ohne Handy

Wandern lüftet das Gehirn, öffnet den Horizont und lenkt den Blick auf das Wesentliche. Ein erfahrener Berg-Coach führt die Wanderinnen und Wanderer nicht nur sicher, sondern sensibilisiert sie auch, zum Beispiel durch Übungen zu Achtsamkeit und Stille. Ganz elementar ist übrigens das Ausschalten aller Handys.

2 x 12 gegen Stress

Die Sektion Regensburg bietet nun schon im dritten Jahr in Folge als Vorbeugung ein hochwertiges, angeleitetes 12-wöchiges und standardisiertes Entspannungsprogramm, zertifiziert vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), mit vier Bergwanderungen und acht Stadtpark-/ Waldwanderungen an. Auch 2025 wird es zweimal zwölf Termine geben. Die beiden Trainer Herbert Haller und Martin Schulte freuen sich darauf, euch auf dem Weg zu mehr Ruhe und Entspannung zu begleiten.

Termine [ab 07.12.2024 / 09:00 Uhr buchbar]

Entspannung und Stressreduktion durch Wandern und Bergwandern – vom DOSB zertifiziertes 12-Wochenprogramm

Kursziel: Das Hauptanliegen des vorliegenden Entspannungs- und Stressreduktionsprogramms ist es, den negativen Auswirkungen chronischer Stressreaktionen für die physische und psychische Gesundheit primärpräventiv vorzubeugen. Hierbei liegt eine Antwort auf zu viel Stress in einer Rückbesinnung auf die Natur und einem gesundheitsorientierten Aufenthalt in ihr. Es geht darum, einen gesundheitsförderlichen Umgang mit der bereitgestellten Energie während des Wanderns zu fördern sowie einen lebendigen Wechsel zwischen Phasen der Anspannung während direkter Anforderungsbewältigung und Phasen der Entspannung und Regeneration zu ermöglichen.



Herbert Haller

Herbert ist Sprecher des Ressorts Bergwandern. Der Trainer C Bergwandern hat 2022 die Ausbildung zum Trainer B „Bergwandern in der Prävention“ absolviert und wanderte 2023 schon mit acht Teilnehmenden auf Entspannungskurs.

Motto: Die Ruhe, die eine Wanderung vermittelt, ist das beste Mittel gegen Stress und Überbelastung. Vorausgesetzt, du lässt dich auf das Entschleunigen ein. Die Natur hält immer eine Überraschung bereit.



Martin Schulte

Martin ist systemischer Business-Coach, Körpertherapeut, evangelischer Geistlicher im Ruhestand und bereits seit 2005 Trainer C Bergsteigen in der Sektion, seit 2021 zudem Tiroler Bergwanderführer. Die Ausbildung zum Trainer B „Bergwandern in der Prävention“ absolvierte er 2023.

Motto: „Man kann die Berge „erobern“ oder „erstürmen“ oder „besteigen“ – doch Natur und Berge sind viel mehr. Sie sind Er-Lebensraum und ein guter Ort, um zu genießen, zur Ruhe zu kommen und der Seele und dem Selbst einen neuen Raum zu geben.“

Termin	Ort, Gebiet	Anreiseart	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
15.03. – 31.05.2025	Tourengebiete, Regensburger Umland	🚗	Herbert Haller	18.02.25, 18:30 Uhr Kletterzentrum	110,00 €	BW-SR-01-25
22.09. – 05.12.2025	Tourengebiete, Regensburger Umland	🚗	Martin Schulte	18.09.25, 18:00 Uhr Praxis Martin Schulte im CRC	110,00 €	BW-SR-02-25

Langlaufen im Schneeloch

Nordic-Wintersporttage mit Peter Tschirner

Intensivkurs gefällig? Die Skating- und die Klassiktechnik vermittelt der Kurs des Langlauftrainers Peter Tschirner in drei engagierten Tagen. Das Langlauf-Eldorado Hochfilzen lockt nicht nur mit seinen herrlichen Loipen, sondern aufgrund der geographischen Lage auch ziemlich sicher mit Schnee.



„Wenn alle Loipen gespurt sind, haben wir über 100 Kilometer an Auslauf und das Ganze in Blau, Rot und Schwarz (Anspruch)“, freut sich der studierte Sportwissenschaftler und Geograph Peter Tschirner. Was fasziniert den gebürtigen Regensburger, der seit über zwölf Jahren in Hochfilzen lebt, so am Langlaufen? „Die Verletzungsgefahr ist im Vergleich zum Alpinskifahren deutlich geringer. Mit etwas Glück ist man kilometerlang alleine in der Spur und kann die Natur in einer grandiosen Winterlandschaft genießen,“ so Tschirner. Neben dem (Kraul- und Rücken-)Schwimmen ist der Langlauf ein Ganzkörpersport. Sämtliche Muskelgruppen werden beansprucht, die Kondition (Kraft und Ausdauer) baut sich extrem schnell auf. Und: der Langlaufsport nivelliert gestresste Menschen wieder auf ein gesundes Maß, ist also, wenn man so will, ein Meditationstraining.

Ende „Jänner“ könnt ihr mit Peter Tschirner ein Langlauf-Intensivtraining in Hochfilzen absolvieren.



Peter Tschirner

Peter ist studierter Sportwissenschaftler (Uni Regensburg und Boulder/Colorado) sowie Alpinski- und Langlauflehrer. Den gebürtigen Regensburger hat es schon vor über zwölf Jahren ins schneereiche Pillerseetal verschlagen, ein Paradies fürs Langlaufen, mit rund 20 Loipen. Hochfilzen ist Biathlon-Weltcuport.

Grund- und Aufbaukurs Langlauf in Hochfilzen

LL-GK-01-25

Termin: So., 26.01. – Mi., 29.02.2025

Teilnehmerzahl: minimum 8 Personen / maximum 21 Personen

Sonntag: Anreise, ab 14:00 Uhr Begrüßung und Programmvorstellung, eigenes Material überprüfen oder Material ausleihen (Skating- oder Klassik-Set), Gruppeneinteilung und Langlauftraining

Montag und Dienstag:

Langlauftraining (Skating oder Klassik – Vermittlung der unterschiedlichen Langlauftechniken) von der Grobform bis zur Feinform; Klassik: Diagonalschritt, Doppelstocktechnik, Doppelstocktechnik mit Schrittansatz, Bremsen, Abfahren, Spurwechsel; Skating: 2:1-Technik symmetrisch, 2:1 asymmetrisch, 1:1 Technik, Kurvenfahren, Bremsen, Abfahren, herzfrequenzorientiertes Ausdauertraining ...; abends Materialkunde (Ski, Schuhe, Stöcke, Bekleidung, Wachsen)

Optional nachmittags: Schneeschuhwanderung zur Hoametzlhütte inkl. Rodelpartie, Besichtigung des Biathlonstadions

Mittwoch: Abreise

Im Preis inklusive

- 3 x Training in der Klassik- oder Skatingtechnik
- 3 x Verleihmaterial für Langlaufausrüstung
- 3 x Tagesloipenkarte
- 2 – 3 x Langlauftraining und mehr

Teilnahmegebühr: 320,00 €

Erste-Hilfe-Kurse

Nicht nur am Berg hilfreich!

Die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs ist entscheidend, um in Notfällen angemessen reagieren zu können.



Notfälle können überall und jederzeit auftreten, sei es am Berg, zu Hause oder in der Freizeit. Die Fähigkeit, schnell und angemessen zu handeln, kann Leben retten und Verletzungsfolgen verringern.

Dieser Kurs ist zugelassen für Führerschein, Trainerschein und betriebliche Ersthelfer.

Besucht regelmäßig einen Erste-Hilfe-Kurs, um euer Wissen aufzufrischen und im Notfall richtig zu handeln:

Frühjahrstermin: Sa., 12.04.2025, 08:30 – 16:00 Uhr

Herbsttermin: Sa., 08.11.2025, 08:30 – 16:00 Uhr

Kursort: DAV Kletterzentrum Regensburg, Seminarraum

Teilnahmegebühr: 65,00 €

Leitung: Bayerisches Rotes Kreuz

Anmeldung unter:

Frühjahrstermin

Herbsttermin



In Zusammenarbeit mit:



Kreisverband
Regensburg
Bildung



Ausbilder*innen gesucht!

Wir sind für das Ausbildungsjahr 2026 auf der Suche nach engagierten Trainerinnen und Trainern, die ihr Wissen und Können im Bereich

Bergsteigen (Klettersteig und Hochtouren)

an unsere Mitglieder weitergeben möchten!

Wir bieten euch eine Ausbildung über den Deutschen Alpenverein, bei der ihr eurem Können den letzten Feinschliff verleiht sowie euch Methoden aneignet, euer Wissen zu platzieren und gewinnbringend weiterzugeben.

Vorabinfos findet ihr unter
www.alpenverein.de/Ausbildungsprogramm

**Rede und Antwort stehen wir in
der Infoveranstaltung am**

27. März 2025

ab 19:00 Uhr im Kletterzentrum

**Wir wollen euch kennenlernen
und freuen uns auf euch!**

hier anmelden



Touren- und Ausbildungsprogramm 2025

Anmeldung

Buchungsstarts
für Kurse und Touren der Sektion
Samstag, 07.12.2024

ab 09:00 Uhr

- Winterkurse
- allgemeine Kurse

ab 11:00 Uhr

- Wintertouren

ab 13:00 Uhr

- Sommerkurse
- Mountainbike
- Klettern

ab 15:00 Uhr

- Sommertouren
- Biketouren
- Klettertouren

Bitte prüft vor Anmeldung, ob die geforderten Voraussetzungen des Kurses oder der Tour auch tatsächlich erfüllt sind. Falls gesundheitliche Risiken oder Einschränkungen vorhanden sind, teilt dies im Voraus bitte mit! Eine Kontaktaufnahme zur Kursleitung ist über die Geschäftsstelle möglich.

Die Teilnahme ist den Mitgliedern der Sektion vorbehalten.

Die Anmeldung läuft online über unsere Homepage www.alpenverein-regensburg.de. Hier können auch die Datenschutzerklärung sowie die Teilnahmebedingungen (inkl. Stornoregelung) eingesehen werden.

Bei erfolgreicher Anmeldung ist auch die Teilnahmegebühr zu entrichten. Ihr erhaltet eine Bestätigung per E-Mail bzw. eine Mitteilung, dass ihr auf der Warteliste steht.

Abkürzungen

GST = Geschäftsstelle,
KLZ = Kletterzentrum,
TN = Teilnehmer*innen

Gut zu wissen

Vorbesprechung

Die Teilnahme an der Vorbesprechung / am Lehrabend ist verpflichtend! Neben den für die Veranstaltung wichtigen organisatorischen Gründen dient das Treffen auch zur persönlichen Reflexion.

Ausrüstung

Bitte prüft eure Ausrüstung, bevor ihr sie verwendet und fragt bei Unsicherheiten bei der Veranstaltungsleitung nach. Fehlende Ausrüstung könnt ihr im Ausrüstungslager ausleihen.

Ehrenamt

Unsere Ausbilder*innen und Tourenleiter*innen sind durch den DAV ausgebildet und sind für unsere Sektion ehrenamtlich tätig.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr deckt die Organisationskosten und Kosten der Veranstaltungsleitung ab.

Zusatzkosten

Die Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sowie für Eintritte und Material kommen zusätzlich hinzu und sind, falls nicht anders beschrieben, in der Teilnahmegebühr nicht enthalten.

Risiken?

Beim Ausüben von Bergsport besteht ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko. Das alpine Risiko trägt jede*r Teilnehmende selbst.

Fachübergreifende Theorie- und Praxiskurse

Die fachübergreifenden Theorie- (TH) und Praxiskurse (PR) bieten die Möglichkeit, Ausbildungsinhalte zu vertiefen bzw. wiederaufzuarbeiten oder sich auf einen bergsportfachlichen Kurs vorzubereiten. Wichtig! Diese Kurse ersetzen nicht die Teilnahme an einem Ausbildungskurs.

Anreise



Öffentliche Verkehrsmittel

Zu diesen Kursen und Touren reisen wir gemeinsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln an.



Bergbus

Zu diesen Touren reisen wir gemeinsam mit unserem großen Bergbus an. Die Fahrtkosten sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.



Fahrrad

Diese Angebote können mit dem Fahrrad erreicht werden.



Auto

Zu diesen Touren und Kursen fahren wir mit Privat-PKWs, wenn möglich in Fahrgemeinschaften, so dass die Autos mit drei oder mehr Personen besetzt sind.

Öffnungszeiten Ausrüstungslager und Bücherei

Montag 16:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch 15:00 bis 19:00 Uhr
Freitag 10:00 bis 13:00 Uhr



© DAV / Hans Herbig

Ausrüstungslager und Bücherei

Gerade bei der ersten Kursteilnahme kann es sinnvoll sein, sich die Ausrüstung zunächst zu leihen und nicht gleich zu kaufen – um zu sehen, ob einem die Bergsportart überhaupt gefällt und mit welcher Ausrüstung man gut zurecht kommt. Das spart nicht nur Geld, sondern ist auch klimafreundlicher. Unser Ausrüstungslager hat vieles, was ihr euch zum günstigen Preis leihen könnt.

Preise und Konditionen für Reservierung und Ausleihe von Material findet ihr im Buchungsformular unter



[www.alpenverein-regensburg.de/
ausruestungslager](http://www.alpenverein-regensburg.de/ausruestungslager)

Das könnt ihr leihen

Ausrüstung Bergwandern

- Höhenmesser, Kompass, Biwaksack, Grödeln
- Kinder-Tragekraxe
- Teleskopstöcke

Ausrüstung für Fels und Eis

- HMS-Karabiner, Normalkarabiner, Expressen, Abseilachter
- Bandschlingen, Prusikschlingen
- Sitz- und Brustklettergurt
- Helm, Klettersteigset
- Eispickel, Steileisgeräte, Steigeisen
- Eisschrauben

Skitourenausrüstung

- Lawinenschaufel, Lawinsonde, SnowCard
- Schneeschuhe (auch für Kinder ab 9 Jahre)
- ABS-Lawinen-Airbag-Rucksack
- VS-Geräte digital

Tourenski, Felle und weiteres Skitourenequipment könnt ihr bei unseren Partnern Lauf und Berg König, dem Ausrüster und weiteren Outdoorfachgeschäften leihen. Eine Übersicht über die Verleiher von Skitourenausrüstung findet ihr auf unserer Website:



[www.alpenverein-regensburg.de/
skitourenausruestung](http://www.alpenverein-regensburg.de/skitourenausruestung)

In der Bücherei könnt ihr euch neben zahlreichen Wanderführern auch Karten ausleihen oder Karten kaufen. Mehr zum Bestand und zu den Leihgebühren findet ihr unter:



[www.alpenverein-regensburg.de/
buecherei](http://www.alpenverein-regensburg.de/buecherei)

Ausrüstungslisten für jede Bergsportart

Unsere Ausrüstungslisten für alle Kurse und Touren findet ihr auf der Homepage oder unter:



[www.alpenverein-regensburg.de/
ausruestung](http://www.alpenverein-regensburg.de/ausruestung)



© DAV / Jens Klatt

Kontakt zum Team

BEREICH BERGSPORT

Stefan Nargang, Ausbildungsreferent
dav@nargang.de

Ressort Bergsteigen

Kontakt: Werner Götz
ressortbergsteigen@alpenverein-regensburg.de



Ressort Bergwandern

Kontakt: Herbert Haller
ressortwandern@alpenverein-regensburg.de



Ressort Klettern

Kontakt: Andreas Keller
ressortklettern@alpenverein-regensburg.de



Ressort Mountainbike

Kontakt: Bianca Wastl
ressortmountainbiken@alpenverein-regensburg.de



Ressort Skibergsteigen

Kontakt: Hansjörg Baurecht
ressortskibergsteigen@alpenverein-regensburg.de



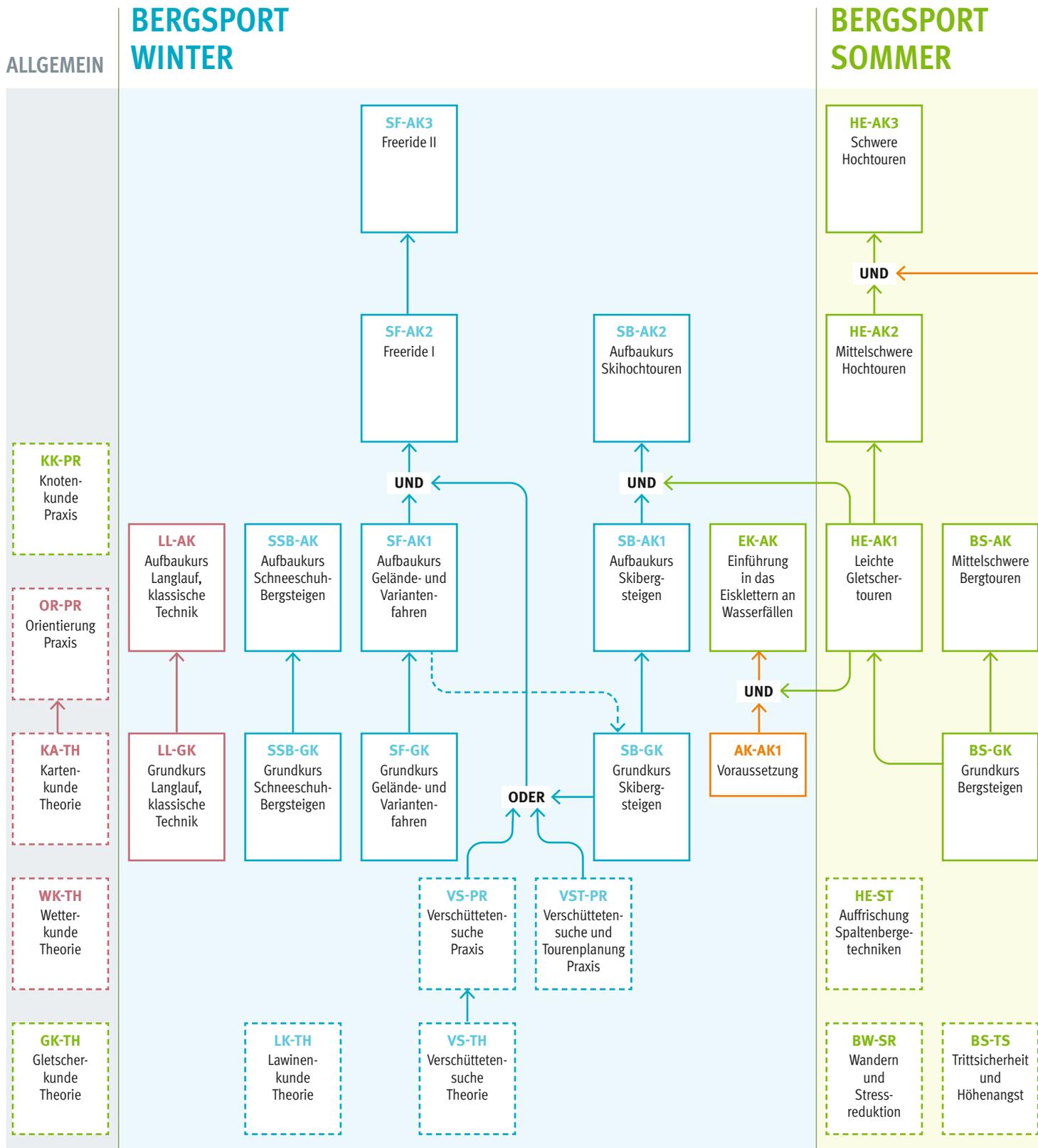
RESSORT EHRENAMT

#WIRSINDDAV
wir@alpenverein-regensburg.de



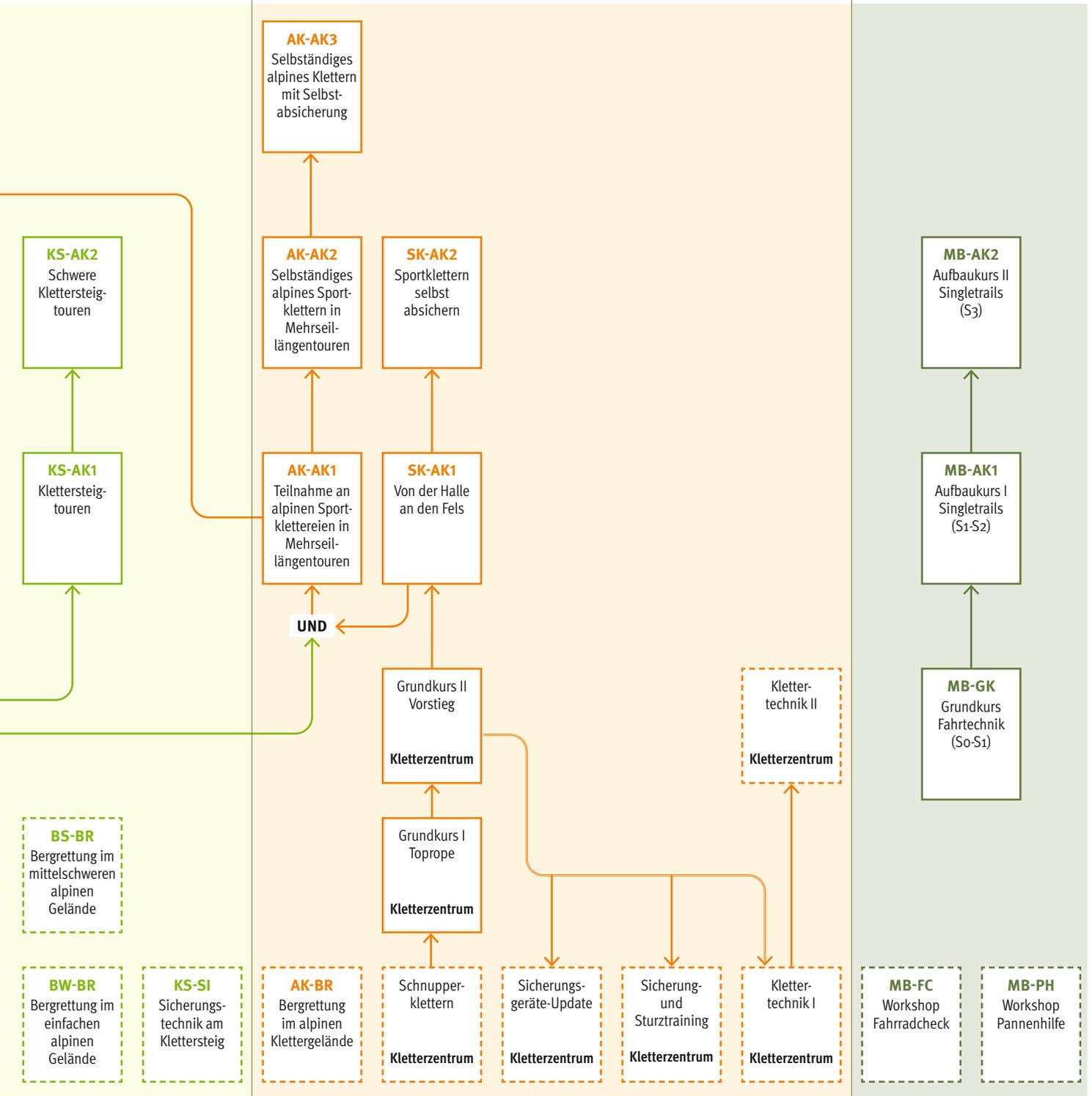
Ausbildungsübersicht

für die Saison 2025 mit Ressortzuordnung. Gültig ab November 2024.



KLETTERSPORT

MOUNTAINBIKE



GK = Grundkurs
AK = Aufbaukurs
TH = Theorie
PR = Praxis

SB = Skibergsteigen
SF = Skifahren
SSB = Schneeschubergsteigen
LL = Langlauf

HE = Hochtouren/Eis
BS = Bergsteigen
BW = Berwandern
KS = Klettersteig

AK = Alpines Klettern
SK = Sportklettern

MB = Mountainbike

Ausbildungskurse

Siehe auch
Erste-Hilfe-Kurs
auf Seite 15

THEORIEKURSE (TH)

Lawinenkunde – Theorie

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen in Lawinenkunde

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: SnowCard, Zettel, Stift

Kursinhalt: Lawinenarten, Lawinenlagebericht lesen und verstehen, Risikoabschätzung mittels SnowCard, Vorsichtsmaßnahmen bei erhöhtem Risiko (gelb), Alarmzeichen, Einflussfaktoren auf Lawinenbildung, Schritte der Tourenplanung (3x3) – DAV-Lawinenmantra, DAV-Faltblatt „Achtung Lawine“

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
07.01.2025	DAV Kletterzentrum Regensburg & online	Toni Putz	keine	kostenfrei	LK-TH-01-25
09.01.2025	Gibacht, Bayerischer Wald	Fritz Nirschl	keine	kostenfrei	LK-TH-02-25
23.01.2025	Gibacht, Bayerischer Wald	Fritz Nirschl	keine	kostenfrei	LK-TH-03-25
09.12.2025	DAV Kletterzentrum Regensburg & online	Toni Putz	keine	kostenfrei	LK-TH-04-25

Verschüttetensuche – Theorie

Kursziel: Vermittlung der Funktionsweise und Benutzung des LVS-Geräts

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: LVS-Gerät und optional zusätzlich Sonde, Schaufel

Kursinhalt: Einführung in Technik und Handhabung LVS-Gerät, Suchstrategien und Suchphasen bei einer Verschüttung, Ausrüstungskunde, Bergrettung

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
02.12.2025	DAV Kletterzentrum Regensburg & online	Toni Putz	keine	kostenfrei	VS-TH-01-25

Kartenkunde – Theorie

Kursziel: Karten in Papierform oder auf dem Bildschirm lesen und mit ihnen arbeiten können, eine Tour planen, Erkennen der Geländeformen und Bestimmung der Hangneigung um z.B. die Lawinengefahr beurteilen zu können

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: AV-Karte 30/6 (Öztaler Alpen – Wildspitze, Skirouten) und 30/4 (Öztaler Alpen – Nauderer Berge, Wegmarkierung) und einen AV-Planzeiger (erhältlich in der Geschäftsstelle), Kompass, wenn verfügbar

Kursinhalt: Welche Karteninhalte und Darstellungsformen auf Karten gibt es? Welche Informationen erhalte ich aus den Kartenrandangaben? Was bedeutet der Maßstab? Was sagen Höhenlinien? Wie kann ich die Hangneigung bestimmen? Was bedeutet das Gitter in der Karte? Für was ist der AV-Planzeiger hilfreich? Karte mit Kompass (in der Theorie) einnorden, Planung einer einfachen Tour mittels Karte, Planung mit einer einfachen Tourenapp z. B. alpenvereinaktiv

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
04.02.2025	DAV Kletterzentrum Regensburg & online	Toni Putz	keine	kostenfrei	KA-TH-01-25
08.04.2025	Geschäftsstelle, Regensburg	Markus Rühr	keine	kostenfrei	KA-TH-02-25
11.11.2025	Geschäftsstelle, Regensburg	Markus Rühr	keine	kostenfrei	KA-TH-03-25

Gletscherkunde – Theorie

Kursziel: Verstehen, wie und wo Gletscherspalten entstehen, und wie durch richtiges Verhalten auf dem Gletscher Gefahrenzonen vermieden werden können

Voraussetzungen: keine

Kursinhalt: Grundbegriffe der Gletscherkunde: Wie entstehen Gletscherspalten? Wovon hängt die Spaltengefahr ab? Routenwahl auf Gletscher, Ausrüstungskunde, Verhalten bei Gletscherbegehungen, Spaltengefahr auf Skitour, andere Gefahren auf Gletschern

Termin	Ort, Gebiet	Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
11.03.2025	DAV Kletterzentrum Regensburg & online		Toni Putz	keine	kostenfrei	GK-TH-01-25

Anreise

- mit  mit privatem PKW
- mit  mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- mit  mit dem Bergbus
- mit  mit dem Fahrrad

PRAXISKURSE (PR)

Verschüttetensuche – Praxis

Kursziel: Die im Theoriekurs vermittelten Kenntnisse der Handhabung eines LVS-Geräts, der Ablauf der Suchstrategien einschließlich des Sondierens und die Bergung eines Verschütteten sollen in der Praxis eingehend geübt werden.

Voraussetzungen: VS-TH Verschüttetensuche – Theorie

Ausrüstung: LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Skistöcke, Biwaksack optional je nach Praxisgelände, SnowCard optional

Kursinhalt: LVS-Check, Verschüttetensuche gemäß Suchphasen/ Suchstrategie durchspielen (Einfach- und Mehrfachverschüttung), Handhabung der Sonde, Ausgraben und Bergung des Verschütteten (Schaufelstrategien)

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
04.01.2025	Brennes-Wiese nahe Arber, Bayerischer Wald	Fritz Nirschl	keine	25,00 €	VS-PR-01-25
25.01.2025	Brennes-Wiese nahe Arber, Bayerischer Wald	Fritz Nirschl	keine	25,00 €	VS-PR-02-25
06.12.2025	DAV Kletterzentrum Regensburg	Toni Putz	keine	25,00 €	VS-PR-03-25

Verschüttetensuche und Tourenplanung – Praxis

Kursziel: Die Kenntnisse zur Handhabung eines LVS-Geräts, der Ablauf der Suchstrategien einschließlich des Sondierens und die Bergung eines Verschütteten oder mehrerer Verschütteter werden vermittelt und eingehend in der Praxis geübt. Des Weiteren wird geschult, wie eine Tourenplanung mit Blick auf die Lawinengefahr durchzuführen ist.

Voraussetzungen: LK-TH Lawinenkunde – Theorie; Skitourengehen, Schneeschuhbergsteigen oder Splitboarden

Kursinhalt: LVS-Check (Empfangs- und Sendekontrolle), Verschüttetensuche gemäß Suchphasen, Suchstrategie durchspielen (Einfach- und Mehrfachverschüttung), Handhabung der Sonde, Ausgraben und Bergung des Verschütteten (Schaufelstrategien), Bergrettung, Lawinenkunde im Gelände, Tourenplanung

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
08.02. – 09.02.2025	Edmund-Probst-Haus, Allgäuer Alpen	Sascha Hofmann	E-Mail	89,00 €	VST-PR-01-25

Knotenkunde – Praxis

Kursziel: Gegen das Vergessen! Knoten lernt man gut nur durch stetige Wiederholung.

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: Reepschnüre, Bandschlingen, Gurt, HMS-Karabiner mitnehmen, falls vorhanden Seil

Kursinhalt: Die wichtigsten Knoten und die Verwendungszwecke, die ein Bergsteiger in Fels und Eis braucht, sollen in praktische Erinnerung gebracht werden, z. B.: Anseilknoten (Achterknoten), Verbindungsknoten (Ankerstich, Sackstich, Achterknoten), Klemmknoten (Prusik), Sicherungsknoten (Mastwurf, Halbmastwurf, Schleifknoten), Ausrüstungskunde

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
04.02.2025	DAV Kletterzentrum Regensburg	Herbert Haller	keine	25,00 €	KK-PR-01-25
20.02.2025	DAV Kletterzentrum Regensburg	Sieglinde Sporrer	keine	25,00 €	KK-PR-02-25

Orientierung – Praxis

Kursziel: Selbständiges Zurechtfinden in unbekanntem Gelände mit Hilfe von Karte, Kompass und Höhenmesser

Voraussetzungen: KA-TH Kartenkunde – Theorie

Ausrüstung: Karten 1:25.000 vom Übungsgebiet, Kompass, Höhenmesser, Planzeiger, Lupe

Kursinhalt: Natürliche Orientierungshilfen nutzen, Bezug Karte – Gelände herstellen, Bussole/Kompass und Höhenmesser als Orientierungshilfen, Risikomanagement, Gehen mit Orientierungshilfen, Orientierung mit Smartphone-GPS, Tourenplanung

Termin	Ort, Gebiet	Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
26.04.2025	Hirschling, Regensburger Umland	→ 	Siegfried Fischer	keine	44,00 €	OR-PR-01-25
01.05.2025	Regensburger Umland	→ 	Martin Schulte	28.04.25, 19:00 Uhr Praxis Schulte im CRC	44,00 €	OR-PR-02-25

Grundkurs Langlaufen klassische Technik

Kursziel: Erlernen der Grundtechnik für den klassischen Langlauf (Diagonaltechnik)

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Lauf- und Gleittechniken, Abfahrt, Aufstieg, Bremstechnik, Umweltbildung

Voraussetzungen: allgemeine Sportlichkeit

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
26.01. – 29.01.2025	Hochfilzen, Kitzbüheler Alpen → 🚗	Peter Tschirner	08.01.25, 18.00 Uhr, Geschäftsstelle	320,00 €	LL-GK-01-25
01.02. – 02.02.2025	Rusel, Bayerischer Wald → 🚗	Peter Lang	E-Mail	89,00 €	LL-GK-02-25



SCHNEESCHUH- BERGSTEIGEN (SSB)

Grundkurs Schneeschuhbergsteigen

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine Teilnahme an einer geführten Schneeschuhtour im unvergletscherten Gelände ermöglichen

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Umgang mit LVS-Gerät, Verschüttetensuche Theorie und Praxis, alpine Gefahren, Lawinenkunde, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Voraussetzungen: Kondition für 3-stündige Aufstiege, Teilnahme am Theorieabend in der Vorbesprechung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
18.01. – 20.01.2025	Erfurter Hütte, Rofangebirge → 🚗	Herbert Haller	08.01.25, 18:00 Uhr Ausrüstungslager	134,00 €	SSB-GK-01-25



SKIFAHREN ALPIN (SF)

Grundkurs Gelände- und Variantenfahren

Kursziel: Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Erlernen und Anwenden der Grundtechniken auf präparierter Piste und erste Anwendung im leichten Gelände

Kursinhalt: Lawinenlagebericht lesen, verstehen und anwenden, Verbesserung der Grundhaltung auf dem Ski, Verbesserung des Kurvenfahrens auch im steileren Gelände, Erlernen verschiedener Fahrtechniken, rhythmisches Fahren, Wahl der Spur und des Tempos, Umweltbildung

Voraussetzungen: Beherrschen des parallelen Kurvenfahrens auf roten Pisten, gute körperliche Kondition

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
17.01. – 20.01.2025	Berg- und Skiheim Brixen im Thale, → 🚗 Kitzbüheler Alpen	Laura Zinkl	E-Mail	190,00 €	SF-GK-01-25
05.12. – 07.12.2025	Talherberge Zwieselstein, Öztaler Alpen → 🚗	Matthias Auberger, Marco Wagler	E-Mail	135,00 €	SF-GK-02-25

Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren

Kursziel: Situationsangewandtes Fahren im Gelände

Voraussetzungen: SF-GK Grundkurs Gelände- und Variantenfahren, gute körperliche Kondition

Kursinhalt: Lawinenlagebericht lesen, verstehen und anwenden, LVS-Check (Empfangs- und Sendekontrolle) und Ausrüstungscheck, Übungen zur Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Vermittlung des Fahrens in unterschiedlichen Gelände- und Schneesituationen, Festigen von verschiedenen Fahrtechniken, rhythmisches Fahren im tieferen Schnee, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
17.01. – 20.01.2025	Berg- und Skiheim Brixen im Thale, Kitzbüheler Alpen → 🚗	Wolfgang Zettler, Benedikt Freundorfer	E-Mail	190,00 €	SF-AK1-01-25
21.02. – 24.02.2025	Berg- und Skiheim Brixen im Thale, Kitzbüheler Alpen → 🚗	Wolfgang Zettler, Laura Zinkl	E-Mail	190,00 €	SF-AK1-02-25

Freeride I

Kursziel: Einführung in das Thema Ski Freeride

Voraussetzungen: SF-AK1 Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren, VS-TH Verschüttetensuche – Theorie und VS-PR Verschüttetensuche – Praxis oder SB-GK Grundkurs Skibergsteigen, gute körperliche Kondition

Kursinhalt: Verbesserung der Skitechnik, Befahren komplexerer Geländeformationen, Bewerten des Geländes „von unten und oben“, Spur- und Tempowahl im Gelände, Verschüttetensuche Praxis, Lawinenkunde und alpine Gefahren, Erlernen der Aufstiegsformen (Ski an Rucksack, Ski auf Schulter, mit Fellen), Beurteilung alpiner Gefahren im Gelände, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
09.03. – 13.03.2025	Hotel Dischma Davos, Graubünden → 🚗	Benedikt Freundorfer, Wolfgang Zettler	E-Mail	350,00 €	SF-AK2-01-25

Freeride II

Kursziel: Vertiefung des Themas Freeride

Voraussetzungen: SF-AK2 Freeride I, sehr gute Skitechnik im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen, gute körperliche Kondition

Kursinhalt: Verfeinerung der Skitechnik, Meistern von Herausforderungen im Gelände, Bewerten des Geländes „von unten und oben“, Spur- und Tempowahl im Gelände, Verschüttetensuche Praxis, Beurteilung alpiner Gefahren im Gelände, Erlernen der Aufstiegsformen (Ski an Rucksack, Ski auf Schulter, mit Fellen), Tourenplanung und Taktik, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
14.03. – 18.03.2025	Hotel Dischma Davos, Graubünden → 🚗	Wolfgang Zettler, Benedikt Freundorfer	E-Mail	350,00 €	SF-AK3-01-25



DAV / Daniel Hug

SKIBERGSTEIGEN (SB)

Grundkurs Skibergsteigen

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine Teilnahme an einer geführten Skitour in unvergletschertem Gelände (ohne Seileinsatz) ermöglichen

Voraussetzungen: Beherrschen einer sicheren Skitechnik in allen Schneearten im unpräparierten Gelände (ggf. SF-AK1 Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren), Kondition für Aufstiege bis zu 3 Stunden und 800 Höhenmeter

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Einführung in Technik und Handhabung LVS-Gerät, Gehtechnik und Spuranlage, Verschütteten-suche Theorie und Praxis, alpine Gefahren, Lawinenkunde, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
03.01. – 06.01.2025	Lizumer Hütte, Tuxer Alpen → 🚠	Svava Gleißner	16.12.24, 19:00 Uhr, Ausrüstungslager	179,00 €	SB-GK-01-25
04.01. – 07.01.2025	Tweng, Lungau → 🚠	Hansjörg Baurecht	16.12.24, 19:00 Uhr, Geschäftsstelle	179,00 €	SB-GK-02-25
10.01. – 13.01.2025	Vorderschappachhof, Niedere Tauern → 🚠	Carsten Hahn	07.01.25, 19:00 Uhr, Ausrüstungslager	160,00 €	SB-GK-03-25
10.01. – 12.01.2025	Albert-Link-Hütte, Spitzingsee → 🚠	Fritz Nirschl	E-Mail	115,00 €	SB-GK-04-25
16.01. – 19.01.2025	Brixen im Thale, Kitzbüheler Alpen → 🚠	Maria Lohwasser	10.01.25, 18:00 Uhr, Kletterzentrum	179,00 €	SB-GK-05-25
17.01. – 20.01.2025	St. Sigmund, Sellrain → 🚠	Bernhard Wagner	08.01.25, 19:00 Uhr, Spitalgarten	179,00 €	SB-GK-06-25
06.02. – 09.02.2025	Gasthof Steckholzer, Schmirntal / Valsertal am Brenner → 🚠	Moritz Rubner	23.01.25, 17:00 Uhr, Geschäftsstelle	179,00 €	SB-GK-08-25

Aufbaukurs Skibergsteigen

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung mittelschwerer Skitouren im unvergletscherten Gelände ermöglichen

Voraussetzungen: SB-GK Grundkurs Skibergsteigen, gutes skifahrerisches Können im unpräparierten Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen, Kondition für bis zu 4-stündige Aufstiege und bis zu 1.100 Höhenmeter

Kursinhalt: Geländebeurteilung und Spuranlage, Schneedeckentest, Orientierung und Wetterkunde, Vertiefung Verschütteten-suche Theorie und Praxis, weiterführende Lawinenkunde und Tourenplanung, praktische Durchführung einer Tour und Organisationsformen in der Abfahrt, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
23.01. – 26.01.2025	Lindauer Hütte, Montafon und Rätikon → 🚠	Marco Wagler	online	179,00 €	SB-AK1-01-25
30.01. – 02.02.2025	Gasthof Steckholzer, Schmirntal / Valsertal am Brenner → 🚠	Hansjörg Baurecht	13.01.25, 19:00 Uhr, Ausrüstungslager	179,00 €	SB-AK1-02-25
06.02. – 09.02.2025	Lizumer Hütte, Tuxer Alpen → 🚠	Gabor Lohwasser	27.01.25, 19:00 Uhr, Kletterzentrum	179,00 €	SB-AK1-03-25
07.02. – 10.02.2025	Vorderschappachhof, Niedere Tauern → 🚠	Carsten Hahn	E-Mail	160,00 €	SB-AK1-04-25
13.02. – 16.02.2025	Vorderschappachhof, Niedere Tauern → 🚠	Rainer Merkl	E-Mail	160,00 €	SB-AK1-05-25
20.02. – 23.02.2025	Vorderschappachhof, Niedere Tauern → 🚠	Christian Schweiger	05.02.25, 18:00 Uhr, Ausrüstungslager	179,00 €	SB-AK1-06-25
06.03. – 09.03.2025	Gasthof Steckholzer, Schmirntal / Valsertal am Brenner → 🚠	Fritz Nirschl	E-Mail	160,00 €	SB-AK1-07-25
20.03. – 23.03.2025	Gasthof Steckholzer, Schmirntal / Valsertal am Brenner → 🚠	Fritz Nirschl	E-Mail	160,00 €	SB-AK1-08-25

Aufbaukurs Skihochtouren

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von Skitouren in vergletschertem Gelände ermöglichen

Voraussetzungen: SB-AK1 Aufbaukurs Skibergsteigen und HE-AK1 Leichte Gletschertouren, gutes skifahrerisches Können im unpräparierten Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen, Kondition für bis zu 5-stündige Aufstiege und bis zu 1.400 Höhenmeter

Kursinhalt: Tourenplanung, Geländebeurteilung und Spuranlage, Orientierung und Wetterkunde, Knoten- und Seilkunde, Einführung in die Sicherungstechnik, Spaltenbergung, Einführung in das Gehen mit Steigeisen und die Benutzung des Pickels, Aufstieg und Abfahren mit Seil, Begehung von hochalpinen Joch- und Gipfelanstiegen ab Skidepot, Gletscher- und Lawinenkunde mit Tourenplanung, praktische Durchführung einer Tour und Organisationsformen in der Abfahrt, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
21.03. – 24.03.2025	Zufallhütte, Ortlergruppe → 🚠	Tobias Bredl	online	179,00 €	SB-AK2-01-25

Anreise

- mit privatem PKW
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- mit dem Bergbus
- mit dem Fahrrad



Ludwig Simek

EISKLETTERN (EK)

Einführung in das Eisklettern

Kursziel: Erlernen von Grundfähigkeiten zum Eisklettern im Eisklettergarten (ohne Mehrseillängentouren)

Voraussetzungen: AK-AK1 Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängentouren und HE-AK1 Leichte Gletschertouren, Kondition für einen Tag am Eisfall, Zustieg bis zu einer Stunde

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Knotenkunde und Sicherungskunde, Umweltbildung, Setzen von Eisschrauben und anderen Sicherungen im Eis, Einüben von Grundtechniken des Eiskletterns, Einschätzen der Eisqualität, praktische Anwendung und Intensivierung der Lehrinhalte in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden

Termin	Ort, Gebiet	Anreise	Leitung	Vorbereitung	Preis	Kurs-Nr.
06.02. – 09.02.2025	Sellrain, Stubai Alpen	→	Ludwig Simek	online	179,00 €	EK-AK1-01-25

since
1990

Der Experte

rund um:
Bergsport
Klettern
Trekking

- Expertenberatung**
- absolute **Begeisterung**
- riesiges **Sortiment**

Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie!

