

# AUSBlick



Deutscher Alpenverein  
Sektion Regensburg

Mitteilungsblatt **4/2025**

## Jahresprogramm 2026





FRONTERIS  
GRUPPE

# GRÜNE WEGE FÜR UNSERE REGION.

ENERGIE AUS SONNE & WIND

[FRONTERIS.DE](https://www.fronteris.de)





## Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,

„Bergwandern ist kein Spaziergang“ konnte ich vor kurzem in einem Bericht des Schweizer SAC lesen. Leider kommt es auch dort, wie in allen Teilen der Alpen, vermehrt zu Notfällen und sogar Todesfällen. Eine der häufigsten Unfallursachen ist mangelnde Ausbildung und falsche Selbsteinschätzung. Um diesen Trend zu stoppen, haben wir auch dieses Jahr wieder viele Kurse in den unterschiedlichen Bergsportarten und in aufbauenden Schwierigkeiten sowie ein umfangreiches Tourenprogramm zusammengestellt. Wer sich dann fit für mehr fühlt, kann in unseren zahlreichen Gruppen Gleichgesinnte dafür finden. Sie sind das ganze Jahr über eine große Bereicherung für die komplette Sektion. Bitte setzt euch bei Interesse mit den angegebenen Ansprechpartnerinnen oder Ansprechpartnern in Verbindung und macht mit!

Liebe Mitglieder, alle die in der Sektion in Kursen, Touren, Familiengruppen, Trainings usw. tätig sind, sind ehrenamtlich tätig und verbringen gerne ihre Freizeit mit euch. Um den enormen Bedarf auch weiterhin decken zu können, brauchen wir Personen, die solche Veranstaltungen auch leiten und durchführen. Dazu wird es im März wieder einen Infoabend im Kletterzentrum geben. Das Team aus dem Bereich Bergsport würde sich freuen, euch dort begrüßen und informieren zu dürfen.

Traditionell informieren wir euch in diesem Heft über unsere wunderbaren Sektionshütten, von denen drei 2026 ein Jubiläum feiern. Besucht uns dort, denn sie sind ein wichtiger und besonders schöner Teil unserer Sektion.

Ganz wichtig ist mir auch, mich bei allen Mitwirkenden ganz herzlich für ihre großartige Arbeit zu bedanken. Ihr seid und bleibt einfach super!

Ich hoffe, dass unsere traditionellen Werte, die uns die Berge lehren, bestehen bleiben und wir diese auch weiterhin an unsere Mitglieder weitergeben können. Gemeinschaft, Bescheidenheit aber auch das Feiern von Erfolgen. Man sollte Spaß haben bei allem, was man tut.

Dazu wünsche ich uns allen ein schönes, gesundes und vor allem unfallfreies Bergjahr.

Stefan Nargang

Ausbildungsreferent, Vorstand Bereich Bergsport

# Impressum

## Herausgeberin:

Sektion Regensburg des Deutschen Alpenvereins,  
1. Vorsitzender: Maximilian Dolles

Das Jahresprogramm erscheint Anfang Dezember,  
wird an alle Mitglieder verschickt, ist außerdem in der  
Geschäftsstelle kostenlos erhältlich und liegt an  
öffentlichen Stellen aus.

*Alle Angaben ohne Gewähr.*

*Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten.*

**Redaktion:** Geschäftsstelle, Stefan Nargang

**Lektorat:** Marion Glaser, Marion Bieler

**Titelbild:** Hochtour im Wallis: Martina, Leonie und Lukas im  
August 2025 am Umkehrpunkt zum Nordend auf über 4.000 m  
(Fotograf: Dhruvkumar Patel)

## Anzeigenverwaltung:

Geschäftsstelle,  
St.-Katharinen-Platz 4, 93059 Regensburg  
Telefon 0941 463 990 - 30  
info@alpenverein-regensburg.de

## Gestaltung:

Gschwendtner & Partner  
www.gschwendtner-partner.de

## Druck:

Schmidl & Rotaplan Druck GmbH  
Hofer Str. 1, 93057 Regensburg  
Telefon: 0941 69695 - 0, Telefax: 0941 69695 - 10  
www.schmidl-rotaplan.de



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/11222-2511-1005

*Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit  
schriftlicher Genehmigung der DAV Sektion  
Regensburg bzw. der Eigentümer der Abbildungen.*

# Inhalt

Sektionservice .....	5
Termine der Sektion .....	6
DAV Kletterzentrum Regensburg .....	6
Öffentliche Vorträge .....	8
Workshop Tourenplanung .....	10
Arbeits- und Helfereinsätze .....	10
Sonderkurse .....	12
<b>Ausbildung</b>	
Information zur Ausbildung .....	14
Ressorts .....	15
Ausbildungsübersicht .....	16
Kurse Allgemein .....	18
Kurse Bergsport Winter .....	20
Kurse Bergsport Sommer .....	23
Kurse Klettern .....	27
Kurse Mountainbike .....	30
<b>Tourenprogramm</b>	
Schwierigkeitsbewertung .....	32
Touren Winter .....	33
Touren Sommer .....	41
Familientouren .....	55
Klettertouren .....	57
Mountainbike-/Radtouren .....	59
Natur und Umwelt .....	63
Jugend .....	64
Sektions- und Ortsgruppen .....	65
Familiengruppen → 65, Eltern-Kleinkind-Klettern → 66, Familienklettern → 66, Seniorengruppe → 67, 50 Plus → 68, Achtsam unterwegs → 69, Allrounder → 69, Alpenmädels → 70, Alpingruppe 24 → 70, Berggenuss → 70, Fotografie am Berg → 70, Generation Frischluft → 71, Gleitschirmgruppe → 71, Hochtourengruppe → 71, Hüttentouren → 72, Hunderunde → 72, Inklusion → 72, International Group → 72, Kaiserschmarrngruppe → 73, Klettersteiggruppe → 73, Laufgruppe → 73, Mountainbikegruppe → 74, Rund um Regensburg → 74, Skitourengruppe → 74, Ski- und Sommergymnastik → 75, Sportklettergruppe → 75, Trailrunning → 76, Walkgruppe → 76, Ortsgruppe Bayerwald → 76, Ortsgruppe Städtedreieck → 81	
Hütten .....	84

# Sektionsservice

Die Geschäftsstelle ist die Anlaufstelle für alle Fragen rund um eure Mitgliedschaft, zu Kursen und Touren, zu unseren Hütten und weiteren Angeboten wie Vorträgen und Sektionsgruppen. Im Ausrüstungslager könnt ihr euch günstig Ausrüstung leihen. In der Bücherei erwarten euch eine große Auswahl an Wander- und Kletterführern sowie Karten zum Leihen und Kaufen. Mehr zum Angebot des Ausrüstungslagers und der Bücherei erfahrt ihr auf S. 15. Wir freuen uns auf euch!

## Geschäftsstelle, Ausrüstungslager und Bücherei

St.-Katharinen-Platz 4, 93059 Regensburg  
Tel. 0941 463 990 - 30  
info@alpenverein-regensburg.de  
www.alpenverein-regensburg.de

## Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Montag: 09:00 – 13:00 Uhr und 15:30 – 18:30 Uhr  
Mittwoch: 09:00 – 16:00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr

## Öffnungszeiten Ausrüstungslager und Bücherei

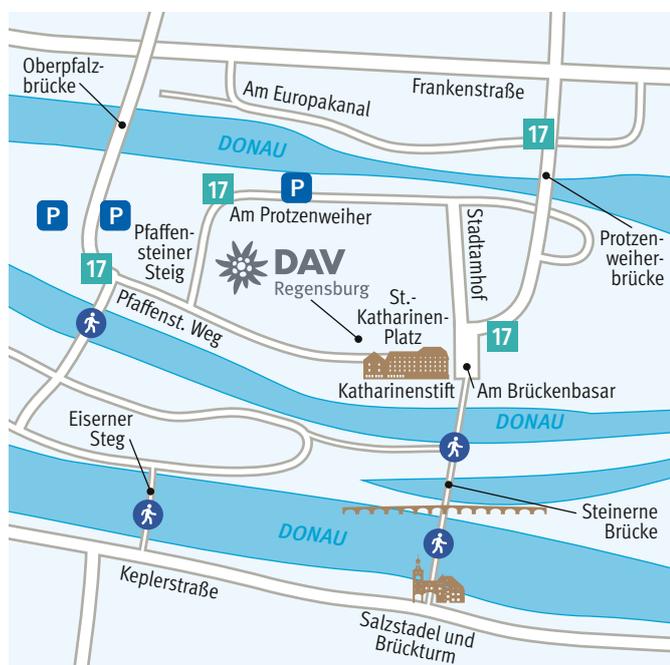
Montag: 16:00 – 19:00 Uhr  
Mittwoch: 15:00 – 19:00 Uhr  
Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr

## Lageplan der Geschäftsstelle

erreichbar mit Buslinien 17 bis Stadthof oder Linien 1, 4 und 11 bis Thundorferstraße / südlich der Steinernen Brücke

## Parkmöglichkeit

Protzenweiher (wenige Parkplätze, 5 min),  
Dultplatz (viele Parkplätze, gut 10 min)



## Mitgliedsbeiträge

Kategorie	Jahresbeitrag
A-Mitglied ab 26 Jahre	93,- €
B-Mitglied ermäßigt (z. B. Partner)*	47,- €
Familie A, B, Kinder bis 18	140,- €
C-Mitglied mehrere Sektionen	48,- €
C-Familie (2 C-Mitglieder + Kinder bis 18 J.)	96,- €
D-Mitglied Junior 19 – 25 Jahre	45,- €
Kind/Jugend bis 18 Jahre Einzel	33,- €
Kind/Jugend bis 18 Jahre C-Mitglied	25,- €
Aufnahmegebühr A-Mitglied	20,- €
Aufnahmegebühr ermäßigt	15,- €

Beitritt ab 01.09.: Ihr zahlt für alle Kategorien nur noch den halben Jahresbeitrag für das laufende Kalenderjahr!