GUTSCHEIN

10€

JETZT ausschneiden und einlösen!

Ab einem EKW von 40€

DAV Rgb

Mein
Ausrüster

Der Bergsportexperte

Di - Fr 10 - 19 Uhr | Sa 9 - 15 Uhr | Mo geschlossen
Ludwigstraße 7 | 93086 Wörth a. d. Donau
Tel. 09482/37 38 | www.mein-ausruester.de

BERGWANDERN (BW)

Entspannung und Stressreduktion durch Wandern und Bergsteigen

Ausführliche Beschreibung auf Seite 13



BERGSTEIGEN (BS)

Grundkurs Bergsteigen

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zum selbständigen Unterwegssein im unvergletscherten und weglosen, alpinen Gelände sowie auf leichten, versicherten Steigen (keine Klettersteige) notwendig sind

Voraussetzungen: Kondition für Tagestouren (bis zu 6 Std.) mit bis zu 800 Hm im Auf- und Abstieg, Schwindelfreiheit

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Umweltbildung, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Grundlagen Orientierung, sicheres Begehen von Steigen, sicheres Gehen im weglosen Gelände, sicheres Bewegen in leichtem felsigen Gelände, Begehen von Schnee- und Firnfeldern im Auf- und Abstieg, Orientierung im Gelände, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Bergrettung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
16.05. – 18.05.2025	Landkreis Regensburg → 🚗	Herbert Haller	E-Mail	134,00 €	BS-GK-01-25
10.06. – 13.06.2025	Erfurter Hütte, Rofangebirge → 🚗	Claudia Lippert, Claudia Ott	26.05.25, 18:00 Uhr Geschäftsstelle	179,00 €	BS-GK-02-25
27.06. – 30.06.2025	Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge → 🚗	Andreas Wehner	E-Mail	179,00 €	BS-GK-03-25

Kombikurs: Grundkurs Bergsteigen + Klettersteigtouren (BSGK + KSAK1)

Kursziel, Voraussetzungen und Kursinhalt: siehe Kurse BS-GK Grundkurs Bergsteigen + KS-AK1 Klettersteigtouren

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
01.06. – 06.06.2025	Erfurter Hütte, Rofangebirge → 🚗	Horst Kopelent	online	269,00 €	BSGK+KSAK1-KK-01-25

Aufbaukurs für mittelschwere Bergtouren

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur selbständigen Durchführung von Touren im weglosen, alpinen, unvergletscherten Gelände, auf versicherten Steigen sowie bei kurzen Seilpassagen notwendig sind

Voraussetzungen: BS-GK: Grundkurs Bergsteigen, Kondition für Tagestouren (bis zu 8 Std.) mit bis zu 1.000 Hm im Auf- und Abstieg, Schwindelfreiheit

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Knotenkunde, natürliche Fixpunkte, Umgang mit Fixseil und Geländerseil, Sicherungsmethoden und einfacher Standplatzbau, Abseiltechnik, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Begehen von Blockgelände, Orientierung im Gelände, Sicherungsmethoden auf Graten, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
17.07. – 20.07.2025	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen → 🚗	Martin Schulte	07.07.25, 19:00 Uhr online	179,00 €	BS-AK-02-25

Kombikurs: Mittelschwere Bergtouren + Leichte Gletschertouren (BSAK + HEAK1)

Kursziel, Voraussetzungen und Kursinhalt: siehe Kurse BS-AK Mittelschwere Bergtouren und HE-AK1 leichte Gletschertouren

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
22.06. – 28.06.2025	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen → 🚗	Helmut Deschan, Dorothee Friedrichs	02.06.25, 17:45 Uhr Geschäftsstelle	314,00 €	BSAK+HEAK1-KK-01-25

Anreise

- mit privatem PKW
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- mit dem Bergbus
- mit dem Fahrrad



KLETTERSTEIGE (KS)

Selbständige Durchführung von Klettersteigtouren

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur selbständigen Durchführung von Klettersteigtouren notwendig sind

Voraussetzungen: BS-GK Grundkurs Bergsteigen, Kondition für Tagestouren (bis zu 8 Std.) im durchschnittlichen Gehtempo, Schwindelfreiheit

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Knotenkunde, Grundlagen Orientierung, Sicherheit am Klettersteig, Sicherung am Klettersteig, Klettertechniken im Klettersteig-Gelände, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Bergrettung, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
29.05. – 01.06.2025	Talherberge Zwieselstein, Öztaler Alpen → 🚗	Sieglinde Sporrer	20.05.25, 18:30 Uhr Ausrüstungslager	179,00 €	KS-AK1-01-25
27.06. – 30.06.2025	Erfurter Hütte, Rofangebirge → 🚗	Herbert Haller	E-Mail	179,00 €	KS-AK1-02-25

Sicherungstechnik am Klettersteig

Kursziel: Der Kurs richtet sich an Eltern bzw. Klettersteiggeher*innen, die an schwierigen Klettersteigstellen ihre Kinder bzw. Klettersteigpartner*innen nachsichern wollen. Es werden die Fertigkeiten erlernt, die beim Nachsichern in Klettersteigen notwendig sind. Keine Vermittlung von Grundkenntnissen im Klettersteiggehen!

Voraussetzungen: KS-AK1 Selbständige Durchführung von Klettersteigtouren, Kondition für Übungen

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, spezielle Knotentechnik, Nachsichern im Klettersteig

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
09.05.2025	Hersbrucker Schweiz → 🚗	Herbert Haller	E-Mail	44,00 €	KS-SI-01-25

HOCHTOUREN UND EISAUSBILDUNG (HE)

Leichte Gletschertouren

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur Teilnahme an Gletschertouren bzw. zur selbständigen Durchführung leichter Gletschertouren notwendig sind

Voraussetzungen: BS-GK Grundkurs Bergsteigen, Kondition für Tagestouren (bis zu 8 Std.) mit bis zu 1.200 Hm im Auf- und Abstieg

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gletscherkunde, Begehen von Gletschern mit/ohne Steigeisen (Elementarstufe), Bremsen von Stürzen, Sicherung am Gletscher, Spaltenbergung, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Begehen von Fix- und Geländerseilen, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
03.07. – 06.07.2025	Breslauer Hütte, Öztaler Alpen → 🚗	Marco Wagler	online	179,00 €	HE-AK1-01-25
05.07. – 08.07.2025	Simonyhütte, Dachstein → 🚗	Roland Schulz	23.06.25, 18:30 Uhr Ausrüstungslager	179,00 €	HE-AK1-02-25
18.07. – 20.07.2025	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen → 🚗	Axel Weigl	08.07.25, 18:00 Uhr Kletterzentrum	134,00 €	HE-AK1-03-25

Kombikurs: Leichte Gletschertouren + Mittelschwere Hochtouren (HEAK1 + HEAK2)

Kursziel, Voraussetzungen und Kursinhalt: siehe Kurse HE-AK1 Leichte Gletschertouren + HE-AK2 Mittelschwere Hochtouren

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
08.06. – 14.06.2025	Kürsinger Hütte, Venedigergruppe → 🚗	Christian Hochleitner, Ewald Metz	06.05.25, 19:00 Uhr Ausrüstungslager	314,00 €	HEAK1+HEAK2 -KK-01-25

Mittelschwere Hochtouren

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur selbständigen Durchführung von mittelschweren Hochtouren notwendig sind.

Voraussetzungen: HE-AK1 Aufbaukurs leichte Gletschertouren, Erfahrung in leichten Hochtouren, Kondition für Tagestouren (bis zu 10 Std.) mit bis zu 1.400 Hm im Auf- und Abstieg

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Anseilen am Gletscher, Sicherung am Gletscher, Spaltenbergung, natürliche Fixpunkte im Fels, Orientierung, Begehen von Gletschern mit Steigeisen – Grundstufe für anspruchsvollere Gletschertouren, Fixpunkte im Firn und Eis, Spuranlage, Taktik, Sicherungs- und Führungstechnik für Gletscherbegehungen bzw. auf leichten Firn- und Blockgraten, Wetterkunde, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
10.07. – 13.07.2025	Glocknergruppe → 🚗	Mathias Breitner, Ewald Metz	03.06.25, 18:30 Uhr Geschäftsstelle	223,00 €	HE-AK2-01-25
11.07. – 15.07.2025	Chamanna Coaz, Engadin → 🚗	Stefan Weinberger, Christoph Gerstl	01.07.25, 18:00 Uhr Kletterzentrum	320,00 €	HE-AK2-02-25

Auffrischung Spaltenbergetechniken

Kursziel: Auffrischung der Fertigkeiten (ohne Gletscher), die bei einer Rettung aus einer Gletscherspalte notwendig sind (keine Vermittlung von Grundkenntnissen!)

Voraussetzungen: HE-AK1 Aufbaukurs leichte Gletschertouren, Kondition für Übungen

Ausrüstung: Bekleidung, feste Schuhe, Regenbekleidung, Hüftgurt, Bergsteigerschutzhelm, Safelockkarabiner, HMS-Karabiner, 2 Expressen oder 2 Normalkarabiner, 5 mm Prusik (1 m, 2 m, 4 m), Bandschlinge vernäht (Nutzlänge 1,2 m)

Kursinhalt: spezielle Knotentechnik, Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung – Lose Rolle / Mannschaftszug, Selbstrettung und Aufstieghilfen am Seil

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
16.05.2025	DAV Kletterzentrum Regensburg → 🚗	Werner Götz, Rita Friedl	E-Mail	25,00 €	HE-ST-01-25



© DAV-Truppe Finsteraarhorn

SPORTKLETTERN INDOOR (SK)

im DAV Kletterzentrum Regensburg



SCHNUPPERKLETTERN (KLZ)

Schnuppern Kinder (JUGENDKURS)

Kursziel: Spielerisches Eintauchen und Ausprobieren der Sportart „Klettern am Seil“

Voraussetzungen: Keinerlei Vorkenntnisse notwendig, Mindestalter 7 Jahre

Kursinhalt: Spielerisches Erleben klettersportlicher Bewegungsabläufe sowie ein kleines Know-how für die Bedienung der notwendigen Ausrüstung

Schnuppern Erwachsene

Kursziel: Eintauchen und Ausprobieren einer neuen Sportart, Erleben klettersportlicher Bewegungsabläufe

Voraussetzungen: Durchschnittliche sportliche Fitness

Kursinhalt: Erleben klettersportlicher Bewegungsabläufe sowie ein kleines Know-how für die Bedienung der notwendigen Ausrüstung



GRUNDKURSE (KLZ)

Toprope Kinder (JUGENDKURS)

Kursziel: Erwerb des DAV-Toprope-scheins, Grundlagen für das selbständige Topropeklettern

Voraussetzung: Mindestalter 10 Jahre

Kursinhalt: Richtiges Einbinden ins Seil, Toprope Sichern und Ablassen, Seilkommandos, Selbstkontrolle und Partnercheck, Prüfung der Inhalte des DAV-Toprope-scheins

Toprope Erwachsene

Kursziel: Erwerb des DAV-Toprope-scheins, Grundlagen für das selbständige Topropeklettern

Voraussetzungen: Mindestalter 15 Jahre, Spaß an der Bewegung

Kursinhalt: Richtiges Einbinden ins Seil, Toprope Sichern und Ablassen, Seilkommandos, Selbstkontrolle und Partnercheck, Prüfung der Inhalte des DAV-Toprope-scheins

Vorstieg

Kursziel: Erwerb des DAV-Vorstiegs-scheins, Grundlagen für das selbständige Vorsteigen an künstlichen Kletteranlagen

Voraussetzungen: Mindestalter 14 Jahre, Klettererfahrung und Beherrschen der Anforderungen des DAV-Toprope-scheins, idealerweise vorangegangener Besuch eines Grundkurses Sportklettern „Toprope“. Kletterkönnen mind. 5. Grad UIAA

Kursinhalt: Wiederholung der Kursinhalte „Toprope“, Sicherung mit dem Smart, im Vorstieg Klettern und Sichern, Prüfung der Inhalte des DAV-Vorstiegsscheins

AUFBAUKURSE (KLZ)

Sturz- und Sicherungs-training

Kursziel: Erlernen und Verbesserung von fortgeschrittenen Sicherungsmethoden sowie angstfreies und kontrolliertes Stürzen

Voraussetzung: DAV-Kletterschein Vorstieg oder entsprechendes Kletter- und Sicherungskönnen. Der 5. Schwierigkeitsgrad (UIAA) sollte beherrscht werden.

Kursinhalt: Optimale Handhabung handelsüblicher Sicherungsgeräte (Halbautomaten) nach den Empfehlungen des DAV-Sicherheitskreises, dynamisches Sichern, intensives Sicherungs- und Falltraining, Verhalten und Sicherheit beim Klettern

Klettertechnik 1

Kursziel: Verbesserung der persönlichen Klettertechnik, kraftsparendes Klettern

Voraussetzung: Mindestalter 14 Jahre, Beherrschen des 5. Schwierigkeitsgrades UIAA im Vorstieg, Beherrschen der Sicherungstechniken im Vor- und Nachstieg

Kursinhalt: Einführung in die Grundtechniken des Kletterns. Das heißt: Erlernen des Technikleitbildes Wandklettern frontal und eingedreht, präzises Treten und methodisches Vorgehen bei der sogenannten „offenen Tür“.

Klettertechnik 2

Kursziel: Steigerung des Kletterniveaus, Analyse des persönlichen Kletterstils

Voraussetzung: Mindestalter 14 Jahre, Beherrschen des 6. Schwierigkeitsgrades UIAA im Vorstieg, Beherrschen der Sicherungstechniken im Vor- und Nachstieg

Kursinhalt: Einführung in fortgeschrittene Klettertechnik. Das heißt: unterschiedliche Hooktechniken, aktive Hüftauslösung und bewusstes Anwenden von Techniken, um kraftsparend zu klettern. Zudem geht es um die Klettertaktik.

Kursbuchungen

Die Kurse Sportklettern Indoor im DAV Kletterzentrum Regensburg werden durchgehend von Januar bis Dezember angeboten und laufend ergänzt.

Die Termine können auf der Website eingesehen und gebucht werden unter: www.kletterzentrum-regensburg.de

Termine und Anmeldung:



Kurspreise:



SPORTKLETTERN OUTDOOR (SK)

Von der Halle an den Fels

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten für das selbständige Klettern am Naturfels

Voraussetzungen: DAV-Kletterschein Vorstieg (oder entsprechendes Kletter- und Sicherungskönnen)

Kursinhalt: Erweiterte Seil- und Sicherungstechnik, Planung und Organisation, Verhalten in der Natur, Klettern am Naturfels, Risiken und Absicherung beim Felsklettern, Klettertaktik

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
05.04. – 06.04.2025	Schönhofen, Regensburger Umland → 🚗	Stefan Auburger, Monika Fischer	31.03.25, 18:30 Uhr Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-01-25
12.04. – 13.04.2025	Pielenhofen im Naabtal, → 🚗 Regensburger Umland	Helmut Deschan, Regina Engl	11.04.25, 18:00 Uhr Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-02-25
26.04. – 27.04.2025	Schönhofen, Regensburger Umland → 🚗	Peter Lang, Rupert Mühlbauer	25.04.25, 18:00 Uhr Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-03-25
10.05. – 11.05.2025	Klettergebiete, Regensburger Umland → 🚗	Gabor Lohwasser	09.05.25, 18:00 Uhr Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-04-25
28.06. – 29.06.2025	Schönhofen, Regensburger Umland → 🚗	Stefan Auburger, Monika Fischer	23.06.25, 18:30 Uhr Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-05-25

Sportklettern selbst absichern

Kursziel: Vermittlung der Fertigkeiten zur Ergänzung der Bohrhakenabsicherung von Kletterrouten mit mobilen Sicherungsmitteln

Voraussetzungen: Aufbaukurs SK-AK1 Von der Halle an den Fels oder eingehende Felsklettererfahrung im Vorstieg

Kursinhalt: Legen von mobilen Sicherungsmitteln, Ergänzen der Bohrhakenabsicherung von Kletterrouten, Sicherungstaktik

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
23.05. – 25.05.2025	Steinwaldhütte Pfaben, Fichtelgebirge → 🗣️	Ludwig Simek	13.05.25, 18:00 Uhr online	115,00 €	SK-AK2-01-25



© DAV / Marco Kost

ALPINES KLETTERN (AK)

Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten notwendig sind

Voraussetzungen: BS-GK Grundkurs Bergsteigen, SK-AK1 Von der Halle an den Fels, Kondition für bis zu 2-stündige Zu- und Abstiege

Kursinhalt: Bodennahes Sichern und Seilführung, Sicherungsgeräte, natürliche Fixpunkte im Fels, Hakenmaterial, Sicherungsmethoden und einfacher Standplatzbau, Abseiltechnik, Fixseil, Klettern in Seilschaft, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
13.06. – 15.06.2025	St. Gilgen am Wolfgangsee, Plombenstein → 🚗	Peter Lang, Rupert Mühlbauer	05.06.25, 18:00 Uhr Kletterzentrum	201,00 €	AK-AK1-01-25
07.07. – 09.07.2025	Blaueishütte, Berchtesgadener Alpen → 🗣️	Jörg Eberlein	16.06.25, 18:00 Uhr Spitalgarten	167,00 €	AK-AK1-02-25
12.09. – 14.09.2025	Reichraminger Hintergebirge → 🚗	Peter Lang, Rupert Mühlbauer	04.09.25, 18:00 Uhr Kletterzentrum	201,00 €	AK-AK1-03-25

Kombikurs: Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten + Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten (AKAK1 + AKAK2)

Kursziel, Voraussetzungen und Kursinhalt: siehe Kurse AK-AK1 Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten + AK-AK2 Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
21.05. – 25.05.2025	TCS Camping Gordevio, Tessin → 🚗	Andreas Keller, Christoph Gerstl	07.05.25, 18:00 Uhr Kletterzentrum	330,00 €	AKAK1+AKAK2 -KK-01-25
11.09. – 15.09.2025	Arco, Gardasee → 🚗	Daniel Drexler	online	280,00 €	AKAK1+AKAK2 -KK-02-25

Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur eigenverantwortlichen Durchführung von alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten notwendig sind

Voraussetzungen: Aufbaukurs I – Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten, Kondition für bis zu 2-stündige Zu- und Abstiege

Kursinhalt: Wiederholung Sicherungsgeräte, Wiederholung natürliche Fixpunkte im Fels, Wiederholung Hakenmaterial, mobile Sicherungsmittel, einfacher Standplatzbau, Abseiltechnik, Klettern in Seilschaft, Rückzugsmethoden, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
02.07. – 06.07.2025	Schmidt-Zabierow-Hütte, Loferer Steinberge → 🚗	Jan Berthold, Ludwig Simek	online	256,00 €	AK-AK2-01-25
04.07. – 06.07.2025	Blaueishütte, Berchtesgadener Alpen → 🗺️	Jörg Eberlein	16.06.25, 18:00 Uhr Spitalgarten	167,00 €	AK-AK2-02-25

Kombikurs: Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten + Selbständiges alpines Klettern mit Selbstabsicherung (AKAK2 + AKAK3)

Kursziel, Voraussetzungen und Kursinhalt: siehe Kurse AK-AK2 Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten + AK-AK3 Selbständiges alpines Klettern mit Selbstabsicherung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
25.06. – 29.06.2025	Camping Colfosco, Dolomiten → 🚗	Andreas Keller, Tobias Schendzielorz	11.06.25, 18:00 Uhr Kletterzentrum	330,00 €	AKAK2+AKAK3 -KK-01-25

Selbständiges alpines Klettern mit Selbstabsicherung

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur eigenverantwortlichen Durchführung von alpinen Klettereien mit Selbstabsicherung notwendig sind

Voraussetzungen: Aufbaukurs II – Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten, Kondition für bis zu 2-stündige Zu- und Abstiege

Kursinhalt: Wiederholung natürliche Fixpunkte im Fels, Wiederholung Hakenmaterial, mobile Sicherungsmittel, situationsangepasster Standplatzbau, Sicherungsmethoden, Klettern in Seilschaft, spezielle Seiltechniken, Abseiltechnik, Rückzugsmethoden, Sicherungsszenarien, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
18.07. – 20.07.2025	Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge → 🗺️	Jörg Eberlein	16.06.25, 18:00 Uhr Spitalgarten	167,00 €	AK-AK3-01-25

Bergrettung im alpinen Klettergelände

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die für einen Rückzug und zur Bergung eines Verletzten im schweren alpinen Klettergelände notwendig sind (senkrechter Fels, UIAA IV und schwerer)

Voraussetzungen: AK-AK1 Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten

Kursinhalt: Theoretische Grundlagen, Rettung im einfachen Gelände, Rettung im steilen Gelände, Ausrüstung und deren Handhabung, spezielle Knotentechnik, Aufstiegshilfen am Seil, Rückzugsmethoden mit Verletzten

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
19.06. – 22.06.2025	Blaueishütte, Berchtesgadener Alpen → 🚗	Jan Berthold	E-Mail	167,00 €	AK-BR-01-25

Anreise

- mit privatem PKW
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- mit dem Bergbus
- mit dem Fahrrad



MOUNTAINBIKE (MB)

MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1)

Kursziel: Vermittlung von grundlegenden fahrtechnischen Fähigkeiten zum Befahren von leichten Singletrails (S0-S1)

Voraussetzungen: Körperliche Fitness für ca. 4 Std. Radfahren auf einem Übungsgelände sowie auf Feld- und Forstwegen

Kursinhalt: Bike-Check, Ausrüstungs-Check (Helm!), Ausrüstungskunde, richtige Sitzposition und Ergonomie, Grund- und Aktivposition, Balanceübungen, richtiges Bremsen, Kurventechnik, Anfahren und Anhalten am Berg, steiles Bergauf- und Bergabfahren, Schaltvorgänge, Entlasten des Vorderrades (ansatzweise), ggf. Hinterrad entlasten (ansatzweise)

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
05.04.2025	Tourengebiete Regensburg →	Andreas Hofbauer	E-Mail	44,00 €	MB-GK-01-25
06.04.2025	Tourengebiete Regensburg →	Bianca Wastl	E-Mail	44,00 €	MB-GK-02-25
12.04.2025	Tourengebiete Regensburg →	Reinhold Huber	E-Mail	44,00 €	MB-GK-03-25
06.06.2025	Tourengebiete Regensburg →	Markus Müller	E-Mail	25,00 €	MB-GK-04-25
20.09.2025	Tourengebiete Regensburg →	Andreas Hofbauer	E-Mail	44,00 €	MB-GK-05-25

MTB-Aufbaukurs I Singletrails (S1-S2)

Kursziel: Verfestigung und Ausbau der fahrtechnischen Fähigkeiten zum sicheren Befahren mittelschwerer Singletrails (S1-S2)

Voraussetzungen: MB-GK MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1) oder alternativ bereits Erfahrung auf dem Bergrad, gute körperliche Fitness für ca. 5 Std. Biken auf Feld- und Forstwegen sowie Singletrails

Kursinhalt: Bike-Check, Ausrüstungs-Check (Helm!), Informationen rund um Rad und Ausrüstung, richtige Sitzposition /

Ergonomie, Grundposition / Aktivposition, Balanceübungen / Stehversuch, richtiges Bremsen, Kurventechnik / erweiterte Kurventechnik (schnelle Kurven), Anfahren / Anhalten am Berg, steiles Bergauf- / Bergabfahren, Schaltvorhänge, Entlasten des Vorder- und Hinterrads, Grundbewegung Bunny Hop, Stufen bergauf / bergab, Serpentinauf / bergab, Befahren von Singletrails, sehr steile Passagen bergauf und bergab bewältigen, kleine Sprünge und Drops, sicheres Absteigen im steilen Gelände

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
03.05. – 04.05.2025	Steinwaldhütte Pfaben, Fichtelgebirge →	Andreas Hofbauer, Ulrich Dechant	E-Mail	89,00 €	MB-AK1-01-25
09.05. – 10.05.2025	Tourengebiete Regensburg →	Oliver Endres	keine	70,00 €	MB-AK1-02-25
07.08. – 08.08.2025	Tourengebiete Regensburg →	Oliver Endres	keine	70,00 €	MB-AK1-03-25

Workshop Pannenhilfe

Kursziel: Sein Rad selbst so weit wieder reparieren, dass man das nächste Etappenziel erreicht

Voraussetzungen: eigenes Mountainbike mitbringen

Kursinhalt: Defekt auf Tour: Ein Platten ist zwar nervig, aber normalerweise schnell behoben. Was aber, wenn auf Tour der

Schaltzug oder gar die Kette reißt? Welche Werkzeuge sind unterwegs sinnvoll und welches Ersatzmaterial soll an Bord sein? Mit den richtigen Tricks lassen sich viele Defekte unterwegs zumindest notdürftig flicken, damit die Tour weitergehen kann. Nur kennen muss man sie eben.

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
28.03.2025	DAV Kletterzentrum Regensburg →	Andreas Hofbauer	keine	25,00 €	MB-PH-01-25

Touren

Schwierigkeitsbewertung

Technik

Die Anforderungen in Bezug auf Technik entsprechen den üblichen Skalen für Schwierigkeitsbewertungen im Bergsport.

	T-BW	T-HS	T-SSW T-SSB	T-SF T-ST	T-KS	T-KL T-BS	T-MB
Anzahl der Berg-Symbole bei der Bewertung „Technik“	SAC Wander-skala	SAC Hochtouren-skala (FR/DE)	SAC Schneeschuh-tourenskala	SAC Skitouren-skala	ÖAV Klettersteig-skala	UIAA Skala	MTB Singletrail-skala
▲	T1 Wandern	F/L facile/leicht	WT1 leichte Schnee-schuhwanderung	L leicht	A leicht	I	S0 sehr leicht
▲ ▲	T2 Bergwandern	PD/WS peu difficile/wenig schwierig	WT2 Schneeschuh-wanderung	WS wenig schwierig	B mäßig schwierig	II	S1 leicht
▲ ▲ ▲	T3 anspruchsvolles Bergwandern	AD/ZS assez difficile/ziemlich schwierig	WT3 anspruchsvolle Schneeschuh-wanderung	ZS ziemlich schwierig	C schwierig	III	S2 mittel
▲ ▲ ▲ ▲	T4 Alpinwandern	D/S difficile/schwierig	WT4 Schneeschuhtour	S schwierig	D sehr schwierig	IV	S3 schwer
▲ ▲ ▲ ▲ ▲	T5 anspruchsvolles Alpinwandern	TD/SS très difficile/sehr schwierig	WT5 alpine Schnee-schuhtour	SS sehr schwierig	E extrem schwierig	V	S4 sehr schwer
▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲	T6 schwieriges Alpinwandern	ED/AS extremement difficile/äußerst schwierig	WT6 anspruchsvolle alpine Schnee-schuhtour	AS außerordentlich schwierig	F > extrem schwierig	VI	S5 extrem schwer

Kondition

Die Anforderungen an die Kondition ergeben sich aus der Zeitdauer und Höhenlage der Etappen.

Bewertung „Kondition“	Gehzeit pro Tag	Höhenmeter pro Tag
●	ca. 4 Std.	bis ca. 800 Hm
● ●	ca. 6 Std.	ca. 800 – 1.200 Hm
● ● ●	ca. 8 Std.	ca. 1.200 Hm – 1.500 Hm
● ● ● ●	ca. 10 Std.	ca. 1.500 – 1.800 Hm
● ● ● ● ●	> 10 Std.	ca. 1.800 – 2.000 Hm

Zeitangabe: durchschnittliche tägliche Gehzeiten/Bikezeiten

Höhenangabe: Wenn der Bergsport überwiegend in Höhenlagen über 2.500 m stattfindet, erhöht sich die Anforderung an die Kondition um eine Stufe.



Samstag, 17. Mai 2025

Karwendel

Fleischbank, Schafreuter, Montschei- und Schreckenspitze – das Karwendel hat klangvolle Gipfelnamen. Auch der Walchensee mit seinem Tourenportfolio liegt auf der Bergbusstrecke.

Überschreitung des Schafreuter, Andrea Hinterwimmer	T-BW-07-25
Aufs Grasköpfe, Theresia Weiß	T-BW-08-25
Zur Tölzer Hütte, Andrea Waldhier	T-BW-09-25
Die Ro(h)ntal-Tortal-Reibn, Claudia Lippert	T-BW-10-25
Auf einsamen Pirschwegen auf den Spuren vom Jäger von Fall, Siegfried Fischer	T-BW-11-25
Weite Rundschau im Vorkarwendel – durch das Lecktal zur Tölzer Hütte, Andreas Plößl	T-BW-12-25



Samstag, 28. Juni 2025

Chiemgau

Samerberg, Hochries, Kampenwand und noch mehr können von den Bergbushaltestellen im Juni im Chiemgau erklimmt werden. Schöne Ausblicke auf Inn und Chiemsee inklusive.

Wanderung auf den Heuberg und Kitzstein ab Nußdorf, Andrea Hinterwimmer	T-BW-24-25
Zum Spitzstein – aussichtsreiche Kammwanderung mit Kraxeleinlage, Theresia Weiß	T-BW-25-25
Ins Chiemgau: Vom Duftbräu zum Hochries, Siegfried Fischer	T-BW-26-25
Vielgipfeligem Aussichtspunkt: Über den Heuberg zum Duftbräu, Andreas Plößl	T-BW-27-25
Auf den Heuberg: Genussvolle Tageswanderung bei Nußdorf am Inn, Bianca Wastl	T-BW-28-25
Kampenwandüberschreitung – einfachste Variante bis UIAA III, Jörg Eberlein	T-KL-02-25



Freitag, 18. bis Sonntag, 20. Juli 2025

Kitzbüheler Alpen (Sektionsfahrt)

Die Teilnehmenden der Touren sind in Zimmern im Berg- und Skiheim Brixen im Thale untergebracht. Auch Individualmitreisende sind herzlich willkommen, von unserem Selbstversorgerhaus aus die Kitzbüheler Alpen und den Wilden Kaiser zu erkunden.

Nach Brixen im Thale: Zwei Tage Kitzbüheler Alpen, Olaf Schillig	T-BW-37-25
Auf den Schützkogel und Gamskogel, Andrea Hinterwimmer	T-BW-38-25
In die Kitzbüheler Alpen: Rund um Brixen im Thale, Siegfried Fischer	T-BW-39-25
Nach Brixen im Thale: Trailtouren im Brixental, Bianca Wastl	T-MB-07-25

Hüttentour durch das Kaisergebirge

Von Kufstein über Ritzau-Alm und Stripsenjochhaus nach Ellmau (Übernachtung auf Hütten, nicht im Berg- und Skiheim)

Andreas Plößl	T-BW-36-25
---------------	------------



Die ausführliche Beschreibung jeder Tour findet ihr auf den Seiten 45, 46, 49, 50, 53, 54, 61 und 65.

Mitreisende, die eigene Touren unternehmen, sind herzlich willkommen. Informationen zu Haltestellen, Destinationen sowie Tickets und Preisinformationen findet ihr unter:

www.alpenverein-regensburg.de/bergbus



SCHNEESCHUHWANDERN

T-SSW-01-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Schneeschuhtour zum Pröller

Zum Pröller (Klingelbach)

Wir treffen uns um 09:30 Uhr am Parkplatz bei den Pröllerliften. Von dort aus steigen wir gemütlich über das Pröllerhaus zum Gipfel des 1.048 m hohen Pröllers. Der Höhenunterschied beträgt etwa 350 Hm und sollte gut machbar sein. Wir genießen bei gutem Wetter die Aussicht in den Bayerwald bis zum König Arber. Je nach Gruppe und Wetter können wir die Tour beliebig ausdehnen oder abkürzen. Bitte nehmt Getränke, Brotzeit und Wechselklamotten mit. Bei Schneemangel wird es eine Winterwanderung.

Termin: Fr. 03.01.2025

Anreise: ➔ 🚗

Beginn: 09:30 Uhr, erster Parkplatz rechts bei den Pröllerliften

Plätze: 7

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: etwa 400 bis 500 Hm (WT1)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Lothar Fuchs

T-SSW-02-25

Technik: ▲ Kondition: ●●

Drei König mit Audienz beim König des Bayerwaldes

Sommerau – Arbersee – Kleiner und Großer Arber

Von Sommerau über den Kleinen Arbersee starten wir sehr beschaulich zum Einlaufen, danach wird es zunehmend steiler, bis wir die Chamer Hütte und dann auch den Kleinen Arbergipfel (1.348 m) erreichen. Brotzeit auf dem Gipfel (bitte Tee, Brotzeit und Wechselklamotten mitnehmen). Danach geht es nochmal ein Stündchen weiter bis zum Gipfel des Großen Arber (1.456 m). Wir gehen vorbei an tief verschneiten Latschenkiefern, aus denen der Wind bizarre Gebilde produziert (Arbermandl). Der Abstieg erfolgt ein Stückchen am Rande der Skipiste, bis wir wieder in den Wald eintauchen und gemütlich zum Parkplatz zurückstapfen. Die Tour wird bei Schneemangel als Winterwanderung durchgeführt.

Termin: Mo. 06.01.2025

Anreise: ➔ 🚗

Beginn: 07:00 Uhr, Neutraubling, Nettoparkplatz Rainstallweg

Plätze: 7

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: 6 bis 7 Std. Gehzeit, 900 Hm (WT1)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Daniela Ritthaler

T-SSW-03-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Schneeschu-3-Gipfel-Rundtour im Bayerwald

Gibacht – Kreuzfelsen – Reiseck

Start- und Endpunkt unserer „Gib-Acht“-Schneeschuhtour ist der Berghof Gibacht. Mit Beginn des neuen Jahres begleiten euch Fragen an ausgewählten Stellen dieser Schneeschuhtour. Die Fragen regen an, das vergangene Jahr zu reflektieren und sich der Möglichkeiten des neuen Jahres bewusst zu werden. Natürlich ist das Beantworten der Fragen freiwillig. Wir gehen über drei Gipfelkreuze, passieren eine Skipiste, wandern entlang eines Grenzweges und kehren am Ende ein im Berghof Gibacht und lassen unsere gemeinsame Tour ausklingen.

Termin: So. 12.01.2025

Anreise: ➔ 🚗

Beginn: 07:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg

Plätze: 7

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: keine ausgesetzten Stellen, keine Sicherung nötig; ca. 9 km und 300 Hm (WT1)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Daniela Beier

T-SSW-04-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Schneeschuwandern im Bayerischen Wald

Rusel, Pröller oder Arber – je nach Schneelage

Abhängig von den Schneeverhältnissen wandern wir zwischen Pröller und Hirschenstein, von der Rusel zum Landshuter Haus und zum Geißkopf oder von Brennes zum Großen und Kleinen Arber. Wir suchen uns den Weg durch die Winterlandschaft und sehen den Bayerischen Wald aus anderen Blickwinkeln. Nicht auf breiten Forstwegen, sondern auf eigenen Wegen wollen wir unsere Heimat erkunden. Diese Tour ist für Einsteiger*innen geeignet oder für Leute, die einfach mal das Schneeschuwandern ausprobieren wollen.

Termin: So. 19.01.2025

Anreise: ➔ 🚗

Beginn: 08:00 Uhr, V-Markt Pentling

Plätze: 7

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren)

Anforderungen: Kondition für eine Tageswanderung mit 500 Hm (WT1 ohne LVS, d. h. keine Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr, Lawinenkenntnisse nicht notwendig)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Andrea Waldhier



TVO / Günther Moser

T-SSW-05-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Schneeschuhtour zum Dreisessel

Frauenberg-Hochstein / Dreisessel-Dreiländergrenzstein

Diese Tour führt uns auf den bekanntesten und herausragendsten Berg im südlichen Bayerischen Wald, den Dreisessel (1.333 m). Wir starten an der Dreisesselalm über die ehemalige Skipiste steil hinauf bis zum Habergasberg. Ab dort verläuft die Aufstiegsspur im Wald. Der Weg ist gut zu erkennen und führt an den typischen Wollsackverwitterungen der markanten Felsen vorbei. Dann ist der Gipfelaufbau des Hochstein erkennbar. Vom Gipfel schweift der Blick weit über den Grenzkamm, in das nahe Tschechien und bei guter Sicht in die Alpen. Wenn Kondition und Zeit reichen, können wir über den Plöckenstein bis zum Dreiländergrenzstein weiterwandern.

Termin: Sa. 01.02.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 07:00 Uhr, Neutraubling, Nettoparkplatz Rainstallweg**Plätze:** 7**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** Gehzeit 5 Std., 600 Hm (WT1)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Daniela Ritthaler

T-SSW-06-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Mit den Schneeschuhen durch den Winterwald

Schneeschuhgehen und Naturerleben

Im Winter reduziert die Natur alle ihre Lebensfunktionen auf ein Minimum. Die Pflanzenwelt verliert ihre Blätter, schließt ihre Atmungsporen und speichert ihre Lebensenergie in den Wurzeln und in unterirdischen Knollen. Auch die Tierwelt versucht sich möglichst wenig zu bewegen, um nicht in der nahrungsarmen Zeit zu viel Energie zu verlieren. Im Rahmen unserer Schneeschuhwanderung von Kalteck über das Naturwaldreservat Rauher Kulm zum Hirschenstein wollen wir uns mental in die Naturprozesse im Winter einschwingen und ein Gefühl dafür bekommen, wie wir uns in dieser Zeit achtsam in der Natur bewegen sollten.

Termin: Sa. 01.02.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 10:00 Uhr, Parkplatz Kalteck**Plätze:** 10**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** Gehzeit 4 Std., 300 Hm im Aufstieg**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Reinhardt Neft

Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚏 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚏 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad



© DAV / Silvan Metz

T-SSW-07-25

Technik: ▲ Kondition: ●●

Schneeschuhwanderung durchs Teufelsloch zum Lusen

Fredenbrücke – Martinsklause – Teufelsloch

Diese Tour führt uns auf das weiße Haupt des felsigen Lusen (1.373 m). Der letzte Aufstieg führt komplett baumfrei bergauf. Es benötigt allerdings schon viel Schnee, damit die großen Granitblöcke am Gipfel vollkommen zugeschnitten sind. Einkehrmöglichkeit am Lusenschutzhause (aber nicht sicher – bitte Tee, Brotzeit und Wechselklamotten mitnehmen). Von dort aus zurück über den Winterweg nach Waldhäuser.

Termin: Sa. 22.02.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 07:00 Uhr, Neutraubling, Nettoparkplatz**Plätze:** 7**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** Gehzeit 5 Std., 600 Hm (WT1)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Daniela Ritthaler

T-SSW-08-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Einsteiger-Schneeschuhtour – Hoher Bogen

Rundtour im Bayerischen Wald

Start- und Endpunkt ist der Wanderparkplatz Forsthütte Hohenbogen. Von dort gehen wir über den Farrenruck, Bärenriegel geradewegs auf die NATO-Türme zu und lassen diese staunend hinter uns, um weiter über den Schwarzriegel eine Einkehr im Berghaus Hohenbogen zu genießen. Wir verlassen den Gasthof, queren die Skipiste mit Blick ins Tal, gehen Richtung Neukirchen beim Heiligen Blut, bewegen uns entlang des Jägersteigweges über Schmidriegel zurück zum Auto, vielleicht noch mit einer Einkehr in der Forsthütte Hohenbogen.

Termin: So. 23.02.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 07:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg**Plätze:** 7**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** ca. 8 km und 200 Hm, leicht (WT1); keine ausgesetzten Stellen, keine Sicherung notwendig**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Daniela Beier



SCHNEESCHUH- BERGSTEIGEN

T-SSB-01-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Schneeschuhtour für Genießer in den Ammergauern

Drei aussichtsreiche Gipfel mit schöner Einkehr

Nach entspannter Anreise mit dem ÖPNV starten wir in Unterammergau. Wir gehen durch eine verschneite Winterlandschaft zum mittleren Hörnle (1.547 m), danach zum tollen Aussichtsgipfel Stierkopf (1.535 m). Hier rasten wir und genießen die Fernsicht. Auf geht's zum vorderen Hörnle (1.484 m) und zur zünftigen Einkehr in der gleichnamigen Hütte. Per Lift nach Bad Kohlgrub und Rückfahrt mit dem Zug nach Regensburg.

Termin: So. 12.01.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 05:47 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 9

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: ca. 850 Hm, im Aufstieg (alle 3 Hörnle-Gipfel), 5 bis 5,5 Std. reine Gehzeit (WT2)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Olaf Schillig

T-SSB-02-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

Schöne Schneeschuhtour für erfahrene und konditionsstarke Geher*innen

Schönberg und Seekarkreuz – zwei tolle Aussichtsgipfel

Mit dem Zug geht es nach Lenggries und mit dem Bus nach Fleck. Wir erreichen den tief verschneiten Wald, steigen über einen romantischen Steig, steiler werdend, zum Gipfel des Schönberg (1.620 m). Toller Fernblick und Rast. Über den Sattel Maria Eck steigen wir zur Rauhalm ab (1.398 m). Den letzten Anstieg von 200 Hm meistern wir und stehen erleichtert am Seekarkreuz (1.601 m). Wir genießen die Fernsicht und kehren anschließend in der Lenggrieser Hütte ein. Es gibt schließlich zwei Varianten für den Abstieg, entweder über den Grasleiten- oder Sulzersteig nach Lenggries oder zurück nach Fleck.

Termin: So. 16.02.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 05:47 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 9

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Anreise: ÖPNV (Bus, Bahn etc.)

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Gehzeit 7 bis 8 Std., 1.200 Hm im Aufstieg (WT2)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Olaf Schillig

SKITOUR

T-ST-01-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Hochwinterskitouren in den Tuxer Voralpen

Skitourenstart

Mit Hochwinterskitouren in den Tuxer Voralpen starten wir in die Skitourensaison. Die Tuxer Voralpen sind die beliebten Hausberge der Innsbrucker und bieten für jede Schneelage ein passendes Skitourenrevier. Von unserem Talstützpunkt in Wattens im Osten von Innsbruck sind die besten Ausgangspunkte für zahlreiche Touren in den Seitentälern des Inntals erreichbar. Von der einfachen Tour bis zur Überschreitung sind viele Variationen möglich. Wir wählen je nach Schneelage und Wetterlage die passende Skitour aus.

Termin: Fr. 17.01.2025 – So. 19.01.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 18:00 Uhr, Unterkunft

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 130,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition bis 1.300 Hm und 6 Stunden, sicheres Gehen mit Harscheisen, sicheres Abfahren in allen Schneearten

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Ingrid Schmidt

T-ST-02-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Skitouren in den Dolomiten

Entspannte Touren und Kulinarik in den Pragser Dolomiten

Die Pragser Dolomiten zählen zu einem der reizvollsten Tourengebiete in Südtirol. Bei guten Bedingungen hat man wunderbare Blicke in die umliegenden Gebirgsgruppen wie Drei Zinnen oder Monte Cristallo und dabei immer die markanten Dolomiten-Formationen direkt vor und um sich. Von unserem Kulinarik-Stützpunkt Hotel Edelweiß aus werden wir in den umliegenden Bergen sowie angrenzenden Gebieten Ziele begehen und befahren, die nie wirklich schwierig sind, aber dennoch solides Abfahrtskönnen erfordern. Bei Startpunkten über 1.500 m sollte auch der nötige Schnee gesichert sein. Geplant sind vier Touren, die wir vor Ort den jeweiligen Wetter-, Schnee- und Lawinenbedingungen anpassen. Übernachtung im Doppelzimmer, Saunabereich inklusive.

Termin: Do. 30.01.2025 – So. 02.02.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 06:00 Uhr, Pendlerparkplatz in/um Regensburg

Plätze: 6

Besprechung: 16.01.25, 17:00 Uhr Geschäftsstelle

Teilnahmegebühr: 155,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition für Aufstiege von 900 Hm (ggf. bis 1.200 Hm); Schwierigkeiten nach SAC: ZS-Abfahrten in allen Schneearten im freien Gelände

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, LVS-Set, Biwaksack und Erste-Hilfe-Set, Harscheisen, Helm (wird empfohlen)

Leitung: Moritz Rubner

T-ST-03-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Skitouren in den Fanes-Dolomiten

Sennes-Fanes – Dolomiten, südlich von Bruneck

Wir unternehmen Skitouren um die Lavarella-Hütte im Naturpark Fanes-Sennes (Dolomiten). Unsere gemütlichen Hütte hat eine hütte eigene Brauerei sowie eine Sauna. Gepäcktransport zur Hütte ist ab Parkplatz Pederü wahlweise möglich. Da die Hütte bereits auf ca. 2.000 m liegt, sind schöne Gipfelziele mit überschaubaren Gehzeiten erreichbar. Mögliche Ziele je nach lokalen Verhältnissen können sein: Zehnerspitze (3.026 m), bis zu 5 Std. Gehzeit; Heiligkreuzkofel (2.907 m), bis zu 5 Std. Gehzeit; Biwakhütte am Monte Castello (2.760 m). Wir wollen gemütliche, für jeden schöne Skitouren unternehmen, also alle Touren in Abstimmung mit den Teilnehmenden. Ski-Erfahrung im freien Gelände sollte aber schon vorhanden sein.

Termin: Do. 06.02.2025 – So. 09.02.2025 **Anreise:** ➔ 🚗

Beginn: 06:00 Uhr, Parkplatz an der Pederü-Hütte im Naturpark Fanes-Sennes (nahe Bruneck)

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 155,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 260,00 €, Verpflegungskosten

Anforderungen: Aufstiege bis ca. 1.200 Hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Fritz Nirschl

T-ST-04-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Skitouren im Appenzeller Land

Schweizer Skitourenparadies

Skitouren im Appenzeller Land: Zwischen Säntis und den Churfürsten gibt es ein Skitourengebiet, das von großer Vielfalt geprägt ist. Der Säntis im Norden und die Churfürsten im Süden befinden sich in einer abwechslungsreichen Landschaft, in der zahlreiche Gipfel über der 2.000er Marke zu aussichtsreichen Skitouren einladen. Gute Kondition ist gefragt, denn keine Skitour hat unter 1.000 Hm. Die Gipfel bieten eine herrliche Rundumsicht, auch ins Rheintal, und an guten Tagen bis in die Glarner Alpen und zum Tödi.

Termin: Do. 06.02.2025 – So. 09.02.2025 **Anreise:** ➔ 🚗

Beginn: 18:00 Uhr, Unterkunft

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 181,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 100,00 €, Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition bis 1.300 Hm und 6 Std., sicheres Gehen mit Harscheisen, sicheres Abfahren in allen Schneearten

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Ingrid Schmidt

T-ST-05-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Skitouren im Sellrain

Praxmar in den Stubaier Alpen

Natur pur auf 1.700 m: Im Sellraintal ist Abfahrtsspaß garantiert. Das Sellraintal liegt in den Stubaier Alpen, zwischen Kühtai und Kematen. Eine unberührte Winterlandschaft mit Tiefschneehängen, kristallklarer Bergluft und Tiroler Gastfreundschaft. Neben tollen Gipfelzielen stehen vor allem Abfahrtsgenuss und eine lässige Zeit in einer der bekanntesten Skitourenregionen Tirols auf dem Programm. Den genauen Ablauf entscheiden wir zusammen je nach Bedingungen und Vorlieben.

Termin: Mo. 10.02.2025 – Do. 13.02.2025 **Anreise:** ➔ 🚗

Beginn: 06:00 Uhr

Plätze: 6

Besprechung: online

Teilnahmegebühr: 155,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 98,00 €, Verpflegungskosten

Anforderungen: Aufstiege bis zu 1.500 Hm; sicheres Abfahren in steilem Gelände; vertraut im Umgang mit der LVS-Technik

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Christian Schweiger

T-ST-06-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Skitouren rund um Donnersbach

Unterwegs in den Niederen Tauern

Die weitgehend unbekanntenen Berge rund um Donnersbach eignen sich auch sehr gut zum Skitourengehen. Wir werden diese wunderschöne Gegend gemeinsam mit Tourenski erkunden und die Natur dort genießen. Unser Stützpunkt ist ein einladender Gasthof in Donnersbach, wo wir uns nach unseren Touren wieder stärken und erholen können. In wenigen Fahrminuten erreichen wir von dort die verschiedenen Ausgangsorte unserer Skitouren. Die Auswahl der Touren erfolgt flexibel nach den aktuellen Verhältnissen.

Termin: Do. 13.02.2025 – So. 16.02.2025 **Anreise:** ➔ 🚗

Beginn: 15:00 Uhr, Pendlerparkplatz Rosenhof

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 141,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: sicheres Skifahren in allen Schneeverhältnissen, Kondition für bis zu ca. 1.250 Hm Aufstieg, sicherer Umgang mit eigener LVS-Ausrüstung

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, 3-Antennen-LVS-Gerät, Harscheisen

Leitung: Patrick Wolf



© DAV / Klaus Listl

T-ST-07-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Flott und wild: Skitourenklassiker in den Sellrainer Bergen

Rund ums Westfalenhaus

Das Westfalenhaus im Herzen des Sellrains ist der ideale Ausgangspunkt für unser Skitourenwochenende. Das Tourengebiet hält namhafte Dreitausender für uns bereit, wie z.B. Hoher Seebaskogel, Längentaler Weißkogel, Winnebacher Weißkogel, und vieles mehr. Neben diesen tollen Gipfelzielen stehen aber vor allem auch Abfahrtsgenuss, Kaiserschmarrn und viele kleine und große Abenteuer in einer der bekanntesten Skitourenregionen Tirols auf dem Programm. Den genauen Ablauf entscheiden wir zusammen je nach Bedingungen und Vorlieben.

Termin: Fr. 14.02.2025 – So. 16.02.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 06:00 Uhr, Regensburg

Plätze: 5

Besprechung: online

Teilnahmegebühr: 86,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 36,00 €, Verpflegungskosten 78,00 €

Anforderungen: Aufstiege bis zu 1.500 Hm, sicheres Abfahren in steilem und sehr steilem Gelände, vertraut im Umgang mit der LVS-Technik

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Marco Wagler

T-ST-08-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Skitouren im Rojental

Aussichtsgipfel zwischen Österreich und Italien

An der Grenze zwischen Österreich und Italien markieren der Reschenpass und der hochgelegene Reschensee den Ausgangspunkt für zahlreiche Skitouren in den Seitentälern. Eines davon ist das einsame Rojental mit seiner schneesicheren Lage, denn der Ausgangspunkt für die Skitouren liegt schon bei 1.968 m. Der Ort Rojen gilt als einer der höchsten, ganzjährig bewohnten Weiler im Alpenraum. Nur wenige Bergbauernhöfe finden sich neben dem Kirchlein im Ort. Skitouren sind in alle Himmelsrichtungen möglich und erschließen damit die beste Aussicht in die gesamte Region.

Termin: Do. 20.02.2025 – So. 23.02.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 18:00 Uhr, Unterkunft

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 181,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition bis 1.300 Hm und 6 Stunden, sicheres Gehen mit Harscheisen, sicheres Abfahren in allen Schneearten.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Ingrid Schmidt

Anreise

➔🚗 mit privatem PKW

➔🚊 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

➔🚏 mit dem Bergbus

➔🚲 mit dem Fahrrad

T-ST-09-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Skitouren im Gsiesertal und Umgebung

Unser Basecamp: Kircherwirt in St. Martin im Gsies

Wir sind auf mittellangen bis langen Skitouren mit rassigen Abfahrten im „Skitourenparadies“ Gsiesertal und Umgebung unterwegs. Wir werden dabei die Villgratener Berge der Hohen Tauern, die bis zu 2.800 m reichen, und gegebenenfalls die angrenzenden östlichen Dolomiten um Prags erkunden. Die Tourenplanung passen wir täglich an den vorliegenden Lawinenlagebericht, die aktuelle Schneelage, Bedingungen sowie die Bedürfnisse als Gruppe an. Wir werden auf Wunsch gerne die Touren gemeinsam planen und diese anhand der GKMR-Methode durchführen.

Termin: Do. 27.02.2025 – So. 02.03.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 04:30 Uhr, Pentling Parkplatz V-Markt

Plätze: 6

Besprechung: 03.02.25, 19:00 Uhr Geschäftsstelle

Teilnahmegebühr: 155,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren) 33,50 €, Übernachtungskosten 70,00 €

Anforderungen: Kondition für Aufstiege bis zu 1.500 Hm; Schwierigkeiten der Touren bis zu ZS+ (ziemlich schwierig) anhand der SAC-Skala

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, LVS-Set, Erste-Hilfe-Set und 2-Personen-Biwaksack pro 2 Personen, Harscheisen, ggf. Helm (Empfehlung)

Leitung: Hansjörg Baurecht

T-ST-10-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Genuss-Skitouren im Salzburger Land

Schneeloch Zederhaus

Über 50 Skigipfel aller Schwierigkeitsgrade und die schneesichere Ausgangslage auf über 1.200 m Seehöhe bescheren dem Ort Zederhaus eine Skitourensaison von über sechs Monaten. Wir übernachten im Geheimtipp für alle Skitourengeher*innen, dem Kircherwirt. Die hochwertige Schnapsbrennerei mit kostenlosem Probierausschank in Gegendnähe erfreut sich stets großer Beliebtheit. Übernachtet wird in 2- und 3-Bett-Zimmern.

Termin: Fr. 07.03.2025 – Di. 11.03.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 14:00 Uhr, Pendlerparkplatz A3 Ausfahrt Rosenhof

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 130,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition für 1.000 bis 1.200 Hm, sicheres Abfahren; das Gelände ist für Snowboarder*innen nicht geeignet.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, Harscheisen mitnehmen

Leitung: Carsten Hahn





T-ST-11-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Skitouren im Toten Gebirge

Leichte oder schwere Skitouren rund um Vorderstoder

Mehrmals waren wir bereits in dieser grandiosen Skitourenregion unterwegs. Auch die Ferienwohnung, das Steiner Stammhaus, in einem ehemaligen Wirtshaus mit Sauna ist ideal für Gruppen geeignet. Die Unterkunft ist in weniger als 3 Stunden von Regensburg erreichbar und liegt zentral im Tourengebiet. Da wir zu zweit sind, bieten wir täglich eine leichte (mindestens 1.100 Hm) und eine schwere Tour an. Die Tourenziele werden anhand des Wetters, der Lawinverhältnisse und der Teilnehmenden angepasst.

Termin: Fr. 14.03.2025 – So. 16.03.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 14:00 Uhr, Sportuni Regensburg**Plätze:** 14**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 72,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 50,00 Euro, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Tagesskitouren mit mind. 1.100 Hm**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Jörg Frauenhoffer, Matthias Auberger

T-ST-12-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Skitouren im Ostrachtal (Hintersteiner Tal)

Mittelschwere Skitouren im Allgäu

Die Schwarzenberghütte im Ostrachtal (Hintersteiner Tal) liegt inmitten der Allgäuer Berge und bietet Zugang zu abwechslungsreichen Skitouren. Es locken Aufstiege in wunderschöner Landschaft und rassistige Abfahrten. Neben den bekannteren Gipfeln „Großer Daumen“ und „Kleiner Daumen“ gibt es eine Vielzahl weiterer Gipfel, die von der Hütte aus als Tagestouren gut erreicht werden können. Touren werden den Wetter- und Schneeverhältnissen entsprechend angepasst. Kondition für Touren mit 1.600 Hm und eine entsprechend gute Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt für Touren mit Schwierigkeiten bis ZS werden vorausgesetzt.

Termin: Mi. 19.03.2025 – So. 23.03.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 08:00 Uhr, Regensburg**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 144,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** sicherer Auf- und Abstieg mit Tourenskiern im freien Skigelände, Erfahrung im Umgang mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, Kondition für Touren bis zu 1.600 Hm mit Schwierigkeitsgrad nach SAC-Skitourenskala bis ZS**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Julian Buß

T-ST-13-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Skitouren in den Stubai Alpen

Mittelschwere Skitouren im Bereich der Potsdamer Hütte

Den gesamten Winter über bietet das Gebiet vor den Toren der Ortschaft Sellrain schöne Skitouren. Jedem wird rund um die gemütliche, kleine Potsdamer Hütte das passende Tourenportfolio geboten: Es locken Roter Kogel, Wildkopf, Schalderspitze, Schafleger oder der Hausberg Kastengrat mit um die 1.000 Hm im Aufstieg.

Termin: Fr. 21.03.2025 – Mo. 24.03.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 08:30 Uhr, Regensburg Dultplatz**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 155,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** 1.000 Hm im Aufstieg machen Kondition für 4 bis 6 Std. und eine sichere Abfahrtstechnik erforderlich.**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Frank Fahrholz

T-ST-14-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

Skitouren im einsamen Defereggental

Schneesichere Skitouren rund um die 3.000er-Marke

Das Defereggental in Osttirol ist eine der ursprünglichsten Landschaften im gesamten Ostalpenraum. Die Schneesicherheit und die traumhafte Lage machen das Tal zu einer ganz besonderen Skitourenwelt. Wir übernachten in St. Jakob, dem Ort, in dem Ende Januar 2025 das Austria Skitouren Festival veranstaltet wird.

Termin: Fr. 28.03.2025 – Di. 01.04.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 13:30 Uhr, V-Markt Parkplatz Pentling**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 130,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Kondition für 1.000 bis 1.300 Hm Aufstieg, sicheres Abfahren. Das Gelände ist für Snowboarder*innen nicht geeignet.**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Harscheisen mitnehmen**Leitung:** Carsten Hahn

SKITOUR

T-ST-15-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Frühjahrsskitouren im Averstal

Graubündener Skitouren-Eldorado mit Juf

Ein Schweizer Skitouren-Eldorado für die Frühjahrszeit ist das Averstal zwischen Julierpass und San Bernardino. Links und rechts ist das Averstal von den schönsten Skitourengipfeln gesäumt. Alle liegen um die 3.000er Grenze. Am Ende des Averstals liegt der Ort Juf auf 2.126 m, der damit der höchste ganzjährig bewohnte Ort Europas ist, und ist so wie das ganze Averstal ein hervorragender Ausgangspunkt für aussichtsreiche Touren. Aufgrund der hohen Lage ist mit Schneesicherheit bis Ende April zu rechnen. Unsere Skitouren können wir direkt vom Hotel in Avers aus starten.

Termin: Mi. 02.04.2025 – So. 06.04.2025

Anreise: ➔ 🚗

Beginn: 18:00 Uhr, Unterkunft

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 230,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition bis 1.300 Hm und 6 Stunden, sicheres Gehen mit Harscheisen, sicheres Abfahren in allen Schneearten

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, evtl. zusätzlich Pickel und Steigeisen

Leitung: Ingrid Schmidt

T-ST-16-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Mittelschwere Skitour ins Ostrach- und Schwarzwassertal

Zwei der schönsten Abfahrten der Allgäuer Hochalpen und zudem öffi- tauglich!

Wer träumt nicht von langen, konstant schönen Traumbhängen? Bei dieser Tour können wir zwei der schönsten Abfahrten der Allgäuer Hochalpen mit Öffis kombinieren. Wir starten Freitagmittag am Bahnhof in Oberstdorf. Mit der Nebelhornbahn sparen wir uns die ersten 1.000 Hm und verbringen eine Nacht auf dem Edmund-Probst-Haus. Samstag starten wir früh, um auf der Abfahrt ins hintere Ostrachtal die Traumbänge des Schochens mitzunehmen. Nach kleiner Mittagspause steigen wir zum Winteraum des Prinz-Luitpold-Hauses auf (1.300 Hm). Sonntag fahren wir dann über die Bockkarscharte ins Schwarzwassertal ab, der zweite Traumbang der Tour. Etwas anstrengend finden wir durch die lokale Begrünung übers Schänzle zurück ins Ostrachtal (1.100 Hm). An der Hubertuskapelle holt uns der Bus Richtung Hinterstein ab.

Termin: Fr. 04.04.2025 – So. 06.04.2025

Anreise: ➔ 🚗

Beginn: 12:00 Uhr, Nebelhornbahn, Oberstdorf

Plätze: 4

Besprechung: 25.03.25, 20:30 Uhr online

Teilnahmegebühr: 90,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten 50,00 €, Übernachtungskosten 30,00 €

Anforderungen: Der Weg von der unteren Lichtalpe ins Schänzle führt abseits von Wegen durch den Wald und kann schönheitstechnisch leider nicht mit dem Rest der Tour mithalten. Körperliche und mentale Ausdauer ist hier hilfreich.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, Hüttenschlafsack, ggf. dickerer Schlafsack (im Winteraum sind meist genug Decken vorhanden). Die Verpflegung im Winteraum des PLH werden wir bei der Vorbesprechung klären.

Leitung: Sascha Hofmann

SKIHOCHTOUREN

T-SH-01-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Skihochtouren-Abenteuer im Cevedale-Ortler-Massiv

Zufallhütte / Martelltal

Die Zufallhütte ist ein absolutes Traumziel für Skihochtouren in Südtirol. Mit Blick auf den Ortler lockt eine Vielzahl traumhafter Aufstiege und vor allem hoffentlich pulverschneegeladener Abfahrten. An Highlights und möglichen Tourenzielen mangelt es hier nicht: Suldenspitze, Madritschspitze, Cima Marmotta und natürlich der Cevedale. Wir lassen uns treiben und werden uns neben den Skihochtourenabenteuern auch von den kulinarischen Köstlichkeiten der Südtiroler Bergwelt verwöhnen lassen.

Termin: Sa. 05.04.2025 – Do. 10.04.2025

Anreise: ➔ 🚗

Beginn: 06:30 Uhr, Regensburg

Plätze: 5

Besprechung: online

Teilnahmegebühr: 173,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 310,00 €, Verpflegungskosten

Anforderungen: Touren von bis zu 1.500 Hm am Tag und eine gute Ausdauer für lange Touren an mehreren Tagen in Folge; sicheres Abfahren im steilen bis sehr steilen Gelände; vertraut im Umgang mit Pickel und Steigeisen sowie Erfahrung im Gehen in einer Gletscherseilschaft (wird aber auch alles nochmal wiederholt).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Marco Wagler



© DAV / Daniel Hug



Benedikt Freundorfer

LANGLAUFEN

T-LL-01-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Langlaufspaß in Leutasch

Genusslanglauf im WM-Gebiet

Wir fahren mit unseren Privat-PKWs nach Scharnitz und übernachten dort übers Wochenende. Bei genügend Schnee beginnen wir am Freitag in Scharnitz unseren Langlauf. Am Samstag und Sonntag fahren wir mit den Autos nach Weidach, wo uns perfekt präparierte Loipen in allen Schwierigkeitsgraden erwarten. Das Gebiet ist für Klassikläufer*innen genauso geeignet wie für Skater*innen. Wir sind den ganzen Tag mit den Langlaufskiern unterwegs, laufen zusammen in der Gruppe und machen mittags und nachmittags eine Pause.

Termin: Fr. 07.02.2025 – So. 09.02.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 08:00 Uhr, V-Markt Pentling**Plätze:** 7**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 85,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Sonstiges, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Kenntnisse im Langlauf und Kondition für zweieinhalb Tage Langlauf erforderlich**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Andrea Waldhier

SKIFAHREN ALPIN

T-SF-01-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Sportliche Genuss-Freeride-Tour Kitzbüheler Alpen

Rund ums Berg- und Skiheim Brixen im Thale

Für alle Liebhaber*innen von feinen, kaum befahrenen Routen mit bis zu 1.000 Hm in perfekt geneigtem Wald- und Wiesengelände abseits vom Skitrubel im wunderbaren Variantengebiet Kitzbühel/Pass Thurn. Wir maximieren die Abfahrthöhennmeter und minimieren den Aufstieg mit Fellen/Boothike. Panoramapause auf uralten Hütten mit Feierabendbier. Wir benötigen einen 3-Tages-Skipass und übernachten in reservierten Zimmern im Berg- und Skiheim Brixen im Thale. Abends gemeinsames, gemütliches Kochen und Genießen.

Termin: So. 02.02.2025 – Mi. 05.02.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 19:00 Uhr, Brixen im Thale**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 181,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Lift-Bergbahnkosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Variantenkurs 2 bzw. absolut sicheres Fahren in verspurtem und unverspurtem Gelände inklusive Waldpassagen, kurze Aufstiege möglich je nach Routenwahl, gute Kondition für drei Skitage**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Wolfgang Zettler

Tirol Werbung / Manfred Jarisch

T-SF-02-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Sportliche Genuss-Freeride Tour Kitzbüheler Alpen

Rund ums Berg- und Skiheim Brixen im Thale

Beschreibung der Tour siehe oben.

Unterschied: anderer Termin – andere Tourennummer**Termin:** Di. 25.02.2025 – Fr. 28.02.2025**Anreise:** → 🚗

BERG-/MITTELGEBIRGSWANDERUNG

T-BW-01-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Winterwanderung zum Bodenschneidhaus

Gemütliche winterliche Wanderung überm Schliersee

Mit dem Zug fahren wir von Regensburg bis Fischhausen-Neuhaus am Schliersee. Von dort aus wandern wir über die Rodelbahn zum Bodenschneidhaus, wo wir einkehren. Es wird eine geruhsame Wanderung über teilweise geräumte Forststraßen – eine Wanderung, um die verschneite Winterlandschaft zu genießen. Wir haben 515 Hm zu bewältigen bei einer Gehzeit von etwa 4,5 Stunden. Zurück in Fischhausen-Neuhaus können wir uns noch überlegen, ob wir am Ufer des Schliersees zum Bahnhof spazieren wollen.

Termin: So. 12.01.2025

Anreise: → 🗣️

Beginn: 06:30 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 7

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren),

Anforderungen: leichte Tageswanderung mit 515 Hm und 4,5 Std. (T1)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Andrea Waldhier

T-BW-02-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Aussichtsbalkon am Süden des Tegernsees

Frühjahrserwachen am Wallberg

Wir starten gemeinsam am Hauptbahnhof in Regensburg und fahren mit dem ÖPNV zur Talstation der Wallbergbahn. Auf gut ausgetretenen und teils aussichtsreichen Wegen geht es zunächst serpentinenartig durch den Wald, ehe wir zum Wallbergsattel mit guter Fernsicht in die umliegenden Berge gelangen. Von dort aus erreichen wir in knapp 30 Minuten die Bergstation mit der markanten Wallbergkapelle und genießen den Talblick auf den Tegernsee. Bei schneefreien und trockenen Bodenverhältnissen entscheiden wir gemeinsam, ob wir noch in weiteren 30 Minuten den Wallberggipfel (oder alternativ den einfacheren Setzberggipfel) besteigen. Am Abstieg kehren wir natürlich gemütlich im Alten Wallberghaus ein, ehe wir wieder abwärts zur Wallbergtalstation wandern. Stündlich bietet sich dann die Gelegenheit zur Rückfahrt nach Regensburg.

Termin: Sa. 08.03.2025

Anreise: → 🗣️

Beginn: 06:30 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition für ca. 6 Std. Gehzeit mit bis zu 1.000 Hm; bis zur Bergstation der Wallbergbahn leichte Bergwanderung auf gut markierten Wegen und Forststraßen. Am Gipfelaufbau des Wallbergs ist besonders auf den letzten Höhenmetern dringend Trittsicherheit und alpine Erfahrung erforderlich (schroffe Steige mit abgespektem Fels und leichten Kletterpassagen, T2+).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, Wanderstöcke und Grödeln sind aufgrund jahreszeitlich noch zu erwartenden Schneereisen sowie teils vereisten Wegpassagen sehr empfehlenswert.

Leitung: Alexandra Bär

T-BW-03-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Tageswanderungen zwischen Meran und Kaltern

Zum Frühlingsbeginn nach Südtirol

Wir übernachten in einer Frühstückspension in Eppan und wandern mit leichtem Gepäck entlang des Marlinger Waalweges, zu den Montiggler Seen, auf dem Burgensteig, zu den Eislöchern und dem Vellauer Felsenweg. Wir wandern zwischen oder über den Weinbergen und Apfelplantagen und haben jeweils eine herrliche Sicht auf die weißen Schneeberge. Mit ein bisschen Glück wandern wir inmitten von Millionen Apfelblüten. Wir nehmen uns auch Zeit zum Genießen und Besichtigen, erkunden Weindörfer und schlendern durch Meran. Zum Abendessen suchen wir uns jeweils ein passendes Lokal.

Termin: So. 06.04.2025 – Do. 10.04.2025

Anreise: → 🗣️

Beginn: 08:00 Uhr, V-Markt Pentling

Plätze: 7

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 144,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: leichte Tageswanderungen mit bis zu 5 Std. Gehzeit (T1+)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Andrea Waldhier

T-BW-04-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Aussichtsreiche Wanderung zwischen Schliersee und Tegernsee

Vom Schliersee über die Gindelalmen und das Berggasthaus Neureuth nach Tegernsee

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug zum Bahnhof Schliersee. Entlang des Seeufers geht es zunächst auf einer schmalen Teerstraße zum Wanderparkplatz Hennerer Au. Von dort aus gelangen wir auf schattigen Waldwegen stets mäßig ansteigend auf den Almboden der Gindelalmen, welche sich als erste Einkehrmöglichkeit anbieten. Ein kurzer steiler Anstieg bringt uns auf Wiesenpfaden in wenigen Minuten zum aussichtsreichen Gipfelkreuz der Gindelalmschneid. Von dort aus erreichen wir in einer guten halben Stunde das hoch über dem Tegernsee gelegene Berggasthaus Neureuth, wo wir uns eine Einkehr (bei schönem Wetter auf der Terrasse mit Seeblick) natürlich nicht entgehen lassen. Gestärkt machen wir uns anschließend an den Abstieg nach Tegernsee, wo sich uns stündlich die Rückfahrt mit dem Zug nach Regensburg anbietet.

Termin: Sa. 10.05.2025

Anreise: → 🗣️

Beginn: 06:30 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 8

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition für ca. 4 Std. Gehzeit (ca. 12,5 km Gesamtlänge) und ca. 600 Hm Auf- und Abstieg auf einfachen Wegen; bei entsprechender Wandererfahrung auch für Familien mit wandererfahrenen Kindern oder Senior*innen geeignet (T2)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Alexandra Bär



TV0 / Frank Heuer

T-BW-05-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Zum Aussichtsturm Hirschenstein – Bayerischer Wald

Einmal Rapunzel sein – entdecke den Rauhen Kulm, Klausenstein und Mühlgraben

Vielleicht unterwegs auf komplett unbekanntem Wegen und Gipfeln im Bayerischen Wald. Wir starten und enden beim stillgelegten Skilift Kalteck und erklimmen den Berg, mit gut 150 Höhenmetern. Oben angekommen bewegen wir uns direkt auf den Rauhen Kulm und Klausenstein zu, um danach geradewegs zum Hirschenstein zu kommen. Dort genießen wir unsere Brotzeit, einen grandiosen Ausblick vom Turm und fühlen uns (wer mag) wie Rapunzel. Weiter gehen wir bergab über den Schuhfleck, halten uns links, schlendern entlang des Mühlgrabenweges und einer Forststraße wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Termin: So. 11.05.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 07:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg**Plätze:****Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** ca. 12 km und 470 Hm, keine ausgesetzten Stellen, keine Sicherung notwendig; Brotzeit mitnehmen, keine Einkehr unterwegs (T1+)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Daniela Beier

T-BW-06-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Historische Wanderung durchs Labertal

Wanderung durch Eilsbrunn, Schönhofen und Eichhofen

Gemeinsam wandern wir durch das malerische Labertal mit spannenden Einblicken in die Geschichte vom Jahre 1100 bis heute. Die Wanderung bietet nicht nur geschichtliches Wissen zu einem Ausläufer des Frankenjuras, sondern auch wunderschöne Blicke auf die Schwarze Laber. Entlang des Alpinen Steiges bis hin zur größten Höhlenburg Deutschlands wandern wir gemeinsam vorbei an schon fast vergessenen Ruinen und anderen, ehemals relevanten historischen Standorten. Zum Abschluss kehren wir in die Schlossbrauerei Eichhofen ein.

Termin: So. 11.05.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 11:00 Uhr, Bushaltestelle Eilsbrunn Brücke**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** leichte Wanderwege (T1)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Stefan Christl

T-BW-07-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Mit dem Bergbus: Überschreitung des Schafreuter

Oswaldhütte bis Hinterriß

Wir steigen an der Haltestelle Oswaldhütte (852 m) im Karwendel aus. Auf einen Pfad geht es anfangs durch Wald hinauf auf den Schafreuter (2.102 m). Die letzten Meter führen immer dem Rücken entlang und wir werden eine schöne Aussicht haben. Nach einer Gipfelrast steigen wir zur Tölzer Hütte ab. Wenn es die Zeit erlaubt, können wir hier kurz einkehren. Danach steigen wir über einen Steig direkt nach Hinterriß (897 m) ab. Dort steigen wir in den Bus zurück nach Regensburg.

Termin: Sa. 17.05.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 53,00 €**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten**Anforderungen:** 6 Std. reine Gehzeit, ca. 1.200 Hm im Auf- und Abstieg, Trittsicherheit erforderlich (T2)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Andrea Hinterwimmer

T-BW-08-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Mit dem Bergbus: Aufs Grasköpfel

Schöne Aussichten bei der Überschreitung zur Oswaldhütte

Wir steigen ab Fall zunächst recht bequem auf den Grammersberg. Der Blick zum Sylvenstein und in das ursprüngliche Isartal verschönt die Verschnaufpausen. Am Kamm entlang wird der Weg etwas anspruchsvoller, bevor wir zum Grasköpfel kommen. Wir genießen die Blütenpracht des Frühlings auf dem Gipfel und beim Abstieg zur Oswaldhütte. Dort erwarten wir bei Speis und Trank die Ankunft des Bergbusses.

Termin: Sa. 17.05.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 53,00 €**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten**Anforderungen:** Obwohl wir zu Beginn ein ganzes Stück Schotterweg haben, sollte man für die Tour trittsicher und schwindelfrei sein. Schmale Pfade zum Gipfel sind mit T3 bewertet. Knapp 1.000 Hm Aufstieg fordern zudem am Saisonbeginn die Kondition.**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Theresia Weiß

Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚗 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚗 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad

BERG-/MITTELGEBIRGSWANDERUNG

T-BW-09-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●

Mit dem Bergbus: Zur Tölzer Hütte

Von der Tölzer Hütte zum Schafreuter

An der Haltestelle Tölzer Hütte verlassen wir den Bus und steigen gemeinsam ca. 2,5 Stunden auf. Anschließend geht es weiter zum Gipfel des Schafreuters. Im Gipfelbereich ist es ein schrofiger, an kurzen Teilen drahtseilgesicherter Weg. Der Schafreuter ist der höchste Gipfel im Vorkarwendel und bietet daher ein traumhaftes Panorama zu den Karwendelgipfeln und dem Alpenhauptkamm, im Norden die Vorberge mit Walchensee und Sylvensteinspeicher. Am Rückweg kehren wir in der Tölzer Hütte ein.

Termin: Sa. 17.05.2025

Anreise: → 🚌

Beginn: 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: inkl. Busfahrt 53,00 €

Zusatzkosten: Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition für 1.200 Hm, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit (T3)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Andrea Waldhner

T-BW-10-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Mit dem Bergbus: Die Ro(h)ntal-Tortal-Reibn

Aussichtsreiche Runde von Hinterriß aus

Unsere Rundtour startet in Hinterriß und führt durch das Ro(h)ntal zur Torscharte, die mit 1.815 m der höchste Punkt dieser Wanderung ist. Von dort beginnt zuerst in vielen Serpentin, dann auf breiteren Wirtschaftswegen der Abstieg durch das Tortal zurück zum Ausgangsort. Es ist eine mittelschwere Bergwanderung (T2) auf Forst- und Bergwegen in beeindruckender Landschaft und mit toller Karwendel-Aussicht, allerdings ohne Einkehr. Wir haben aber in Hinterriß sicherlich noch Zeit im Gasthof Post unseren Durst zu löschen, ehe uns der Bergbus nach Regensburg zurückbringt.

Termin: Sa. 17.05.2025

Anreise: → 🚌

Beginn: 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: inkl. Busfahrt 53,00 €

Zusatzkosten: Verpflegungskosten

Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind notwendig, ebenso Kondition für 900 Hm im Auf- und Abstieg und eine reine Gehzeit von 5 Stunden (T2).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Claudia Lippert

T-BW-11-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Mit dem Bergbus: Auf einsamen Pirschwegen

Auf den Spuren vom Jäger von Fall

Ausgehend von der Oswaldhütte gehen wir den Reitsteig, auf dem schon König Ludwig und Ludwig Ganghofer die Berge des Isarwinkels durchstreift haben. Ein kontinuierlicher, nicht zu steiler Aufstieg bis zum Abzweig folgt unterhalb vom Grasköpf, danach ein kurzer, steiniger Aufstieg zum Grasköpf. Talwärts geht es weiter über Pirschschnid und Grammersberg nach Fall.

Termin: Sa. 17.05.2025

Anreise: → 🚌

Beginn: 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: inkl. Busfahrt 53,00 €

Anreise: Bergbus

Zusatzkosten: Verpflegungskosten

Anforderungen: ca. 15 km und 1.000 Hm auf und ab. Der gesamte Weg ist alpin, in Abschnitten durchaus ausgesetzt. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wird vorausgesetzt (bis T3).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste. Wir brauchen Verpflegung und ausreichend zu trinken im Rucksack.

Leitung: Siegfried Fischer

T-BW-12-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Mit dem Bergbus: Weite Rundschau im Vorkarwendel

Durch das Lecktal über den Wiesingberg zur Tölzer Hütte und über das Kälbereck zurück ins Rißtal

Die eher unschwierige Tour führt uns abwechslungsreich durch dichten Laubwald, entlang steiler Bergwiesen über die Baumgrenze hinauf und über einen freien Bergkamm zurück ins Tal. Der Bus setzt uns vor dem Leckbach ab und nimmt uns später an der Haltestelle Oswaldhütte wieder auf. Unterwegs dürfen wir auf Blicke zu den verwegenen Karwendelgipfeln hoffen. Für den Schafreuter müssen wir etwas ausgesetzt über einen Grat aufsteigen. Wir bewegen uns anfangs auf einfachen (blau, T2), im zweiten Teil vorwiegend auf mittelschweren Bergwegen (rot, T3, d. h. Wege überwiegend schmal, oft steil angelegt, vielleicht absturzgefährlich oder kurze (etwa mit Drahtseil) versicherte Gehpassagen).

Termin: Sa. 17.05.2025

Anreise: → 🚌

Beginn: 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: inkl. Busfahrt 53,00 €

Zusatzkosten: Verpflegungskosten

Anforderungen: Länge 12 km, über 1.200 Hm im Aufstieg, über 1.250 Hm im Abstieg, knapp 6 Std. Gehzeit, roter Weg (T2 -T3)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Andreas Plöbl



Alpenwelt Karwendel



T-BW-13-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

Mit dem Bergbus: Ge(h)nussvoller Aussichtsgipfel Hochalm

Über Mitterhütte und Hölleialm

Die Wanderung startet am Wanderparkplatz Fall. Zuerst kommen wir am Gerstenrieder Graben vorbei. Der erste Anstieg ist etwas steiler! Bereits nach 4 km ist man schon auf dem schönen Hochplateau angekommen. Der Hochalm-Gipfel liegt auf 1.427 m. Von dort hat man eine tolle Rundum-Sicht! Der Rückweg führt über die Mitterhütte (bewirtschaftet) und Hölleialm. Für die Mittagspause bietet sich der Gipfel besonders an. Sollten wir genügend Zeit haben, spricht nichts gegen eine Einkehr in der Mitterhütte (falls geöffnet).

Termin: Sa. 17.05.2025**Anreise:** → 🚌**Beginn:** 06:30 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 53,00 €**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten

Anforderungen: Es handelt sich um eine relativ einfache Wanderung mit tollen Ausblicken. Kondition für 13 km und 800 Hm ist notwendig. Das Tempo wird der Gruppe angepasst (ca. 5 Std. reine Gehzeit, T2).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Bianca Wastl

T-BW-14-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

Romantische Tour mit schönen Aussichten

Drei Gipfel und schöne Einkehr

Mit dem Zug geht's nach Lenggries. Vom Ortsteil Mühlbach gehen wir zum ersten Gipfel, dem Grasleiten-Stein (1.269 m), genießen die Aussicht und nehmen den Grasleitenkopf (1.434 m) ins Visier. Kurzer Abstieg zur Lenggrieser Hütte (1.338 m). Einkehr und Stärkung. Nun zum Höhepunkt, dem Seekar-kreuz (1.601 m). Zurück zur Hütte und über den Grasleitensteig nach Lenggries.

Termin: So. 18.05.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 05:47 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 9**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Gehzeit 7 bis 8 Std., 1.200 Hm im Aufstieg (T2+)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Olaf Schillig

T-BW-15-25

Technik: ▲ Kondition: ●●●

Über allen Gipfeln

Miteinander reden - die Natur als pädagogische Kraft

Auf ausgesuchten Wegen der Voralpen kann jeder die eigene Seele baumeln lassen oder ins Gleichgewicht bringen. Mit Hilfe ausgewählter Fragestellungen und Übungen wird dem natürlichen Verlauf einer Bergwanderung gefolgt – vom Aufstieg im Tal über einfache Wege mit (Gipfel-)Rast und abschließendem Abstieg. Wer schon einmal eine Bergwanderung unternommen hat, weiß um den Lohn einer Anstrengung, die sich befreiend auf Körper, Geist und Seele auswirken kann. Im Laufe der Tour wird es Zeit und Gelegenheit geben, sich mit individuellen Fragestellungen und Themen zu beschäftigen, sowie innerhalb der Gruppe gemeinsame Erfahrungen auszutauschen. Ergänzt von der pädagogischen Begleitung ist es das Ziel, dass jeder der Teilnehmenden dem eigenen Rhythmus folgen und auch nach der Tour wieder besser im Tritt bleiben kann.