\* Einen ermäßigten Beitrag können Ehe- und Lebenspartner, aktive Bergwachtsmitglieder, Mitglieder ab dem vollendeten 70. Lebensjahr und Personen mit mind. 50 % Schwerbehinderung beantragen.

## Mitgliedsausweis jetzt auch digital fürs Smartphone

Den digitalen DAV-Mitgliedsausweis könnt ihr jetzt über den Mitglieder-Self-Service mein.alpenverein.de des DAV (mit separater Registrierung/Anmeldung) abrufen.

Zur Registrierung benötigt ihr eure Mitgliedsnummer und die IBAN der uns erteilten Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag.



# Termine

Über aktuelle Termine informieren wir euch auch in unserem Mitteilungsblatt **AUSBLICK** sowie online unter [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)

**Mittwoch, 14. Januar 2026 / 19:00 Uhr**  
und

**Mittwoch, 08. Juli 2026 / 19:00 Uhr**

DAV Kletterzentrum Regensburg und online

## Infoabend für Neumitglieder

Am Infoabend lernen Neumitglieder und Interessierte die Sektion kennen und können sich über unsere Angebote informieren.

**Donnerstag, 19. März 2026 / 19:00 Uhr**

Geschäftsstelle

## Infoabend für das Ausbildungsjahr 2027

Interessiert an einer Ausbildung im Bereich Bergsport sowie Kurse und/oder Touren zu leiten? Am 19. März stellen die Ressorts das Thema Ausbildung im Alpenverein und in der Sektion vor. Anmeldeinfos auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)

**Donnerstag, 23. April 2026 / 18:00 Uhr**

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

## Mitgliederversammlung der Sektion

Die Versammlung findet 2026 erstmals im Kletterzentrum statt.

**Sonntag, 17. Mai 2026 / ab 10:00 Uhr**

Walderlebniszentrum Regensburg in Riegling

## Familientag der Sektion Regensburg

Zum fünften Mal findet der Familientag im Walderlebniszentrum statt. Bei Lagerfeuer, Kuchen und Spielen im Wald lernen sich die Familien kennen und pflegen Bergfreundschaften. Unsere Familiengruppen stellen sich mit einem kleinen Programm vor.

**Samstag, 10. Oktober 2026 / ab 13:00 Uhr**

DAV Kletterzentrum Regensburg

## Bergsporttreffen und Tag der offenen Tür

Am 10. Oktober findet wieder das beliebte Bergsporttreffen statt, auch 2026 mit offenen Kletterzentrumstüren.

**Donnerstag, 12. November 2026 / 18:00 Uhr**

Spitalgarten, St.-Katharinen-Platz 1, Regensburg

## Ehrenabend

An unserem Ehrenabend werden traditionell langjährige Vereinsmitglieder geehrt. Sie werden schriftlich eingeladen.

## Hüttenjubiläen 2026

**09.-10. Mai 2026**

### 101 Jahre Talherberge Zwieselstein

**19.-21. Juni 2026**

### 100 Jahre Hanslberghütte

**06.-08. November 2026**

### 55 Jahre Brixen im Thale

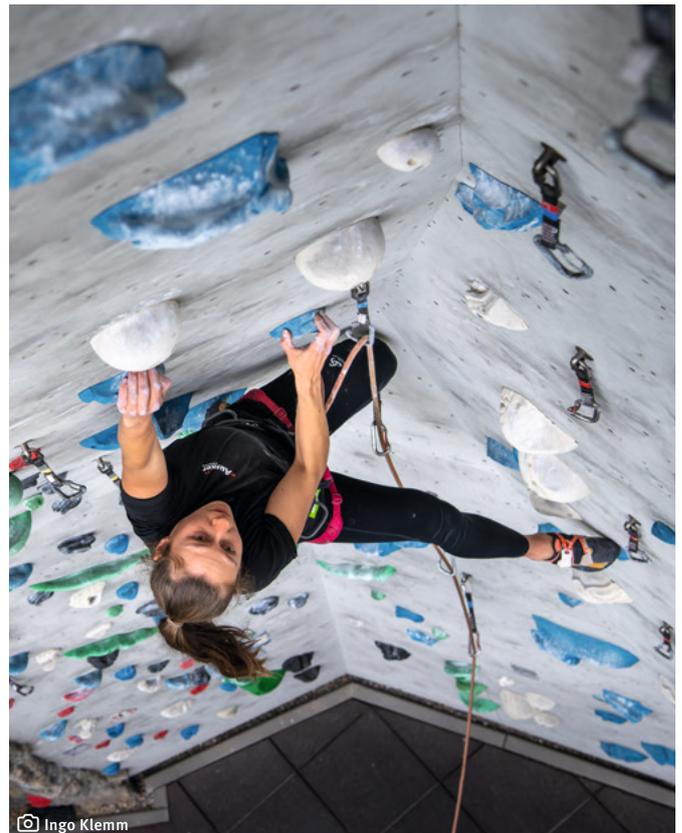
# DAV Kletterzentrum Regensburg

## Klettern und Bouldern im DAV Kletterzentrum Regensburg

Das DAV Kletterzentrum Regensburg bietet euch auf 2.300 m<sup>2</sup> Kletterfläche im Indoor- und Outdoor-Bereich ca. 300 Routen von UIAA 2 – 10 und auf 500 m<sup>2</sup> Boulderfläche ca. 200 Boulder von Fb 3 – 8. Ob mit oder ohne Seil, bei uns kommt jeder, vom Einsteiger bis zum Leistungssportler, auf seine Kosten, und auch für die Kleinen ist mit Kinderboulderbereich und Spielplatz gesorgt.

Schnupper-, Toprope- und Vorstiegsurse für Kinder und Erwachsene werden durchgehend das ganze Jahr angeboten. Für Kinder gibt es außerdem regelmäßige Klettergruppen und die Möglichkeit, ihren Geburtstag bei uns zu feiern. Individuelle Inhalte können in einem Privatraining vermittelt werden.

Unser Bistrobereich bietet leckere Bio-Speisen und Getränke und unser schönes Außengelände lädt zum Verweilen und Entspannen zwischen und nach den harten Moves ein. Falls es euch noch an Kletter-Ausrüstung fehlt, könnt ihr diese bei uns natürlich auch ausleihen.



## Termin 2026

**Samstag, 10. Oktober 2026**

### Tag der offenen Tür im Kletterzentrum

Mitte Oktober stehen während des Bergsporttreffens auch die Kletterzentrumstüren offen. Ihr könnt nach Herzenslust bei freiem Eintritt klettern, an Workshops teilnehmen, spannende Vorführungen verfolgen und vieles mehr.



## Öffnungszeiten

täglich von 10:00 – 22:00 Uhr (Änderungen vorbehalten)

## Standort

Das DAV Kletterzentrum befindet sich direkt beim Sportzentrum des TSV Lappersdorf in Kareth.

### Adresse

Am Silbergarten 6, 93138 Lappersdorf/ Kareth  
Telefon: 0941 463 990 50

### So kommt ihr zu uns

per Fahrrad: vom Zentrum aus über die Lappersdorfer Straße bzw. den Regenradweg oder den Schelmengraben (ca. 5 km Wegstrecke) – je nach Streckenwahl ein ideales Warm-up für eure Trainingseinheit

per Bus: Vier Buslinien (13, 14, 15, 17) mit unterschiedlichen Taktfrequenzen bringen euch in einer Viertelstunde von der Innenstadt (Hauptbahnhof) zu uns.

per Pkw: von der A93 aus über den Lappersdorfer Kreisell sowie aus Richtung Innenstadt über die Lappersdorfer Straße oder den Schelmengraben schnell und einfach zu erreichen. Zwei große Parkplätze stehen zur Verfügung.