Termin: Sa. 31.05.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 07:00 Uhr**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Erfahrungen im Bergwandern sind nützlich. Die ausgewählte Tour befindet sich auf einfachen bis mittleren Höhen (T2). Für Neueinsteiger ist diese Tour nicht wirklich geeignet. Die körperliche und gesundheitliche Fitness sollte ausreichend sein, um die Tageswanderung mit Rucksack relativ trrittsicher bewältigen zu können.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Herbert Haller

T-BW-16-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

Großer Rachel

Rundwanderung Bayerischer Wald

In Fahrgemeinschaften fahren wir mit Privat-PKWs zum Wanderparkplatz an der Trinkwassertalsperre Frauenau. Von dort startet unsere Wanderung. Über den anspruchsvollen Rachelnordsteig geht es hinauf auf den Großen Rachel. Der Weg hat alpinen Charakter und führt über viele Steine und Wurzeln steil hinauf. Trittsicherheit ist hier erforderlich. Oben am Gipfel werden wir eine Rast einlegen. Bevor wir uns an den Abstieg machen, werfen wir noch einen Blick auf den Rachelsee. Hinab zur Trinkwassersperre geht es über den Rachelsteig.

Termin: Sa. 31.05.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 07:30 Uhr, Donaustauf Parkplatz vor Edeka**Plätze:** 8**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Trittsicherheit, Kondition für eine Gehzeit von 6,5 Std. bei 900 Hm im Auf- und Abstieg und 20 km Gehstrecke (T2+)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Andrea Hinterwimmer



T-BW-17-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Abenteuertage in Brixen

Familienwanderung

Die Ferientage sollen Eltern und Kindern die Chance bieten, miteinander das Abenteuer Berge zu erleben und Zeit in der Natur zu verbringen. Nicht der Gipfel ist das Ziel, sondern der Weg und die gemeinsame Aktivität an der frischen Luft. Wir wandern auf abwechslungsreichen Wegen zu einer Hütte oder einem anderen kindgerechten Ziel. Im Berg- und Skiheim finden wir bestimmt auch mal Zeit für ein Lagerfeuer mit Stockbrot, das Bauen eines Staudamms oder gemeinsame Abenteuergeschichten vor dem Schlafen.

Termin: So. 08.06.2025 – Mi. 11.06.2025

Anreise: ➡ 🚗

Beginn: 13:30 Uhr, Berg- und Skiheim Brixen im Thale

Plätze: 12

Besprechung: 02.06.25, 18:00 Uhr Ausrüstungslager

Teilnahmegebühr je Erwachsener: 50,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten, Übernachtungskosten

Anforderungen: Die Anforderungen richten sich nach Kindern im Alter von ca. 6 bis 12 Jahren, ca. 400 bis 600 Hm. Kleinkinder in Kraxen und ältere Geschwister herzlich willkommen!

Ausrüstung: festes Schuhwerk, Bergwandausrüstung inkl. Regenschutz für Groß und Klein, warme Kleidung für die Kinder

Leitung: Stefanie Berghofer

T-BW-18-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Mehrtagestour für Familien nach Brixen im Thale

Mit Kleinkindern (1- bis 5- jährige) in die Kitzbüheler Alpen

Wir übernachten in unserer Sektionshütte in Brixen im Thale und starten von dort aus Familienwanderungen mit Kindern von 1 bis 5 Jahren. Das Ziel ist es, gemeinsam mit den Kindern die Alpen zu erleben. Dementsprechend planen wir kindgerechte Touren in einfachem Gelände, z. B. zu niedrig gelegenen Almen, und die Kinder geben das Tempo vor. Erlebnisse, Spaß und Motivationsspiele für die Kleinen runden unsere Touren ab. Da wir das Haus mit zwei anderen DAV-Regensburg-Kindergruppen für uns haben, werden wir abends gemeinsam grillen und Lagerfeuer machen. Jede Familie übernachtet in ihrem eigenen Zimmer und wir kochen gemeinsam. Näheres erfahrt ihr per E-Mail und in der Online-Vorbesprechung. Bei der Anmeldung bitte auch alle Kinder einzeln anmelden. Wir freuen uns auf eine tolle Familien-tour mit euch!

Termin: Do. 12.06.2025 – So. 15.06.2025

Anreise: ➡ 🚗

Beginn: 08:00 Uhr, Startzeit und Treffpunkt wird in der Online-Vorbesprechung besprochen

Plätze: 12

Besprechung: 29.05.25, 20:30 Uhr online

Teilnahmegebühr je Erwachsener: 58,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Angepasste Touren für Familien mit Kinder zwischen 1 und 5 Jahren

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, festes Schuhwerk, Bergwandausrüstung inkl. Regenschutz für Groß und Klein, warme Kleidung für die Kinder

Leitung: Philipp Wittmann

T-BW-19-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Abenteuerwochenende in Brixen im Thale

Ferientour für junge Alpinist*innen (7 bis 14 Jahre)

Gemeinsam fahren wir am Freitagmorgen in unsere Sektionshütte nach Brixen im Thale. Je nach Wetter und Laune besteigen wir in den Tagen den ein oder anderen Berg, z. B. die Hohe Salve oder das Brechhorn, und spielen manch erlebnispädagogisches Spiel. Abends grillen wir, spielen Kartenspiele bis zur Hüttenruhe und fallen dann hoffentlich müde in unsere Betten im Matratzenlager. Ein Freibad liegt auch fußläufig entfernt, also Badekleidung nicht vergessen.

Termin: Fr. 13.06.2025 – So. 15.06.2025

Anreise: ➡ 🚗

Beginn: 08:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg

Plätze: 12

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr je Erwachsener: 43,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Die Tour richtet sich an alle mutigen, jungen Bergsteiger*innen ab 7 (bis max. 14) Jahren sowie ihre Eltern, die es sich zutrauen, 800 bis 1.000 Hm zu gehen (T2+).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Markus Geitner

T-BW-20-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Gipfelsturm und mehr in Brixen im Thale

Familienwochenende mit 8- bis 14-jährigen Kindern

Bei gutem Bergwetter können größere Kinder ab 8 Jahren (mit oder ohne ihre Eltern) am Samstag und Sonntag jeweils einen Gipfel erklimmen. Zur Auswahl stehen die Spießnägel ab Klooalm und das Gerstinger Joch ab Labalm. Nach einer kurzen Autofahrt von unserer Unterkunft in Brixen im Thale geht es auf abwechslungsreichen Wegen zu aussichtsreichen Gipfeln. Die Blütenpracht des Frühjahrs macht die Wege noch interessanter. Schmetterlinge dürfen nur mit der Kamera gejagt werden. Falls das Wetter keine Fernsicht zulässt, gehen wir vom Haus weg zur Ruetzn oder auf den Rauhen Kopf und fahren mit dem Bus wieder nach Hause (die Gästekarte erlaubt uns die kostenlose Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel)

Termin: Fr. 13.06.2025 – So. 15.06.2025

Anreise: ➡ 🚗

Beginn: 12:00 Uhr, Pendlerparkplatz P2 am Jahnstadion

Plätze: 12

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr je Erwachsener: 35,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Es sind bei den Bergtouren jeweils 800 Hm im Auf- und Abstieg zu bewältigen; weil wir ausreichend Pausen machen, schaffen das die Kinder locker, wenn sie sich auch zuhause hin und wieder mal bewegen. Die reine Gehzeit liegt bei ca. 5 Std., wir nehmen uns aber den ganzen Tag Zeit für die Bergtouren. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 8 Jahren.

Selbstständige Kinder ab 10 Jahren können bei Einverständnis der Eltern ohne erwachsene Begleitung mitgehen.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, Brotzeit für unterwegs

Leitung: Theresia Weiß

BERG-/MITTELGEBIRGSWANDERUNG

T-BW-21-25

Technik: ▲ Kondition: ●●

Monte Pasubio, die 52 Tunnels und mehr

Unterwegs in den venezianischen Voralpen

Wir sehen nicht nur die Straße der 52 Tunnels zum Rifugio Papa, ein außerordentliches militärisches Bauwerk aus dem Ersten Weltkrieg, sondern auch wenig bekannte und historisch bedeutende Berg- und Wanderwege in den venezianischen Voralpen. Wir erkunden in Tagestouren die faszinierende Landschaft an der Südseite der Alpen und erfahren Wissenswertes über die Vergangenheit des Gebirgskrieges. Natürlich darf die hervorragende Küche der Gegend nicht fehlen.

Termin: Mi. 18.06.2025 – Mo. 23.06.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 11:00 Uhr**Plätze:** 14**Besprechung:** 21.05.25, 18:30 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 202,00 €**Zusatzkosten:** Eintritte, Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Gehzeit 5 bis 6 Std., 800 Hm pro Tagestour**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Britta Franz, Marita Sasso

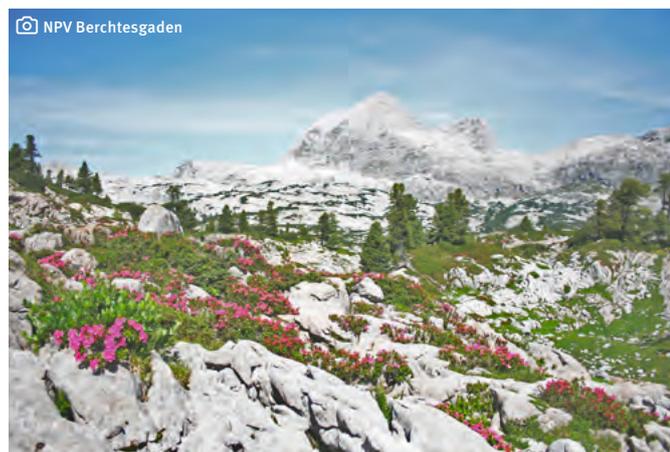
T-BW-22-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

Durchquerung des Steinernen Meeres

Wanderung über dem Königssee

Mit dem Schiff überqueren wir den Königssee und starten die Tour in Salet. Über den Sageckersteig steigen wir ca. 1.000 Hm auf bis zum Riemannhaus – wer mutig ist, kann eine kurze Abkühlung im Funtensee wagen. Anschließend durchqueren wir drei Tage lang das Steinerner Meer und haben die Chance, zahlreiche Murmeltiere und Alpensalamander zu sehen. Abstieg über die Saugasse mit Ankunft in Sankt Bartholomä. Ab dort mit dem Schiff zurück nach Schönau. Je nach Fitness bestehen mehrere Gipfelmöglichkeiten.

Termin: Do. 19.06.2025 – So. 22.06.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 11:00 Uhr, Parkplatz Königssee**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 115,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** hauptsächlich rote und blaue Wege; Tag 1: schwarzer Weg, 1.000 Hm (T3); keine bis wenig ausgesetzte Stellen, keine Seilversicherung, Trittsicherheit erforderlich**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Stefan Christl

T-BW-23-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Die wunderbaren Berge am Lago di Como

Gipfel und Höhenwege am Comer See

Diese Tour richtet sich vor allem an unsere Mitglieder zwischen 30 und 50 Jahren. Wir fahren an den Comer See, genauer nach Dongo, und wohnen dort in einem hübschen, italienischen Haus. Von dort fahren wir täglich zu unseren Tageswanderungen. Meist haben die Touren zwischen 4 und 5 Stunden reine Gehzeit und 600 bis 800 Höhenmeter. Zeit für Dolce Vita, also Espresso, Kuchen und natürlich einen Sprung in den See werden wir auch haben. Abends gehen wir essen, tagsüber verpflegen wir uns selbst, ein Supermarkt ist in der Nähe. Optional besteht die Möglichkeit, am Heimreisetag noch einen Abstecher nach Mailand zum Sightseeing zu machen. Das entscheidet die Gruppe gemeinsam.

Termin: Sa. 21.06.2025 – Sa. 28.06.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, Altes Eisstadion**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 231,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Tageswanderungen mit bis zu 830 Hm, 13 km und 5 Std. reine Gehzeit. Wir bewegen uns auf festen Wegen und Steiganlagen (T3). Gelegentlich weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus; z. T. steile An- und Abstiege.**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Conny Wellein

T-BW-24-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

Mit dem Bergbus: Wanderung auf den Heuberg und Kitzstein

Nußdorf im Chiemgau

Von Nußdorf (485 m) startet unsere Tour. Es geht im Aufstieg meist auf schmalen und abwechslungsreichen Bergsteigen durch den Wald. Bevor wir auf den Heuberg (1.334 m) steigen, können wir noch einen Abstecher auf die Kindlwand (1.229 m) machen. Vom Heuberg gehen wir über den Rücken auf den Kitzstein (1.399 m), unsere höchste Erhebung. Wir steigen zur Deindlalm ab. Dort gibt es Einkehrmöglichkeiten. Der Weiterweg führt uns wieder zurück nach Nußdorf, wo uns der Bus abholt und nach Regensburg bringt.

Termin: Sa. 28.06.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 8**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 53,00 €**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten**Anforderungen:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für ca. 5 Std. Gehzeit und ca. 1.000 Hm im Auf- und Abstieg (T2)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Andrea Hinterwimmer

Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚏 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚐 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad

T-BW-25-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Mit dem Bergbus: Zum Spitzstein

Aussichtsreiche Kammwanderung mit Kraxeleinlage

Von der Bushaltestelle in Hainbach im Priental geht es lang, aber unschwierig bergauf zu Klausenhütte (nicht bewirtschaftet) und von dort an aussichtsreich ohne große Höhenverluste Richtung Spitzstein. Der Blick ins Inntal und ins Priental belohnt die Aufstiegsanstrengungen. Der Gipfelanstieg erfordert etwas Kraxelei im nur teilweise gesicherten Steig. Nach der Gipfelrast geht es kurz bergab zum Spitzsteinhaus mit Einkehr und danach geht es hinab nach Sachrang. Dort sammelt uns der Bergbus wieder ein.

Termin: Sa. 28.06.2025

Anreise: ➔🚌

Beginn: 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

Plätze: 8

Besprechung: keine

Teilnahmegebühr: inkl. Busfahrt 53,00 €

Zusatzkosten: Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition für 6 Std. Gehzeit und etwas mehr als 1.100 Hm Anstieg sowie absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für den Gipfelanstieg erforderlich. Der Abstiegsweg ist teilweise lehmig und im Frühjahr oft rutschig (T2+).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Theresia Weiß

T-BW-26-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

Mit dem Bergbus: Ins Chiemgau

Vom Duftbräu zum Hochries

Start beim Duftbräu. Von hier wandern wir über die Wagner-Alm, dann steil aufwärts zum Feichteck (1.514 m). Weiter geht's auf dem Grat über den Karkopf (1.496 m) zum Hochries (1.569 m). Hier können wir entweder zurück zum Duftbräu oder gleich talwärts nach Aschau gehen. Wir brauchen Verpflegung und ausreichend zu trinken im Rucksack. Wenn genügend Zeit bleibt, mit Einkehr am Ende der Tour.

Termin: Sa. 28.06.2025

Anreise: ➔🚌

Beginn: 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

Plätze: 8

Besprechung: keine

Teilnahmegebühr: inkl. Busfahrt 53,00 €

Zusatzkosten: Verpflegungskosten

Anforderungen: 14 km und 1.000 Hm bergauf, der Talabstieg hat 200 Hm mehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wird vorausgesetzt (Schwierigkeit bis T3).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Siegfried Fischer



Chiemsee Alpenland Tourismus / Thomas Kujat

T-BW-27-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Mit dem Bergbus: Vielgipfelter Aussichtspunkt über dem Inntal

Von Nußdorf am Inn über den Heuberg zum Duftbräu

Zwischen dem Inntal und dem Hochriesgebiet erhebt sich ein eindrucksvoll geformter Berg freistehend aus der Ebene: der Heuberg. Von Nußdorf aus pilgern wir erst nach Mariä Heimsuchung und wandern dann auf eher einsamen Steigen nach Mailach. Oberhalb des Wassertals geht es hinauf zur Kindlwand als erstem Gipfel. Vom Heuberggipfel (1.338 m) lockt die Wasserwand als weiterer Gipfel. Bei passendem Wetter und ausreichender Erfahrung lässt sich ein weiterer Gipfel über ein luftiges Felswandl, schrofige Bänder und einen Grat erklimmen (T4). Nach einem Abstecher zum Kitzstein suchen wir uns einen Weg entlang des Fluderbachs weiter zum Duftbräu, wo wir, hoffentlich mit einer Einkehr, die Tour abschließen.

Termin: Sa. 28.06.2025

Anreise: ➔🚌

Beginn: 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: inkl. Busfahrt 53,00 €

Zusatzkosten: Verpflegungskosten

Anforderungen: knapp 1.000 Hm im Anstieg und fast 700 Hm im Abstieg, ca. 12 km Wegstrecke, auf blauen (T2), roten (T3) Wanderwegen und schweren, alpinen Steigen (schwarz / T4: schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich, mit versicherten Gehpassagen oder einfachen Kletterstellen, die den Gebrauch der Hände erfordern). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind hier unbedingt erforderlich, gut profilierte Stiefel sind für bei Feuchte rutschige Wegstücke nötig.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Andreas Plöbl

T-BW-28-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Mit dem Bergbus: Auf den Heuberg

Genussvolle Tageswanderung bei Nußdorf am Inn

Die Wanderung beginnt im idyllischen Golddorf Nußdorf am Inn. Der Weg führt über Kirchwald und der Wallfahrtskirche Maria Heimsuchung bis Mailach. Hier geht es unterhalb der imposanten Wasserwand bis zum Heuberggipfel. Oben entlohnt nicht nur ein schönes Gipfelkreuz, sondern auch die Aussicht auf das Inntal hinunter und in die umliegende Bergwelt. Der Abstieg führt über die Daffnerwald-Almen. Dort gibt es zwei Möglichkeiten für einen Einkehrschwung. Für den Fall, dass die Almen nicht geöffnet haben, bitte Tagesverpflegung mitnehmen.

Termin: Sa. 28.06.2025

Anreise: ➔🚌

Beginn: 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

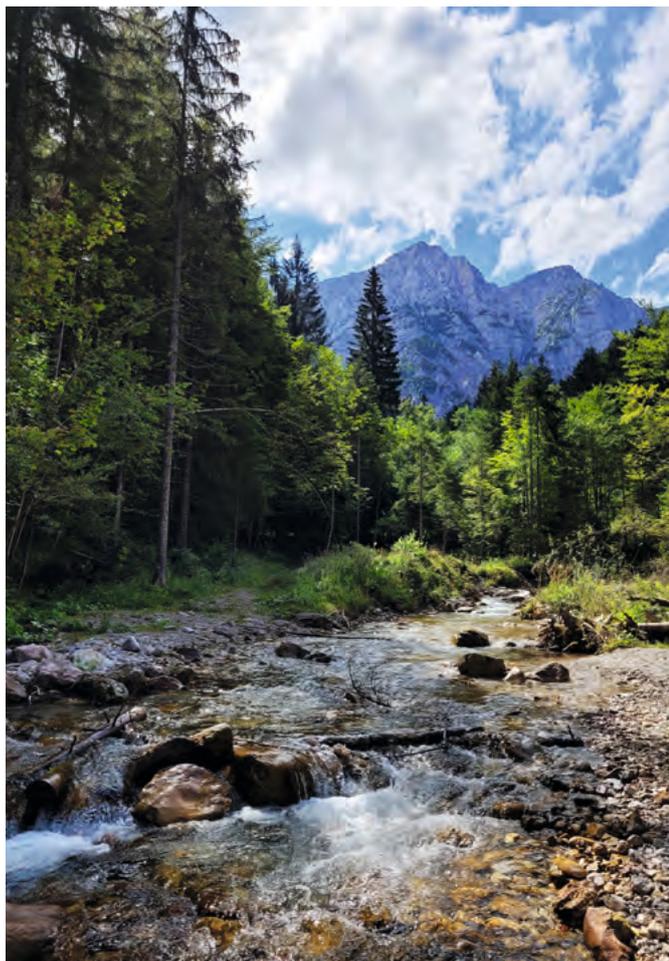
Teilnahmegebühr: inkl. Busfahrt 53,00 €

Zusatzkosten: Verpflegungskosten

Anforderungen: Bei dieser mittelschwerigen Wanderung haben wir 12,5 km und 950 Hm auf Wegen und Pfaden zu bewältigen. Die reine Gehzeit beträgt 4 bis 5 Std.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Bianca Wastl



T-BW-29-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Einmal durch die Karawanken wanken

Wandern von Villach nach Bled

Von den Julischen Alpen haben sie uns im letzten Jahr herübergegrüßt, die Karawanken, und bald war der Wunsch geboren: Da wollen wir hin! Es wird sicher wieder kein Spaziergang: Die Etappen sind lang und die bequemsten Hütten werden wir auch nicht unbedingt vorfinden, aber dafür bewegen wir uns in einer herrlichen Gebirgslandschaft auf aufregenden Steigen, mal links, mal rechts des Grates, was absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit bedeutet. So schauen wir abwechselnd auf die Kärntner Seen oder hinüber zu König Triglav, und den ein oder anderen Gipfel werden wir sicher nicht links liegenlassen. Wir fahren (natürlich) öffentlich bis Villach und dann noch ein Stückchen weiter Richtung Berge... Es wird ein fröhliches Auf und Ab, wirklich hinunter kommen wir dann erst bei Bled und fahren von dort aus wieder heim.

Termin: Do. 03.07.2025 – Do. 10.07.2025**Anreise:** ➔🚗**Beginn:** 05:30 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 10**Besprechung:** 05.06.25, 18:00 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 231,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-/Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** absolute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine Kondition für ca. 1.000 Hm und 6 Std. Gehzeit sind Voraussetzungen für unbeschwerten Tourengenuss (T3).**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Helmut Deschan, Dorothee Friedrichs

T-BW-30-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Kogelei rund um Zwieselstein

Zwieselstein – Ötztal

Vom mächtigen Naderkogel (3.163 m) aus kann man praktisch alle höchsten Berge der Stubaier und Ötztaler Alpen bewundern. In den Stubaiern sehen wir das Zuckerhütl (3.507 m), aber auch die Wildspitze (3.768 m) in den Ötztalern ist zum Greifen nahe. Sie ragt uns gegenüber aus dem stark vergletscherten Weißkamm heraus. Grieskogel (2.911 m), Schwarzkogel (3.016 m), Söldenkogel (2.906 m) bieten herrliche Ausblicke auf das wildromantische Pollestal mit der Hohen Geige. Wir beziehen Quartier auf unserer gemütlichen Talherberge Zwieselstein (1.472 m) und nehmen uns von dort aus einen Kogel nach dem anderen vor.

Termin: Do. 03.07.2025 – So. 06.07.2025**Anreise:** ➔🚗**Beginn:** 06:30 Uhr, Dultplatz Regensburg**Plätze:** 6**Besprechung:** 01.07.25, 18:30 Uhr Ausrüstungslager**Teilnahmegebühr:** 115,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Gehzeiten bis max. 7,5 Std., Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und leichte Blockklettern bis max. II lt. UIAA-Skala (T5)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Sieglinde Sporrer

T-BW-31-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Durchquerung des Toten Gebirges

Gipfelsammeln inklusive des Großen Priels

Mit dem Zug fahren wir bis Bad Aussee und steigen, nach einer kurzen Busfahrt, in 4 Stunden zur Pühringerhütte. Tags darauf geht es durch die einzigartige Landschaft des Toten Gebirges über den Spitzmauer zum Prielschutzhaus. Tags darauf wollen wir auf den höchsten Berg des Gebirgsmassivs mit seinem markanten roten Gipfelkreuz: auf den großen Priel (2.515 m). Nach einer Gipfelrast steigen wir zur Welser Hütte. Am letzten Tag erwandern wir den Schermberg und steigen dann 1.800 Hm zum Almtalerhaus ab, ehe es mit dem Zug wieder in die Heimat geht.

Termin: Do. 03.07.2025 – So. 06.07.2025**Anreise:** ➔🚗**Beginn:** 07:00 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 10**Besprechung:** keine**Teilnahmegebühr:** 115,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Tritt- und Schwindelfreiheit, 1.200 Hm und 6,5 Std. reine Gehzeit (T3)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Markus Geitner, Andreas Härtl

Phyrn Priel Tourismus / Stefan Mayerhofer



T-BW-32-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Unterwegs auf den schönsten Touren rund ums Kaisergebirge

Bergluft schnuppern im Brixental

Wir begrüßen zusammen den Sommer in den Bergen! Am Freitagmorgen reisen wir ganz entspannt mit dem Zug an. Die vor uns liegenden Tage werden wir unsere Station im Berg- und Skiheim Brixen im Thale beziehen. Dort versorgen wir uns selbst, können aber auch die Gastronomie im Dorf und auf den Almen genießen. Unsere Wanderungen gestalten wir je nach Wetterlage und Lust und Laune. Am Anreisetag wollen wir noch eine kleine Tour von Kirchberg auf den Gaisberg (500 Hm) gehen. Am Samstag nehmen wir uns den Gampenkogel vor (1.200 Hm) oder gehen von Aschau aus auf die Spießnägel (900 Hm). Und am Sonntag wandern wir voraussichtlich noch zum Jochstubbensee (800 Hm), bevor wir am späten Nachmittag wieder mit dem Zug nach Hause fahren.

Termin: Fr. 04.07.2025 – So. 06.07.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 07:15 Uhr, vor Hbf Regensburg

Plätze: 12

Besprechung: 23.06.25, 18:30 Uhr Geschäftsstelle

Teilnahmegebühr: 86,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: gute Grundkondition für 5 bis 6,5 Std. Bergwanderung mit einem Aufstieg von bis zu ca. 1.200 Hm, sicheres Gehen auf markierten Wegen und Steigen sowie auf auf schmalen Trittpfaden und in weglosem Gelände; Bewältigung von leichten Felspassagen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich (T2 bis T2+)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Nicole Rühr, Petra Bartoli y Eckert

Anreise

➔🚗 mit privatem PKW

➔🚆 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

➔🚏 mit dem Bergbus

➔🚲 mit dem Fahrrad

T-BW-33-25

Technik: ▲ Kondition: ●●

Vergessene Heilpflanzen

Wertvoll für die Küche und die Gesundheit

Bei leichten Wanderungen erfahrt ihr Wissenswertes über Wildkräuter und deren Verwendung und Wirkungsweise. Unsere Kräuterpädagogin Gabi Rogowsky begleitet euch bei der Entdeckungsreise in die Welt der Kräuter, die uns der Jahreszeit entsprechend im Juli geschenkt werden. Dazu gibt es Tipps für den Küchenalltag, die leicht umzusetzen sind. Wer nach Kräutern sucht, bewegt sich langsam und achtsam in der Natur. Wir legen bei einer Kräuterwanderung meist nur kurze Strecken zurück. Dennoch werdet ihr überrascht sein, was ihr alles entdeckt und erlebt. Diese Art des Wanderns ist Entschleunigung und ein Ausklinken aus dem Alltagsstress, lässt zur Ruhe kommen und sorgt für ein gesteigertes Wohlbefinden. So bieten euch die Wanderungen Erholung und Wissenswertes zugleich.

Termin: Fr. 04.07.2025 – So. 06.07.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 08:00 Uhr

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 86,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-/Bergbahnkosten 19,50 €, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: mittelschwere Bergwege (rot, T3) sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen vorkommen.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, Lupe oder Vergrößerungsglas sind von Vorteil, stellen aber keine Bedingungen dar. Als Verpackungs- und/oder Transportmaterial ist Plastik nicht empfehlenswert.

Leitung: Herbert Haller, Gabriele Rogowsky

T-BW-34-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

Am Wochenende durchs Estergebirge

Eine Gebirgsdurchquerung mit fünf Gipfeln und großartigen Aussichten

Am Bahnhof Eschenlohe steigen wir aus der Bahn und gehen über den Hahnbichlsteig zur Hohen Kiste (1.922 m) und von dort weiter zur gemütlichen Weilheimer Hütte. Nachdem wir unser Nachtlager bezogen haben, wartet noch der nur eine halbe Stunde entfernte Krottenkopf (2.086 m) auf uns. Am nächsten Morgen geht es weiter mit unserer Gipfelparade, zuerst zum Bischof und von dort zum Hohen Fricken (1.940 m). Um unseren fünften und letzten Gipfel, den Wank (1.780 m) zu erreichen, müssen wir zunächst einige Höhenmeter ab- und dann wieder aufsteigen. Das Gipfelhaus mit spektakulärer Aussicht bietet sich für eine Stärkung an. Auf einfachem Bergpfad steigen wir nun hinab zum Bahnhof Garmisch-Partenkirchen.

Termin: Sa. 05.07.2025 – So. 06.07.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 06:00 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 6

Besprechung: 30.06.25, 20:00 Uhr online

Teilnahmegebühr: 57,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: 1. Tag: 1.300 Hm im Aufstieg und 50 Hm im Abstieg; 2. Tag: 700 Hm im Aufstieg und 1.950 Hm im Abstieg; Trittsicherheit und Kondition für ca. 6 Std. Gehen sind erforderlich (T3)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Claudia Lippert

T-BW-35-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

4-Seen-Rundtour im Mieminger Gebirge

Mit Übernachtung auf der Coburger Hütte

Aussichtsreiche Wochenendrundtour mit traumhaften Blicken auf das Wettersteingebirge. Wir starten unsere Tour von unserem Start- und Endpunkt Ehrwald aus, und erreichen über die Ehrwalder Alm und den Leutascher Sattel das südlich des Wettersteingebirges liegende Tourengebiet der Mieminger Kette. Dort bewegen wir uns in einer Rundtour mit Hüttenübernachtung auf der Coburger Hütte, und erkunden die Gipfel und Ausblicke entlang von dort beheimateten vier Bergseen mit ihren traumhaften Ausblicken und Spiegelmotiven der umliegenden Gebirgsgruppen.

Termin: Sa. 12.07.2025 – So. 13.07.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 07:00 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 5**Besprechung:** 04.07.25, 19:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg**Teilnahmegebühr:** 57,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Konditionell bewegen wir uns in Höhen von 1.040 m von unserem Start- und Endort bis zu Gipfelhöhen von 2.416 m Höhe, wobei mit einer täglichen Gehzeit von bis zu 6 Std. und 2.000 Hm (gesamt) pro Tag zu rechnen ist (T3).**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Matthias Bauer

T-BW-36-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

Mit dem Bergbus: Nach Brixen im Thale

Zwei Tage Kitzbüheler Alpen

Samstag: Vom Jochberg über den Schützkogel-, Gamshag-, Torsee- und Triskogel zur Bochumer Hütte. Dort ausgiebige Rast und Erholung nach einem anstrengenden Tag mit drei grandiosen Aussichtsgipfeln. Sonntag: Wir nehmen den Zubringerbus oder evtl. ein Sammeltaxi zur Wochenbrunner Alm. Über die Gaudeamushütte geht es über einen schönen Steig zum Tagesziel, dem Hinteren Goinger Halt (2.192 m). Ausgiebige Rast und Gipfelschau. Erschöpft und zufrieden genießen wir die Einkehr in der Wochenbrunner Alm.

Termin: Fr. 18.07.2025 – So. 20.07.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 14:00 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 7**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 147,00 €**Zusatzkosten:** Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Bergerfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig (T2+)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Olaf Schillig

T-BW-37-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●●

Mit dem Bergbus: Auf den Schützkogel und Gamskogel

Kitzbüheler Alpen

Am Freitag geht es mit dem Bergbus nach Brixen im Thale. Wir übernachten auf unserer Selbstversorgerhütte in Mehrbettzimmern oder im Lager. Die Hütte kann nicht mit dem Bus angefahren werden, ist aber in ein paar Minuten zu Fuß erreichbar. Am Samstag steigen wir von Jochberg (940 Hm) auf den Schützkogel (2.069 m). Dabei sind 1.164 Hm im Auf- und Abstieg bei 17 km zu bewältigen. Am Sonntag geht es von Going (732 m) auf den Gamskogel (1.576 m). Dabei sind 15 km und 844 Hm zu bewältigen. Am Spätnachmittag geht es wieder mit dem Bergbus zurück nach Regensburg.

Termin: Fr. 18.07.2025 – So. 20.07.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 14:00 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 8**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 147,00 €**Zusatzkosten:** Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für maximale Gehzeit von ca. 7 Std. bei 1.179 Hm im Auf- und Abstieg (T2)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Andrea Hinterwimmer

T-BW-38-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

Mit dem Bergbus: In die Kitzbüheler Alpen

Rund um Brixen im Thale

Am ersten Abend beginnen wir das Wochenende mit einem Besuch auf der Speckalm. Am Samstag ist eine Zielwanderung von Aschau bis zum Pass Thurn geplant. Wir starten früh mit der ÖBB nach Aschau. Von hier wandern wir in das Tal der Oberen Grundache bergauf übers Stangenjoch bis zum Rossgruber (2.156 m). Nach dem Gipfel geht es den Arnoweg entlang bis zum Pass Thurn (1.273 m), wo wir uns von unserem Bergbus wieder zurückbringen lassen (18 km Strecke, 1.200 Hm auf und 950 Hm ab, T2, Aufstieg zum Rossgruber T3). Sonntag verschrägt es uns zum Niederkasar. Wir starten in St. Johann, weiter bis zur Einsiedelei Maria Blut. Aber dann steil bergauf zum Gmalköpfel und auf den Niederkaisergrat bis zum Schatterberg (1.274 m), über Gscheuerkopf (1.280 m) zur Granderalm. Ab da geht es abwärts zum Wandfuß und diesen entlang bis zum Schleierwasserfall. Wenn noch Zeit bleibt, können wir sogar noch weiter bis zum Stiegenbach-Wasserfall. Beim Goinger Reischerwirt lassen wir uns dann zur Heimfahrt abholen (16 km Strecke und 1.000 Hm auf/ab, T3 mit einzelnen Leitern). Vielen Stellen sind ausgesetzt. Je nach Wetter gibt es immer einen alternativen Plan, den wir uns dann am Freitag auf der Hütte zurechtlegen.

Termin: Fr. 18.07.2025 – So. 20.07.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 14:00 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 8**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 147,00 €**Zusatzkosten:** Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wird vorausgesetzt.**Ausrüstung:** Für alle Touren brauchen wir Verpflegung und ausreichend zu trinken im Rucksack. Einkehr unterwegs, soweit das zeitlich möglich ist.**Leitung:** Siegfried Fischer

BERG-/MITTELGEBIRGSWANDERUNG

T-BW-39-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Mit dem Bergbus: Hüttentour durch das Kaisergebirge

Von Kufstein über Ritzau-Alm und Stripsenjochhaus nach Ellmau

Auf Wanderwegen und -steigen geht es durch das Kaisergebirge mit Nahblick auf die zackigen Grate und steilen Abbrüche der Kletterberge. Wir lassen uns vom Bus in Kufstein absetzen und steigen für die erste Übernachtung zur Ritzau-Alm auf (die Vorderkaiserfeldenhütte wird neu gebaut). Am Samstag geht es weiter zum Stripsenjochhaus. Wenn das Wetter es zulässt, geht es durch die Latschenregion und karstiges Gelände auf die Pyramidenspitze im Zahmen Kaiser. Am Sonntag wandern wir durch den Wilden Kaiser über die Gruttenhütte nach Going.

Termin: Fr. 18.07.2025 – So. 20.07.2025

Anreise: → 🚌

Beginn: 14:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

Plätze: 6

Besprechung: 22.05.25, 19:00 Uhr Geschäftsstelle

Teilnahmegebühr: inkl. Busfahrt 147,00 €

Zusatzkosten: Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Fitness und Kondition sind unbedingt erforderlich, insbesondere für die lange Samstagstour und den langen Abstieg am Sonntag. Wir wandern auf mittelschweren (rot / T3) und schweren Steigen (schwarz / T4: schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich, gehäuft versicherte Gehpassagen oder einfache Kletterstellen, die den Gebrauch der Hände erfordern). Tag 1: 680 Hm im Aufstieg bei gut 5 km Wegstrecke, 2 Std. Gehzeit; Tag 2: fast 1.500 Hm im Auf- und 950 im Abstieg bei gut 13 km Wegstrecke; Tag 3: knapp 900 Hm im Auf- und 1.700 im Abstieg bei gut 12 km Wegstrecke.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, eventuell Helm wegen Steinschlagrisiko

Leitung: Andreas Plöbl



T-BW-40-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Fünf Tage durch das nordöstliche Karwendel

Hüttentrekking mit traumhaften Ausblicken

Anreise am ersten Tag mit dem Zug nach Lenggries und von dort mit dem Bus zum Parkplatz Oswaldhütte. Aufstieg zur Tölzer Hütte (1.100 Hm). An Tag zwei wandern wir über den Kampar zur Plumsjochhütte (900 Hm). Am dritten Tag geht es durch die faule Eng zum Gramaihochleger und von dort weiter zur Übernachtung auf die Binsalm (900 Hm). Die vierte Etappe führt uns über einen Panoramaweg und das Hohljoch zur Falkenhütte (900 Hm). Bei Zeit und Lust können wir nach der Ankunft noch einen Abstecher auf den Hausberg der Hütte, den Mahnkopf machen. Am letzten Tag Abstieg durch das Johannestal nach Hinterriß und Heimreise mit Bus und Bahn.

Termin: Sa. 19.07.2025 – Mi. 23.07.2025

Anreise: → 🚆

Beginn: 05:45 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 6

Besprechung: 17.06.25, 18:00 Uhr Ausrüstungslager

Teilnahmegebühr: 144,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf einfachen und mittelschweren Bergwegen, Kondition für Gehzeiten bis 7 Std. und bis 1.100 Hm (T3)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Markus Kick

T-BW-41-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

Wandern im Naturpark Fanes-Sennes-Prags

Grüne Hochflächen, hohe Dolomitenspitzen und karstige Landschaften rund um die Lavarella-Hütte

Die Berghütte Lavarella ist ein herrlicher Ausgangspunkt für unzählige Trekking- und Wanderwege. Durch den hohen Ausgangspunkt von 2.045 m sind längere Routen auf die Gipfel Lavarellaspitze (3.055 m), Piz Cunturines (3.064 m) und Zehnerspitze (3.026 m) möglich, allesamt 3.000er, aber auch schöne Rundwege mit Hütteneinkehr (Scotoni-Hütte) oder kürzere Touren. Je nach Wetterlage entscheiden wir vor Ort. Die Lavarella-Hütte ist bekannt für ihre ausgezeichnete ladinische Küche und gesunde Tiroler Spezialitäten.

Termin: Sa. 26.07.2025 – Sa. 02.08.2025

Anreise: → 🚌

Beginn: 07:30 Uhr, Bauhaus-Parkplatz Regensburg

Plätze: 6

Besprechung:

Teilnahmegebühr: 202,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: bis zu 1.200 Hm, bis zu 7 Std. reine Gehzeit, etwa zwischen 15 und 20 km, je nach Kondition der Teilnehmenden variabel

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Andrea Leopold

T-BW-42-25 Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ●●●●●

Die Hochkalter-Überschreitung – wahrlich imposant!

Mit Stützpunkt Blaueshütte

Gleich neben dem Watzmann steht der etwas unbekanntere Hochkalter (2.607 m). Er ist ca. 100 m niedriger als sein „großer“ Bruder, allerdings ist die Besteigung des ausgesetzten und naturbelassenen hochalpinen Geländes deutlich schwieriger, da Seilversicherungen völlig fehlen. 1. Tag: Anreise und Aufstieg zur Blaueshütte (1.651 m) über den „vergessenen Steig“ zum Steinberg (2.026 m). 2. Tag: Aufstieg zum Hochkalter (2.607 m) und über die Ofentalscharte (2.360 m) geht es sehr schotterig steil bergab ins Ofental. Ab etwa 1.600 Hm treffen wir wieder auf Vegetation und wandern das Klausbachtal hinaus bis zum Hintersee (Gehzeit ca. 8,5 Std.). Nach einer Rast im Gasthof Auzinger und ggf. einer Abkühlung im (eiskalten) Hintersee treten wir die Heimreise nach Regensburg an.

Termin: So. 27.07.2025 – Mo. 28.07.2025 **Anreise:** → 🚗

Beginn: 07:30 Uhr, Dultplatz Regensburg

Plätze: 5

Besprechung: 24.07.25, 19:00 Uhr Ausrüstungslager

Teilnahmegebühr: 57,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Klettereien im I. und II. Grad nach UIAA-Skala müssen ungesichert überwunden werden, alpine Erfahrung, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich! Die Bergtour kann nur bei absolut stabilen Wetterverhältnissen stattfinden.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Sieglinde Sporrer

T-BW-43-25 Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●●

Aussichtstour auf den Säuling in den Ammergauern

Wächter über die Traumschlösser unseres Märchenkönigs

Wir starten unsere Tour von unserem Start- und Endpunkt Hohenschwangau aus und nehmen uns den Gipfel des Säulings vor, der im Regelfall neben dem gegenüberliegenden Tegelberg den Hintergrund der Postkartenansichten der Königsschlösser darstellt. Von diesem, und auf den Weg dahin, ergeben sich wunderbare Blicke und Tiefblicke auf die beiden Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau und dessen vorgelagerte Seen sowie die umgebenden Ammergauer Alpen und nach Süden das offene Lechtal.

Termin: Sa. 02.08.2025 **Anreise:** → 🚗

Beginn: 06:00 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 5

Besprechung: 25.07.25, 19:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Konditionell anspruchsvolle Tour: Wir bewegen uns in Höhen von unserem Start- und Endort von 800 m bis zu der Gipfelhöhe von 2.048 m, wobei mit einer Gehzeit von 7 bis 8 Std. zu rechnen ist (T3).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Matthias Bauer

T-BW-44-25 Technik: ▲ Kondition: ●●●●●

Yoga und Bergwandern in Brixen im Thale

Yogawoche in unserem Berg- und Skiheim

Wir treffen uns morgens und abends zu einer Yogaeinheit, je nach Tourdauer bis zu 1,5 Std. Auf Wunsch planen wir auch einen Pausentag oder einen ganzen Wandertag ein, letzteren evtl. ohne Yogapraxis. Unsere Ziele sind der wunderwunderbare Kaiser und die unerschöpflichen Kitzbüheler Alpen, die uns oftmals einen Blick auf die noch eisbedeckten Riesen des Alpenhauptkammes gewähren. Bei Hitze gönnen wir uns evtl. auch eine Liftfahrt in kühlere Höhen oder springen in einen erfrischenden Bergsee. Herz, was willst Du mehr?!