## Kurse Sportklettern Indoor

Information zu den Kletterkursen siehe Seite 27

Alle Informationen auf  
[www.kletterzentrum-regensburg.de](http://www.kletterzentrum-regensburg.de)

Eintrittspreise:



Kurspreise:



## Offener Klettertreff

**Dienstags, 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr,  
seit 18.11.25 bis 10.02.26;  
nicht in den Weihnachtsferien!**

Dir fehlt ein\*e Kletterpartner\*in oder du suchst noch mehr Gleichgesinnte? Du möchtest, dass dir ein\*e Klettertrainer\*in mal über die Schulter schaut beim Sichern? Dann ist der offene Klettertreff für dich vielleicht das Richtige! Dienstags stehen von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr zwei Trainer\*innen bereit, um eine\*n Seilpartner\*in zu vermitteln und auch mal selbst zu sichern oder Tipps zu geben.

### Voraussetzung:

**Alter:** ab 18 Jahren (Jüngere dürfen zum Angebot der Jugend!)

**Fähigkeiten:** (mindestens) Toprope-Kurs der Sektion oder vergleichbare Kenntnisse

**Teilnahme:** Einfach in diesem Zeitraum in der Halle vorbeikommen und die Trainer\*innen ansprechen! Selbstverständlich kannst du auch nach 19:00 Uhr noch weiterklettern.

**Kosten:** normaler Halleneintritt, keine Zusatzkosten

**Zeitraum:** bis zu den Faschingsferien (10. Februar 2026); kein Klettertreff während der Weihnachtsferien

**Bitte beachten:** Dies ist keine Schulung.



## Seminarraum mieten

Das Kletterzentrum verfügt über einen 96 m<sup>2</sup> großen Seminarraum, in dem 60 Personen Platz finden. Der Raum kann komplett bestuhlt werden und verfügt zudem noch über ausreichend Tische für Schulungen, Seminare oder Kindergeburtstagsfeiern.

Zusätzlich ist er noch mit einem Medienwagen bestückt. (Laptop, Beamer, Mikrophon, Lautsprecher, WLAN-Zugang) Auf Wunsch gibt es auch Flipchart und Moderationsset.

Info zum Seminarraum:



# Öffentliche Vorträge



**Mittwoch, 21. Januar 2026 / 19:00 Uhr**

Besprechungsraum Geschäftsstelle,  
St.-Katharinen-Platz 4, Regensburg

## Sizilien: Ätna und Stromboli

**Referent:** Jörg Eberlein

Jörg Eberlein nimmt euch mit auf eine Reise zur faszinierenden Welt der Vulkane Siziliens. Einen Vulkan zu besteigen ist eine Bergtour der besonderen Art, die Bilder sind faszinierend, die Eindrücke überwältigend. Der Ätna ist mit rund 3.403 Meter über dem Meeresspiegel der höchste aktive Vulkan Europas. Der Stromboli auf der gleichnamigen kleinen Nachbarinsel Siziliens ragt „nur“ knapp 1.000 Meter aus dem Meer heraus, ist aber ständig aktiv. Im Herbst 2026 könnt ihr euch selbst mit dem Referenten auf eine zehntägige Reise zu den süditalienischen Feuerspuckern machen. Im Tourenteil findet ihr alle Informationen dazu. **Bitte beachten:** Der Vortrag findet in der Geschäftsstelle statt und wird nicht online übertragen.



**Dienstag, 27. Januar 2026/ 19:30 Uhr**

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

## Schwarzwald-Durchquerung – Teil 1: Von Karlsruhe zur Donauquelle

**Referenten:** Toni Putz

Schwarzwald – schwarzer Wald? Ja, so hat Toni Putz ihn gesehen auf seiner Durchquerung mit Start in Karlsruhe. Schwarz, weil die Hänge stark bewaldet sind, schwarz, weil das feuchte, trübe, herbstliche Wetter keine leuchtenden Farben zuließ. Trotzdem gab es unvergessene Eindrücke: die Schlösser Eberstein und Hornberg, Klosterruine und Wasserfälle Allerheiligen, mystische Seen, tief eingeschnittene Täler, wunderschöne Schwarzwaldhäuser. Vom Berg Brend nahe der Donauquelle wurde bei ausnahmsweise schönem Wetter der Blick frei nach Süden mit offenen Flächen und abwechslungsreicher Landschaft. Der Wetterbericht verhieß nichts Gutes, so dass Toni die Durchquerung abbrach und im folgenden Jahr bei Traumwetter fortsetzte.



**Dienstag, 03. Februar 2026 / 19:30 Uhr**

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

## Wandern ohne Auto – Tourenvorschläge mit Bus oder Bahn in Ostbayern

**Referent:** Uwe Stanke, Ostbayern Tourismus

Auf dem Goldsteig wandern, eine Trekkingtour durch den Oberpfälzer Wald unternehmen, die acht Tausender erklimmen – das alles lässt sich am besten mit den Öffis erreichen. Uwe Stanke, Wegemanager des Goldsteigs, schlägt euch zahlreiche Tourenziele im Bayerischen Wald und im Oberpfälzer Wald vor, die ihr bequem mit Bus und Bahn ansteuern könnt. Ob mit Igelbus, Wald- oder Iltztalbahn, Wanderwege sind im Bayerwald gut vernetzt. Das Auto kann im nahen Regensburg ruhig einmal stehen gelassen werden.



**Dienstag, 24. Februar 2026/ 19:30 Uhr**

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

## Schwarzwald-Durchquerung – Teil 2: Von der Donauquelle an die Schweizer Grenze

**Referent:** Toni Putz

Was der Blick vom Berg Brend am Ende des Nordteils der Durchquerung versprach, ging in Erfüllung: abwechslungsreiche Landschaften, wilde Schluchten, eine 450 m lange Hängebrücke, Wasserfälle, hohe Berge mit Sicht bis in die Berner Alpen und wunderschöne Schwarzwaldhäuser. Dies bei bestem Wetter und blühenden Wiesen! Zum Schluss gab es ein besonderes Schmankerl. Die Fahrt mit einem historischen Dampfzug der Sauschwänzlebahn nahe der Schweizer Grenze. In vielen Kehren und Schleifen überwindet sie auf einer Strecke von 25,6 km einen Höhenunterschied von 230 m bei nur 9,5 km Luftlinie.



**Donnerstag, 05. März 2026 / 19:30 Uhr**

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

## Böhmen: Landschaft und Kultur

**Referent:** Toni Putz

Böhmen, jahrelang durch den „Eisernen Vorhang“ für uns nahezu unzugänglich und ein breiter Streifen jenseits der Grenze nur dem Militär vorbehalten, konnte sich dank dieser Umstände eine fast ursprüngliche Natur mit tiefen Wäldern, frei fließenden Flüssen und Bächen sowie weiten Hochmooren erhalten. Unser Nachbar hat aber noch mehr zu bieten: historische Altstädte mit pittoresken Plätzen und herrlich restaurierten Bürgerhäusern, sowie eine Vielzahl an Schlössern und Burgruinen. Der Stadtkern von Susice/Schüttenhofen wird durch die Zeit geprägt, als hier Salz und Gold gewonnen wurde. Nicht weit entfernt liegen die Burgruinen Rabi, Kasperk und Velhartice. Rabi ist die größte Böhmens, Kasperk weitgehend unzerstört. Velhartice zählt zu den romantischsten Burgen Böhmens.

**Donnerstag, 26. März 2026 / 19:30 Uhr**

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

## Darmgesundheit und Immunsystem

**Referent:** Dr. Ralf Linker

Wie beeinflusst die Ernährung unsere Darmgesundheit? Dr. Ralf Linker zeigt in seinem Vortrag, wie ein gesundes Mikrobiom entsteht und wie es Leistungsfähigkeit und Gesundheit fördert.



**Dienstag, 10. November 2026 / 19:30 Uhr**

Naturkundemuseum Ostbayern, Am Prebrunnort 4, Regensburg

## MTB-Touren auf den Donauhöhen

**Referent:** Toni Putz

Pröller, Hirschenstein, Brotjacklriegel und die Gipfel der Oberbreitenau mit Stützpunkt Landshuter Haus sind einige der Ziele. Mit dem Mountainbike lässt sich der Bayerwald über der Donau besonders gut erkunden. Referent Toni Putz nimmt euch mit auf wunderschöne Touren ganz in der Nähe des zweitlängsten Flusses Europas.



**Mittwoch, 25. November 2026 / 19:30 Uhr**

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

## Salzkammergut

**Referent:** Toni Putz

Seen und Berge in lieblicher Landschaft, dies verbindet man mit dem Salzkammergut. Der Gegensatz zwischen Ruhe der horizontalen Wasseroberfläche und Dramatik der senkrechten Felswände ist besonders am Gosau-See und Traunsee erlebbar. Dazu glänzen darüber die Gletscher des Dachsteins. In diesem wunderschönen Gebiet sind alle Spielarten des Bergsteigens möglich. Der Vortrag beschränkt sich auf Wander-, Klettersteig- und Mountainbiketouren.

## Die Referenten

*Toni Putz engagiert sich seit über 50 Jahren ehrenamtlich für die Sektion, davon über 25 Jahre als 1. Vorsitzender.*



*Uwe Stanke hat 2017 sein Hobby zum Beruf gemacht und ist als Goldsteig-Wegemanager in Ostbayern unterwegs.*

*Jörg Eberlein ist Trainer B Alpinklettern und Gebietsbetreuer, entdeckt gerne unbekanntes Terrain und erreicht auch entfernte Ziele immer mit Öffis und Rad.*



*Dr. Ralf Linker ist Direktor der Neurologischen Klinik der Universität Regensburg, Bergsteiger und langjähriges Mitglied der Sektion.*

Das Vortragsprogramm wird laufend ergänzt

Bitte informiert euch aktuell auf

**[www.alpenverein-regensburg.de/vortraege](http://www.alpenverein-regensburg.de/vortraege)**

Die Vorträge, die live im DAV Kletterzentrum Regensburg stattfinden, werden auch online übertragen.

# Workshop



**Donnerstag, 26. Februar 2026 / 19:30 Uhr**

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth

## Planung einer Tour und ihre Umsetzung

**Referent:** Toni Putz

Die Bergwacht berichtet von stark zunehmenden Einsätzen zur Rettung nicht verletzter Berggeher wegen Blockierung, Verirren oder Überforderung. Ursache dafür ist fehlende oder mangelhafte Planung einer Tour. Betroffen davon sind ganz überwiegend Bergwanderer und Klettersteiggeher\*innen. Der Alpenverein ist gefordert, durch Aufklärung die Zahl dieser „Unfälle“ zu reduzieren. So wird zunächst besprochen, wie man mit den unzähligen Tourenvorschlägen umgehen sollte. Aber auch die eigene Planung am Computer hat ihre Tücken, die man kennen sollte. Wie verhalte ich mich, wenn ich unterwegs feststelle, dass der geplante Weg gar nicht existiert? Wo befinde ich mich auf der Karte, um eine Ausweichroute zu wählen? In eine ausweglose Situation (Blockierung) zu geraten, hat ihre Quelle oft im fehlerhaften Zeitplan, Nichtbeachten der Wetterentwicklung oder in falscher Einschätzung des eigenen Könnens oder der Begleitung. Es werden Tipps gegeben, die auch auf eigener Erfahrung beruhen.



## Die Bergwacht Regensburg

Wo der „normale“ Rettungsdienst nicht mehr hinkommt, da ist die Bergwacht gefragt. Entsprechend umfangreich ist das Einsatzgebiet der Bereitschaft Regensburg, das sich über den ganzen Landkreis und unterstützend bis Schwandorf, Kelheim, Cham oder Straubing erstreckt. Im Winter sind die Ehrenamtlichen auch am Großen Arber als Pistenversorgungsdienst im Einsatz. Zu den durchschnittlich 40 Alarmierungen pro Jahr zählen verletzte Wanderer oder Mountainbiker im Wald ebenso wie Kletterunfälle.

Aber auch bei Vermisstensuchen rücken die Bergwachtler mit aus und unterstützen bei sogenannten Großschadenslagen, wie Hochwasser oder Unfällen. Die Bergwacht Regensburg ist eine von 107 Bereitschaften in Bayern.

Wer deren Arbeit unterstützen will, kann sich aktiv oder als Fördermitglied engagieren.

[www.bergwacht-bayern.de](http://www.bergwacht-bayern.de)

# Arbeits- und Helfereinsätze

**Die Teilnahme an den Arbeitseinsätzen und die Übernachtung auf den Hütten ist kostenfrei. Verpflegung nach Absprache.**

**T-AE-01-26**

## Mission Hüttenglanz

*Frühjahrsputz in der Talherberge Zwieselstein*

Im Frühling widmen wir uns dem großen Frühjahrsputz. Dabei wird das Haus von Grund auf in frischem Glanz erweckt: Die Fenster werden geputzt, alle Schränke ausgewischt, Altes wird aussortiert und Platz für Neues geschaffen. Auch die Dachrinnen werden gereinigt, und als besondere Aufgabe wird der Holzboden sorgfältig eingelassen. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften am Freitag, wobei schon die gemeinsame Fahrt den Auftakt für ein schönes, gemeinschaftliches Wochenende bildet. Am Abend setzen wir uns in gemütlicher Runde zusammen, besprechen die anstehenden Aufgaben und verteilen diese gemeinsam – mit Blick auf die Stärken und Vorlieben aller Beteiligten. Gleichzeitig: 101-jähriges Jubiläum!

**Termin:** Fr. 08.05.2026 – So. 10.05.2026

**Beginn:** 08:00 Uhr, Regensburg

**Plätze:** 10

**Anforderungen:** Teamfähigkeit, Einsatzfreude

**Leitung:** Magdalena Pax, Michael Haslinger

**T-AE-02-26**

## Mithelfen, mitlachen, mitfeiern

*Familientag im Walderlebniszentrum*

Für unseren fünften Familientag im Walderlebniszentrum in Sinzing beginnt die Vorbereitung schon beim Wichtelpunsch und endet beim gemeinsamen Lagerfeuer am Feuerplatz. Wir brauchen Unterstützung bei der Vorbereitung und auch am Familientag selbst. Bei den Aktionsständen, Kuchenausgabe, Auf- und Abbau und vielen anderen Kleinigkeiten, die dazu gehören. Die Einteilung erfolgt ein paar Wochen vorher. Gebt gerne im Kommentarfeld an, wo ihr unterstützen möchtet.

**Termin:** So. 17.05.2026

**Beginn:** 10:00 Uhr, Sinzing

**Plätze:** 10

**Anforderungen:** Teamfähigkeit, Einsatzfreude

**Leitung:** Monika Trojer





T-AE-03-26

## Waldaktionstag

### Wir pflegen unseren Zukunftswald

Wir wollen uns mit den aktuellen Entwicklungen des Waldes beschäftigen und praktisch die Zukunftsbäume herauspflegen und fördern. Bei unserem Waldbegang werden die ökologischen Zusammenhänge erläutert und anschaulich Waldwissen vermittelt.

**Termin:** Sa. 04.07.2026

**Beginn:** 09:00 Uhr, Dultplatz Regensburg

**Plätze:** 15

**Anreise:** Privat-Pkw

**Anforderungen:** Lust und Ausdauer, sich den ganzen Tag im Wald zu verausgaben. Jeder macht, was er kann!

**Leitung:** Reinhardt Neft, Sieglinde Sporrer

T-AE-04-26

## Winterfest in Zwieselstein

### Talherberge Zwieselstein winterfest machen

Im Herbst machen wir das Haus winterfest. Die Blumenkästen werden verräumt, der Ofen für die kalte Jahreszeit vorbereitet und das Holz ordentlich gestapelt. Alle Gartenmöbel werden ins Trockene gebracht, und der Schuppen erhält einen frischen Anstrich. So sorgen wir gemeinsam dafür, dass alles gut behütet durch den Winter kommt. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften am Freitag, wobei schon die gemeinsame Fahrt den Auftakt für ein schönes, gemeinschaftliches Wochenende bildet. Am Abend setzen wir uns in gemütlicher Runde zusammen, besprechen die anstehenden Aufgaben und verteilen diese gemeinsam – mit Blick auf die Stärken und Vorlieben aller Beteiligten.

**Termin:** Fr. 02.10.2026 - So. 04.10.2026

**Beginn:** 08:00 Uhr, Regensburg

**Plätze:** 10

**Anforderungen:** Teamfähigkeit, Einsatzfreude

**Leitung:** Magdalena Pax, Michael Haslinger

T-AE-05-26

## Bergsporttreffen 2026

### Heldinnen und Helden hinter den Kulissen

Für unser Bergsporttreffen brauchen wir jedes Jahr wieder einige helfende Hände. Vom Auf- und Abbau bis zur Unterstützung bei Aktionen, Kuchenausgabe und vieles mehr. Die Aufgaben sind vielseitig. Wer Lust hat sich zu engagieren, ist herzlich willkommen. Bitte gebt gerne im Kommentarfeld an, wo ihr unterstützen möchtet.

**Termin:** Sa. 10.10.2026

**Beginn:** 10:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg

**Plätze:** 15

**Anforderungen:** Teamfähigkeit, Einsatzfreude

**Leitung:** Sandra Weidhofer

T-AE-06-26

## Frühjahrsupdate im Kletterzentrum

### Wir brauchen eure Unterstützung!

Der Frühling steht vor der Tür und weckt nicht nur die Kletterlust, sondern auch die Natur rund um unser Kletterzentrum. Bevor die Freiluftsaison richtig startet, wollen wir unseren Garten und die Außenbereiche auf Vordermann bringen. Sträucher und Hecken schneiden, Unkraut und Laub entfernen, Freiflächen reinigen, Rasen mähen und viele weitere kleine und große Aufgaben, um alles frühlingstfit zu machen.