Termin: So. 03.08.2025 – Fr. 08.08.2025 **Anreise:** → 🚗

Beginn: 08:30 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 8

Besprechung: 14.07.25, 17:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg

Teilnahmegebühr: 173,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten 20,00 €, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Der Yogateil eignet sich sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene. Kondition für 600 bis 900 Hm und bis 6 Std. Gehzeit steigern den Wandergenuss.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste; Bergwander- und Yoga-ausrüstung, Yogamatte, -Gurt, -Block sowie Decke und bequeme Kleidung

Leitung: Dorothee Friedrichs

T-BW-45-25 Technik: ▲▲ Kondition: ●●●●●

Auf der Wanderdrehscheibe

Vom Spitzingsattel über den Jägerkamp zum Rotwandhaus

Mit dem ÖPNV fahren wir zum Spitzingsattel. Von dort aus erreichen wir, nach schmucken Almen, unser erstes Etappenziel – den Gipfel des Jägerkamps. Nach kurzer Gipfelrast führt uns der Weg weiter zum Taubensteinhaus, welches sich für eine Mittagseinkehr anbietet. Gestärkt geht es über den gesamten Rücken des Lemperbergs (optional mit Gipfelabstecher zum Taubenstein) zu unserem Tagesziel – dem Rotwandhaus. Nach einem gemütlichen Hüttenabend besteigen wir am Folgetag den nur 30 Minuten entfernten Rotwandgipfel, ehe es auf meist breiten Wegen abwärts zum Spitzingsee geht. Mit dem ÖPNV fahren wir nach Tegernsee, wo wir noch ausreichend Zeit für eine Einkehr ins Bräustüberl oder bei passendem Wetter ein erfrischendes Bad im See haben. Stündlich können wir dann mit dem Zug nach Regensburg zurückfahren.

Termin: Sa. 09.08.2025 – So. 10.08.2025 **Anreise:** → 🚗

Beginn: 06:30 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 57,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition für ca. 1.000 Hm Aufstieg und 450 Hm Abstieg bei einer Gehzeit von ca. 5 Std. am 1. Tag (T2). Teils breite und einfache Wanderwege – teils aber auch mäßig steile und manchmal steinige Pfade, die Trittsicherheit erfordern. Leichte und kurze Kletterpassage mit Drahtseilsicherung bei optionalen Abstecher zum Taubensteingipfel.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, ggf. Badesachen mitnehmen

Leitung: Alexandra Bär

T-BW-46-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●

Auf den Spuren des Capricorns

Naturpark Beverin (Schweiz)

Glasklare Bergseen, tiefe Schluchten und abgeschiedene Bergtäler prägen den Naturpark Beverin, und Steinböcke sind hier (wieder) heimisch. Unsere Rundtour startet oberhalb des Hinterrheintals in Wergenstein. Über die Alp Nera steigen wir auf zur kleinen Cufercalhütte. Am zweiten und dritten Tag sind lange, aussichtsreiche Tageswanderungen mit jeweils über 1.000 Hm geplant. Dabei erreichen wir zunächst über den Carnusapass den Berggasthof Beverin am Glaspas. Wenn alles passt, besteht von dort die Option einer Gipfelüberschreitung des Piz Beverin (2.998 m). Den vierten Tag werden wir mit einer Wanderung in der Viamala-Schlucht ausklingen lassen.

Termin: Fr. 15.08.2025 – Mo. 18.08.2025

Anreise: ➡ ➡ ➡ ➡

Beginn: 06:00 Uhr, wird bei der Vorbesprechung vereinbart

Plätze: 6

Besprechung: 23.07.25, 17:00 Uhr Geschäftsstelle

Teilnahmegebühr: 155,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Grundkurs Bergsteigen oder entsprechende Vorkenntnisse für Alpinwandern bis T4, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für bis zu 1.250 Hm und 6 bis 8 Std. Gehzeit. Nur für geübte Berggeher*innen!

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste,

Leitung: Sabine Heber

T-BW-47-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

Geheimtipp Gesäuse

Mehrtagesrunde durch ein eher unbekanntes Gebirge

Rundtour durch das eher unbekanntes Gebirge Gesäuse rund um Admont, welches allein schon wegen seiner Abtei eine Reise wert ist. Wir wandern von Hütte zu Hütte, erkunden die Gegend und genießen die Ruhe sowie die traumhaften Ausblicke auf den Naturpark, der sich gegen den Massentourismus sowie die Lichtverschmutzung stellt. Durch die Abgelegenheit und das Naturparkkonzept genießen wir wunderbare Tourentage und tolle Ausblicke bei Tag sowie von den Hütten auf den Logenplätzen auch bei Nacht.

Termin: So. 17.08.2025 – Do. 21.08.2025

Anreise: ➡ ➡ ➡ ➡

Beginn: 07:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg, vorderer oberer Parkplatz

Plätze: 5

Besprechung: 01.08.25, 19:00 Uhr, DAV Kletterzentrum

Teilnahmegebühr: 144,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Konditionell bewegen wir uns in Höhen von 648 m bis zu Gipfelhöhen von 2.104 m Höhe, wobei mit täglichen Gehzeiten zwischen 5 und 7 Std. sowie mit bis zu 2.500 Hm (gesamt) pro Tag zu rechnen ist (T3+).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Matthias Bauer

Anreise

➡ ➡ mit privatem PKW

➡ ➡ mit öffentlichen Verkehrsmitteln

➡ ➡ mit dem Bergbus

➡ ➡ mit dem Fahrrad

T-BW-48-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●

Im Lechquellengebirge von Hütte zu Hütte

Lechquellenrunde von Schröcken bis Lech am Arlberg

In Landsteg beginnen wir unseren Aufstieg zur Biberacher Hütte (2,25 Std.) und können von der Hütte aus ggf. noch zur Glattjochlspitze (Aufstieg 1 Std.) wandern. Die Gehzeit zur Göppinger Hütte beträgt 5 Stunden und es besteht die Möglichkeit, dort auf die Hochlichtspitze (Aufstieg 1 Std.) zu gehen. Zur Freiburger Hütte wandern wir übers Untere Älpele und Formarinalpe (5 Std.). Die Ravensburger Hütte erreichen wir über das Spullertal (3,5 Std.) und am Nachmittag erklimmen wir den Spuller Schafberg. Über das Madlochjoch geht es am nächsten Tag hinunter nach Zürs und weiter zur Stuttgarter Hütte. Zum Abschluss wandern wir über die Rauhekopfscharte nach Lech, fahren mit dem Bus zu unseren Autos und heim.

Termin: So. 24.08.2025 – Fr. 29.08.2025

Anreise: ➡ ➡ ➡ ➡

Beginn: 08:00 Uhr, V-Markt Pentling

Plätze: 7

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 173,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition für eine mehrtägige Wanderung von Hütte zu Hütte mit vollem Gepäck, bis zu 1.100 Hm im Aufstieg ohne zusätzliche Gipfel, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit (T3)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Andrea Waldhier

T-BW-49-25

Technik: ▲ Kondition: ●●

Hammermäßige 4-Tagestour für Familien

Mit Kleinkindern (1- bis 5-Jährige) in die bayerischen Voralpen

Vom familienfreundlichen DAV-Haus Hammer starten wir täglich Wanderungen und erkunden den Voralpenraum rund um den Schliersee. Die Touren sind kindgerecht gestaltet, in einfachem Gelände, z. B. zu niedrig gelegenen Almen. Erlebnisse, Spaß und Motivationsspiele für die Kleinen (1- bis 5-Jährige) stehen im Vordergrund. Das Selbstversorgerhaus hat einen großen Garten mit Spielplatz und direkt angeschlossener Terrasse. Es ist auch direkt mit der Bahn erreichbar (wenn z. B. euer Kind nicht so gerne Auto fährt). Der große Außenbereich mit Spiel- und Grillplatz lädt an den Abenden zum gemütlichen gemeinsamen Essen und Beisammensein (alle Zimmer in Babyphone-Reichweite) ein.

Termin: Fr. 05.09.2025 – Mo. 08.09.2025

Anreise: ➡ ➡ ➡ ➡

Beginn: 08:00 Uhr

Plätze: 16

Besprechung: 21.08.25, 20:30 Uhr online

Teilnahmegebühr: 58,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: angepasste Familientouren für Kinder im Alter von 1 bis 5 Jahren

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste; festes Schuhwerk, Bergwandrausrüstung inkl. Regenschutz für Groß und Klein, warme Kleidung für die Kinder

Leitung: Philipp Wittmann

T-BW-50-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●

Rundwanderung auf die Brecherspitze

Wanderung im Tegernsee- und Schlierseegebiet

Wir fahren mit dem Zug nach Fischhausen-Neuhaus. Der Weg führt sehr steil zum Kamm hinauf. Wir gehen diesen immer entlang über felsige Passagen und über mehrere kleine Gipfel zum Vorgipfel der Brecherspitze. Weiter geht es die letzten Meter zum Teil drahtseilversichert hinauf auf die Brecherspitze (1.685 m). Nach der Gipfelrast steigen wir über den Normalweg nach Neuhaus ab. Wenn es die Zeit erlaubt, können wir auf der Ankel-Alm, die am Weg liegt, einkehren. Stündlich geht ein Zug zurück nach Regensburg.

Termin: Sa. 06.09.2025**Anreise:** → 🗉**Beginn:** 06:30 Uhr, Hbf Regensburg vor dem Eingang**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Technisch anspruchsvolle, alpine Wanderung. Beim Aufstieg bewegen wir uns auf steilen Pfaden, die zum Teil felsdurchsetzt sind und den Einsatz der Hände immer wieder notwendig macht (T3). Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist erforderlich. Kondition für ca. 5 bis 6 Std. Gehzeit bei einer Gesamtstrecke von 10 km und 1.030 Hm im Auf- und Abstieg.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Andrea Hinterwimmer

T-BW-51-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●

Sarner Hufeisen: Acht-Tage-Höhenweg durch stille Bergwelt

Von Bozen aus nach Norden ins Sarntal

Die Tour führt uns gegen den Uhrzeigersinn weitgehend auf dem Gebirgsrücken durch geologisch abwechslungsreiche Naturlandschaft (Rittener Erdpyramiden als Highlight), und abgeschiedenes Bergbauernland. Wo die wilde Topographie im Nordwesten die klassische Runde ins Tal absteigen lässt, bleiben wir oben. Unterwegs bieten sich Fernblicke auf die Zillertaler und die Stubai Alpen, das Ortlergebiet sowie auf die Brenta und die Dolomiten. Mit der Bahn nach Bozen, dann, um nicht einen weiteren Tag zu brauchen, per Seilbahn nach Oberbozen und mit der Schmalspurbahn bis Klobenstein. Dort beginnt unsere Auftaktetappe zum Rittner-Horn-Haus. Latzfonser Kreuzhütte, Flaggerschartenhütte, Penser Joch-Alm oder Alpenrosenhof, Murrerhof/Ebenbergalm, Meraner Hütte sind die weiteren Stützpunkte

Termin: Sa. 13.09.2025 – Sa. 20.09.2025**Anreise:** → 🗉**Beginn:** 05:00 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 6**Besprechung:** 23.07.25, 19:00 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 231,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Wir nutzen Wanderwege (T2), für das reizvolle Stück im Nordwesten durch raues Gebirge sind wir auf schweren Bergwegen unterwegs (schwarz / T3: d. h. Wege überwiegend schmal, oft steil angelegt, vielleicht absturzgefährlich oder kurze (etwa mit Drahtseil) versicherte Gehpassagen). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind also zwingend nötig.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Andreas Plöbl

T-BW-52-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●

Quer durchs Karwendel

Von Mittenwald nach Schwaz über 4 Hütten

Wer die raue Schönheit der schroffen Kalkspitzen des Karwendel liebt, wird mit zahlreichen Panoramablicken belohnt. Von Mittenwald geht's auf die Hochlandhütte, die für ihre wunderschöne Lage und spartanische Ausstattung bekannt ist. Auf dem Gjaidsteig beweisen wir am nächsten Tag unsere Trittsicherheit. Über Wörmersattel und Bäralsattel erreichen wir das Karwendelhaus. Die anschließende Etappe zur Falkenhütte dient der Erholung und lässt Raum für einen zusätzlichen Aussichtsgipfel. Die Lamsenjochhütte bietet den alpinen Abschluss, bevor wir nach Schwaz absteigen und auf der Zugfahrt nach Hause unsere Bergerlebnisse Revue passieren lassen.

Termin: Sa. 13.09.2025 – Mi. 17.09.2025**Anreise:** → 🗉**Beginn:** 05:30 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 9**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 144,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren) 50,00 €, Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Lange Gratkämme und Kare voller Geröll erfordern einen sicheren Tritt und einen langen Atem (Aufstieg 1.000 Hm) Wer steile Schotterhänge liebt, Kondition für bis zu 6 Std. konzentriertes Gehen im Geröll hat, und absolut trittsicher ist, kommt hier voll auf seine Kosten. Einige anspruchsvolle Stellen werden nach der Schweizer Skala mit T4 bewertet. Langsames Gehen erhöht unsere Sicherheit.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Theresia Weiß

T-BW-53-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Anspruchsvolle Arberrunde

Über das Mittagsplatzl zum König des Bayerwalds

Anreise mit dem Zug über Plattling und Zwiesel nach Bodenmais. Von dort steigen wir anfangs sehr steil zum Mittagsplatzl hinauf. Dort erwartet uns eine schöne Aussicht auf den Großen Arbersee. Weiter geht es über einen Steig hinauf zum Großen Arber (1.456 m). Wir steigen zum Sattel hinab und machen noch einen Abstecher auf den Kleinen Arber (1.384 m). Bevor wir über die Reißlochfälle nach Bodenmais absteigen, besteht die Möglichkeit, in der Chamer Hütte einzukehren. Der Steig über die Reißlochfälle ist nochmal anstrengend, da er sehr steinig ist. Stündlich geht ein Zug zurück nach Regensburg.

Termin: Sa. 13.09.2025**Anreise:** → 🗉**Beginn:** 06:30 Uhr, Hbf Regensburg vor dem Eingang**Plätze:** 8**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Anspruchsvolle Wanderung über Wege mit wurzeligem und steinigem Untergrund (T2), Kondition für ca. 6 bis 7 Std. Gehzeit bei einer Gesamtstrecke von ca. 18 km und ca. 960 Hm im Auf- und Abstieg, Trittsicherheit

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Andrea Hinterwimmer

BERG-/MITTELGEBIRGSWANDERUNG



T-BW-54-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Komm rein nach Rein – Genusswandertage!

Herbstwandertage im Naturpark Rieserferner-Ahr

Über den bekannten Ort Bruneck im Herzen des Pustertals bewegen wir uns in das Tauferer Reintal, dem Zugang zur Rieserfernergruppe. Das stille Hochtal, eingebettet in viele Dreitausender, bietet uns die Möglichkeit, Wanderungen durchzuführen, ohne auf der Jagd nach Gipfeln zu sein. Wir möchten euch fünf Tage in unserem Lieblingsgebiet Südtirols anbieten, in denen ihr entscheidet, ob die Wanderungen des nächsten Tages anspruchsvoller oder eher gemütlicher ablaufen sollen. Ideal für Paare, bei denen eine(r) etwas länger wandern möchte und der/die andere es etwas gemütlicher nimmt. Die Highlights unserer Tour sind: Knuttenalm, Lobiser Schupfen, Kassler Hütte mit Antholzer Scharte, Arthur-Hartdegen-Weg und wenn möglich eine gemeinsame Wanderung mit unserer Partnersektion Brixen zur Rieserfernerhütte.

Termin: Mi. 17.09.2025 – So. 21.09.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 06:00 Uhr, Dultplatz Regensburg

Plätze: 12

Besprechung: 01.09.25, 18:30 Uhr Geschäftsstelle

Teilnahmegebühr: 144,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 64,00 €, Verpflegungskosten

Anforderungen: Alternative 1: Tagestouren bis zu 6 Std. und max. 700 Hm (T2), Alternative 2: Tagestouren bis zu 8 Std und max. 1.300 Hm (T3)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Markus Rühr, Nicole Rühr

T-BW-55-25

Technik: ▲ Kondition: ●

Wandern vor den Toren Regensburgs

Von Wiesent nach Frauenzell

Wir wandern sozusagen vor der Haustür und gehen von Wiesent nach Frauenzell eine einfache Genusswanderung. Los geht es am Schlossplatz in Wiesent, zu dem ihr am besten mit dem ÖPNV anreist (Buslinie 5 Richtung Wörth a. d. Donau). Hinter dem Pferdegestüt Waffenschmiede gehen wir bis zur Einsiedelei, um dann den Weg Richtung Burgruine Heilsberg einzuschlagen. Gemächlich bewältigen wir ein paar Höhenmeter bis nach Frauenzell, wo wir eine kleine Rast machen und die Aussicht genießen. Bitte Getränke und ggf. Brotzeit mitbringen! Zurück in Wiesent können wir noch im Schlosscafé Lintelo einkehren.

Termin: So. 28.09.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 13:30 Uhr, Schlossplatz Wiesent

Plätze: 12

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Gehzeit ca. 4 Std. auf markierten Wegen (T1)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Petra Bartoli y Eckert

T-BW-56-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Brotbacken & Wandern

In der Steinwaldhütte und drumherum

Brot ist weltweit in aller Munde. Wir werden wieder Basics und neue, fortgeschrittene Rezepte backen. Als Triebmittel werden wir diesmal den Sauerteig etwas mehr ins Geschehen mit einbeziehen und uns auch an ein klassisches, französisches Baguette wagen. In den Backpausen gilt es den schönen Steinwald zu erkunden. Ein Backseminar mit Wander-Einlage. Mitgebracht werden können Freude am Brotmachen und alle weiteren Erfahrungen dazu. Wir werden uns am Samstagabend selbst versorgen. Wir übernachten in der Sektionshütte im Steinwald bei Pfaben. Da es sich auch um ein Wanderwochenende handelt, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen.

Termin: Fr. 10.10.2025 – So. 12.10.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 18:00 Uhr, Steinwaldhütte

Plätze: 10

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 72,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Der Kursleiter bringt die Werkzeuge und Grundmittel zum Brotbacken mit. Bitte wetterfeste Kleidung einpacken. Wanderungen ca. jeweils 3 Std. (T2).

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Reinhold Huber

T-BW-57-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Herbstliche Wasserfallwanderung im Bayerischen Wald

Über Hochfall und zurück über die Rißblocher Wasserfälle

Start- und Endpunkt ist der Wanderparkplatz am Hochfall. Wir folgen dem Wanderweg und lassen uns vom Rauschen des Hochfall begeistern, bevor wir weiter bergauf über die Hüttelschachten entlang des Goldsteigs auf den Kleinen Arber steigen. Rast und Ruhe finden wir in der Chamer Hütte, bevor wir weiter über die Bodenmaiser Mulde gehen und uns eine Zeit später vom Anblick der Rißloch-Wasserfälle mitreißen lassen. Berauscht von der Wasserpracht gehen wir zurück zum Wanderparkplatz und lassen den Tag nachwirken.

Termin: So. 26.10.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 06:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg Parkplatz

Plätze: 7

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 28,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: ca. 15 km und 620 Hm und 5 bis 6 Std. Gehzeit (T2), gerne Stöcke aufgrund der Wurzeln und Steine

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Daniela Beier





T-BW-58-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Literatursalon

Voradventliches Beisammensein

Wir werden gemeinsam ein entschleunigtes Wochenende auf der Steinwaldhütte verbringen. Wir versorgen uns selbst, wandern, trinken Tee am Kachelofen, backen Brot und lesen uns entspannt Geschichten aus Lieblingsbüchern vor. Ohne Stress und Aufregung, soweit es uns treibt, werden wir der alltäglichen Hektik ein Schnippchen schlagen.

Termin: Fr. 14.11.2025 – So. 16.11.2025

Anreise: → 🚗

Beginn: 17:00 Uhr, Steinwaldhütte

Plätze: 9

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 72,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: leichte Wanderungen auf bis zu 900 m, ca. 3 bis 4 Std. Gehzeit (T2)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste; Outdoorbekleidung

Leitung: Reinhold Huber

T-BW-59-25

Technik: ▲ Kondition: ●●

Dem Weihnachtsstress entfliehen

Entschleunigung vor Weihnachten

Wir nehmen's wieder, wie es kommt. Schnee oder Frühlingsblumen. Beides ist drin! So schön der Schnee wäre, noch schöner sind Frühlingsblumen auf den sonst schon kahlen Wiesen an den Südhängen der Kitzbüheler Berge oder im Kaiser. Wir finden sie gewiss! Nach den Touren ist der nächstgelegene Tiroler Weihnachtsmarkt angesagt mit viel Kunst, Kulinarik und Musik. Ach, mir wird schon ganz warm ums Herz! Und dann machen wir es uns auf unserer Hütte in Brixen so richtig gemütlich. Weihnachtsstress ade!

Termin: Do. 04.12.2025 – So. 07.12.2025

Anreise: → 🚗

Beginn: 08:30 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 12

Besprechung: 24.11.25, 17:30 Uhr Geschäftsstelle

Teilnahmegebühr: 115,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition für Tageswanderungen mit bis zu 5 Std. reiner Gehzeit und 850 Hm, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Dorothee Friedrichs

KLETTERSTEIGTOUREN

T-KS-01-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Südliche Brenta

Klettersteigtour in moderatem Tempo – der Weg ist das Ziel

Wir fahren von Regensburg nach Trento und steigen auf zum Rifugio Agostini. Geplant sind dann die Ferrata Brentari (mit Zustieg über Eisfeld) und – je nachdem, ob das Rifugio Pedrotti nach der Renovierung bereits wieder geöffnet ist oder nicht – entweder die Ferrata Bocchette Centrali oder alternativ die Ferrata Castiglioni. Bei Schlechtwetter alternative Wege ohne Eisen. Unsere dritte Übernachtung ist am Rifugio Casine. Am vierten Tag: Wanderung zum Monte Spinale und mit der Seilbahn nach Madonna di Campiglio, anschließend Rückfahrt via Malé nach Trento.

Termin: Mo. 01.09.2025 – Do. 04.09.2025

Anreise: → 🚗

Beginn: 05:30 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 5

Besprechung: 17.06.25, 18:00 Uhr Spitalgarten

Teilnahmegebühr: 115,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Klettersteigtour in moderatem Tempo auf traditionellen Klettersteigen (B/C), die aber nicht durchgehend versichert sind; Zustieg mit Grödeln über Eisfeld

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, Klettersteigausrüstung und Grödeln

Leitung: Jörg Eberlein



© Trentino Sviluppo

HOCHTOUREN

T-HT-01-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Jetzt spüren sie wieder!

Saisoneröffnung auf der Neuen Regensburger Hütte

Zu Beginn der Sommersaison im Hochgebirge wollen wir unsere eigene Hütte besuchen und bis zum Grawagrubennieder (2.880 m), dem höchsten Übergang in der Stubairunde, in hoffentlich noch reichlich vorhandenem Schnee tiefe Spuren hinterlassen. Sollte es, wie in der letzten Saison, selbst an Spuren von Schnee mangeln, so hat der Hüttenwirt Christian sicherlich eine interessante Aufgabe für uns, wie z. B. einen neuen Zustieg zur Hinteren Plattenspitze zu markieren oder eine Brücke über den Falbesoner Bach zu legen. Gipfelglück nicht ausgeschlossen ;-). Da es hoch hinaufgeht, ist sicheres Gehen im steilen Firn, der sichere Umgang mit Eispickel und Steigeisen Voraussetzung für dieses verlängerte Tourenwochenende. Eine Wiederholungseinheit in Spaltenbergung bieten wir bei Interesse gern an. Wer spurt mit?

Termin: Fr. 06.06.2025 - Di. 10.06.2025

Anreise: → 🚗

Beginn: 05:30 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 12

Besprechung: 19.05.25, 18:30 Uhr Geschäftsstelle

Teilnahmegebühr: 144,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Umgang mit Pickel und Steigeisen

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, komplette Gletscherausrüstung

Leitung: Dorothee Friedrichs, Helmut Deschan

T-HT-02-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Hochtouren rund um die Franz-Senn-Hütte

Stubaier Alpen

Geplant sind Hochtouren und Klettersteige rund um die Franz-Senn-Hütte in den Stubaier Alpen. Als mögliche Gipfelziele bieten sich hier unter anderem Ruderhofspitze, Wildes Hinterberg, Vorderer Wilder Turm, Innere Sommerwand oder der Lüsener Fernerkogel an. Mal schau'n, was geht und wie viel Schnee der Winter bringt, aber a bissal was geht ollaweil.

Termin: Do. 03.07.2025 - So. 06.07.2025

Anreise: → 🚗

Beginn: 11:30 Uhr, wird bei der Vorbesprechung vereinbart

Plätze: 6

Besprechung: 23.06.25, 19:00 Uhr online

Teilnahmegebühr: 115,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Die Tagesetappen werden maximal 8 Std. dauern und in etwa zwischen 1.200 und 1.400 Hm betragen. Eine entsprechende Ausdauer sollte vorhanden sein.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Gabor Lohwasser

Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚗 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚗 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad

📷 Team Weissmieshütte



T-HT-03-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

4000er im Wallis

Hochtouren in der Schweiz

Mittelschwere Hochtouren im Wallis mit Dufourspitze (4.634 m), Parrotspitze (4.432 m) und Weissmies (4.017 m) als mögliche Ziele. Die ersten zwei Nächte bleiben wir am Campingplatz in Saas Grund, verlegen dann wenige Kilometer weiter auf die Weissmieshütte zur Akklimatisation und besteigen von dort Weissmies, Lagginhorn oder Fletschhorn. Die ersten zwei Tage nutzen wir für Ausbildungen im Eis und Fels. Im Rahmen eines Erholungstages ziehen wir in das benachbarte Mattertal und steigen zur Monte-Rosa-Hütte (2.883 m) auf. Am letzten Tourentag besteigen wir den höchsten Berg der Schweiz, die Dufourspitze, und lassen die Woche gemütlich auf der Hütte ausklingen. Am nächsten Morgen (Donnerstag) steigen wir ab nach Zermatt. Wer möchte, kann natürlich noch länger im Wallis bleiben und Touren auf eigene Faust gehen.

Termin: Fr. 15.08.2025 - Do. 21.08.2025

Anreise: → 🚗

Beginn: 08:00 Uhr

Plätze: 10

Besprechung: 10.08.25, 11:00 Uhr Fels bei Parsberg

Teilnahmegebühr: 202,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Anforderungen: Es bedarf einer hervorragenden Kondition. Die Dufourspitze ist ein Berg für ausdauernde Tourenger*innen mit insgesamt 490 Hm Hütten- und 1.760 Hm (!) Gipfelzustieg. Dafür bleiben die technischen Schwierigkeiten im mittelschweren Bereich: Dufourspitze wenig schwierig+, Eis 40 °, Fels II; Weissmies wenig schwierig-, Eis 35 °.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste (wird per E-Mail geschickt)

Leitung: Ludwig Simek, Axel Weigl

KLETTERTOUREN

T-KL-01-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●

Klettern in der Hersbrucker Schweiz

Sportklettern um Pommelsbrunn und im Hirschbachtal

Die Klettertour richtet sich vor allem an Kletterer, die nach dem Kurs „Von der Halle an den Fels“ weitere Erfahrungen am Fels sammeln wollen oder im III. bis VI. UIAA-Grad klettern und neue Gebiete kennen lernen wollen. Vollständige Kletterausrüstung für den Fels ist erforderlich. Wir übernachten in einem typisch fränkischen Gasthof (Frühstück und Abendessen vor Ort) und werden je nach Wetterlage sonnenexponierte oder schattige Felswände aufsuchen.

Termin: Sa. 17.05.2025 - So. 18.05.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 09:00 Uhr, Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel**Plätze:** 10**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 57,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Voraussetzung für unser gemeinsames Kletterwochenende ist der Kurs „Von der Halle an den Fels“ oder entsprechende Kletterkenntnisse.**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Stefan Auburger, Monika Fischer

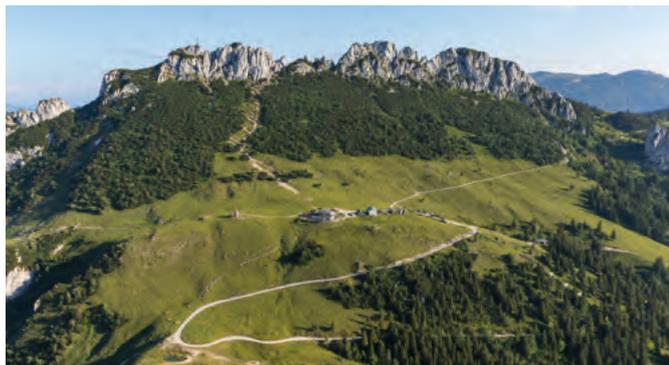
T-KL-02-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●

Mit dem Bergbus: Kampenwandüberschreitung

Einfachste Variante der Kampenwandüberschreitung bis UIAA III

Auffahrt zur Kampenwand mit der Kampenwandbahn ab Haltestelle Hohenaschau, Zustieg zur Klettertour ca. 20 min. Die Kampenwandüberschreitung ist eine gut 400 m lange Klettertour mit phantastischen Aussichten. Die angebotene, einfachste Variante hat zwei Seillängen im Schwierigkeitsgrad UIAA III, der Rest ist leichter und teilweise Gehgelände (jedoch teilweise im Absturzgelände). Im Falle von Schlechtwetter können wir alternativ die Kampenwandumrundung über den (unmarkierten) Südwandsteig machen.

Termin: Sa. 28.06.2025**Anreise:** → 🚌**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 4**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 53,00 €**Zusatzkosten:** Lift-Bergbahnkosten 26,00 €, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Felsklettern im alpinen Gelände Grad UIAA III, alpine Trittsicherheit**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, 60-m-Halbseile über Ausrüstungslager, Teilnehmende brauchen je 5 Exen, 2 Bandschlingen, Gurt, Helm und bequeme Kletterschuhe**Leitung:** Jörg Eberlein

T-KL-03-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●

Klettern im Steinwald

Pfaben bei Erbendorf

Dieses Kletterwochenende befinden wir uns im Steinwald und übernachten in der sektionseigenen Steinwaldhütte in der Nähe des Wanderparkplatzes Pfaben. Frühstück bitte in Selbstversorgung organisieren, abends kehren wir in eine der typischen Zoiglstuben oder eine Pizzeria vor Ort ein. Die Felsen sind in nur wenigen Minuten fußläufig zu erreichen. Anders als in den Gebieten um Regensburg ist hier nicht der Kalk landschaftsprägend, sondern vor allem rauer Granit, der besondere Klettertechniken, wie zum Beispiel das Antreten auf Reibung, erfordert. Der Einsatz mobiler Sicherungsgeräte wie Klemmkette, Friends oder Camelots sind im ostbayerischen Granit keine Seltenheit.

Termin: Sa. 05.07.2025 - So. 06.07.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 09:00 Uhr, Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel**Plätze:** 10**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 57,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Voraussetzung ist der Kurs „Von der Halle an den Fels“ oder entsprechendes Kletterkönnen.**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste. Bitte denkt an eure notwendige Ausrüstung für den Fels (Helm, Exen, Halbautomat wie Grigri oder Smart, mobile Sicherungsgeräte, falls vorhanden,...).**Leitung:** Stefan Auburger, Monika Fischer

T-KL-04-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●

Sportklettern in der Fränkischen Schweiz

Klettern in der Nähe von Amberg

Der Kalmusfelsen in Illschwang bei Amberg ist ein sehr gut gesichertes Klettergebiet und bietet ideale Möglichkeiten, um erste Erfahrungen im fränkischen Fels - auch im Vorstieg - zu sammeln. Wir klettern vor allem im Schwierigkeitsgrad III bis VI der UIAA-Skala, gerne können aber auch Routen im VII. Grad ausprobiert werden, je nach Klettervermögen und -wunsch der Teilnehmenden. Die Absicherung mit Bühlern ist für fränkische Verhältnisse gut, die Umlenkung erfolgt meist durch Schraubkarabiner.

Termin: Sa. 26.07.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 09:00 Uhr, Amberg Kalmusfels bei Illschwang**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren),**Anforderungen:** Voraussetzung ist der Kurs „Von Halle an den Fels“ Kurs oder entsprechendes Kletterkönnen**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste. Bitte denkt an eure vollständige Ausrüstung für den Fels (Helm, Exen, Halbautomat als Sicherungsgerät wie Grigri oder Smart).**Leitung:** Monika Fischer

T-KL-05-25

Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ●●●●●

Schwere Tour auf die Zugspitze

Über die Eisenzeit hinauf und über Jubiläumsgrat hinunter

Auf den höchsten Berg Deutschlands über die Eisenzeit und über den Jubiläumsgrat runter: Das ist eine der ganz großen Touren der Ostalpen und völlig zurecht Traum vieler versierter Bergsteiger*innen. Für die beiden sehr langen und schwierigen Touren an zwei Tagen ist sehr gute Ausdauer und zügiges Klettern im IV. Grad erforderlich (1.200 m Kletterstrecke bei insgesamt ca. 1.400 Hm am ersten Tag auf der Eisenzeit, 1.100 Hm und über 5 km Gratklettereie am Jubiläumsgrat am zweiten Tag). Wir übernachten vermutlich auf dem Münchner Haus am Gipfel der Zugspitze.

Termin: Sa. 02.08.2025 - Di. 05.08.2025

Anreise: → 🚗

Beginn: 10:00 Uhr

Plätze: 2

Besprechung: 29.07.25, 11:00 Uhr Fels bei Parsberg

Teilnahmegebühr: 253,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Der Jubiläumsgrat ist kein Klettersteig. Der III. Grad muss geklettert werden. Sicheres und meist freies Steigen und Klettern in der Wand und am Grat zwingend notwendig. Es kann nicht jede Kletterstelle abgesichert werden! Bei Unsicherheit, ob man diesen Touren gewachsen ist, kontaktiert bitte die Geschäftsstelle.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Ludwig Simek, Jan Berthold



T-KL-06-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Klettern und Dolce Vita in Arco

Herbst im Trentino

Eine Neuauflage des bereits bewährten Klassikers. Wir werden inmitten der historischen Fußgängerzone von Arco in einem gepflegten Hotel mit Frühstück untergebracht sein. Tagsüber werden wir in einem netten, nicht all zu überlaufenen Klettergebiet mit Aussicht über den See die Finger lang ziehen und den Tag bei Aperol und / oder Cappuccino ausklingen lassen, bevor es am Abend eine leckere Pizza oder Pasta gibt.

Termin: Mi. 03.09.2025 - So. 07.09.2025

Anreise: → 🚗

Beginn: 09:00 Uhr, Regensburg

Plätze: 6

Besprechung: online

Teilnahmegebühr: 194,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 50,00 €, Verpflegungskosten 25,00 €

Anforderungen: Durchschnittlich gute Sportkletterfähigkeiten mit einer halbwegs passablen Grundlagenausdauer sowie Motivation, eine entspannte Zeit in Arco zu verbringen, sind Voraussetzung, um viel Spaß und eine gute Zeit zu haben.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Jan Berthold

T-KL-07-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Klettern am Kaitersberg

Kreuzfelsen, Rauchröhren und mehr

Das ostbayerische Urgestein am Kaitersberg bietet Gneis in bester Felsqualität. Die dort häufig auftretende Inversionslage im Herbst erlaubt es – je nach Wetterlage – in der Sonne bei noch warmen Temperaturen zu klettern, während sich im Tal der Nebel hält. Je nach Situation wählen wir verschiedene Felsen aus, die Absicherung am sonnigen Kreuzfelsen ist meist gut, ebenso in der PFZ; die Rauchröhren oder das Steinbühler Gseng sind anspruchsvoller. Der Einsatz mobiler Sicherungsmittel kann dort bei Bedarf und Interesse geübt werden. Wir übernachten in einer Pension mit Frühstück in DZ. Zum Abendessen besuchen wir ein dort ansässiges, bayerisches Traditionsrestaurant.

Termin: Sa. 27.09.2025 - So. 28.09.2025

Anreise: → 🚗

Beginn: 09:00 Uhr, Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel

Plätze: 10

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 57,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: selbstständiges Klettern am Fels zwischen dem III. und VI. Grad der UIAA-Skala; vollständige Ausrüstung für das Felsklettern (Helm, Exen, mobile Sicherungsgeräte, falls vorhanden, ...)

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Leitung: Stefan Auburger, Monika Fischer

MOUNTAINBIKE-/RADTOUREN (MB)

T-MB-01-25

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

Bikepark und Tour am Geißkopf

Bike und Bahn

Mit der Bahn nach Deggendorf und dann eine schöne Auffahrt zum Geißkopf mit allem, was das Mittelgebirge zu bieten hat. Am Geißkopf können nach Belieben und Können die Trails getestet und die Liftanlage als Aufstiegshilfe genutzt werden. Außerdem bietet das Ziel Einkehrmöglichkeiten. Mit genügend Reserven haben wir am Schluss noch ein paar kurze Anstiege und in Summe 1.000 Tiefenmeter nach Deggendorf zurück, wobei auch noch Gipfel mit Aussichten angesteuert werden können. Zurück nach Regensburg geht es dann wieder mit der Bahn.

Termin: Fr. 25.04.2025

Anreise: →🚆

Beginn: 08:00 Uhr, Hbf Regensburg

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 38,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: 1.000 Hm im Anstieg, mehr in der Abfahrt

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, optional Fullface-Helm und Protektoren

Leitung: Markus Müller



Sonderveranstaltung mit Kursinhalten

TV0 / Andreas Mayer

T-MB-02-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Pushen & Pumpen – Fahrtechnik-Aufbaukurs

Das Tor zu mehr Können auf dem Trail

Pushen und Pumpen – das Tor zu mehr Spaß und Können auf dem Trail: Mit der unterschiedlichen Belastung des Vorder- und Hinterrades lassen sich Bodenunebenheiten geschickt für mehr Sicherheit und Geschwindigkeit umformen. Gleichzeitig bist du mehr mit deinem Bike verzahnt und legst die Grundlage für weitere Skills wie Springen, Bunny Hop, Hinterradversetzen etc. Mit Pushen und Pumpen geht's erst richtig los. Eine Kunst, die dich auf ein anderes Level bringt. Sicher, ohne Üben geht es nicht, aber genau das machen wir an zwei Tagen. Wir schauen uns die Funktionen dazu an, machen detaillierte Übungen und gehen anschließend auf die Trails, um Erlerntes umzusetzen und ein neues Gefühl aufzunehmen.

Termin: Sa. 17.05.2025 - So. 18.05.2025

Anreise: →🚆

Beginn: 09:30 Uhr, JUZ Arena Skater Park bei Papier Liebl

Plätze: 7

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 57,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

Anforderungen: Grundkenntnisse in der Fahrtechnik bzw. Teilnahme am Grundkurs

Ausrüstung: voll funktionsfähiges MTB / am besten keine Klickpedale, Schutzausrüstung (mind. Helm und Handschuhe), Arm- und Beinprotektoren sind sicher gut und hilfreich, aber keine absolute Voraussetzung.

Leitung: Reinhold Huber



TV0 / Andreas Mayer

Dein DAV-Partner für

- ✓ (E-)Bikes
- ✓ Sitzposition
- ✓ Zubehör
- ✓ Bikeleasing
- ✓ zertifizierte Werkstatt

wallrider.de
Hauptstraße 19 | 93173 Wenzenbach | 09407/5529127

T-MB-03-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Eifeldurchquerung

Tourentage durch die Vulkaneifel

Wer glaubt, Vulkantouren mit dem MTB ließen sich nur auf Lanzarote und Teneriffa durchführen, der kennt die Eifel nicht. Wir durchqueren das Gebiet mit dem MTB und stoßen immer wieder auf die jüngste deutsche Erdgeschichte, dazwischen freie Berghöhen und tief eingeschnittene Täler. Trails und Ausblicke auf die berühmten Maare gibt es genug auf unserer Rundreise, ebenso viele Fluss- und Bachläufe, an denen sich schöne Trails entlangwinden. Übernachtungen in Benediktiner-Abtei und modernen Jugendherbergen.

Termin: So. 25.05.2025 - Do. 29.05.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 11:00 Uhr, Sportzentrum Uni Regensburg**Plätze:** 7**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 144,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** 3-Etappen-Durchquerung: mit ca. 50 km und 800 Hm pro Tag plus An- und Abreisetag; Fahrtechnik: S1, selten S2; Radtyp: Trail/All Mountain**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste; Rucksack/Ausrüstung für Mehrtagestour**Leitung:** Reinhold Huber**T-MB-04-25**

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

Kirschen-Tour

Oberpfalzrunde 5.0

Wir fahren zusammen eine umfangreiche Rundtour im Grenzgebiet zwischen der Oberpfalz und der Fränkischen Schweiz. In der dünnbesiedelten Bergregion bewegen wir uns über viele abwechslungsreiche und lange Singletrails bergauf und bergab. Mit etwas Glück können wir unterwegs schon reife Kirschen pflücken. Zum Abschluss ist eine Einkehr im Traditions-Bierkeller möglich.

Termin: Sa. 21.06.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 10:00 Uhr, Bahnhof Eitzelwang**Plätze:** 8**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 57,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** umfangreiche MTB-Tour mit ca. 900 Hm und 38,5 km**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Rucksackverpflegung mit Brotzeit und Trinken**Leitung:** Reinhold Huber**T-MB-05-25**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Best of Arber

Hoch hinaus im Bayerwald

Im Arbergebiet wollen wir am Samstag und Sonntag je eine Tagestour mit ca. 50 km und 1.200 Hm radeln. Hierbei solltet ihr Trails der Schwierigkeit S2 sicher beherrschen. Übernachtungsmöglichkeit besteht in einer privat geführten Selbstversorgerhütte. Gegebenenfalls werden wir im nahegelegenen Restaurant zu Abend essen. Die Anreise kann auch schon am Freitag erfolgen und mit einer kleinen Einrollrunde kombiniert werden. Die Touren sind für Pedelecs geeignet.

Termin: Sa. 05.07.2025 – So. 06.07.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 07:00 Uhr, Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel**Plätze:** 12**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 57,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z.B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 15,00 €, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Tagestour mit ca. 50 km und 1.200 Hm, S2 Trails**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Ulrich Dechant, Andreas Hofbauer**T-MB-06-25**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Fränkisches Trail-Eldorado

Trailsurfen rund um Pottenstein

In der Gegend rund um Pottenstein ist nicht nur die Dichte an Burgen, Felsen und Brauereien hoch, sondern auch die an MTB-Trails. Vom schönen Campingplatz Bärenschlucht aus wollen wir uns in 2,5 Tagestouren auf drei schöne Trail-Runden begeben. Der Tourenklassiker zwischen Pegnitz und Pottenstein darf nicht fehlen. Der Pottensteiner Trailmix und die Flow- und Panoramarunde machen ein rundes Wochenende daraus. Die Unterkunft am Campingplatz Bärenschlucht kann entweder im eigenen Camper, in einer Blockhütte (2er-Belegung) oder einem Holzfass (2er-Belegung) genutzt werden.

Termin: Fr. 11.07.2025 – So. 13.07.2025**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 14:00 Uhr, Treffpunkt nach Absprache**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 72,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten, Übernachtungskosten 50,00 €, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Es sollte Kondition für drei aufeinanderfolgende Touren vorhanden sein. Tour 1: 30 km, 800 Hm; Tour 2: 60 km, 1.300 Hm; Tour 3: 35 km, 900 Hm; sicheres Beherrschen seines MTB im Level S1 bis S2**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Bianca Wastl

Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚗 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚗 mit dem Bergbus

→ 🚗 mit dem Fahrrad

T-MB-07-25

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

Mit dem Bergbus: Nach Brixen im Thale

Trailtouren im Brixental

Mit dem Bergbus nach Brixen im Thale. Dort gibt es eine größere Touren-Auswahl. Auffahrt auf leichten Almwegen, Aussicht auf die Kitzbüheler Alpenwelt, Einkehrschwung in die schönen Almen und zur Belohnung noch ein Trail zur Abfahrt. Tourenvorschläge: Samstag: Hinauf zur Wiegalm und Abfahrt über den Wiegalm-Trail, ca. 50 km, 900 Hm; Sonntag: Kitzbühel – Hahnenkamm – Seidalmsee - Ehrenbachhöhe, Abfahrt über Hahnenkammtrail, ca. 50 km, 900 Hm. Es besteht immer auch die Möglichkeit die Trails zu umfahren.

Termin: Fr. 18.07.2025 – So. 20.07.2025

Anreise: ➔🚌

Beginn: 14:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

Plätze: 6

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: inkl. Busfahrt 147,00 €

Zusatzkosten: Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Grundkondition für 50 km und ca. 1.000 Hm sollten vorhanden sein. Solide Fahrtechnik S1 bis S2 vorausgesetzt!

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste; funktionstüchtiges MTB, Helm, Tagesrucksack

Leitung: Bianca Wastl

T-MB-08-25

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

Scuoldorados finest

Pure Alpine Trails im Engadin

Inspiriert von Crappa, Prada und God (rätoromanisch für Fels, Wiese und Wald) werden wir zwischen den Gipfeln, Bergmähdern und Jahrhunderte alten Lärchen- und Arvenwäldern um Scuol fünf Tage Pure Alpine Trails genießen. Mit einem Mix aus Liftsupport und Pedalimpuls lässt sich die Gegend um Scuol ideal erkunden. Das Schloss Tarasp, der Inn und die zahlreichen Mineralwasserquellen bilden das gewisse Extra für abwechslungsreiche Tage im Engadin.

Termin: Mi. 10.09.2025 – So. 14.09.2025

Anreise: ➔🚗

Beginn: 07:00 Uhr, Treffpunkt nach Absprache

Plätze: 10

Besprechung: E-Mail

Teilnahmegebühr: 194,00 €

Zusatzkosten: Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

Anforderungen: Kondition für Touren mit bis zu 1.500 Hm pro Tag und mehrere Tage in Folge; fahrtechnisch solide im Schwierigkeitsgrad S2

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste, voll funktionsfähiges Mountainbike (idealerweise Fully), Schutzausrüstung: Helm Handschuhe sind Pflicht, wenn vorhanden Protektoren (Knie, Ellenbogen, Rücken)

Leitung: Raphael Meier, Bianca Wastl





Die Bergwacht Regensburg stellt sich vor

Unsere Bereitschaft ist Teil der Region Bayerwald und besteht aktuell aus 30 aktiven Bergretter /*innen. Wir werden gerufen, wenn verunglückte Personen vom normalen Rettungsdienst nicht erreicht werden können. Unser Dienstgebiet ist der Großraum Regensburg mit seinen zahlreichen Wäldern, Klettergebieten und im Winter das Gebiet um den Arber. Außerdem werden wir auch bei Großeinsätzen in anderen Gebieten alarmiert. Bei unserer Arbeit können wir auf zahlreiche technische Hilfsmittel wie Drohnen, Fahrzeuge und Hubschrauber zurückgreifen.

Unterstütze uns...

als aktives Mitglied...

Du..

- ... möchtest anderen Menschen helfen
- ... bist gerne sportlich aktiv
- ... hast Spaß an Teamwork
- ... bist min. 16 Jahre alt

Wir...

- ... bieten eine fundierte Ausbildung
- ... bieten außergewöhnliche Erfahrungen
- ... sind ein großartiges Team

Schreibe uns:
regensburg@bergwacht-bayern.de

... oder als Fördermitglied

Als Förderer der Bergwacht Bayern hilfst du uns dabei, die Voraussetzung für unsere ehrenamtliche Arbeit zu erhalten!

**DEINE SPENDE
HÄLT UNS AUF DEN BEINEN.**

BANK: Volksbank Regensburg
BIC: GENODEF1R01
IBAN: DE48 7509 0000 0000 2130 04



Natur und Umwelt



v. l. n. r.: Siegfried Fischer (im Vorstand für Naturschutz zuständig), Daniela Giehl, Geschäftsführerin Sabrina Esser und Reinhardt Neft

DAV-NATURSCHUTZTEAM

Kontakt Leitung: Daniela Giehl und Reinhardt Neft
naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de

Aktivitäten und Touren

Wildkräuterexpedition

Wildkräuter im Frühling für Küche und Gesundheit

Der Aubachpark ist ein Stadtgebiet von Regensburg und ein Naturschutzgebiet. Wir begeben uns auf die Suche nach essbaren Wild- und Heilkräuterpflanzen entsprechend der Jahreszeit.

Termin: Sa., 26.04.2025 14:00 Uhr

Ort: Aubachpark, 93055 Burgweinting

Leitung: Gabriele Rogowsky

Anmeldung: naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de

Wir pflegen und pflanzen den Zukunftswald

Im Jahr 2024 haben wir bereits mit großem Engagement unseres Naturschutzteams im Wald von Sieglinde Sporrer Linden, Spitzahorn und Kirschbäume gepflanzt sowie die vorhandene Buchenverjüngung mit einem Zaun geschützt. Schon in den Jahren zuvor wurden von Sieglinde Sporrer und Joachim Kerschensteiner bereits Pflanzaktionen durchgeführt, die wichtige Impulse für einen Zukunftswald gesetzt haben. Dieser Wald wird auf die zu erwartenden Klimaveränderungen besser angepasst sein. Im Rahmen unseres Waldaktionstages wollen wir uns mit den aktuellen Entwicklungen des Waldes beschäftigen und praktisch die Zukunftsbäume herauspflegen und fördern. Bei unserer Waldbegehung werden die ökologischen Zusammenhänge erläutert und anschaulich Waldwissen vermittelt.

Termin: Sa., 12.07.2025 ganztägig

Ort: Raum Lupburg

Leitung: Sieglinde Sporrer und Reinhardt Neft

Anmeldung: naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de



Lebensraum Bergwald

Wanderungen im Isarwinkel

Wir erschließen uns unter fachkundiger Leitung eines Forstwissenschaftlers den Lebensraum Bergwald am Beispiel des Isarwinkels in den nördlichen Kalkalpen. Im Rahmen unserer Bergwanderungen im Bereich Geierstein, Hirschbachsattel, Kampen und Seekarspitze werden die Entwicklung des Waldes in den erdgeschichtlichen Zeiten, der Einfluss des Menschen sowie die spezifischen Faktoren des Gebirgsklimas erläutert. Dabei lernen wir die Flora und Fauna des Bergwaldes kennen und haben auch Zeit, das spezifische Waldklima mit allen Sinnen zu erleben. Wir übernachten in einer einfachen Selbstversorgerhütte.

Termin: Fr., 25.07. – So., 27.07.2025

Beginn: 12:30 Uhr, Hbf Regensburg, mit Zug nach Lengries und zurück

Plätze: 6

Anforderungen: 3 bis 6 Std. Gehzeit, max. 700 Hm (T2-T3)

Kosten: Fahrtkosten, Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Reinhardt Neft

Anmeldung: naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de



Vom Naturschutzteam organisiert:

Mit den Schneeschuhen durch den Winterwald T-SSW-06-25

Termin: Sa. 01.02.2025

Information im Bereich Touren auf Seite 37

Vergessene Heilpflanzen T-BW-33-25

Termin: Fr. 04.07.2025 – So. 06.07.2025

Information im Bereich Touren auf Seite 52



Interesse an einer Mitarbeit im Naturschutzteam?

Wir sind eine offene Gruppe, die sich für Belange des Natur- und Umweltschutzes im weitesten Sinne einsetzt und treffen uns i. d. R. am letzten Montag im Monat in einer Gaststätte oder in unserer Geschäftsstelle, St. Katharinen-Platz 4, um 19:00 Uhr. In den Monaten April bis Juli finden unsere Treffen draußen in der Natur statt.

Wir beschäftigen uns mit Themen der Umweltbildung, organisieren Exkursionen und Veranstaltungen und möchten insbesondere die Mitglieder unserer DAV Sektion Regensburg für die Belange des Umwelt- und Naturschutzes sensibilisieren. Bei uns gibt es eine offene Diskussion darüber, wie und wo wir uns engagieren wollen, und sind für neue Ideen und Anregungen jederzeit offen.

Meldet euch einfach bei uns:

naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de

oder kommt spontan zu unserem monatlichen Treffen – wir freuen uns auf euer Interesse und eure Ideen!

Jugend

Jugendausschuss

Wir sind ein Team aus ca. 30 Jugendleiter*innen und Jugend-Trainer*innen, organisiert durch den Jugendausschuss. Wir bieten regelmäßige Klettertrainings und Jugendgruppen an, organisieren Jugendfahrten und veranstalten Events wie: FlashMob, Rocktober, Kids Cup, Fahrradchallenge und viele mehr.

Kontakt

Lena Fuchs (Jugendreferentin)

lena.fuchs@alpenverein-regensburg.de

Jakob Unger (Jugendreferent)

jakob.unger@alpenverein-regensburg.de

Jugendausschuss

jugendausschuss@alpenverein-regensburg.de

www.alpenverein-regensburg.de/jugend

Du hast Interesse, dich in der Jugendarbeit zu engagieren?

Dann melde dich gerne bei uns:

jugendausschuss@alpenverein-regensburg.de

Und wenn du Interesse hast, die Jugend im Verein aktiv mitzugestalten, dann komm zu unserer nächsten Jugendvollversammlung am 01. Februar 2025.



JUGENDGRUPPEN

Klettergruppen

Jeden Tag (außer sonntags) treffen sich regelmäßig Klettergruppen für Kinder und Jugendliche in unserer Kletterhalle in Lappersdorf. Infos dazu erhältst du unter www.kletterzentrum-regensburg.de unter service@kletterzentrum-regensburg.de und direkt im DAV Kletterzentrum Regensburg.

Team Regpoint

Unser leistungsorientiertes Jugendtraining richtet sich an alle motivierten Kids, die noch stärker klettern wollen und interessiert sind, an Wettkämpfen teilzunehmen. Du hast Interesse? Dann nimm an unserer nächsten Sichtung teil. Der Termin dazu wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Regensburger Gipfelstürmer

Unsere Jugendgruppe richtet sich an alle 8- bis 12-Jährigen, die gerne mit Freunden in der Natur unterwegs sind und Interesse an vielen verschiedenen Aktivitäten und neuen Erfahrungen haben. Das Programm der Gruppe ist breit aufgestellt, sodass neben Outdoor-Aktivitäten (Klettern, Wandern, Radeln etc.) und gemeinsamen Ausfahrten auch kreative und handwerkliche Sachen (Basteln, Werkeln, Gruppenspiele etc.) unternommen werden. Die Jugendgruppe trifft sich alle zwei Wochen freitags.

Wenn du Interesse hast, dann melde dich unter regensburger-gipfelstuermer@alpenverein-regensburg.de

8-12

Jugendgruppe Wanderfalken

Wir haben eine neue Jugendgruppe gegründet – Name: „Wanderfalken“, für Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren: Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen donnerstags von 18:00 – 20:00 Uhr oder nach Absprache. Im Mittelpunkt steht für die Gruppe der Spaß am gemeinsamen Klettern und Bouldern. Natürlich kommen auch andere Sportarten wie Wandern oder Mountainbiken nicht zu kurz, genauso wie Tages- und Wochenendausflüge.

Wenn du Interesse hast, dann melde dich unter jugendausschuss@alpenverein-regensburg.de

13-16

Offener Klettertreff

Jeden Montag um 19:00 Uhr findet in unserer Kletterhalle in Lappersdorf ein offener Klettertreff statt. Dieser richtet sich an alle 18- bis 30-Jährigen, die gerne regelmäßig klettern möchten, aber noch keine*n Kletterpartner*in haben. Voraussetzung ist gutes und selbstständiges Sichern im Toprope und Vorstieg. Das Kletterkönnen ist völlig egal.

Wenn Du Interesse hast, dann melde dich unter klettertreff@web.de

18-30





© Alice Nagel

FAMILIENGRUPPEN

Die Familiengruppen der Sektion Regensburg bieten DAV-Mitgliedern und denen, die es werden möchten, die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Familien die Freizeit in der Natur und in den Bergen aktiv mitzugestalten.



© Melanie Braun

Leitbild der Familiengruppen

„Nicht die Kinder gehen mit den Eltern – Die Eltern gehen mit ihren Kindern“

Programm:

Regelmäßig finden in den Gruppen Tageswanderungen mit passendem Schwierigkeitsgrad statt. Je nach Gruppe kürzere und erlebnisreichere Wege für die Kleinen oder längere und anspruchsvollere Touren für die Großen. Wir gehen bei jedem Wetter.

Besondere Tourenangebote

- Lagerfeuer
- Mehrtagestouren (Hüttenübernachtung)
- Schlittenfahren
- Besichtigungen
- Naturkundemuseum/Freilandmuseen
- Geocaching
- Höhlenbesuche o. Ä.

Die Gruppenleiter*innen sind offen für Ideen von Seiten der Familien und freuen sich, wenn Ideen und Unterstützung zur Gestaltung des Tourenspektrums beigesteuert werden.

Termine: per Mail-, WhatsApp- oder Teams-Verteiler und auf www.alpenverein-regensburg.de

Steinadler (Jahrgang 2023 und jünger*)

Unsere Steinadler sind die Familien mit unseren kleinsten Bergfexen, derzeit sind die meisten in der Kraxe mit dabei, wagen aber auch schon selbst die ersten Wanderschritte. Meist geht es in die Umgebung von Regensburg, aber auch die Alpen erkunden die Steinadler gern einmal im Jahr.

Kontakt: Philipp Wittmann, Matthias Schwab, steinadler.dav.regensburg@gmail.com

Bergfuchse (Jahrgang 2021-2022)

Unsere Bergfuchse umfassen die Jahrgänge 2021 und 2022. Kraxen sind mittlerweile „out“. Die Kids gehen lieber selbst und lieben es natürlich zu kraxeln. Die Ziele und Unternehmungen passen sich dem Können der Kleinen an, auch Hüttennächte werden geplant. Auf dem Spielplatz oder beim Bouldern treffen wir uns ebenso.

Kontakt: Alice Nagler, Alfred Lechner, bergfuechse.dav.regensburg@gmail.com

Murmeltiere (Jahrgänge 2019-2020*)

Die Murmeltiere sind im Vorschul- oder Grundschulalter – bunt gemischt. Wir wandern und spielen einmal im Monat im Regensburger Umland, einmal im Jahr geht es auch gemeinsam für ein Wochenende in die „großen Berge“. Die Kommunikation läuft über einen Teams-Kanal, in dem auch die Anmelde-links für die Wanderungen (max. 30 Teilnehmer) verteilt werden.

Kontakt: Andrea Kreuzer, Andreas Claß, murmeltiere.dav.regensburg@gmail.com

Steinböcke (Jahrgänge 2016 - 2018*)

Unsere Steinböcke sind schon echte Profis und seit 2021 zusammen unterwegs. Sie lieben kleine Natur- und große Bergabenteuer. In der Regel geht es einmal im Monat, manchmal auch öfter auf Tour. Mindestens einmal im Jahr machen wir Bergferien auf einer Hütte.

Kontakt: Melanie Braun, Alexander Högerl, steinboecke.dav.regensburg@gmail.com

Eichhörnchen (Jahrgänge 2016 und älter)

Unsere Eichhörnchen sind schon richtig fit und erkunden gemeinsam den Bayerwald und das Regensburger Umland mit Altmühltal und Labertal oder besuchen auch mal das Naturkundemuseum.

Kontakt: Carmen Spörl, Judith Mengelkamp, eichhoernchen.dav.regensburg@gmail.com

*plus ältere Geschwisterkinder



ELTERN-KLEINKIND-KLETTERN (0-2 JAHRE)

Kontakt:

Carmen Flörchinger, ca-rm-en@web.de

Aktivitäten: Die Eltern klettern im DAV Kletterzentrum Regensburg, in der Regel eine Mama oder ein Papa am Autobelay. Die Kinder spielen und werden abwechselnd von den Eltern beaufsichtigt. Da die Kids derzeit noch recht klein sind, wird derzeit noch nicht in der Seilschaft geklettert. Wenn sie größer werden, wagen sich die Zwerge vielleicht auch mal selbst für erste Kletter- bzw. Boulderersuche an die Wand.

Termine:

Wir treffen uns regelmäßig im Kletterzentrum – meldet euch per Mail und wir nehmen euch in den Verteiler auf.

Aktuelle Termine unter www.alpenverein-regensburg.de im Bereich Gruppen / Familiengruppen / Eltern-Kleinkind-Klettern.

Wichtig:

Wie bei der Familienklettergruppe handelt es sich um kein Kursangebot, sondern um ein regelmäßiges Klettertreffen. Für Kletterkurse verweisen wir auf das Kletterzentrum!



FAMILIENKLETTERN (5-15 JAHRE)

Kontakt:

Friedrich Geiger, friedrich-geiger@freenet.de

Martina Hofstetter, mart.schindler@web.de

Aktivitäten: Eltern mit ihren Kindern, Sicherungskompetenzen werden vorausgesetzt. Ausrüstung ist in großem Umfang vorhanden. Bei uns steht der Spaß am Klettern im Vordergrund! Wir bieten Unterstützung und den Rahmen für kletterbegeisterte Familien, die gerne ihren Sport mit Gleichgesinnten ausüben wollen. Jeder bestimmt dabei eigenverantwortlich seine Grenzen. Die Eltern sichern ihren Nachwuchs und können miteinander klettern. Im Sommer machen wir auch schon mal einen gemeinsamen Wochenendausflug in ein Klettergebiet. Reinschnuppern ist jederzeit möglich (bitte vorher per E-Mail Bescheid geben).

Termine:

Einmal im Monat, sonntags von 10:00 – 14:00 Uhr im DAV Kletterzentrum Regensburg in Kareth-Lappersdorf, bei schönem Wetter an den umliegenden Kletterfelsen. Aktuelle Termine unter www.alpenverein-regensburg.de im Bereich Gruppen / Familiengruppen / Familienklettern (bitte die Termine vor dem Veranstaltungstag überprüfen – Änderungen werden dort auch kurzfristig bekannt gegeben).

Wichtig:

Es handelt sich um kein Kursangebot, sondern um ein regelmäßiges Klettertreffen. Für Kletterkurse verweisen wir auf das Kletterzentrum!

Wir freuen uns auf das Klettern mit Euch!



Was? Familientag der Sektion Regensburg

Wann? 04. Mai 2025
10:00 – 17:00 Uhr

Wo? Walderlebniszentrum Regensburg

Bei Wichtelpunsch, Kaffee und Kuchen, beim Outdoorprogramm, Basteln und am Lagerfeuer könnt ihr Bergfreundschaften knüpfen und euch ausgiebig über die Familienangebote der Sektion informieren.

Wir freuen uns jetzt schon auf euch!

SENIORENGRUPPE

Kontakt

Werner Fessel: werner@fessel.de

Tourenprogramme, Kommunikation und Internet
Ingeborg Fessel: inge@fessel.de

Wer wir sind: Mitglieder des DAV 60+

Aktivitäten: Gemeinsam wandern, je nach Jahreszeit in der näheren Umgebung, im Bayerischen Wald, in Franken oder in den Alpen.

An- und Abmeldung für alle Senioren-Touren

für alle Seniorentouren bei **Ida Spaeth**

per E-Mail ida.spaeth@web.de oder
Telefon 0941 99221433 (Montag + Freitag von 18:00 – 21:00 Uhr)

- **Januar 2025 für alle Touren von Februar bis Ende Juni**
- **Juni 2025 für alle Touren von Juli bis Dezember**
- Die Anmeldung ist dann verbindlich, Rückmeldung nur bei Überfüllung des Busses.

Anmerkung

-  Anreise mit dem Bus
-  (trans) Bus ist während der Wanderung nicht verfügbar
- Neben den bisherigen Einstiegstellen Isarstraße und Nordgaustraße ist die Haupteinstiegstelle der Pendlerparkplatz P2 am Jahnstadion.
- Änderungen der Wanderungen sind der Tourenleitung vorbehalten.
- Bei Abmeldung ab fünf Tage vor der Tour (Freitag) und bei vergebener Abmeldung ist der volle Tourenpreis zu bezahlen.

Telefon-Nummern für den Notfall

Werner Fessel: 0171 224 9007

Ingeborg Fessel: 0175 814 1871

Ida Spaeth: 0151 5072 1355

Tourenprogramm 2025

Wenn nicht anders angegeben, finden die Termine der Senioren immer dienstags statt.

28.01.2025

Raffawald, Bubach am Forst

Zeit: 08:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:**  (trans)
Organisation: Ferdinand Beer und Martha Weinzierl

11.02.2025

Mühlschlag, Wolfsegg, Schwaighauser Forst

Zeit: 09:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:**  (trans)
Organisation: Ferdinand Beer und Martha Weinzierl

25.02.2025

Hagelstadt, Aufhausen und zurück

Zeit: 09:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:**  (trans)
Organisation: Eva und Fortun Kretzer



11.03.2025

Frühjahrsrunde Bad Abbach – Lohstadt – Matting

Zeit: 09:30 Uhr, Fußgängerbrücke Bad Abbach
Organisation: Rosi und Heinz Gebhard

25.03.2025

Kürn, Fußenberg und nach Regenstauf

Zeit: 08:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:**  (trans)
Organisation: Ida Spaeth und Georg Iberl

08.04.2025

Fränkische Schweiz: Vom Reisberg zur Ehrenbürg

Zeit: 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 
Organisation: Rosi und Heinz Gebhard

Mittwoch 23.04.2025

Leuchtenberg durchs Lerautal

Zeit: 07:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 
Organisation: Georg Iberl

06.05.2025

Glasschleiferweg, von Gehenhammer nach Pleystein

Zeit: 07:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 
Organisation: Rosi und Heinz Gebhard

20.05.2025

Burgen und Schlösser im Altmühltal

Zeit: 08:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:**  (trans)
Organisation: Georg Iberl

03.06.2025

Zum höchsten Berg des Frankenwalds

Zeit: 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 
Organisation: Inge und Werner Fessel

17.06.2025

Von Kelheim über Randeck zum Parkplatz Schulerloch

Zeit: 08:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:**  (trans)
Organisation: Ingrid Stadlbauer

JUNI 2025

Toureneintragung für das zweite Halbjahr 2025
per E-Mail bei Ida Spaeth (ida.spaeth@web.de)

01.07.2025

Finsterau, Siebensteinkopf

Zeit: 06:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 
Organisation: Georg Iberl

Mittwoch 16.07.2025

Salzalpentour von Samerberg nach Nußdorf

Zeit: 06:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

Organisation: Eva und Fortun Kretzer

29.07.2025

Kleiner und Großer Kordigast im oberen Maintal

Zeit: 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

Organisation: Inge und Werner Fessel

12.08.2025

Heiglkopf und Blomberg

Zeit: 06:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

Organisation: Georg Iberl

26.08.2025

Röthenbachklamm und fränkischer Dünenweg

Zeit: 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

Organisation: Rosi und Heinz Gebhard

09.09.2025

Kaitersbergwanderung

Zeit: 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

Organisation: Claudia und Gerd-Dieter Vangerow

16.09.2025

Tourenplanung für 2026

Zeit: 14:00 Uhr, Westendstr. 15, Sinzing

Organisation: Inge und Werner Fessel

23.09.2025

Riesenpilz und Höhlenmystik in der nördlichen Oberpfalz

Zeit: 07:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

Organisation: Inge und Werner Fessel

07.10.2025

Agbachtal und Kalksinterterrassen bei Greding

Zeit: 08:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

Organisation: Ferdinand Beer und Martha Weinzierl

21.10.2025

Goldsteig: Neustadt-Waldnaab

Zeit: 08:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

Organisation: Ingrid Stadlbauer

04.11.2025

Münchshofen – Malerwinkel – Burglengenfeld

Zeit: 09:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗 (trans)

Organisation: Ida Spaeth und Georg Iberl

18.11.2025

Von Mariaort über den Adlersberg zur Schillerwiese (Regensburg)

Zeit: 09:30 Uhr, Endstation Buslinie 1 Prüfening

Organisation: Inge und Werner Fessel

5.12.2025

Jahresabschlusswanderung

Zeit: 10:00 Uhr Sportplatz Sinzing

Organisation: Inge und Werner Fessel



50 PLUS

Kontakt:

Ludwig Sicheneder, ludwig.sicheneder@web.de

Henner Noell, Tel. 0172 8318740; berge@noell.biz

Aktivitäten: Die prägende Idee, aus der heraus unsere Gruppe entstand, ist die Möglichkeit, dass auch ältere, an bergsportlicher Bewegung Interessierte gemeinsam ihren Sport ausüben. In erstaunlicher Kontinuität ist der Donnerstagvormittag im DAV Kletterzentrum Regensburg seit Gründung der Gruppe Fixpunkt des Gruppenlebens. Darum herum finden sich – ganz im Sinne der Gründeridee – kleinere Gruppen zu gemeinsamen Aktionen zusammen. Die Bandbreite reicht vom Klettern in nah und fern, Bergwandern, Mithilfe bei Wegsicherung, Sanierung alter Routen und Radständerbau über MTB-Touren bis zu winterlichen Langlauf-, Ski- und Schneeschuhtouren. Zwei von der Gruppe organisierte Mehrtagesfahrten zu den sektionseigenen Hütten in Brixen und Zwieselstein sind fester Bestandteil im Jahresablauf. Besonders wichtig zu erwähnen ist der soziale Zusammenhalt in der Gruppe. So ist der regelmäßige Kaffeetreff in der „kletterbar“ wesentlicher Teil des Klettertreffs in der Halle. Mit Hilfe der sozialen Medien herrscht reger Austausch und Anteilnahme bei Unternehmungen von Einzelnen und Untergruppen. Obwohl die meisten Mitglieder der Gruppe vom Lebensalter her die Reproduktionsphase überschritten haben, freuen wir uns über Nachwuchs, sei er nun unter oder über 50.

Termine:

Auskunft über aktuell geplante Aktivitäten findet man auch auf der Homepage der Sektion



Ohne Ehrenamt läuft nichts!

Wenn du dich ehrenamtlich engagieren möchtest, melde dich beim Team Ehrenamt unter wir@alpenverein-regensburg.de



ACHTSAM UNTERWEGS

Kontakt:

Waltraud Auburger und Annegret Hantschel,
achtsamunterwegs-DAV-Regensburg@gmx.de

Aktivitäten: Wandern und Naturerlebnis mit achtsamen Elementen und Entspannung. Du willst beim Wandern mit allen Sinnen den Moment wahrnehmen, bewusst die frische Bergluft atmen und eine große Portion Erholung und Wohlbefinden mit in den Alltag nehmen? Unsere Gruppe Achtsam unterwegs ist dann genau das Richtige für dich, wenn es dir beim Wandern nicht um das Höher-schneller-weiter geht und für dich die Meditationspause oder Yogaübung der Gipfel ist.

Termine: per Mailverteiler und auf
www.alpenverein-regensburg.de

Stammtisch ist immer am 1. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr,
Ort siehe Website



DIE ALLROUNDER

Kontakt:

Helmut Wehr, Mobil: 01515 9843421; Helmut.Wehr@freenet.de
Marita Sasso, Tel. 0941 80828; mrvoss@t-online.de

Aktivitäten: „Die Allrounder“ stehen für eine bunt gemischte Gruppe sympathischer Menschen und für ein breites Spektrum an Aktivitäten. Wie der Name schon vermuten lässt, betätigen wir uns in einem breiten Aktionsfeld. So werden beispielsweise neben klassischen Wandertouren, leichten Hoch- und Klettersteigtouren auch Radausflüge oder ein Kochkurs in unserem Sektionsheim in Brixen im Thale angeboten. Im Winter werden neben Ski- und Schneeschuhtouren auch Langlaufen und Winterwanderungen durchgeführt. Jede Fahrtteilnehmerin / jeder Fahrtteilnehmer ist für sich selbst verantwortlich und muss der Tour gewachsen sein. Da viele Touren im Genussbereich liegen und wir keinen Leistungssport betreiben, kommen die Gemütlichkeit und der Spaß auch nicht zu kurz. Trotzdem schaden ein wenig Grundkondition und Trittsicherheit nicht. Welche Unternehmungen stattfinden können, erfahrt ihr auf www.alpenverein-regensburg.de im Bereich Gruppen / Sektionsgruppen Erwachsene / Allrounder. Es rentiert sich also, immer wieder mal auf die Homepage zu sehen. Lasst euch überraschen und kommt doch einfach bei unseren Treffen vorbei.

Termine:

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
im Spitalkeller in der Alten Nürnberger Straße ab 19:30 Uhr



schindelbauer

Für Langlebigkeit gebaut!



FEINE RÄDER
REGENSBURG

Alltagsräder

Lastenräder

Falträder

E-Bikes

Kinderräder

Leasing

Werkstatt

Jetzt einen
Beratungstermin
vereinbaren!



www.feine-raeder.de

FEINE RÄDER GmbH | Furtmayrstr. 10 - 12 | 93053 Regensburg



DAV / Hans Herbig

ALPENMÄDELS

Kontakt:

Nicole Nargang und Monika Baumann,
Alpenmaedels.DAV.Regensburg@gmail.com

Aktivitäten: Wandern, Klettern, Skitouren, Mountainbiken und mehr – Ladies only. Solange es Männergesangsvereine gibt, darf es auch eine Frauenwandergruppe geben. Unsere Gruppe Alpenmädel plant gemeinsame Aktivitäten, vom Klettertreff über die Mountainbiketour bis hin zum Hüttenwochenende, von der Wander- bis zur Skitour. Singen ist übrigens immer erlaubt, auch ohne Männer!

Termine: per WhatsApp, Mailverteiler und auf www.alpenverein-regensburg.de



ALPINGRUPPE 24

Kontakt:

Stefan Nargang und Simon Baensch
AG24-dav-regensburg@web.de

Aktivitäten:

Bergtouren, Hochtouren, Eisklettern, Vorbereitung auf Expeditionen. Ihr seid motivierte und gut ausgebildete Bergsteiger*innen und wollt eure Grenzen verschieben? Die nächste 1.000er-Marke knacken? Gemeinsam das eine oder andere Trekkingabenteuer erleben? Die Alpingruppe 24 (AG24) steckt sich hohe Ziele und bereitet sich zusammen darauf vor. Die AG24 – eine Seilschaft, die Träume wahr werden lässt.

Termine:

Jeden 2. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr, im Ausrüstungslager. Weitere Termine per Mailverteiler und auf www.alpenverein-regensburg.de



DAV / Hans Herbig

BERGGENUSS

Kontakt:

Achim Kinsky und Teresa Raith,
berggenuss-dav-regensburg@gmx.de

Aktivitäten:

Bergwandern um 1.000 Hm mit Genussfaktor. Für die Gruppe Berggenuss ist der Weg das Ziel. Naja, außer am Ziel gibt es fantastischen Kaiserschmarrn. Dann rückt dieses schon mal direkt in den Fokus. Beim Wandern oder Radeln kommt es den Berggenießer*innen darauf an, den Alltagsstress abperlen zu lassen und eine entspannte Zeit mit netten Leuten zu verbringen. Gegangen werden um die 1.000 Höhenmeter.

Alter: Jahrgänge 1975 – 1990

Termine: per Mailverteiler und auf www.alpenverein-regensburg.de



Ingrid Scheufler

FOTOGRAFIE AM BERG

Kontakt:

Ingrid Scheufler und Remy Demus,
foto-dav-regensburg@gmx.de

Aktivitäten: Wandern im „Foto-Tempo“, Einfangen besonderer Bergmomente mit der Kamera, Austausch über Fotografie-Technik und -Techniken. Du möchtest zusammen mit anderen in gemütlicher Runde Bilder besprechen und Themen rund um Fotografie diskutieren? Und bei gemeinsamen Unternehmungen unvergessliche Momente mit der Kamera einfangen? Dann schließe dich doch unserer Fotografie am Berg-Gruppe an und komm zu unserem Foto-Stammtisch.

Termine: Stammtisch am 2. Montag des Monats um 18:00 Uhr, Geschäftsstelle



DAV / Hans Herbig

GENERATION FRISCHLUFT

Kontakt:

Florian Habenschaden,
gen.frischluft.dav.regensburg@gmail.com

Aktivitäten: Wandern, Biken, Klettern, Kanufahren – Hauptsache draußen und Spaß. Die Generation Frischluft will nur das eine: Raus hier! Und das auf alle bergsportlich erdenklichen Arten und so, dass jede*r mitkommt. Gerade nicht mehr jugendlich, aber noch lange nicht sesshaft, zieht es die Gruppe nach draußen, zum Wandern, Kraxeln, Biken, Kanufahren, auf Hüttenwochenenden oder auch mal nur zum Chillen/Grillen in den Stadtpark.

Alter: Jahrgänge 1990 – 2005

Termine: per Mailverteiler und auf
www.alpenverein-regensburg.de



Jan Bauer

GLEITSCHIRMGRUPPE

Kontakt:

Simon Fleischer, Tel. 01742449066; GleitschirmDAV@gmx.de
Stefan Lang, DAV-Stefan_Lang@gmx.de

Aktivitäten: Bei uns besteht die Möglichkeit, auf einem anderen Weg der Begeisterung Bergsport nachzugehen und die Bergwelt fliegend zu entdecken. Geplant sind gemeinsame Flugtage in Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien und ggf. auch in anderen Ländern, aber auch gemeinsame Urlaube und Ausfahrten. Hike- und Fly-Touren, bei denen wir zu Fuß den Gipfel erklimmen, dort ggf. übernachten und mit dem Gleitschirm am nächsten Tag wieder zurück ins Tal fliegen werden. Angesprochen sollten sich alle Vereinsmitglieder fühlen, die entweder gerade mit dem Gedanken spielen, einen Pilotenschein zu machen (was gar nicht so schwer ist), oder diejenigen, die schon seit einiger Zeit mit eigenem Schein und Equipment unterwegs sind.

Termine:

Wir tauschen uns per WhatsApp oder E-Mail/Telefon aus, um je nach Wetterprognose Fluggebiet und alles Weitere zu vereinbaren. Es gibt mehrmals im Jahr ein gemeinsames Treffen.

Wichtig: Es findet keine Ausbildung oder Schulung statt.



Geschenk-Gutschein der Sektion Regensburg

Ihr sucht ein Geschenk für einen bergbegeisterten Menschen?

Schenkt ein paar Bergträume – z. B. ein Wochenende in unseren Berghütten – mit viel Ruhe und Entspannung in herrlicher Bergwelt.

Gutscheine sind in der Geschäftsstelle der Sektion Regensburg erhältlich

oder zum Selbstaussdrucken im Gutscheinshop
auf unserer Homepage





HOCHTOURENGRUPPE

Kontakt:

E-Mail: HTG-Regensburg@gmx.de
 Peter Lang, Tel. 09493 90 24 05
 Roland Schulz, Tel. 0941 89 05 62 27

Aktivitäten:

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe von Bergsteigern aus der DAV Sektion Regensburg, die ihre Freizeit gerne gemeinsam und eigenverantwortlich in den Alpen oder der näheren Umgebung verbringen. Der Gruppenname „Hochtourengruppe“ ist im Alpenverein historisch bedingt. Die Aktivitäten erstrecken sich heutzutage von den namensgebenden Hochtouren über Klettern (alpin, Klettergarten, Kletterhalle) und Skitouren bis hin zu Bergwanderungen, Mountainbiken, Schneeschuhtouren und Langlauf.

Das Programm der HTG wird im Viermonats-Rhythmus von den Gruppenmitgliedern miteinander und füreinander erstellt. Normalerweise sind wir dabei in Kleingruppen (4 – 10 Personen) auf stillen Wegen unterwegs. HTG-Touren sind Gemeinschaftstouren und keine Führungstouren. Das heißt, eine Teilnahme setzt voraus, dass der geplante Schwierigkeitsgrad beherrscht wird. Dabei muss sich jeder Einzelne bezüglich Kondition sowie alpinen und/oder skitechnischen Fähigkeiten selbst einschätzen, denn jeder trägt die Verantwortung für sich selbst. Die im Programm genannten Ansprechpartner kümmern sich auf ehrenamtlicher Basis lediglich um den organisatorischen Rahmen (Termin, Treffpunkt, Ort, Hüttenreservierung etc.). Wir frischen gerne spezielles Know-how bei HTG-Touren auf, zum Erlernen alpiner Grundlagen sei aber auf das vielfältige Ausbildungsangebot unserer Sektion verwiesen. Die meisten unserer Mitglieder üben nur einzelne der angebotenen Aktivitäten aus. Wir freuen uns deshalb über möglichst viele Mitglieder der Sektion, die bei uns mitmachen wollen.

Termine:

In der Regel treffen wir uns jeden Dienstag ab ca. 17:30 Uhr zum Klettern: Im Sommer (April – Oktober) in verschiedenen Klettergärten in der Umgebung und im Winter (November – März) im DAV Kletterzentrum Lappersdorf.

Außerdem findet mindestens einmal im Monat ein zwangloses HTG-Treffen für Tourenbesprechungen oder zum Ratschen und Pläneschmieden statt.



HÜTTENTOUREN

Kontakt:

Arkadius Wypior und Klaus Schäfer,
huettentouren.dav.regensburg@gmail.com

Aktivitäten: Wandern mit Einkehrschwung, von Hütte zu Hütte bis hin zum Alpencross. Für dich gibt es nichts Schöneres als am Berg aufzuwachen? Du liebst Hüttenabende mit Kartenspielen und Bergsteigeressen nach einem Tourentag mit großartigen Erlebnissen? Du träumst von einer Alpenüberquerung mit Gleichgesinnten? In der Gruppe Hüttentouren findest du sie. Ihr organisiert gemeinsam, sei es für das Wochenende oder die ganz große Tour.

Termine:

jeder 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr im Spitalkeller

Weitere Termine per Mailverteiler und auf www.alpenverein-regensburg.de



HUNDERUNDE

Kontakt:

Julia Achatz und Juliane Pawlow,
hunderunde.dav-regensburg@gmx.de

Aktivitäten: Euch gibt es am liebsten nur sechsbeinig? Da seid ihr nicht allein. Wer gerne mit anderen ebenso tadellos erzogenen Hunden wie Hundebesitzer*innen wandern gehen würde, sollte sich der Gruppe Hunderunde anschließen. Wir planen Touren im Umland, im Bayerwald, in Franken, im Altmühltal, in den Voralpen ...

Termine: per WhatsApp, Mailverteiler und auf www.alpenverein-regensburg.de



INKLUSION

Kontakt:

Leonhard Bauer und Stefan Mrozinski,
inklusion-dav-regensburg@t-online.de

Aktivitäten: gemeinsame sportliche Aktivitäten für Menschen mit Behinderung und Interessierte. Ihr habt eine Behinderung und lasst euch davon nicht unterkriegen? Ihr möchtet Menschen mit besonderen Bedürfnissen unterstützen, aktiv zu bleiben oder werden? Die Gruppe Inklusion ermöglicht Natur- und Berg-erlebnisse für alle. Ob beim Klettern, Radeln oder Wandern: Zusammen erreicht ihr eure Ziele.

Termine: per Mailverteiler und auf
www.alpenverein-regensburg.de



INTERNATIONAL GROUP

Contact:

Max Santander und Andreas Nausch,
dav.reg.international@gmail.com

Activities: hiking, biking and other outdoor activities together with friends from all over the world. You recently moved to Regensburg and are looking for „mountain soulmates“? Put on your boots and join our group of multi-national mountain lovers. The International Group welcomes everybody, of course also German natives who like to brush up their foreign language skills and get to know new people.