**Termin:** Fr. 20.03.2026

(Ausweichtermin bei schlechtem Wetter 03.04.2026)

**Beginn:** 09:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg

**Plätze:** 10

**Anforderungen:** Lust und Ausdauer, einen Tag mit anzupacken!

**Ausrüstung:** unempfindliche Kleidung

**Leitung:** Garry Dietrich

T-AE-07-26

## Sei dabei! Fest des Ehrenamts

### Präsentieren – Informieren – Herzen gewinnen

Unsere Sektion nimmt mit einem Stand am Fest des Ehrenamts in Stadtamhof teil und wir möchten dort zeigen, was unsere Gemeinschaft so besonders macht! Dafür brauchen wir tatkräftige Unterstützung. **Was wir vorhaben:** Wir möchten die Vielfalt unserer ehrenamtlichen Arbeit präsentieren und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen für uns gewinnen. Wir informieren Interessierte über die Möglichkeiten, sich bei uns zu engagieren. Wir zeigen die Freude, die gemeinsames Wirken mit sich bringt. Wir möchten, dass alle wissen, was uns ausmacht und wofür wir stehen. Deine Aufgaben: **Auf- und Abbau:** Hilf uns, den Stand aufzubauen und am Ende wieder abzubauen. **Standbesetzung:** Betreue unseren Infostand und sei unser freundliches Gesicht vor Ort. Gib Auskunft über die ehrenamtliche Arbeit und allgemeine Infos zu unserer Sektion. **Aktionen betreuen:** Unterstütze uns bei geplanten Aktionen am Stand.

**Termin:** Sa. 09.05.2026

**Beginn:** 09:30 Uhr, Geschäftsstelle

**Plätze:** 15

**Anforderungen:** Teamgeist, Begeisterungsfähigkeit und gute Laune

**Leitung:** Sandra Weidhofer



# Sonderkurse

## ERSTE-HILFE-KURS

Notfälle können überall und jederzeit auftreten, sei es am Berg, zu Hause oder in der Freizeit. Die Fähigkeit, schnell und angemessen zu handeln, kann Leben retten und Verletzungsfolgen verringern.

Dieser Kurs ist zugelassen für Führerschein, Trainerschein und betriebliche Ersthelfer. Besucht regelmäßig einen Erste-Hilfe-Kurs, um euer Wissen aufzufrischen und im Notfall richtig zu handeln



Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
11.04.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg → 🚲	Bayerisches Rotes Kreuz	keine	65,00 €	EH-SO-01-26

## LANGLAUF UND BIATHLON

### Freitag: Anreise

14:00 Uhr: Begrüßung & Programmvorstellung bei der Nordic Academy

Eigenes Material überprüfen

14:30 Uhr: Material ausleihen (Skating oder Klassik-Set)

15:00 – 16:30 Uhr: Gruppeneinteilung und Langlauftraining

**Samstag:** 10:00 – 12:00 Uhr: Biathlontraining Skating oder Klassik – Vermittlung der unterschiedlichen Langlauftechniken von der Grobform bis zur Feinform Biathlon (Langlauf- und Schießtraining) und Teambiathlon

**Sonntag:** freies Langlaufen und Abreise

Optional auf Anfrage möglich: Biathlonstadionbesichtigung  
Materialkunde (Ski/Schuhe/Stöcke/Bekleidung/Wachsen),  
Schneeschuhwanderung ...

### Im Preis inkl.

- 2x Übernachtung inkl. Frühstück im DZ
- 1x Training in der Klassik- oder Skatingtechnik
- 1x Biathlontraining
- 3x Verleihmaterial für Langlaufausrüstung
- 3x Tagesloipenkarte
- Materialkunde
- Warmgetränk am Schießstand



Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
09.01. – 11.01.2026	Hochfilzen, Kitzbühel → 🚗	Nordic Academy	keine	430,00 €	BI-SO-01-26

## EXKURSION ZU KLIMAVERÄNDERUNGEN UND ALPINEN NATURGEFAHREN

Die Auswirkung des Klimawandels auf das Hochgebirge hat viele Gesichter. In dieser Exkursion informieren wir euch auf alpinen Bergtouren über Gletscher, geomorphologische Prozesse im Hochgebirge sowie die aktuellen Kenntnisse der Auswirkungen des Klimawandels.

Im Mittelpunkt stehen der auftauende Permafrost, alpine Naturgefahren und die damit einhergehende Gefährdung von Bergsteiger\*innen, Hütten und Wegen.



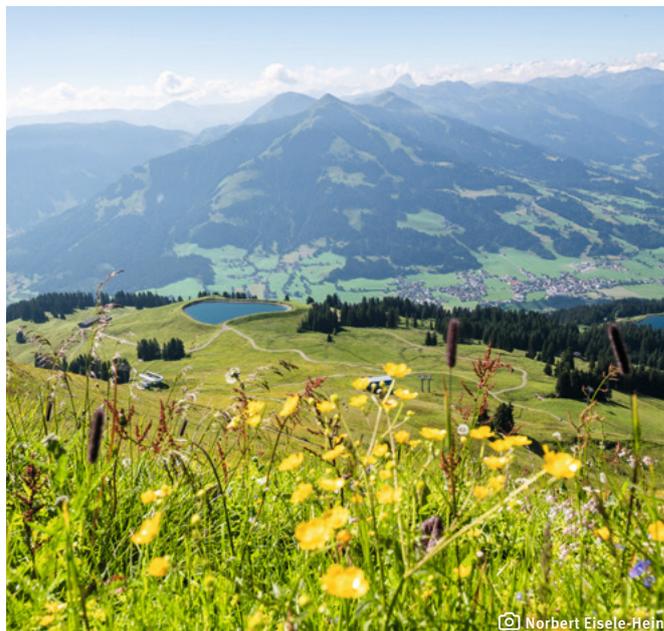
Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
14.08. – 16.08.2026	Ötztal, Langtalareck Hütte → 🚗	Rita Friedl, Werner Götz	23.07.26, 19:00 Uhr GST	134,00 €	EX-SO-01-26

# NEUMITGLIEDERWOCHELENDE

## Neu dabei – gemeinsam bergauf

### Wanderwochenende mit Begegnungen, Bergluft und Hüttenflair

Das Wochenende in unserem gemütlichen Berg- und Skiheim Brixen im Thale bietet eine entspannte Kombination aus Wandern, Kennenlernen und gemütlichem Beisammensein. Es richtet sich besonders an interessierte (Neu-)Mitglieder und schafft viel Raum für Austausch, Fragen und erste Erfahrungen in der Bergwelt. Die Anreise erfolgt individuell oder gemeinsam mit dem Zug ab Regensburg. Nach dem Einchecken in der Hütte steht eine leichte Wanderung zur Speckalm mit gemütlicher Einkehr auf dem Programm. Der Rückweg erfolgt mit Stirnlampe, bevor der Abend in geselliger Runde in der Hütte ausklingt. Am Samstag beginnt der Tag mit einem gemeinsamen Selbstversorgerfrühstück. Anschließend werden zwei verschiedene Wanderungen nach Wunsch und Können angeboten. Am Abend besteht die Möglichkeit, gemeinsam zu kochen, Pizza zu bestellen oder in Brixen einzukehren. Bevor wir die Heimreise antreten, genießen wir am Sonntag nach dem Frühstück noch eine gemütliche Abschiedswanderung: Mit frischer Bergluft und einem Rucksack voller schöner Erinnerungen.



© Norbert Eisele-Hein

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
04.09. – 06.09.2026	Brixen im Thale → 🗺️	Siegfried Fischer, Sonja Hannig, Andrea Hinterwimmer	23.07.26, 19:00 Uhr Geschäftsstelle	86,00 €	T-BW-65-26

# MOUNTAINEERING BASIC



*For International Group members and all interested people (non-German speakers only)*

**Course description:** equipment knowledge, meteorology basics, environmental education, planning of hikes and tours, touring strategy, orientation basics, safety on trails and in trackless terrain movement in easy rocky terrain, traversing snow fields during ascent and descent, orientation on tour, practical application of the course contents, rescue basics in mountain terrain

**Prerequisites:** Participants should be able to complete day tours of up to 6 hours with an altitude difference of up to 800 meters (both uphill and downhill) and not suffer from fear of heights (acrophobia).