Info about meetings:

WhatsApp, e-mail and on www.alpenverein-regensburg.de



KLETTERSTEIGGRUPPE

Kontakt:

Jakob Trümpelmann und Martin Sporn,
klettersteig.dav.regensburg@gmail.com

Aktivitäten: Klettersteige in der Regel bis D, nach Absprache auch darüber hinaus. Keine Schulung! Höhenangst ist quasi ein Fremdwort für uns. Mit viel Luft unter den Füßen, rauem Fels oder Stahlseil in den Händen fühlen wir uns erst so richtig lebendig. Die Gruppe Klettersteige liebt die eisernen Wege, von sanfteren Höhenwegen bis hin zu knackigen Sportklettersteigen. Viva Via Ferrata!

Termine: per Mailverteiler und auf
www.alpenverein-regensburg.de



LAUFGRUPPE

Kontakt:

Geschäftsstelle
0941 463 990 30

Aktivitäten:

Laufen, ca. 60 min bei einer Zeit von 6:30 bis 7:30 min pro km. Unser Motto: Jeder Lauf beginnt mit dem ersten Schritt. Wer regelmäßig läuft, der rostet nicht. Zu unseren regelmäßigen, wöchentlichen Lauftrainings sind alle interessierten Sektionsmitglieder herzlich eingeladen.

Termine:

Mittwoch 18:00 Uhr an der Swiss International School,
Klosterackerweg 10, 93049 Regensburg



MOUNTAINBIKEGRUPPE

Kontakt:

Bianca Wastl, Tel. 0160 6360950;
 ressorntmountainbiken@alpenverein-regensburg.de

Christoph Haggenmiller, Tel. 0179 1321596;
 Christoph.Haggenmiller@gmx.de

Wer sind wir und was machen wir?

Wir sind eine recht vielfältige Gruppe MTB-Besessener jeden Alters. Wir treffen uns, um nicht alleine durch die Trails der Region biken zu müssen – denn in der Gruppe macht es viel mehr Spaß. Unser Schwerpunkt orientiert sich am Normalbiker, denn wir fahren, weil es Freude macht. Sehr gerne nehmen wir Anfänger und Jugendliche mit und zeigen ihnen, wie schön Mountainbiken sein kann. Wir wollen Gleichgesinnte zusammenbringen und miteinander Spaß haben. Daneben vertreten wir die Interessen der MTBiker*innen innerhalb des DAV.

Was machen wir außerhalb der regelmäßigen Wochen-Treffs?

Wir treffen uns zu Eintages-, Mehrtages- und Wochenendtouren. Darüber hinaus gibt es Fahrtechniktrainings und Workshops (siehe Ausbildungskurse der Sektion).

Was muss ich beachten, wenn ich bei uns mitfahren will?

Wir haben Helmpflicht! Man benötigt natürlich ein funktions-tüchtiges Mountainbike, funktionelle Radbekleidung wird empfohlen. Getränke, Verpflegung, Ersatzteile (Schlauch), Werkzeug und Erste-Hilfe-Kit sollten selbst mitgeführt werden.

Angebot für die Jugend:

Bei vorheriger schriftlicher Anmeldung durch die Erziehungsberechtigten ist eine Teilnahme an den Ausfahrten in der Anfängergruppe möglich. Nach der ersten Teilnahme entscheidet der jeweilige Organisator vor Ort, ob aus konditionellen und technischen Gründen eine Teilnahme weiterhin möglich ist. Mindestalter 13/14 Jahre (je nach Konstitution).

Weitere Informationen siehe unter:

- im Bereich Gruppen im AUSBLICK
- Homepage DAV Sektion Regensburg
- Facebook-Gruppe: DAV-MTB-Gruppe Regensburg

Bitte beachtet auch die Kooperationen mit dem ADFC und dem Biketeam.

Treffpunkte und Termine: per WhatsApp, Mailverteiler und auf www.alpenverein-regensburg.de



ÖFFI-TRUPP

Kontakt:

Alexander Feeß, oeffis-DAV-Rgb@web.de

Aktivitäten: Bergtouren, Klettern, Skitouren und mehr mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Du möchtest konsequent deinen ökologischen Fußabdruck verkleinern? Bergsport geht auch mit klimaschonender Anreise – das ist deine Devise? Dann ist der Öffi-Trupp das Richtige für dich. Ihr organisiert gemeinsam Touren aller Art, die ihr mit Bahn und Bus erreicht. Tagestouren, Überschreitungen, Kletterfahrten – viele Ziele können bequem öffentlich angefahren werden.

Termine: per Mailverteiler und auf www.alpenverein-regensburg.de



RUND UM REGENSBURG

Kontakt:

Petra Alzer und Max Kauer,
Rgb-Umland-DAV-Regensburg@gmx.de

Aktivitäten: Wandern im Regensburger Umland. „Warum in die Ferne schweifen“ fragte sich einst schon Goethe. Altmühltal, Labertal, Oberpfälzer Wald, Bayerwald, Frankenjura ... vor unserer Haustür bietet sich eine Fülle von wunderschönen Touren an. Du hast Lust, das ganze Jahr über mit Seelenverwandten zu wandern und beim Einkehrschwung zu ratschen, ohne vorher (lange) fahren zu müssen? Willkommen bei Rund um Regensburg!

Termine: per Mailverteiler und auf www.alpenverein-regensburg.de

SKI- UND SOMMER- GYMNASTIK

Kontakt:

Eva Rütz, 0175 973 8989

Wolfgang Seßler, wolfgang.sessler@gmx.de

Aktivitäten: Nicht nur für die Skisaison lohnt es sich, bei Eva Rütz oder Wolfgang Seßler in der Skigymnastik vorbeizuschauen. Seit vielen Jahren halten euch die beiden fit, Eva sogar den ganzen Sommer über. Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft werden gefördert und bereiten euch optimal auf den Bergsport vor. Der Spaßfaktor ist hoch!

Termine:

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr bei Eva (außer in den Schulferien), Turnhalle Albrecht-Altendorfer-Gymnasium, Minoritenweg 33

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr bei Wolfgang (Oktober bis Ostern), Turnhalle Willi-Ulfig-Schule, Isarstraße 24



SKITOURENGRUPPE

Kontakt:

Benedikt Mühle und Roland Bonke,
skitouren.dav.regensburg@gmail.com

Aktivitäten: Skitouren von der Pistentour bis zur Skihochtour. Es gibt nichts Schöneres für dich als Skitouren? Du liebst es fern des Pistentrubels die Stille der weißen Berge zu genießen? Durch frische Powderhänge zu pflügen? Du bist fit und up-to-date, was die Lawinenkunde betrifft? Mit deiner Begeisterung für Skitouren bist du nicht allein. In der Gruppe bereiten wir uns gemeinsam vor und erleben mit Sicherheit herrliche gemeinsame Skitage.

Termine: per Mailverteiler und auf www.alpenverein-regensburg.de



SPORTKLETTERGRUPPE

Kontakt:

Andrzej Jagiellowicz, andrzej.jagiellowicz@gmail.com
Christian Brazzale, manidoro@gmx.net

Aktivitäten: Unser Angebot richtet sich an Kletternde, die Seilpartner*innen suchen, an Anfänger*innen, die ihre erworbenen Kenntnisse praktizieren wollen, an Fortgeschrittene, die ihr Können steigern möchten, oder an Leute, denen Klettern am Naturfels einfach mehr Spaß macht. Seilschaften finden je nach Können und Interesse spontan zusammen. Aktuelle Infos gibt es zudem immer vorab in unserer Facebookgruppe (Sportklettern DAV Regensburg).

Termine:

Im Sommerhalbjahr fahren wir einmal die Woche an die Felsen der näheren Umgebung (Labertal, Naabtal, Altmühltal). Außerdem planen wir Wochenendfahrten in andere Klettergebiete (z.B. Frankenjura, Tschechien). Im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter treffen wir uns um 18:00 Uhr in der Kletterhalle und widmen uns bei Interesse bestimmten Themen (Klettertechnik, Sturztraining etc.) um unsere Fähigkeiten auszubauen. Termine findet ihr auf www.alpenverein-regensburg.de / Gruppen / Sektionsgruppen Erwachsene / Sportklettergruppe.

Wichtig: Kein Kursbetrieb! Selbstständiges Klettern und Sichern ist Voraussetzung! Teilnahme ab 18+



Das ideale Geschenk
für Senkrechtstarter*innen

Geschenk-Gutscheine für Kletterkurse, Bouldern usw. sind im DAV Kletterzentrum erhältlich oder online unter:

www.kletterzentrum-regensburg.de



TRAILRUNNING

Kontakt:

Andreas Schatz und Andreas Perzl,
trailrunning-dav-regensburg@web.de

Aktivitäten: Laufen auf Trails im Regensburger Umland, Bergläufe. Über Wurzeln, Waldboden und Wiesen zu laufen macht dir mehr Spaß als auf Asphalt? Auch ein Berglauf würde dich einmal reizen? Dann schließe dich doch unserer Trailrunning-Gruppe an. Wir treffen uns regelmäßig, um zu laufen und die lokalen Trails zu erkunden. Auch ein Trail-Wochenende im Bayerwald oder in den Voralpen könnte organisiert werden.

Termine: über Mailverteiler und WhatsApp



WALKGRUPPE

Kontakt:

Alfred Stegbauer stegbauer13@t-online.de

Aktivitäten: Nordic Walking trainiert rund 90% der gesamten Körpermuskulatur und eignet sich auch bei Knie- und Rückenproblemen. Durch den Einsatz der Stöcke kann die Belastung auf den Bewegungsapparat reduziert werden. In der Gruppe macht es noch mehr Spaß! Gewalkt mit und ohne Stöcke wird jede Woche montags.

Termine: Montag 17:30 Uhr, unter der Mariaorter Brücke (über „Bei der Schanze“ in Großprüfening, 93049 Regensburg)

ORTSGRUPPE BAYERWALD



Für unsere Sektionsmitglieder und alle interessierten Bergfreunde im Landkreis Cham.
www.alpenverein-regensburg.de/gruppen/ortsgruppen/og-bayerwald

Kontakt

Herwig Decker

Michael-Datzl-Str. 26, 93437 Furth im Wald
Tel. 0173 9588485
herwig.decker@t-online.de

Dr. Ludwig Engl

fam.engl@web.de

Hans Grüneißl

Fuhrmannstr. 15, 93413 Cham
Tel. 09971 8524-0 oder 0171 3666269
info@grueneissl-cham.de

Fritz Nirschl

Dahlienweg 3, 93455 Traitsching
Tel. 0172 8650568
fritz.nirschl@freenet.de

Thomas Schönberger

Hammerfeld 12, 93473 Arnschwang
Tel. 09977 8288
thschkon@t-online.de

Franz Vogl

Schafberg 17, 93437 Furth im Wald
Tel. 0152 03589054
Franz.vogl9@freenet.de

Ausrüstungslager und Bücherei: Reinhard Neumeier

Warmleiten, 93473 Arnschwang
Tel. 09977 1634
ccmr.neumeier@t-online.de
Ausleihe nach telefonischer Vereinbarung

Schaukasten:

Fuhrmannstr. 15, 93413 Cham



DAV-Naturfreunde-Kletterzentrum Bayerwald

Kontakt:

Kleemannstraße, 93413 Cham
09971 99698-0, Fax 09971 996829
info@kletterzentrum-bayerwald.de
www.kletterzentrum-bayerwald.de

Öffnungszeiten 01.11.2024 bis 31.03.2025:

Dienstag bis Freitag 18:00 bis 21:30 Uhr
Sonntag 15:00 bis 18:30 Uhr

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 08:00 bis 17:00 Uhr

Wichtige Anmelde- und Teilnahmeregelungen

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind alle unsere Touren Gemeinschaftsfahrten gleichberechtigter Teilnehmer, d.h. sie haben privaten Charakter; eine Führung findet nicht statt, ebenso wenig besteht ein Rechtsanspruch auf Teilnahme. Die Teilnehmer verzichten untereinander ausdrücklich auf jegliche Haftungsansprüche und sind ggf. individuell Vertragspartner der gebuchten Unterkunft. Die für die Tour entsprechende Ausrüstung, Kondition und Erfahrung werden vorausgesetzt.

Die Anmeldung erfolgt – soweit nicht anders angegeben – grundsätzlich schriftlich bzw. per E-Mail beim im Programm genannten Organisator bzw. bei Hans Grüneißl. Alle bis zum 30.11.2024 eingegangenen Anmeldungen für 2024 werden gleich gewertet. Bei Überbuchungen kann der jeweilige Organisator der Tour entscheiden; grundsätzlich haben Angemeldete Vorrang, die sich ihrerseits bei der Ortsgruppe engagieren.

Touren und Veranstaltungen 2025

Aktuelle Informationen auf der Homepage der Sektion unter der Seite der Ortsgruppe Bayerwald.

Sa., 04.01.2025

LVS-Training

Nach kurzer Einführung üben wir die Grundlagen der LVS-Suche im Gelände.

Ausrüstung: LVS-Gerät, Schaufel, Sonde; Die Geräte können von unserem Ausrüstungslager entliehen werden. Schneeschuhe oder schneetaugliches Schuhwerk.

Ort: Brenneswiese beim Arber.

Treffpunkt: Brennes, an der „Arberalm“, 13.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr

Kosten: 25 €, für Tourenführer der Ortsgruppe frei;

Anmeldung: bis 03.01.2025, bei Fritz Nirschl (fritz.nirschl@freenet.de)

Plätze: max. 4 Personen (siehe auch weiterer Termin am 25.01.)

Leitung: Fritz Nirschl

Do., 09.01.2025

Lehrvortrag Gibacht

Lawinenkunde I

Grundlagen der Lawinenauslösung, Besonderheiten der Schneearten, Lawinenlagebericht

Treffpunkt: Gasthaus Gibacht, 19:30 Uhr

Leitung: Fritz Nirschl



© DAV / Marco Kost

Do., 16.01.2025

Fotovortrag Gibacht:

Gletschertouren im Sommer

Gletscher prägen das Bild des Hochgebirges. Für den Bergsteiger stellen sie außerdem eine Herausforderung dar, wenn es gilt, einen Weg durch ein Spaltengewirr zu finden. Da die Gletscher besonders in den letzten Jahren stark abgeschmolzen sind, muss das sommerliche Hochtourengehen als sterbende Bergsportart angesehen werden. Der Vortrag berichtet von Touren im Großglocknergebiet, in den Öztaler und Urner Alpen. Die ersten Touren im Glocknergebiet reichen mit der Durchsteigung der Pallavicini-Rinne in das Jahr 1970 zurück, die neuesten Bilder stammen von einer Sektionstourenwoche 2012 auf der Oberwalderhütte in diesem Gebiet. Dabei drängte sich ein Vergleich der Gletscherstände vor allem bei der berühmten Pasterze geradezu auf. Ähnlich niederschmetternd sind die Veränderungen am Großen Wiesbachhorn und um das Taschachhaus in den Öztaler Alpen. Aus diesem Grund wird ein nicht nur „schöner“ Vortrag geboten. Aber verschließen wir die Augen nicht vor den Folgen des Klimawandels im Hochgebirge!

Treffpunkt: Gasthaus Gibacht, 19:30 Uhr

Referent: Toni Putz

Do., 23.01.2025

Lehrvortrag Gibacht

Lawinenkunde II

Kurze Wiederholung der Grundlagen, Anwendung der Snow-Card, Verhalten auf Tour, Sicherheitsausrüstung, Theorie zur Lawinenrettung.

Treffpunkt: Gasthaus Gibacht, 19:30 Uhr

Leitung: Fritz Nirschl, 0172 / 865 05 68

Sa., 25.01.2025

LVS-Training

Nach kurzer Einführung üben wir die Grundlagen der LVS-Suche im Gelände.

Ausrüstung: LVS-Gerät, Schaufel, Sonde. Die Geräte können von unserem Ausrüstungslager entliehen werden. Schneeschuhe oder schneetaugliches Schuhwerk.

Ort: Brenneswiese beim Arber

Treffpunkt: Brennes, an der „Arberalm“, 13:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr

Kosten: 25 €, für Tourenführer der Ortsgruppe frei;

Anmeldung: bis 24.01.2025, bei Fritz Nirschl (fritz.nirschl@freenet.de)

Plätze: max. 4 Personen (siehe auch weiterer Termin am 04.01.)

Leitung: Fritz Nirschl

Do., 30.01. – So., 02.02.2025

Skitouren im Schmirntal

Unser Quartier ist der familiäre und sehr herzliche Gasthof Steckholzer, zugleich Vertragshaus der Sektion.

Lage: nahe St. Jodok, kurz vorm Brennerpass. Das Schmirntal sowie das angrenzende Valsertal sind ein Skitourenparadies; keine Hotelburgen, keine Lifte, nur „Skitour“ pur. Eine Tour startet direkt an der Haustüre, diverse Touren in 5 min bis maximal 20 min mit Pkw erreichbar. Wir sind voraussichtlich in DZ untergebracht.

Anmeldung: bis 15.01.2025, bei Fritz Nirschl (fritz.nirschl@freenet.de)

Plätze: max. 5 Personen

Leitung: Fritz Nirschl

Do., 06.02. oder Fr., 07.02. bis So., 09.02.2025

Langlauftouren im Böhmerwald

Skiwanderungen in traumhafter Winterlandschaft und fast grenzenloser Einsamkeit sowie eine komfortable Unterkunft mit guter Küche erwarten uns an diesen beiden Tagen.

Untergebracht sind wir im 1.200 m hoch und fast absolut schneesicher gelegenen Hotel „Alpska Vyhlička“ (Alpenblick) in Bucina (ehem. Buchwald) zwischen Finsterau und Kvilda (Außergerfeld). Geplant sind ausgedehnte Skiwanderungen bis etwa 30 km mit teils anspruchsvollen Aufstiegen und Abfahrten auf nicht durchwegs maschinell gespurten Loipen.

Treffpunkt: wahlweise Donnerstag- oder Freitagabend in Bucina (Fahrzeit ab Cham ca. 2,5 Std.); für die Zufahrt von Kvilda von Bucina benötigt man eine Sondergenehmigung, die über das Hotel erteilt wird.

Übernachtung im DZ mit reichhaltigem Frühstück ca. 60 € / Person und Nacht

Information und verbindliche Anmeldung: bei Hans Grüneißl bis spätestens Anfang Januar.

Plätze: max. 8 Personen

Organisation: Hans Grüneißl

Do., 13.02.2025

Fotovortrag Gibacht:

Dalmatien: einsame Inseln und Krka-Nationalpark

Vor der sehenswerten Stadt Sibenik liegen kleine Inseln, die im Vergleich zu den weiter südlich gelegenen wenig besucht werden. Nach dem Inselhüpfen mit Schiff und Rad umrundete ich den nahe gelegenen Krka-Nationalpark, der wegen seiner spektakulären Wasserfälle berühmt ist. Dort besuchte ich interessante Orte und schloss den Besuch mit Wanderungen und einer Bootsfahrt über den See ab.

Treffpunkt: Gasthaus Gibacht, 19:30 Uhr

Referent: Toni Putz

Sa., 15.02.2025

Skitour bei Nacht

Wir treffen uns am Abend und steigen mit Fellen zu einem Bergwirthaus auf. Nach einer gemütlichen Einkehr fahren wir mit den Skiern ab.

Das Ziel bestimmen wir kurzfristig nach Schneelage.

Anmeldung: telefonisch bis 14.02.2025

Organisation: Reinhard Neumeier

Februar / März 2025

Notfallübung mit der Further Bergwacht

Bei genügend Interesse organisieren wir in Zusammenarbeit mit der Further Bergwacht wieder eine praktische Übung von Notfallmaßnahmen unter winterlichen Bedingungen.

Näheres und Termin: siehe Website; es wird zu gegebener Zeit per Mail eingeladen.

Do., 10.04.2025

Fotovortrag Gibacht

Mit dem Mountainbike über die Donauhöhen

Pröll, Hirschenstein, Brotjacklriegel und die Gipfel der Oberbreitenau mit Stützpunkt Landshuter Haus sind einige der Ziele mit dem Mountainbike.

Treffpunkt: Gasthaus Gibacht, 19:30 Uhr

Referent: Toni Putz

Sa., 05.04. bis So., 06.04.2025

Bike & Snow

Eine Tour für abenteuerlustige Radler und Skitourengeher.

Bei unserer traditionellen kombinierten Radl- und Skitour, die den Abschied von der Winter- bzw. den Beginn der Sommersaison markieren soll, hatten wir in den letzten Jahren meist gute Bedingungen für beide Sportarten; Überraschungen können natürlich nicht ausgeschlossen werden. Vorgesehener Ablauf: Samstag: Treffen am Brennes um 14:00; Fahrt mit dem Rad über Arberhütte, Regenhütte, Schwellhäusl (Einkehr), Eisenstein, Zelezna Ruda (Übernachtung) Sonntag: Zelezna Ruda, Eisenstein, Grafhütte Brennes, Skitour Brennes – Arber – Brennes.

Plätze: max. 6 Personen

Information und Anmeldung: bis 17.03.2025 bei Hans Grüneißl

So., 27.04.2025

Leichtes Klettern im Salzkammergut

Am Plombergstein (Salzkammergutberge, zwischen Mond- und Wolfgangsee) gibt es mehrere leichte, gut gesicherte Mehrseil-Längentouren zwischen IV und V (z.B. Juniperus, Äskulap, Irma la Douce). Hier sind durchaus zwei oder drei Routen an einem Klettertag möglich. Abfahrt Sonntagmorgen

Voraussetzung: Kenntnisse auf Level Kletterschein „Vorstieg“ und Klettererfahrung am echten Fels

Ausrüstung: komplette persönliche Ausrüstung für alpines Felsklettern, Seile und Sicherungsmittel nach Absprache

Plätze: max. 6 Personen

Anmeldung per Mail bei Franz Vogl (franz.vogl9@freenet.de).

Anmeldeschluss: 23.05.2025

Organisation: Franz Vogl und Dr. Ludwig Engl

So., 18.05.2025

MTB Fahrtechnik – Grundlagen

Grundkurs MTB Fahrtechnik am Schulsportplatz in Arnschwang. Hier werden wir die Basics in Theorie und Praxis des Mountainbikens behandeln.

Treffpunkt: um 14:00 Uhr an der Schule in Arnschwang.

Dauer: ca. 3 Std. mit abschließender Einkehr beim Brunnerhof. Schutzausrüstung und MTB in technisch einwandfreiem Zustand ist Pflicht.

Unkostenbeitrag: 20 € p.P.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Für Schäden und Unfälle wird nicht gehaftet.

Anmeldung: robert.mueckl@web.de

oder fritz.nirschl@freenet.de

Leitung: Robert Mückl



Jörg Frauenhoffer

Sa., 24.05. bis So., 25.05.2025

Klettersteige im Salzkammergut

Voraussichtlich Attersee-Klettersteig. Einstieg Schwierigkeit D bis E, und Postalm-Klettersteig (die schwierigen Stellen können umgangen werden)

Dauer: 4 - 6 Std.

Plätze: max. 8 Personen

Ausrüstung: komplettes, modernes Klettersteigset und Helm
Anmeldung per Mail bei Franz Vogl (franz.vogl9@freenet.de)

Anmeldeschluss: 21.04.2025

Organisation: Franz Vogl und Dr. Ludwig Engl

Do., 29.05.2025 (Christi Himmelfahrt)

MTB-Vatertagstour „Rund um Rettenbach“

Start in Rettenbach um 09:00 Uhr, ca. 50 km, 1.000 Hm auf meist guten Wegen und leichten Trails.

Ausrüstung: Funktionsfähiges Mountainbike, kleines Reparatur- und Erste-Hilfe-Set, Wärme- und Nässeschutz, Zwischenverpflegung. Eine Einkehr unterwegs ist geplant.

Wie immer handelt es sich um eine Gemeinschaftsfahrt gleichberechtigter Teilnehmer mit privatem Charakter; eine Führung findet nicht statt. Die Teilnehmenden verzichten untereinander ausdrücklich auf jegliche Haftungsansprüche.

Anmeldung: bei Lothar Fuchs (lothar_fux@yahoo.de) oder Hans Grüneißl bis 26. Mai.

Organisation: Lothar Fuchs

So., 08.06. bis Sa., 14.06.2025 (Pfingsten)

MTB Thayatal

Mit dem Mountainbike zwischen Mähren und Niederösterreich Das etwa 50 km nordwestlich von Wien gelegene, tief eingeschnittene Tal der Thaya (Dyje) ist ein bilateraler Nationalpark von Österreich und Tschechien mit einzigartiger Natur, wunderbaren Landschaften und zahlreichen kulturellen Sehenswürdigkeiten rundum. Zudem hat die Gegend eine lange Weinbautradition und wir werden auch die vorzüglichen Erzeugnisse der hiesigen Winzer hin und wieder probieren. Während man sich auf der österreichischen Seite mit dem Rad hauptsächlich auf Nebenstraßen bewegen muss, gibt es im tschechischen Teil viele ausgewiesene Mountainbikerouten im und außerhalb des Naturschutzgebiets.

Unser Standquartier wird voraussichtlich eine Pension in einem historischen Gebäude in der alten und wunderschönen, hoch über der Thaya gelegenen, mährischen Königsstadt Znojmo (Znojmo) sein. Von dort, oder mit kurzer Anfahrt können wir ausgedehnte Touren zu den meisten landschaftlichen und kulturellen Zielen unternehmen. Es sind Tagestouren bis zu 50 km und 1.000 Hm mit dem Rad geplant, auch eine Wanderung wäre möglich. Wir legen unsere Ziele in gemeinsamer Absprache je nach Wetter fest, z.B. zum überaus pittoresken Städtchen Hardegg mit Burg, der Weinstadt Retz, den eindrucksvollen Schlössern Vranov (Frein) und Bitov (Vöttau) der Talsperre Vranov (Frein), den Ruinen Cornstejn (Zornstein), Kaja, oder Novy Hradek (Neuhäusel), wir fahren vorbei an Weinbergen und zu Aussichtspunkten mit tollen Tiefblicken oder weiter Fernsicht. Routen auf zumeist guten Wirtschaftswegen, Nebenstraßen und Wegen. An- und Abreise voraussichtlich in Fahrgemeinschaften, Unterkunft mit Frühstück in einer guten Pension ca. 40 – 50 € / Person, Essen und Getränke ca. 40 € / Person und Tag, wir werden wieder eine Gemeinschaftskasse führen.

Plätze: max. 8 Personen, Gemeinschaftstour

Anmeldung: verbindliche und schriftlich (bzw. per Mail) bis spätestens 28.02.2025 bei Hans Grüneißl.

Besprechung: nach Vereinbarung

Organisation: Hans Grüneißl



Steiermark Tourismus / Andreas Kocher

Fr., 27.06. bis So., 29.06.2025

Schwerer Klettersteig + alpines Klettern bei Eisenerz

Geplant sind: Kaiserschild-KS, sehr anspruchsvoll und lang, Schwierigkeit D/E

Fledermausgrat, gut gesicherte Kletterei im 4. Grad, 11 Seillängen

Voraussetzung: solide Klettersteig- und Klettererfahrung

Ausrüstung: vollständige Klettersteig- und Kletterausrüstung! Seil + Sicherungsmittel nach Absprache.

Plätze: max. 6 Personen

Anmeldung: per Mail bei Franz Vogl (franz.vogl9@freenet.de)

Anmeldeschluss: 26.05.2025

Organisation: Franz Vogl und Dr. Ludwig Engl

So., 29.06.2025

MTB Bayern – Böhmen

Länge: 32 km, **Höhenmeter:** 900 Hm,

Dauer: 3,5 Std. reine Fahrzeit

Treffpunkt: um 10:00 Uhr am Centrum Bavaria-Bohemia an der Weidinger Str. in 92539 Schönsee. Evtl. Fahrgemeinschaften bilden.

Mittelschwere MTB-Tour mit tollen Single-Trail Passagen im Up- und Downhill. Auf tschechischer Seite ist eine Einkehr geplant. Bitte an Geld und Ausweis denken! Getränke und Zwischenverpflegung mitführen. Helm ist Pflicht! Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko. Für Schäden und Unfälle wird nicht gehaftet.

Organisation und Anmeldung: Robert Mückl (robert.mueckl@web.de)

Do., 03.07. bis So., 06.07.2025

MTB-Tour Karwendel – Oberland

Geplante Route: Wir parken in der Nähe des Tegernsees und fahren über „Fall“ (Jäger von Fall - Biergarten) und Vorderriß rein ins Karwendel, Übernachtung Plumsjochhütte; von hier weiter über den Achensee ins „Oberland“ zur Gufferthütte; am 3. Tag zum Spitzingsee und hoch zum Bodenschneidhaus; am Schluss zurück zum Tegernsee.

Wir fahren 1x bis zu 60 km / 1.200 Hm am Tag, meist aber weniger; die Strecke besteht überwiegend aus Forstwegen.

Je nach Teilnehmer-Zahl und Verfügbarkeit der Schlafplätze Hüttenänderungen möglich.

Anmeldung: bis 30.03.2025 bei Fritz Nirschl (fritz.nirschl@freenet.de)

Plätze: max. 6 Personen

Organisation: Fritz Nirschl



Do., 24.07. bis So., 27.07.2025

Gipfelhütten-Bergwanderung im Ötztal

Im Ötztal, östlich von Sölden, findet sich die „stille Seite des Ötztals“, das Seitental „Windachtal“. Ziel der Tour sind Gipfelhütten mit herrlichem Fernblick: Gipfelhütte Brunnenkogelhaus (2.738 m), danach Zwischenstation in der Hildesheimer Hütte (ca. 2.899 m), und weiter zum Höhepunkt Hochstuba-Hütte (3.173 m). Wir sind dabei auf Bergwanderwegen täglich bis zu 6 Std. und ca. 1.000 Hm im Aufstieg unterwegs.

Mitnahme von Grödeln (kurzes Gletscherstück, evtl. Restschneefelder) empfehlenswert, können ggf. auch auf der Hildesheimer Hütte geliehen werden.

Plätze: max. 6 Personen

Anmeldung: bis spätestens 30.03.2025 bei Fritz Nirschl (fritz.nirschl@freenet.de)

Organisation: Fritz Nirschl

Fr., 25.07. bis So., 27.07.2025

Klettersteige im Wilden Kaiser

Freitag: Anton-Karg-Haus, Samstag: Kufsteiner Klettersteig (bis D), Sonntag: Abstieg und Klettersteig Kitzbüheler Horn (kurzer KS, C/D)

Ausrüstung: Komplettes Klettersteig-Set mit Helm, Voraussetzung: solide Klettersteig-Erfahrung,

Plätze: max. 6 Personen

Anmeldung per Mail bei Franz Vogl (franz.vogl9@freenet.de)

Anmeldeschluss: 22.06.2025

Organisation: Franz Vogl und Dr. Ludwig Engl

Fr., 25.07. bis So., 27.07.2025

MTB-Tourenwochenende im Vorwald

Unser „Vorwaldwochenende“ hat sich zu einem überaus beliebten „Klassiker“ entwickelt. Auch heuer wollen wir bei zwei ausgedehnten Touren ein relativ unbekanntes Stück „Bay-erwald“ erkunden. Organisator und Guide ist wieder unser ausgewiesener Gebietskenner Lothar Fuchs. Unser Stützpunkt ist wieder das urige und wunderschön gelegene „Waldlerhaus“ in Aumbach bei Rettenbach; wir werden uns dort im Laufe des Freitagnachmittags – evtl. schon zu Kaffee und Kuchen - treffen. An den beiden Abenden werden wir voraussichtlich von unseren Gastgebern bestens bewirtet; alternativ können wir auch den nahegelegenen Biergarten bzw. die Gaststube des Jagerwirts aufsuchen.

Plätze: max. 8 Personen

Übernachtung: im Selbstversorgerhaus, Bettwäsche vorhanden; Frühstück, Kaffee und Kuchen auf Wunsch durch den Gastgeber

Anmeldung und Information bei Lothar Fuchs (lothar_fux@yahoo.de) oder Hans Grüneißl bis 26.05.2025

Organisation: Lothar Fuchs

Fr., 22.08. bis So., 24.08.2025

Klettern in den Tannheimer Bergen

Stützpunkt: Tannheimer Hütte oder Gimpelhaus

Es sind mehrere Routen von 3+ bis 5- mit einer Länge von 5 bis 9 Seillängen möglich.

Voraussetzung: Klettererfahrung im Fels

Ausrüstung: Vollständige Kletterausrüstung! Seil + Sicherungsmittel nach Absprache.

Plätze: max. 4 Personen

Anmeldung bis 30.04.2025 per Mail bei Franz Vogl (franz.vogl9@freenet.de)

Organisation: Franz Vogl und Dr. Ludwig Engl

Fr., 22.08. bis So., 24.08.2025

Bergwandern in der Bergwelt des Soiernkessels

Nur wenige Kilometer vom Massentourismus von Garmisch entfernt tauchen wir in die ruhige, abgeschiedene Bergwelt des Soiernkessels ein. Anreise mit privatem Pkw.

Freitag: Anreise nach Kürn, Aufstieg zum Soiernhaus über die Fischbachklamm und den Lakeiensteig. Gehzeit: 3 Std., 810 Hm; Samstag: Bergwanderung über Soiernspitze (2.257 m), Reißende Lahnspitze (2.209 m), Feldernkopf (2.071 m), Schöttelkarspitze (2.050 m) und zurück zum Oberen Soiernhaus, Gehzeit: ca. 5 Std., ca. 900 Hm; Sonntag: Abstieg über Fischbachalm – Wallgau – Isarauen zurück nach Kürn, alternativ über Krapfenkarspitze und Krinner-Kofler-Hütte nach Kürn; Gehzeit: 5 Std., 600 Hm;

Plätze: max. 6 Personen

Anmeldung: bei Herbert Mühlbauer bis 30.06.2024 (muehlbauer@gmx.de)

Organisation: Herbert Mühlbauer

So., 24.08. bis So., 31.08.2025

Transalp 2025

Alpencross Oberitalienische Seen

In wechselnder Zusammensetzung der Gruppe haben wir nun schon auf fünfundzwanzig verschiedenen Routen mit dem Rad Teile der Alpen über- und durchquert; auch bei bisweilen nicht optimalen Wetterverhältnissen war die Tour dem Vernehmen nach für jeden Teilnehmer ein einmaliges Erlebnis, so dass wir sie heuer zum 26. Mal – höchstwahrscheinlich zum letzten Mal – anbieten.

Voraussetzung ist eine gute Kondition für Tagesetappen von durchschnittlich 60 km und 1.400 Hm, Flexibilität und viel Humor; geplant sind wieder sechs Tourentage und ein „Rasttag“ am Ziel. Eine detaillierte Ausrüstungsliste ist auf Wunsch gerne bei mir erhältlich.

Vorgesehene Route (Änderungen möglich):

Samstag: Treffen in Riva

Sonntag: Riva – Lago di Ledro -Lago d Idro / Anfo

Montag: Lago d'Idro – Bovegno

Dienstag: Bovegno – Lago d Iseo / Castro

Mittwoch: Lago d'Iseo – Piazza Brembana

Donnerstag: Piazza Brembana – Lago di Como / Menaggio

Freitag: Lago di Como – Lago Maggiore / Locarno

Samstag: Rasttag, evtl. Cimetta

Sonntag: Rückfahrt mit Shuttle von Locarno nach Riva /

Heimreise.

Anmeldung: Möglichst frühzeitig und schriftlich (bzw. per E-Mail) bei Hans Grüneißl.

Den Besprechungstermin legen wir nach Absprache mit den Teilnehmern fest.

Plätze: max. 8 Personen

Organisation: Hans Grüneißl

Di., 09.09. bis Do., 11.09.2025

Seniorenwanderung in den Kitzbühler Alpen

Unser Motto: Wandern und Genießen

Und: Es muss nicht immer Wochenende sein!

Dienstag: Anreise ab Regensburg in Fahrgemeinschaften zum Gasthof Wegscheid, Kelchsau. Aufstieg zur Bamberger Hütte 1.761 m (637 Hm, ca. 2,5 Std.).

Mittwoch: Bamberger Hütte – Östlicher Salzachgeier 2.466 m (720 Hm, ca. 3 Std.)

Donnerstag: Tristkogel (2.359 m) oder Kröndlhorn (2.444 m), Abstieg und Heimfahrt nach Regensburg

Plätze: max. 6 Personen

Anmeldung: bis 30.06.2025

bei Günter Bock (berge@guenter-bock.de)

Organisation: Günter Bock

Fr., 19.09. bis So., 21.09.2025

MTB-Herbstfahrt Tauernblick

Voraussichtlich wird die Herbstfahrt 2025 wieder einmal in den Pinzgau gehen.

Als Ziele bieten sich die bewirtschafteten Hütten und Almen im Bereich von Maiskogel, Hundstein und Schmittenhöhe an. Bei gutem Wetter genießen wir traumhafte Ausblicke in die meist schon verschneiten Hohen Tauern. Touren bis etwa 1.000 Höhenmeter und 50 Kilometer. Anreise in Fahrgemeinschaften.

Unterkunft: im Gästehaus Steger, Kaprun, DZF 72 € pro Person und Nacht.

Anmeldung: verbindlich und schriftlich (bzw. per Mail) bis spätestens 01.07.2025 bei Hans Grüneißl

Plätze: max. 8 Personen

Organisation: Hans Grüneißl

Fr., 24.10. bis So., 26.10.2025

Böhmerwaldwanderung

Der Ausgangspunkt unserer traditionellen Böhmerwaldwanderung wird wieder eine komfortable Unterkunft im zentralen Böhmerwald, oder im Böhmerwald-Vorland sein.

Von unserem Quartier, oder mit kurzer Anfahrt werden wir zwei reizvolle Wanderungen unternehmen; Gehzeiten ca. 6 Std.. Die Ziele passen wir der Wetterlage an.

Genauere Informationen sind zeitnah auf der Homepage der Ortsgruppe Bayerwald zu finden. Gemeinschaftsveranstaltung von Ortsgruppe Bayerwald und Sektion Regensburg.

Plätze: max. 20 Personen

Anmeldung: (für alle) bei Hans Grüneißl bis spätestens 31.07.2025

Organisation: Hans Grüneißl, Toni Putz



Do., 20.11.2025

Fotovortrag Gibacht

Durchquerungen von Altvatergebirge und Beskiden mit dem Mountainbike

Beide Gebirge waren Ziele von Gemeinschaftstouren der Ortsgruppe Bayerwald in den Jahren 2017 bzw. 2023. Sie sind wegen der großen Entfernung bei uns nahezu unbekannt. Das Altvatergebirge, auch Hohes Gesenke, ist ein Gebirge in Schlesien und Nordmähren. Es gehört zur Gebirgskette der Sudeten als deren östlichster Teil. Der höchste Berg ist der Pradě (Altvater) mit 1.491 m. Noch weiter im Osten befinden sich die Beskiden, die größtenteils zu Polen gehören. Einzelne Gebirgszüge liegen auch in den angrenzenden Gebieten Tschechiens, der Slowakei und der Ukraine. Unsere Durchquerung beschränkte sich auf die Mährisch-Schlesischen Beskiden mit der höchsten Erhebung Lysá hora (Kahlberg); 1.325 m. Trotz der Höhe weisen beide Gebirge ein eher sanftes Landschaftsbild mit viel Wald auf, das im Zusammenwirken mit dem eigenen Baustil und der Freundlichkeit der Bevölkerung nachhaltige Eindrücke hinterlässt.

Treffpunkt: Gasthaus Gibacht, 19:30 Uhr

Referent: Toni Putz

Sa., 06.12.2025

Adventliche Sitzweil

Wie jedes Jahr werden wir gegen Abend eine kurze Wanderung durch den Winterwald zu einem gemütlichen Berggasthaus unternehmen. Dort wollen wir einige Std. bei einer adventlichen Sitzweil verbringen, die von Freunden und Mitgliedern der Ortsgruppe gestaltet wird. Selbstverständlich kommt auch wieder der Nikolaus zu den Kindern.

Nähere Informationen zeitnah auf der Homepage der Sektion / Ortsgruppe.

Do., 11.12.2025

Fotovortrag Gibacht:

Von der Quelle des Weißen Regen bis zur Mündung in die Donau

Der Regen ist nach der Naab der zweitlängste Fluss in der Oberpfalz. Was den Wasserreichtum an der Mündung anbelangt, ist er, wiederum nach der Naab, der zweitgrößte linke Donauzufluss in Deutschland. Während der eine Quellfluss, der Schwarze Regen, aus Großem und Kleinem Regen gebildet wird, deren Ursprünge unzugänglich im Nationalpark Sumava in Tschechien liegen, entspringt der andere Quellfluss, der Weiße Regen als Seebach dem Kleinen Arbersee. Sie vereinigen sich zwischen Bad Kötzing und Blaibach zum Regen. Wegen der Eindeutigkeit des Ursprungs und der leichteren Erreichbarkeit folgte ich dem Weißen Regen mit dem Rad von der Quelle bis zur Mündung in Regensburg. Dabei durchquerte ich herrliche Landschaften, mal Täler, mal weite Ebenen, und nutzte die Langsamkeit des Reisens zur Besichtigung von interessanten Orten, denen ich bislang, unterwegs mit dem Auto, kaum Aufmerksamkeit schenkte.

Treffpunkt: Gasthaus Gibacht, 19:30

Referent: Toni Putz

ORTSGRUPPE STÄTTEDREIECK



Für unsere Sektionsmitglieder und alle interessierten Bergfreunde des Städtedreiecks.
www.alpenverein-regensburg.de/gruppen/ortsgruppen/og-staedtedreieck

Kontakt

Joachim Hofmann

Glashütte 18 (Loisnitz) 93158 Teublitz
Tel. 09471 97966 oder 0160 94875191
joachimhofmann50@gmx.net

Christine Sebast

Tel. 09471 20639
c1sebast@t-online.de

Siegfried Fischer,

Tel. 0170 3652246
siegfried.fischer@219.alpenverein.digital

Ausrüstungslager Joachim Hofmann

bei Bedarf telefonisch Termin vereinbaren

Aktivitäten:

Regionale Wanderungen, einfache und anspruchsvolle Bergwanderungen, Schneeschuhtouren, Hochtouren, Klettersteige und Bergtouren bis maximal Schwierigkeit UIAA-Skala III. Tourenberichte der Ortsgruppe sind unter www.alpenverein-regensburg.de in der Rubrik Städtedreieck veröffentlicht.

Termine:

Unsere Ortsgruppe trifft sich im Regelfall jeden 1. Montag des Monats im Gasthaus Burgblick, Naabgasse 7, Burglengenfeld. Von Oktober bis März um 19:30 Uhr. Von April bis September um 20:00 Uhr. Alle Bergfreundinnen, Bergfreunde und Interessierten des Alpenvereins (auch Nichtmitglieder) sind willkommen. Wir besprechen Bergtouren, zeigen Bilder oder unterhalten uns einfach gut. Unsere Touren sind Gemeinschaftsfahrten, bei denen lediglich Fahrgemeinschaften und die Unterkunft organisiert werden. Die der Tour entsprechende Kondition und Können werden vorausgesetzt. Detaillierte Informationen gibt es bei unseren Monatstreffen oder direkt bei den Organisatoren.



Monatliche Treffen – Termine

13.01.2025, 03.02.2025

Wintertouren

10.03.2025, 07.04.2025

Frühjahrstouren

05.05.2025, 02.06.2025, 07.07.2025, 04.08.2025

Sommertouren

01.09.2025, 06.10.2025

Herbsttouren

03.11.2025

Spätherbsttouren

24.11.2025

Lichtbildervortrag Toni Putz

Mit Rad und Bergschuhen ins Großarlal

01.12.2025 19:00 Uhr

Weihnachtsfeier

Tourenprogramm 2025

Sa., 25. 01. bis So., 26.01.2025

Schneeschuhtouren Brixen i. Thale

Mögliches Ziel: Die Buchsteinwand mit dem größten begeharen Gipfelkreuz auf moderat ansteigender Route. 680 Hm. Weitere Ziele nach Absprache.

Übernachtung: Berg- und Skiheim Brixen im Thale

Organisation: Joachim Hofmann

Fr., 21.02. bis So., 23.02.2025

Schneeschuhtouren Bamberger Hütte

Mögliche Ziele: Kröndlhorn, Tristkopf und Schafsiedel

Übernachtung: Bamberger Hütte

Organisation: Reinhold Regensburger, Tel.: 0941 85550

Sa., 26.04.2025

Seidlasteig – Fränkische Schweiz

Start Gasthaus Hofmann Hohenschwärz; Wanderung nach Thuisbrunn, Gräfenberg und Weißenöhe. Einkehr Weißenöhe. Retour auf anderer Route nach Hohenschwärz.

Organisation: Joachim Hofmann

Sa., 10.05.2025

Altmühltal

Rundwanderung von Einthal zur Steinklamm, weiter nach Riedenburg und zurück über Schloss Prunn nach Einthal. Eine wunderschöne Wanderung mit tollen Ausblicken.

Organisation: Christine Sebast

Fr., 23.05. bis So., 25.05.2025

Allgäu – Oberstdorf

Großer Daumen (2.280 m) vom Probsthaus über das Koblat; Sonnenkopf und Schnippenkopf; Gaisalpseen oder Breitachklamm.

Übernachtung: in einer Pension

Organisation: Sebast Christine

So., 15.06.2025**Vergessene Wege**

Von Grattenbach zur Rossalm (1.681 m), Wandspitz (1.685 m), Mühlhornwand (1.658 m), Mühlhörndl (1.518 m) auf einsamen Pfaden. Option für Konditionsstarke ist der Geigelstein (Circa 1.080 Hm).

Organisation: Reinhold Regensburger**Fr., 27.06. bis So., 29.06.2025****Mittenwalder Hütte – Noesteig**

Mit Bayerticket. Tag 1: Anfahrt und Aufstieg zur Mittenwalder Hütte auf 1.518 m. Tag 2: Aufstieg zur Nördlichen Linderspitze (2.372 m). Dann via Noesteig hinüber/hinunter zur Brunnsteinhütte. Tag 3: Über den Leitersteig zurück nach Mittenwald und Heimfahrt.

Organisation: Siegfried Fischer**Fr., 04.07. bis So., 06.07.2025****Rund um Lofer**

Ziele: Rundtour Großes Hundshorn (1.703 m) ab Hirschbichl über Hundsalz (770 Hm), Rundtour Grubhörndl (1.747 m) und Gfällhörndl mit 1.000 Hm Aufstieg und 700 Hm Abstieg bei Bahnbenutzung (nur Gfällhörndl: 500 Hm) oder von Mittelstation Loderbichl über Bräugfällalm zum Gipfel. Alternativ diverse Klammern. Über Bräugfällalm zum Gipfel. Alternativ diverse Klammern.

Übernachtung: Quartier im Tal**Organisation:** Christine Sebast**So. 06.07.2025****Viererspitze (2.054 m)**

Von Mittenwald hinauf zur Dammkarhütte. Über Viererkar und Viererscharte zum Gipfel.

Schwierigkeit: Kletterstellen UIAA II beim Gipfelanstieg**Organisation:** Joachim Hofmann**Do., 17.07. bis So., 20.07.2025****Mainzer Höhenweg**

Tag 1: Von Plangeross (1.612 m) zur Rüsselsheimer Hütte (2.323 m).
Tag 2: Aufstieg zum Rheinland-Pfalz-Biwak (3.247 m).
Tag 3: Weiterweg zur Braunschweiger Hütte (2.759 m).
Tag 4: Abstieg nach Mittelberg (1.736 m) und mit Bus nach Plangeross. Hochalpine Tour durch Schnee, Fels und Geröll.

Organisation: Joachim Hofmann**Sa., 26.07. bis So., 27.07.2025****Musterstein (2.478 m)**

Aufstieg von Ellmau zur Meilerhütte (1.350 Hm). Tag 2 über Westgrat auf den Musterstein

Schwierigkeit: II – III nach UIAA, Abstieg über das Angerloch**Organisation:** Joachim Hofmann**Fr., 08.08. bis So., 10.08.2025****Hochgall (3.435 m)**

Tag 1: Aufstieg von Rein (1.596 m) zur Hochgallhütte (2.276 m).
Tag 2: Über Graues Nöckl (3.084 m) zum Gipfel. Schwierigkeit I – II. Retour zur Hochgallhütte.
Tag 3: Abstieg und Heimreise

Organisation: Joachim Hofmann**Do., 21.08. bis So., 24.08.2025****Karnischer Höhenweg**

Tag 1: Von Gailtalbundesstr. über Nostra zur Hubertuskapelle (1.120 m). Dann hinauf zum Rifugio Lambertenghi (1.950m).
Tag 2: Aufstieg über Klettersteig C/D oder Koban Brunnerweg A/B zur Hohen Warte (2.781 m). Zurück zur Hütte Lambertenghi.
Tag 3: Rauchkofel (2.460 m) oder Seekopf (2.554 m). Anschließend Abstieg und Heimreise oder nochmal Übernachtung auf der Lambertenghi-Hütte.

Organisation: Reinhold Regensburger**So., 31.08. bis Mo., 01.09.2025****Schönfeldspitze (2.653 m)**

Tag 1: Aufstieg zum Riemannhaus und Übernachtung (1.080 Hm).
Tag 2: Direktaufstieg zur Schönfeldspitze. Abstieg über Wurmkopf (2.451 m) und Schönegg (2.389 m). Weiter bergab mit etwas kniffliger Routenfindung. Am Napfetzler links vorbei und zum Parkplatz.

Organisation: Joachim Hofmann**Do., 11.09. bis So., 14.09.2025****Dolomitengipfel rund um Ampezzo**

oder

Brenta mit z.B. Gipfel Cima Tosa

Entscheidung je nach Nachfrage.

Organisation: Joachim Hofmann**Sa., 27.09.2025****Frauentour**

Vom Talort Rettenbach auf Schopf und Grandsberg. 406 Höhenmeter

Organisation: Christine Sebald**Mi., 08.10. bis Fr., 10.10.2025****Wanderungen rund um die Steinwaldhütte**

Karstkundlicher Pfad von Neuhaus zur Steinernen Stadt. Felsenlabyrinth Luisenburg/Kosseine. Waldnaabtal

Organisation: Joachim Hofmann**So., 19.10.2025****Abwandertour**

Einfache Wanderung mit Gipfelüberraschung

Organisation: Joachim und Irmgard Hofmann**Mo., 24.11.2025****Mit Rad und Bergschuhen ins Großarlal**

Lichtbildervortrag vom Toni Putz

Treffpunkt: Clemenshaus Leonberg 19:30 Uhr**Mo., 01.12.2025****Weihnachtsfeier****Treffpunkt:** Gasthaus Burgblick 19:00 Uhr

Es gibt noch weitere Touren, die kurzfristig vereinbart werden. Am besten regelmäßig bei den Monatstreffen vorbeischaun. Auf ein gutes Bergjahr 2025

*Joachim Hofmann**und die Ortsgruppe Städtedreieck*

Hütten der Sektion Regensburg



Christian Tomaselli

Neue Regensburger Hütte

Lage:

Stubaital, Gemeinde Neustift, am Hohen Moos im Falbeson-Tal (Hochstubai), 2.286 m

Aufstieg:

ab Waldcafé (Bushaltestelle Falbeson oder sektionseigener Parkplatz) ca. 2,5 Std., Materialseilbahn ab Falbeson

Unterkunft:

65 Zimmerlager in 2- und 4-Bett-Zimmern, 36 Matratzenlager, Waschräume mit fließendem Kalt- und Warmwasser und Duschen. Hüttenschlafsackpflicht.

Geöffnet:

Mitte Juni – Ende September (je nach Schneelage)

Pächter:

Christian Tomaselli
Tel.: +43 664 202 50 70
www.regensburgerhuette.at



Buchung online:

https://www.alpsonline.org/reservation/calendar?hut_id=275

Besonderheiten:

Sehr reizvolle Landschaft mit seltener Flora im Hohen Moos; Wasserfall und kleiner See in Hüttennähe; Boulderparcours, Klettergarten (UIAA 4- bis 8+) und Klettersteig (C/D); erste Tiroler Hütte mit rein vegetarischem Speisenangebot.

Touren:

Die Hütte liegt auf dem Stubaier Höhenweg und erschließt in landschaftlich wunderschöner Umgebung eine Reihe leichter bis mittelschwerer Berg- und Hochtouren sowie Übergänge zur Dresdner Hütte (Höhenweg) und zur Franz-Senn-Hütte.



Tourentipps:

www.regensburgerhuette.at/touren

Nächtigungspreise

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Erwachsene im 2er-Zimmer	31,50 €	47,50 €
Erwachsene im Mehrbettzimmer	23,00 €	39,00 €
Erwachsene im Lager	15,00 €	27,00 €
Erwachsene im Notlager	8,00 €	21,00 €
Junioren im 2er-Zimmer	31,50 €	47,50 €
Junioren im Mehrbettzimmer	21,50 €	36,50 €
Junioren im Lager	12,00 €	26,50 €
Junioren im Notlager	7,50 €	21,00 €
Jugendliche (6) im 2er-Zimmer	14,00 €	27,00 €
Jugendliche (6) im Mehrbettzimmer	11,00 €	24,50 €
Jugendliche (6) im Lager	7,00 €	19,50 €
Jugendliche (6) im Notlager	-	-
Kinder im 2er-Zimmer	8,00 €	22,00 €
Kinder im Mehrbettzimmer	8,00 €	22,00 €
Kinder im Lager	-	12,50 €
Kinder im Notlager	-	-





Talherberge Zwieselstein

Adresse:

Gurglerstraße 4, 6450 Sölden, Österreich

Lage:

Zwieselstein (1.472 m) im Ötztal, zwischen Sölden und Gurgl

Anfahrt:

mit der Bahn bis Bahnhof Ötztal, weiter mit dem Bus bis zum Haus, mit PKW bis zum Haus

Unterkunft:

17 Zimmerlager, 18 Lager, Zentralheizung, Waschräume mit Duschen (neue Sanitärräume seit 2020)

Konzept:

Selbstversorgerhaus mit vollständig eingerichteter Küche. Ganzjährig geöffnet (bitte Betriebspausen in der Übergangszeit beachten!).



Buchung online:

https://www.alpsonline.org/reservation/calendar?hut_id=495

Hüttenbetreuung:

Telefon: +43 5254 2763,
zwieselstein@alpenverein-regensburg.de
Erreichbar vormittags mobil (+43 664 9186767)
und beim Check-in 17:00 – 19:00 Uhr

Besonderheiten:

Kajak- und Mountainbike-Tourenmöglichkeiten in nächster Nähe; Stützpunkt für vielfältigste Sommeraktivitäten – und abseits der Wanderwege sind diejenigen, die sportliche Kletterrouten oder Klettersteige suchen, im Ötztal bestens bedient. Kleine, liebevoll renovierte Talhütte mit urgemütlichem Aufenthaltsraum.

Touren:

Dank der zentralen Lage bieten sich viele Möglichkeiten leichter bis langer Wanderungen zu Alpenvereinslütten, Almen und auf Gipfel, aber auch anspruchsvollen Hochtouren an. Die Hütte liegt zwischen den Top-Mountain-Ski-gebieten von Sölden und Gurgl. Im Frühjahr locken zahlreiche einsame, aber lange Ski-hochtouren.



Tourentipps:

www.alpenverein-regensburg.de/zwieselstein-tourentipps

Nächtigungspreise

	Mitglieder		Nichtmitglieder	
	Sommer*	Winter*	Sommer*	Winter*
Erwachsene im MBZ	24,00 €	25,00 €	37,00 €	39,00 €
Erwachsene im Lager	15,00 €	17,00 €	28,00 €	30,00 €
Junioren im MBZ	24,00 €	25,00 €	37,00 €	39,00 €
Junioren im Lager	12,00 €	14,00 €	25,00 €	27,00 €
Jugendliche (16) im MBZ	13,00 €	13,00 €	26,00 €	27,00 €
Jugendliche (16) im Lager	8,00 €	10,00 €	21,00 €	23,00 €
Jugendliche (6) im MBZ	11,00 €	13,00 €	24,00 €	26,00 €
Jugendliche (6) im Lager	7,00 €	7,00 €	20,00 €	22,00 €
Kinder im MBZ	8,00 €	8,00 €	11,00 €	13,00 €
Kinder m Lager	1,00 €	2,00 €	3,00 €	5,00 €

* Sommer: 01.06. – 30.09. * Winter: 01.10. - 31.05.

Die Talherberge ist mit einem Zahlencode gesichert, der vor Ort ausgehändigt wird. Bezahlung vor Ort in bar oder mit EC-Karte.

Die Nächtigungspreise enthalten bereits die Tourismusabgabe plus Infrastrukturabgabe von 4,00– € pro Nacht für alle Gäste ab 15 Jahren.

Tagesgäste / Hüttennutzung ohne Übernachtung im Hüttenumfeld 2,50 € (genehmigungspflichtig!)

Tagesgäste / Hüttennutzung mit Übernachtung im Hüttenumfeld 5,00 € (genehmigungspflichtig, kein Regelbetrieb, beschränkt auf Notfälle!); Campen im Hüttenumfeld ist generell nicht gestattet!

Preiskategorien

Die Sektionsmitgliedspreise gelten in den sektionseigenen Hütten Berg- und Skiheim Brixen im Thale und Hansberghütte für die Mitglieder der Sektion Regensburg und der Partnersektionen Weiden und Haar. Mitglieder anderer DAV-Sektionen und der Naturfreunde erhalten vom 01.05. bis 30.11. Sektionsmitgliedspreise im Berg- und Skiheim, nicht aber vom 01.12. bis 30.04. In den öffentlichen Hütten Neue Regensburger Hütte, Steinwaldhütte und Talherberge Zwieselstein gelten die Mitgliedspreise für DAV-Mitglieder aller Sektionen, die Nichtmitgliedspreise für Nichtmitglieder des DAV.

Altersstufen bei DAV-Hüttenpreisen

Erwachsene: ab dem 25. Geburtstag

Junioren: ab dem 18. Geburtstag

Jugendliche (16): ab dem 16. Geburtstag

Jugendliche (6): ab dem 6. Geburtstag

Kinder: bis zum 6. Geburtstag



Berg- und Skiheim Brixen im Thale

(Dr. Thomas-Brennauer-Haus)

Adresse:

Oberlauterbach 14, 6364 Brixen im Thale, Österreich

Lage:

Brixental, zwischen Wörgl und Kitzbühel
Anfahrt: mit PKW bis zum Haus (Parkplatz);
Bahnhof Brixen im Thale ca. 650 m vom Haus entfernt

Unterkunft:

im Haupthaus: 29 Betten in 2-, 3- und 4-Bett-Zimmern mit fließendem Kalt- und Warmwasser, 24 Matratzenlager (2 Räume mit je 12 Lagern), Zentralheizung, Waschräume mit Duschen, große Selbstversorgerküche, gemütlicher Gemeinschaftsraum mit Kachelofen;

in der Ferienwohnung: 10 Betten verteilt auf 3 Zimmer (zwei Zimmer mit Doppelbett und Stockbett und ein Zimmer mit Stockbett).

Achtung – Rauchverbot in der Hütte und auf den Balkonen!
Hunde nicht erlaubt!



Buchung Haupthaus:

https://www.alpsonline.org/reservation/calendar?hut_id=475



Buchung Ferienwohnung:

https://www.alpsonline.org/reservation/calendar?hut_id=538

Hüttenbetreuer:

Oliver Klahn
Telefon: +43 5334 8542,
brixen@alpenverein-regensburg.de
Am besten erreichbar von 08:00 bis 10:00 Uhr und 18:00 bis 20:00 Uhr

Besonderheiten:

Ein Nebenraum für Schulungen, Seminare, Musikproben, Familienfeiern etc., eine Boulderwand, ein Riesentrampolin und ein Spielplatz für Kinder stehen zur Verfügung.

Touren/Aktivitäten:

Im Sommer sind die Kitzbüheler Alpen bzw. der Wilde Kaiser ein unerschöpfliches Touren- und Klettergebiet für alle Leistungsgruppen. Viele MTB-Touren und auch Gleitschirmfliegen (Westendorf, Hohe Salve) sind nahe des Hauses möglich. Im Winter/ Frühljahr ist das Haus ein Stützpunkt für Skitouren in der Umgebung. In unmittelbarer Nähe liegen die Skigebiete von Hochbrixen mit Verbindung nach Scheffau und Ellmau, das Gebiet der Hohen Salve sowie die Lifte nach Söll und Westendorf. Die Skigebiete von Kirchberg/Kitzbühel sind nur ca. 6 km entfernt.



Tourentipps:

www.alpenverein-regensburg.de/brixen-tourentipps

Nächtigungspreise ab dem 01.12.2024

	Mitglieder		Nichtmitglieder	
	Sommer*	Winter*	Sommer*	Winter*
Haupthaus				
Erwachsene im 2er-Zimmer	25,50 €	29,00 €	38,50 €	42,50 €
Erwachsene im MBZ	25,50 €	29,00 €	38,50 €	42,50 €
Erwachsene im Lager	19,50 €	20,50 €	32,50 €	35,50 €
Junioren im 2er-Zimmer	25,50 €	29,00 €	38,50 €	42,50 €
Junioren im MBZ	25,50 €	29,00 €	38,50 €	42,50 €
Junioren im Lager	15,50 €	17,50 €	29,50 €	32,50 €
Jugendliche (16) im 2er-Zimmer	14,50 €	16,50 €	27,50 €	30,50 €
Jugendliche (16) im MBZ	14,50 €	16,50 €	27,50 €	30,50 €
Jugendliche (16) im Lager	10,50 €	13,50 €	24,50 €	27,50 €
Jugendliche (6) im 2er-Zimmer	11,00 €	13,50 €	24,00 €	27,00 €
Jugendliche (6) im MBZ	11,00 €	13,50 €	24,00 €	27,00 €
Jugendliche (6) im Lager	7,00 €	8,00 €	20,00 €	22,00 €
Kinder im 2er-Zimmer	8,00 €	9,00 €	11,00 €	13,00 €
Kinder im MBZ	8,00 €	9,00 €	11,00 €	13,00 €
Kinder im Lager	1,00 €	2,00 €	3,00 €	5,00 €
Einzelnachtzuschlag	2,00 €	2,00 €	2,00 €	2,00 €
Seminarraum**	20,00 €			
Infrastrukturbeitrag***	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €
Ferienwohnung				
Mindestpreis pro Buchung (2 Nächte) bis 6 Personen	308,00 €	348,00 €	468,00 €	508,00 €
Mindestpreis für jede weitere Nacht bis 6 Personen	154,00 €	174,00 €	234,00 €	254,00 €
Mehrpreis pro zusätzliche Person (7. – 10. Person)	12,50 €	13,50 €	16,50 €	21,50 €

* Sommer: 01.05. – 30.11. * Winter: 01.12. - 30.04.

In der Zeit vom 01. Dezember bis 30. April erhalten ausschließlich DAV-Mitglieder der Sektionen Regensburg, Weiden und Haar Mitgliederpreise. Zwischen 01. Mai und 30. November gelten die Mitgliederpreise auch für Mitglieder anderer DAV-Sektionen.

** Bei Buchung einer Sonderveranstaltung im Seminarraum wird eine Endreinigungspauschale in Höhe von 20,00 € erhoben.

*** Für die Benutzung der Küche, des Gastraumes und / oder Dusche am Abreisetag nach 10:00 Uhr wird diese Infrastrukturgebühr erhoben.

Im Nächtigungspreis enthalten ist die Tourismusabgabe von 3,50 € pro Nacht für alle Gäste ab 15 Jahren.

Die Bettwäschegebühr pro Person ist bereits im Übernachtungspreis enthalten.



Steinwaldhütte

Adresse:

Pfaben 29, 92681 Erbdorf
Lage: in Pfaben bei Erbdorf im Steinwald / nördl. Oberpfalz

Anfahrt:

Mit der Bahn nach Reuth b. Erbdorf oder Wiesau (ca. 1:30 Std.), dann per BAXI Nr. 8302 oder Fahrrad 13 km nach Pfaben. Ruf-Taxi (BAXI) mit Voranmeldung Tel. 0800 6065600 (Anruf kostenlos), fährt alle 2 Stunden

Mit dem Auto aus Regensburg: A93 bis Ausfahrt Altenstadt an der Waldnaab, B22 bis Erbdorf (ca. 110 km; 1:20 Std.) und nach Pfaben

Unterkunft:

22 Matratzenlager in 8- und 14-Bett-Lagern (Stockbetten), Aufenthaltsraum für ca. 40 Personen mit Kachelofen, Waschräume mit Duschen, vollausgestattete Selbstversorgerküche, Grillmöglichkeit, Lagerfeuerstelle



Buchung online:

https://www.alpsonline.org/reservation/calendar?hut_id=547

Hüttenbetreuerin:

Nina Biedermann-Michl,
steinwaldhuetten@alpenverein-regensburg.de,
Telefon: 0159 0671 7621

Konzept:

Als Selbstversorgerhütte steht die Steinwaldhütte sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen z. B. für Jugendfreizeiten, Sportgruppen, Familienfeiern, Seminare, Schulaufenthalte und mehr zur Verfügung.

Touren/Aktivitäten:

Im Sommer eignet sich die Steinwaldhütte als idealer Stützpunkt für Wander- und Mountainbiketouren sowie insbesondere fürs Klettern. In Hüttennähe befinden sich am Augsburger Felsen, Vogel- und Räuberfelsen sowie an der Ratsfelsengruppe über 100 Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Im Winter kommen Schneeschuhwanderer und Langlaufläufers in den Genuss zahlreicher Routen und Loipen.



Tourentipps:

www.alpenverein-regensburg.de/steinwald-tourentipps

Nächtigungspreise ab dem 01.12.2024

	Mitglieder		Nichtmitglieder	
	Sommer*	Winter*	Sommer*	Winter*
Erwachsene im Lager	12,00 €	14,00 €	24,00 €	26,00 €
Junioren im Lager	8,50 €	10,00 €	20,50 €	22,00 €
Jugendliche (6) im Lager	6,00 €	7,00 €	18,00 €	19,00 €
Kinder im Lager	0 €	0 €	12,00 €	12,00 €

* Sommer: 01.05. – 30.09. * Winter: 01.10. - 30.04.
Schlüsselübergabe vor Ort nach der Bezahlung in bar.
Komplettbuchung siehe S. 92



Tourentipps für unsere Hütten

Geheimtipps für Abenteurer, Kletterherausforderungen, entspannte Biketouren, schöne Familienerlebnisse – was ihr so alles rund um unsere Hütten unternehmen könnt, findet ihr in unseren Tourentipps zur jeweiligen Hütte auf unserer Website. Es lohnt sich, öfter reinzuschauen, es kommen immer wieder neue Tourentipps dazu.



Hanslberghütte

(Ludwig-Hanisch-Hütte)

Adresse:

Donaustraße 81, 93077 Oberndorf

Lage:

im Landschaftsschutzgebiet bei Oberndorf, hoch über der Donau, zwischen Matting und Bad Abbach

Unterkunft:

Selbstversorgerhütte, 11 Lagerplätze, Aufenthaltsraum mit ca. 20 – 24 Sitzplätzen für Veranstaltungen



Buchung online:

https://www.alpsonline.org/reservation/calendar?hut_id=537

Ganzjährig geöffnet

Besonderheiten:

Zahlreiche Wander- und Mountainbikemöglichkeiten. Die ruhige Hütte über dem Ort Oberndorf ist in nur 10 Minuten vom Fußballplatz (Parkmöglichkeit) erreichbar. Speziell geeignet für Gruppenveranstaltungen und ruhige Familienfeiern. Ein echtes Abenteuer für Familien. Kinder müssen aber unbedingt beaufsichtigt werden, da das Gelände nicht ungefährlich ist!



Tourentipps:

www.alpenverein-regensburg.de/hanslberg-tourentipps

Nächtigungspreise

	Sektionsmitglieder DAV Regensburg	andere DAV-Sektionen oder Nichtmitglieder
1 Nacht	85,00 €	127,50 €
Silvester	125,00 €	160,00 €
Kaution	150,00 €	

Zahlung in bar bei Abholung des Schlüssels in der Geschäftsstelle.
Bei notwendigen Nachreinigungen werden grundsätzlich 75,- € einbehalten.

Weitere Informationen

Komplettbuchungen

	Mitglieder		Nichtmitglieder	
	Sommer	Winter	Sommer	Winter
Steinwaldhütte				
1 Nacht	220,00 €	260,00 €	330,00 €	390,00 €
Kaution	300,00 €			
Brixen im Thale				
2 Nächte	1.800 €			
Verlängerungsnacht	900,00 €			
Kaution	350,00 €			
Zwieselstein				
2 Nächte	1.600,00 €			
Verlängerungsnacht	800,00 €			
Kaution	350,00 €			

Komplettbuchungen der Talherberge Zwieselstein sowie des Haupthauses Brixen im Thale für mind. 2. Nächte nach Absprache möglich.

Bitte über alpsonline die gewünschte Hütte komplett buchen und eine Anfrage mit dem Buchungswunsch an huetten@alpenverein-regensburg.de schicken.

Die Buchung wird vertraglich mit Kaution vereinbart.

Buchungen für die Weihnachtsferien/ Silvester und Faschingsferien:

Die Buchung dieser besonders beliebten Zeiträume ist im Buchungssystem der Hütten geblockt und wird zu einem bestimmten Stichtag aktiviert. Informationen zu den Buchungstagen für Weihnachten, Silvester und Faschingsferien im Berg- und Skiheim Brixen im Thale und in der Talherberge Zwieselstein sowie für Silvester in der Hanslberghütte und der Steinwaldhütte werden rechtzeitig per E-Mail an die Mitglieder versandt.

Altersstufen bei DAV-Hüttenpreisen

Erwachsene: ab dem 25. Geburtstag

Junioren: ab dem 18. Geburtstag

Jugendliche (16): ab dem 16. Geburtstag

Jugendliche (6): ab dem 6. Geburtstag

Kinder: bis zum 6. Geburtstag



DAV / Jens Klatt

DAV
Hüttenschlafsack
Baumwolle kariert
Mitglieder
22,95 €

Praktisches für die Übernachtung
auf Alpenvereinshütten ist in
unserer Geschäftsstelle erhältlich.





Vorderschappachhof

(Vertragshaus im Großarlital/Salzburg)

Anreise:

Mit dem ÖPNV: Mit der Bahn bis St. Johann im Pongau (ca. 4:10 Std. ab Regensburg Hbf), mit der Bus-Linie 540 nach Hüttschlag (ca. 35 min)

Mit dem Auto: Über blaue Route (Straubing – Burghausen) nach Salzburg, Autobahn bis St. Johann im Pongau (ca. 280 km)

Lage:

am Ortsrand von Hüttschlag im Großarlital

Unterkunft:

Bio-Bauernhof, hofeigene Produkte zum Frühstück; Zweibettzimmer und 2 Mehrbettzimmer, u. a. mit Du/WC und Balkon; 3 Ferienwohnungen mit je 2 getrennten Schlafzimmern und allen Einrichtungen sowie Balkon; Aufenthaltsraum mit Ausgang zur Liegewiese

Bewirtschaftung:

ganzjährig, mit Frühstück

Kontakt:

Vorderschappachhof
Johanna und Siegfried Lederer
5612 Hüttschlag 9, Österreich
Tel. +43 6417 245, Fax +43 6417 24516
info@vorderschappachhof.com
www.vorderschappachhof.com

Reservierungen direkt beim Vorderschappachhof: 10 % auf die Übernachtungspreise für Mitglieder der Sektion (Sektionsausweis vorlegen)

Touren:

Dank der Lage im Nationalpark Hohe Tauern bieten sich viele leichte bis lange Wanderungen zu Alpenvereinshöfen, Almen und auf Gipfel, aber auch Klettertouren, teilweise direkt vom Haus weg, an. Im Winter und Frühjahr können zahlreiche kurze bis lange Skitouren unternommen werden. Alpinskielauf bei der Skischaukel Großarl – Dorfgastein.



Maurerwirt

(Vertragshaus im Pyhrn-Priel-Gebiet)

Anreise:

Mit dem ÖPNV: mit der Bahn bis Windischgarsten (ab ca. 3:50 Std. ab Regensburg), mit der Bus-Linie 435 des ÖÖVV nach Rosenau am Hengstpass (ca. 10 min)

Mit dem Auto: Regensburg – Passau – Wels – Windischgarsten (260 km) im Pyhrn-Priel-Gebiet, weiter auf der Landstraße Richtung Hengstpass nach Rosenau (8 km) im Nationalpark Kalkalpen

Unterkunft:

5 Doppel- bzw. Dreibettzimmer mit getrennter Dusche und WC; 3 sehr gut eingerichtete Ferienwohnungen mit je einem 2-Bett- und einem 3-Bett-Zimmer; Unterkunftsmöglichkeit für ca. 25 Personen

Bewirtschaftung: ganzjährig, HP nach Rücksprache möglich!

Kontakt:

Gasthof Maurerwirt
Michaela Benedetter
Hauptstr. 12, 4581 Rosenau, Österreich
Tel. +43 664 6317210
E-Mail: office@gh-maurerwirt.at
www.gh-maurerwirt.at

Reservierungen direkt beim Maurerwirt: 10 % auf die Übernachtungspreise für Mitglieder der Sektion (Sektionsausweis vorlegen)

Touren:

Rodel- und Eisstockbahn direkt beim Haus, Wintersportzentren Hinterstoder und Wurzer Alm ca. 15 – 20 km entfernt, Biathlonzentrum in unmittelbarer Nähe. Dank der zentralen Lage im Nationalpark Kalkalpen bieten sich viele leichte bis lange Wanderungen zu Alpenvereinshöfen, Almen und auf Gipfel sowie anspruchsvolle Kletter- und MTB-Touren an. Im Winter und Frühjahr können zahlreiche kurze, aber auch viele lange Skitouren unternommen werden.



Berggasthof Steckholzer

(Vertragshaus in den Brennerbergen)

Anreise:

Mit dem ÖPNV: mit der Bahn über Innsbruck nach St. Jodok am Brenner, letzter Bahnhof: St. Jodok am Brenner (7 km bis Berggasthof Steckholzer), letzte Bushaltestelle: Vals in Tirol Abzw. Padauner Straße – danach 3,5 km zu Fuß bergauf

Mit dem Auto: über Innsbruck und Brenner bis zur Ausfahrt Matrei, Valser Landesstraße bis Padaun in Vals
Lage: oberhalb des Bergsteigerdorfs Vals bei St. Jodok am Brenner

Unterkunft:

4 Doppelzimmer und 1 Vierbettzimmer, mit Dusche, WC, SAT-TV und teilweise Balkon, 1 Ferienwohnung (ca. 65 m²) mit 2 Duschen, 2 Toiletten, Balkon, 2 SAT-TV, Eltern- und Kinderschlafbereich getrennt und gemütlicher Wohnküche

Bewirtschaftung:

ganzjährig, mit Frühstück

Kontakt:

Berggasthof Steckholzer, Padaun 19,
6154 Vals/St.Jodok, Österreich
Martina und Daniel Wolf
Telefon +43 5279 5390,
Mobil +43 664 2464547
steckholzer@aon.at
www.gasthof-steckholzer.at

Reservierungen direkt beim Berggasthof Steckholzer: 20 % auf Übernachtung und Frühstück für Mitglieder der Sektion (Sektionsausweis vorlegen)

Touren:

Im Winter können sich die Tourengerer austoben, u. a. starten Schneeschuh- und Skitouren an der Haustür. Skitourengerer*innen erreichen in gemütlichen 3 Std. die Vennspitze (2.392 m). Ausgangspunkte für weitere schöne Skitourenziele im Schmirntal oder Valsertal sind in 15 bis 20 Autominuten erreichbar. Im Sommer locken Vennspitze, Zeischer Alm, Padauner Kogel und mehr zum Wandern, auch die Geraer Hütte und das Tuxerjochhaus sind von Vals aus gut erreichbar.

Hütten unserer Partnersektionen

Besucht auch die Hütten unserer befreundeten Partnersektion Brixen / Südtirol und Weiden.



Weidener Hütte

1.799 m, Tuxer Alpen
 Hüttenwirte: Michael Reitmeir und Rebecca Krismer
 Adresse: Nafingalm 10, 6133 Weerberg, Österreich
 Telefon: +43 664 88109940
www.weidener-huette.at
 Sommersaison: Ende Mai bis Mitte Oktober
 Schlafplätze: 39 Zimmerlager, 26 Matratzenlager

Hütten des AVS Brixen

Info: AVS – Sektion Brixen
 Geschäftsstelle: Domplatz 13, 39042 Brixen, Italien
 Mo – Fr: 17:00 – 18:00 Uhr, Tel. +39 0472 833940
<https://brixen.alpenverein.it>

Peitlerknappen-Hütte

1.960 m, Plose, Dolomiten
 Hüttenwart: Erwin Pezzeri & Siegfried Kerer
 Adresse: Milland, Koflerweg 10, 39042 Brixen, Italien
 Telefon: +39 335 5771489
 Sommersaison und Wintersaison: Selbstversorger / Anmeldung bei der Sektion
 Schlafplätze: 25 Matratzenlager

Brixner Hütte

2.282 m, Pfunderer Berge, Zillertaler Alpen
 Hüttenwirt: Simon Baumgartner
 Adresse: 39037 Mühlbach, Italien
 Telefon Hütte: +39 0472 677001
www.brixnerhuette.it
 Sommersaison: Mitte Juni bis Mitte Oktober
 Schlafplätze: 35 Matratzenlager

Radlsee-Hütte

2.284 m, Sarntaler Alpen
 Hüttenwirte: Familie Leitner
 Telefon Hütte: +39 0472 855230
www.radlseehuette.it
 Sommersaison: Mitte Mai bis Ende Oktober
 Schlafplätze: 19 Zimmerlager, 40 Matratzenlager, 6 Winterlager

Tiefrasten-Hütte

2.312 m, Pfunderer Berge, Zillertaler Alpen
 Hüttenwirt: Stefan Oberhollenzer
 Telefon: Mobil +39 334 9896370
www.tiefrastehuette.it
 Sommersaison: Anfang Mai bis Ende Oktober
 Schlafplätze: insgesamt 12 Zimmerlager, 38 Matratzenlager, 2 Winterlager



HÜTTENTIPP

Regensburger Hütte

(Utia de Ncisles oder Rifugio Firenze)

Lage:

Dolomiten, Geislergruppe, 2.040 m

Geschichte:

1888 von Max Schultze, dem damaligen 1. Vorsitzenden der Sektion, erbaut, 1923 der CAI-Sektion Florenz zugewiesen, seit 1999 ist sie im Besitz des Landes Südtirol

Pächter:

Fam. Perathoner (seit 1940)
 Tel. +39 0471 796307
info@rifugiofirenze.com
www.rifugiofirenze.com
 Sommersaison: Anfang Juni bis Ende Oktober
 Schlafplätze: 26 Zimmerlager, 64 Matratzenlager

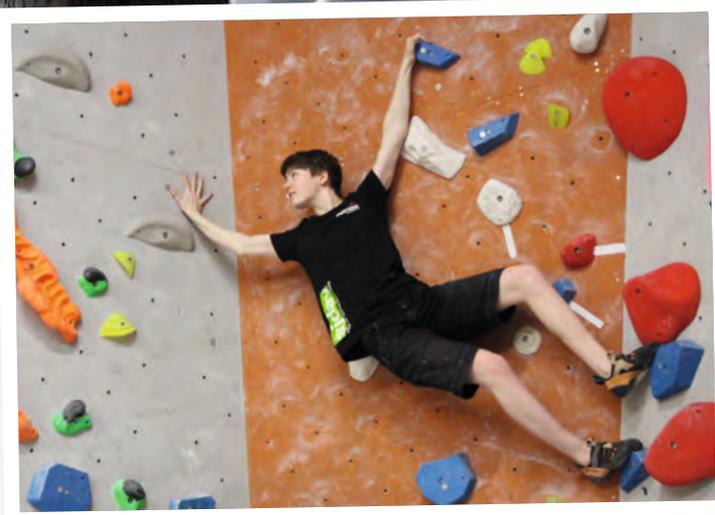
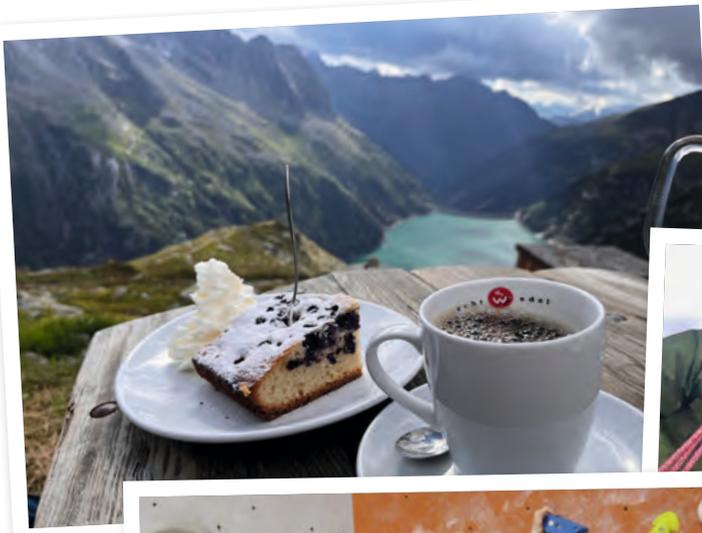
Zustieg:

von St. Christina/Gröden 1,5 Std. über die Versorgungsstraße der Hütte, von der Col Raiser Seilbahn Bergstation 20 Min. Abstieg

Tourenmöglichkeiten:

Wandern von beschaulichen Touren über die wunderschön-hügelige Cisles Alm mit verschiedenen Einkehrmöglichkeiten bis zu anspruchsvolleren Anstiegen zu verschiedenen Scharten und Gipfeln, Klettersteige auf die Nivesscharte mit Besteigung von Piz Duleda (2.909 m) und auf den Sass Rigais (3.025 m, Ost- und Weststeig, lohnende Überschreitung), Klettern im alpinen Stil, Übergänge zur Puezhütte (3 Std.), Brogleshütte (2,5 Std.), Schlüterhütte (4 Std.)





Beste Aussichten für DAV-Mitglieder in der Sektion Regensburg

- Bevorzugung auf drei **sektionseigenen Hütten** und in drei Vertragshäusern sowie **günstige Übernachtungspreise** auf über 2.000 Hütten in den Alpen → siehe Seite 88-93

- **DAV Kletterzentrum Regensburg** mit günstigen Eintrittspreisen und Kursangeboten für Mitglieder → siehe Seite 30

- **Ausbildungskurse** für alle Varianten des Bergsports → siehe Seite 20-33

- Attraktives **Tourenangebot** → siehe Seite 36-65

- **Vorträge** und Lehrabende → siehe Seite 8-9

- Umfangreiches **Ausrüstungslager** → siehe Seite 17

- Ausleihbare Karten, Führer und alpine Literatur in der **Bücherei** → siehe Seite 17

- aktive **Senioren-, Familien- und Jugendgruppen** sowie

- zahlreiche **Sektionsgruppen mit Bergsportschwerpunkten** → siehe Seite 68-80

Ortsgruppen Bayerwald und Städtedreieck mit eigenem Programm → siehe Seite 81-87

+ Weltweiter alpiner Versicherungsschutz bei Bergunfällen

+ Sporthaftpflichtversicherung

+ Kostenloser Bezug der Zeitschrift **Panorama** des DAV und des Mitgliedermagazins **AUSBLICK**

+ Rabatte beim Einkauf in mehreren Outdoorfachgeschäften in Regensburg

RE:



**SO EINFACH
GEHT'S:**



Komm mit deiner gut erhaltenen Markenausrüstung in die Filiale.



Unser Fachpersonal überprüft deine Ausrüstung und macht dir ein faires Gutscheinanbot.



Du kannst deinen Globetrotter Gutschein gleich beim nächsten Einkauf einlösen.