© Max Santander

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
19.06. – 21.06.2026	Neue Regensburger Hütte, Stubaier Alpen → 🗺️	Andreas Plößl	11.02.26, 18:00 Uhr Geschäftsstelle	134,00 €	BS-GK-03-26

### Anreise

- 🚗 mit privatem PKW
- 🚆 mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- 🚌 mit dem Bergbus
- 🚲 mit dem Fahrrad
- 🚐 mit Kleinbus

# Touren- und Ausbildungsprogramm 2026

## Anmeldung

Buchungsstarts  
für Kurse und Touren der Sektion  
**Samstag, 06.12.2025**

### ab 10:00 Uhr

- Winterkurse und -touren
- allgemeine Kurse
- Sonderkurse

### ab 11:00 Uhr

- Sommerkurse und -touren
- Mountainbike
- Klettern
- Arbeitseinsätze

**Bitte prüft vor Anmeldung, ob die geforderten Voraussetzungen des Kurses oder der Tour auch tatsächlich erfüllt sind.** Falls gesundheitliche Risiken oder Einschränkungen vorhanden sind, teilt dies im Voraus bitte mit! Eine Kontaktaufnahme zur Kursleitung ist über die Geschäftsstelle möglich.

Die Teilnahme ist den Mitgliedern der Sektion und deren Partnersektionen vorbehalten. **Die Anmeldung läuft online über unsere Homepage [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)** Hier können auch die Datenschutzerklärung sowie die Teilnahmebedingungen (inkl. Stornoregelung) eingesehen werden.

**Bei erfolgreicher Anmeldung ist auch die Teilnahmegebühr zu entrichten.** Ihr erhaltet eine Bestätigung per E-Mail bzw. eine Mitteilung, dass ihr auf der Warteliste steht.

### Abkürzungen

GST = Geschäftsstelle,  
KLZ = Kletterzentrum,  
TN = Teilnehmer\*innen

## Gut zu wissen

### Vorbesprechung

Die Teilnahme an der Vorbesprechung / am Lehrabend ist verpflichtend! Neben den für die Veranstaltung wichtigen organisatorischen Gründen dient das Treffen auch zur persönlichen Reflexion.

### Ausrüstung

Bitte prüft eure Ausrüstung, bevor ihr sie verwendet und fragt bei Unsicherheiten bei der Veranstaltungsleitung nach. Fehlende Ausrüstung könnt ihr im Ausrüstungslager ausleihen.

### Ehrenamt

Unsere Ausbilder\*innen und Tourenleiter\*innen sind durch den DAV ausgebildet und sind für unsere Sektion ehrenamtlich tätig.

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr deckt die Organisationskosten und Kosten der Veranstaltungsleitung ab.

### Zusatzkosten

Die Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sowie für Eintritte und Material kommen zusätzlich hinzu und sind, falls nicht anders beschrieben, in der Teilnahmegebühr nicht enthalten.

### Risiken?

Beim Ausüben von Bergsport besteht ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko. Das alpine Risiko trägt jede\*r Teilnehmende selbst.

### Fachübergreifende Theorie- und Praxiskurse

Die fachübergreifenden Theorie- (TH) und Praxiskurse (PR) bieten die Möglichkeit, Ausbildungsinhalte zu vertiefen bzw. wiederaufzuarbeiten oder sich auf einen bergsportfachlichen Kurs vorzubereiten. Wichtig! Diese Kurse ersetzen nicht die Teilnahme an einem Ausbildungskurs.

## Anreise



### Öffentliche Verkehrsmittel

Zu diesen Kursen und Touren reisen wir gemeinsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln an.



### Bergbus

Zu diesen Touren reisen wir gemeinsam mit unserem großen Bergbus an. Die Fahrtkosten sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.



### Fahrrad

Diese Angebote können mit dem Fahrrad erreicht werden.



### Auto

Zu diesen Touren und Kursen fahren wir mit Privat-PKWs, wenn möglich in Fahrgemeinschaften, so dass die Autos mit drei oder mehr Personen besetzt sind.

## Öffnungszeiten Ausrüstungslager und Bücherei

Montag, 16:00 bis 19:00 Uhr  
Mittwoch, 15:00 bis 19:00 Uhr  
Freitag, 10:00 bis 13:00 Uhr



© DAV / Hans Herbig

# Ausrüstungslager und Bücherei

Gerade bei der ersten Kursteilnahme kann es sinnvoll sein, sich die Ausrüstung zunächst zu leihen und nicht gleich zu kaufen – um zu sehen, ob einem die Bergsportart überhaupt gefällt und mit welcher Ausrüstung man gut zurecht kommt. Das spart nicht nur Geld, sondern ist auch klimafreundlicher. Unser Ausrüstungslager hat vieles, was ihr euch zum günstigen Preis leihen könnt.

Preise und Konditionen für Reservierung und Ausleihe von Material findet ihr im Buchungsformular unter



[www.alpenverein-regensburg.de/  
ausruestungslager](http://www.alpenverein-regensburg.de/ausruestungslager)

## Das könnt ihr leihen

### Ausrüstung Bergwandern

- Höhenmesser, Kompass, Biwaksack, Grödeln
- Kinder-Tragekraxe
- Teleskopstöcke

### Ausrüstung für Fels und Eis

- HMS-Karabiner, Normalkarabiner, Expressen, Alpin-Tuber
- Bandschlingen, Prusikschlingen
- Sitz- und Brustklettergurt
- Helm, Klettersteigset
- Eispickel, Steileisgeräte, Steigeisen
- Eisschrauben

### Skitourenausrüstung

- Lawinenschaufel, Lawinsonde, SnowCard
- Schneeschuhe (auch für Kinder ab 9 Jahre)
- ABS-Lawinen-Airbag-Rucksack
- VS-Geräte digital

Tourenski, Felle und weiteres Skitourenequipment könnt ihr bei unseren Partnern Lauf und Berg König, dem Ausrüster und weiteren Outdoorfachgeschäften leihen. Eine Übersicht über die Verleiher von Skitourenausrüstung findet ihr auf unserer Website:



[www.alpenverein-regensburg.de/  
skitourenausruestung](http://www.alpenverein-regensburg.de/skitourenausruestung)

In der Bücherei könnt ihr euch neben zahlreichen Wanderführern auch Karten ausleihen oder Karten kaufen. Mehr zum Bestand und zu den Leihgebühren findet ihr unter:



[www.alpenverein-regensburg.de/  
buecherei](http://www.alpenverein-regensburg.de/buecherei)

# Ausrüstungslisten für jede Bergsportart

Unsere Ausrüstungslisten für alle Kurse und Touren findet ihr auf der Homepage oder unter:



[www.alpenverein-regensburg.de/  
ausruestung](http://www.alpenverein-regensburg.de/ausruestung)



© DAV / Jens Klatt

## Kontakt zum Team

### BEREICH BERGSPORT

Stefan Nargang, Ausbildungsreferent  
[dav@nargang.de](mailto:dav@nargang.de)

#### Ressort Bergsteigen

**Kontakt:** Andrea Hinterwimmer  
[ressortbergsteigen@alpenverein-regensburg.de](mailto:ressortbergsteigen@alpenverein-regensburg.de)



#### Ressort Bergwandern

**Kontakt:** Herbert Haller  
[ressortwandern@alpenverein-regensburg.de](mailto:ressortwandern@alpenverein-regensburg.de)



#### Ressort Klettern

**Kontakt:** Andreas Keller  
[ressortklettern@alpenverein-regensburg.de](mailto:ressortklettern@alpenverein-regensburg.de)



#### Ressort Mountainbike

**Kontakt:** Bianca Wastl  
[ressortmountainbiken@alpenverein-regensburg.de](mailto:ressortmountainbiken@alpenverein-regensburg.de)



#### Ressort Skibergsteigen

**Kontakt:** Hansjörg Baurecht  
[ressortskibergsteigen@alpenverein-regensburg.de](mailto:ressortskibergsteigen@alpenverein-regensburg.de)



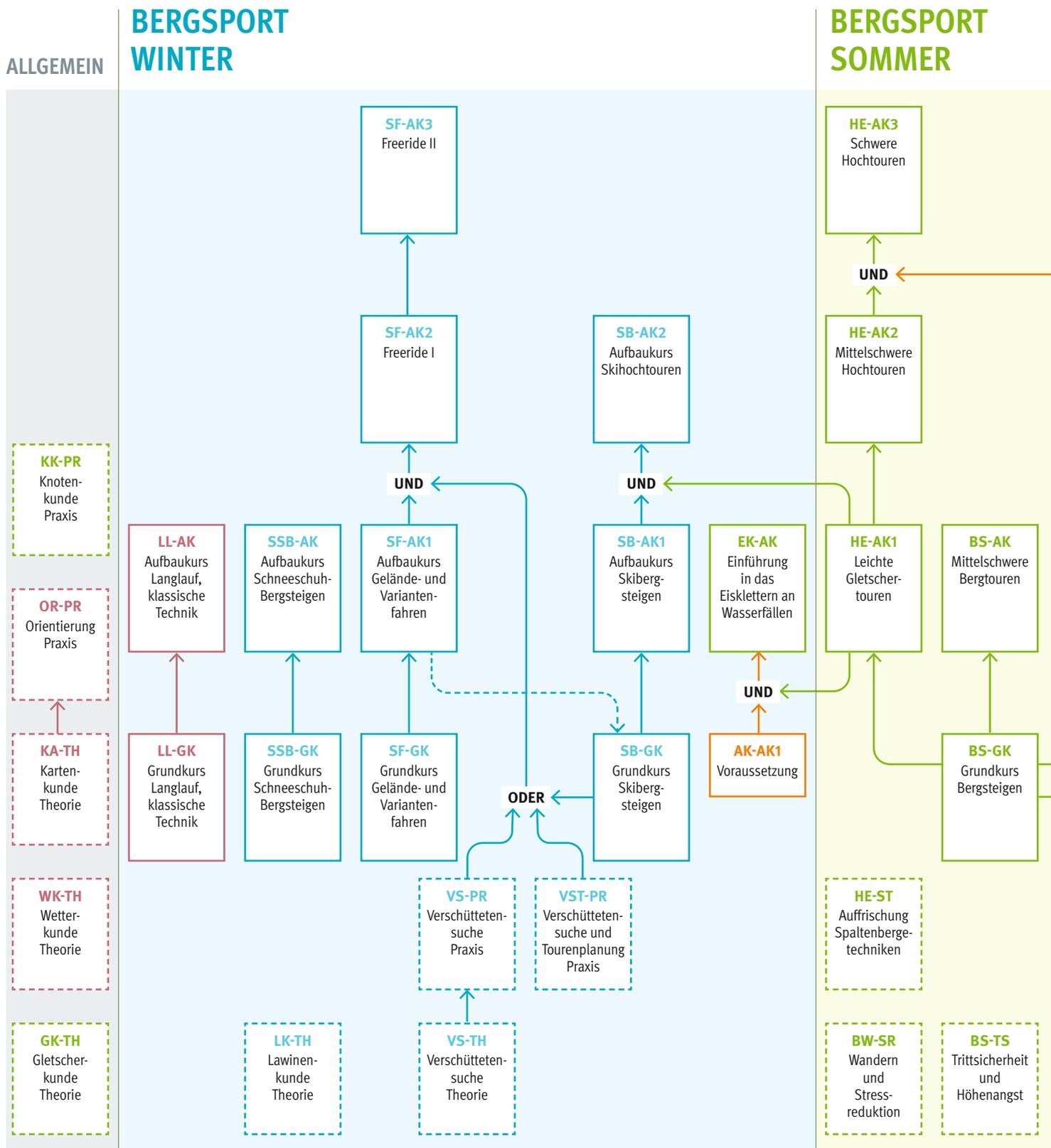
## RESSORT EHRENAMT

#WIRSINDDAV  
[wir@alpenverein-regensburg.de](mailto:wir@alpenverein-regensburg.de)



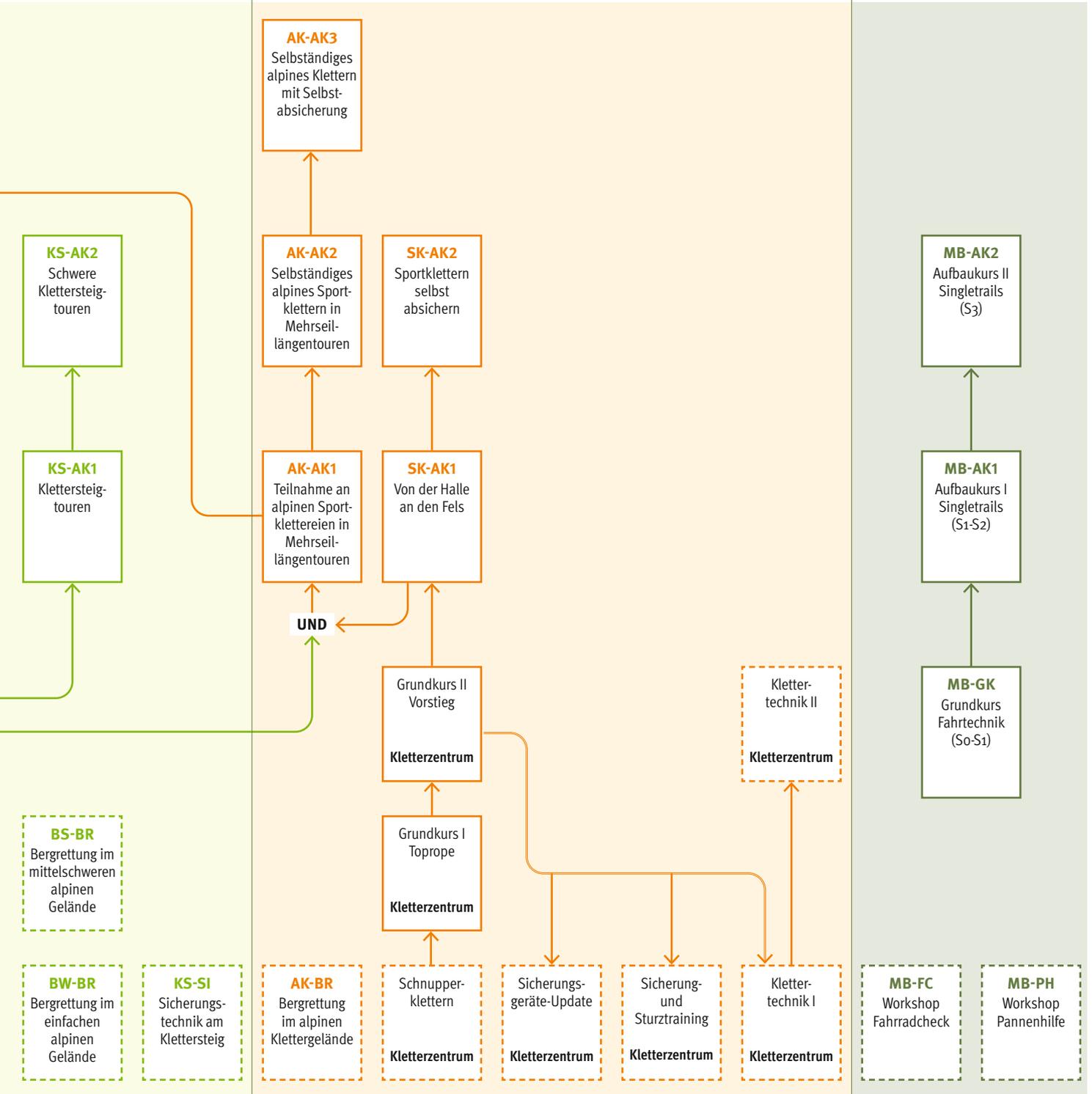
# Ausbildungsübersicht

für die Saison 2026 mit Ressortzuordnung. Gültig ab November 2025.



## KLETTERSPOURT

## MOUNTAINBIKE



GK = Grundkurs  
AK = Aufbaukurs  
TH = Theorie  
PR = Praxis

SB = Skibergsteigen  
SF = Skifahren  
SSB = Schneeschubergsteigen  
LL = Langlauf

HE = Hochtouren/Eis  
BS = Bergsteigen  
BW = Berwandern  
KS = Klettersteig

AK = Alpines Klettern  
SK = Sportklettern

MB = Mountainbike

# Ausbildungskurse

## THEORIEKURSE (TH)

### Lawinenkunde – Theorie

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen in Lawinenkunde

**Voraussetzungen:** keine

**Ausrüstung:** SnowCard, Zettel, Stift

**Kursinhalt:** Lawinenarten, Lawinenlagebericht lesen und verstehen, Risikoabschätzung mittels SnowCard, Vorsichtsmaßnahmen bei erhöhtem Risiko (gelb), Alarmzeichen, Einflussfaktoren auf Lawinenbildung, Schritte der Tourenplanung (3x3) – DAV-Lawinenmantra, DAV-Faltblatt „Achtung Lawine“

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
10.12.2025	online	Siegfried Fischer	E-Mail	kostenfrei	LK-TH-01-26
08.01.2026	Gibacht, Bayerischer Wald → 🚗	Fritz Nirschl	E-Mail	kostenfrei	LK-TH-02-26
13.01.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg → 🗨️	Toni Putz	E-Mail	kostenfrei	LK-TH-03-26
22.01.2026	Gibacht, Bayerischer Wald → 🚗	Fritz Nirschl	E-Mail	kostenfrei	LK-TH-04-26
09.12.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg → 🗨️	Toni Putz	E-Mail	kostenfrei	LK-TH-05-26

### Verschüttetensuche – Theorie

**Kursziel:** Vermittlung der Funktionsweise und Benutzung des LVS-Geräts

**Voraussetzungen:** keine

**Ausrüstung:** LVS-Gerät und optional zusätzlich Sonde, Schaufel

**Kursinhalt:** Einführung in Technik und Handhabung LVS-Gerät, Suchstrategien und Suchphasen bei einer Verschüttung, Ausrüstungskunde, Bergrettung

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
02.12.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg → 🗨️	Toni Putz	E-Mail	kostenfrei	VS-TH-01-26

### Kartenkunde – Theorie

**Kursziel:** Karten in Papierform oder auf dem Bildschirm lesen und mit ihnen arbeiten können, eine Tour planen, Erkennen der Geländeformen und Bestimmung der Hangneigung um z.B. die Lawinengefahr beurteilen zu können

**Voraussetzungen:** keine

**Ausrüstung:** wenn verfügbar AV-Karte 30/6 (Ötztaler Alpen – Wildspitze, Skirouten) und 30/4 (Ötztaler Alpen – Nauderer Berge, Wegmarkierung), AV-Planzeiger (erhältlich in der Geschäftsstelle) und Kompass

**Kursinhalt:** Welche Karteninhalte und Darstellungsformen auf Karten gibt es? Welche Informationen erhalte ich aus den Kartenrandangaben? Was bedeutet der Maßstab? Was sagen Höhenlinien? Wie kann ich die Hangneigung bestimmen? Was bedeutet das Gitter in der Karte? Für was ist der AV-Planzeiger hilfreich? Karte mit Kompass (in der Theorie) einnorden, Planung einer einfachen Tour mittels Karte, Planung einer einfachen Tour mit einer Tourenapp, z. B. alpenvereinaktiv

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
09.12.2025	online	Siegfried Fischer	E-Mail	kostenfrei	KA-TH-01-26
29.01.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg → 🗨️	Toni Putz	E-Mail	kostenfrei	KA-TH-02-26
08.04.2026	Geschäftsstelle, Regensburg → 🗨️	Markus Rühr	E-Mail	kostenfrei	KA-TH-03-26
04.05.2026	online	Siegfried Fischer	E-Mail	kostenfrei	KA-TH-04-26
11.11.2026	Geschäftsstelle, Regensburg → 🗨️	Markus Rühr	E-Mail	kostenfrei	KA-TH-05-26

### Wetterkunde – Theorie

**Kursziel:** Verstehen und Aneignung von theoretischen Grundlagen der Meteorologie zur Einschätzung alpiner Wettersituationen

**Voraussetzungen:** keine

**Kursinhalt:** Einführung in die Wetterkunde, Bedeutung und Interpretation der Wettervorhersage, Beobachtung des Wetters auf Tour

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
11.05.2026	online	Siegfried Fischer	E-Mail	kostenfrei	WK-TH-01-26

**Anreise**

- mit privatem PKW
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- mit dem Bergbus
- mit dem Fahrrad

## Gletscherkunde – Theorie

**Kursziel:** Verstehen, wie und wo Gletscherspalten entstehen, und wie durch richtiges Verhalten auf dem Gletscher Gefahrenzonen vermieden werden können

**Voraussetzungen:** keine

**Kursinhalt:** Grundbegriffe der Gletscherkunde: Wie entstehen Gletscherspalten? Wovon hängt die Spaltengefahr ab? Routenwahl auf Gletscher, Ausrüstungskunde, Verhalten bei Gletscherbegehungen, Spaltengefahr auf Skitour, andere Gefahren auf Gletschern

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
03.03.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg →	Toni Putz	E-Mail	kostenfrei	GK-TH-01-26

## PRAXISKURSE (PR)

### Verschüttetensuche – Praxis

**Kursziel:** Die im Theoriekurs vermittelten Kenntnisse der Handhabung eines LVS-Geräts, der Ablauf der Suchstrategien einschließlich das Sondieren und die Bergung eines Verschütteten sollen in der Praxis eingehend geübt werden.

**Voraussetzungen:** VS-TH Verschüttetensuche – Theorie

**Ausrüstung:** LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Skistöcke, Biwaksack optional je nach Praxisgelände, SnowCard optional

**Kursinhalt:** LVS-Check, Verschüttetensuche gemäß Suchphasen/ Suchstrategie durchspielen (Einfach- und Mehrfachverschüttung), Handhabung der Sonde, Ausgraben und Bergung des Verschütteten (Schaufelstrategien)

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
03.01.2026	Bayerischer Wald →	Fritz Nirschl	E-Mail	25,00 €	VS-PR-01-26
24.01.2026	Bayerischer Wald →	Fritz Nirschl	E-Mail	25,00 €	VS-PR-02-26
05.12.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg →	Toni Putz	02.12.26, 19:30 Uhr DAV Kletterzentrum	25,00 €	VS-PR-03-26

### Knotenkunde – Praxis

**Kursziel:** Gegen das Vergessen! Knoten lernt man gut nur durch stetige Wiederholung.

**Voraussetzungen:** keine

**Ausrüstung:** Reepschnüre, Bandschlingen, Gurt, HMS-Karabiner mitnehmen, falls vorhanden Seil

**Kursinhalt:** Die wichtigsten Knoten und die Verwendungszwecke, die ein Bergsteiger in Fels und Eis braucht, sollen in praktische Erinnerung gebracht werden, z. B.: Anseilknoten (Achterknoten), Verbindungsknoten (Ankerstich, Sackstich, Achterknoten), Klemmknoten (Prusik), Sicherungsknoten (Mastwurf, Halbmastwurf, Schleifknoten), Ausrüstungskunde

Termin	Ort, Gebiet	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
18.02.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg →	Herbert Haller	E-Mail	25,00 €	KK-PR-01-26

### Orientierung – Praxis

**Kursziel:** Selbständiges Zurechtfinden in unbekanntem Gelände mit Hilfe von Karte, Kompass und Höhenmesser

**Voraussetzungen:** KA-TH Kartenkunde – Theorie

**Ausrüstung:** Karten 1:25.000 vom Übungsgebiet, Kompass, Höhenmesser, Planzeiger, Lupe

**Kursinhalt:** Natürliche Orientierungshilfen nutzen, Bezug Karte – Gelände herstellen, Bussole/Kompass und Höhenmesser als Orientierungshilfen, Risikomanagement, Gehen mit Orientierungshilfen, Orientierung mit Smartphone-GPS, Tourenplanung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
09.05.2026	Hirschling, Regental →	Siegfried Fischer	E-Mail	44,00 €	OR-PR-01-26



## LANGLAUFEN (LL)

### Grundkurs Langlaufen klassische Technik

**Kursziel:** Erlernen der Grundtechnik für den klassischen Langlauf (Diagonaltechnik)

**Voraussetzungen:** allgemeine Sportlichkeit

**Kursinhalt:** Ausrüstungskunde, Lauf- und Gleittechniken, Abfahrt, Aufstieg, Bremstechnik, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbereitung	Preis	Kurs-Nr.
14.02. – 15.02.2026	Skilanglaufzentrum Deggendorf, Rusel, Bayerischer Wald → 🚗	Peter Lang	E-Mail	89,00 €	LL-GK-01-26



## SCHNEESCHUHBERGSTEIGEN (SSB)

### Grundkurs Schneeschuhbergsteigen

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine Teilnahme an einer geführten Schneeschuhtour im unvergletscherten Gelände ermöglichen

**Voraussetzungen:** Kondition für 3-stündige Aufstiege, Teilnahme am Theorieabend in der Vorbereitung

**Kursinhalt:** Ausrüstungskunde, Umgang mit LVS-Gerät, Verschüttetensuche Theorie und Praxis, alpine Gefahren, Lawinenkunde, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbereitung	Preis	Kurs-Nr.
06.01. – 09.01.2026	Berg- und Skiheim Brixen im Thale, Kitzbüheler Alpen → 🚗	Siegfried Fischer	22.12.25, 18:00 Uhr online	179,00 €	SSB-GK-01-26
08.02. – 11.02.2026	Berg- und Skiheim Brixen im Thale, Kitzbüheler Alpen → 🚗	Siegfried Fischer	02.02.26, 18:00 Uhr online	179,00 €	SSB-GK-02-26

### Aufbaukurs Schneeschuhbergsteigen

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von Schneeschuhtouren im alpinen, unvergletscherten Gelände ermöglichen

**Voraussetzungen:** SSB-GK Grundkurs Schneeschuhbergsteigen, Kondition für 4-stündige Aufstiege

**Kursinhalt:** Tourenplanung, Geländebeurteilung und Spuranlage, Orientierung und Wetterkunde, Schneedeckentest, Vertiefung Verschüttetensuche Theorie und Praxis, weiterführende Lawinenkunde und Tourenplanung, praktische Durchführung einer Tour, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbereitung	Preis	Kurs-Nr.
16.01. – 20.01.2026	Achensee, Rofan → 🚗	Herbert Haller	17.12.25, 18:00 Uhr Ausrüstungslager	179,00 €	SSB-AK-01-26



# SKIBERGSTEIGEN (SB)

## Grundkurs Skibergsteigen

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine Teilnahme an einer geführten Skitour in unvergletschertem Gelände (ohne Seileinsatz) ermöglichen

**Voraussetzungen:** Beherrschen einer sicheren Skitechnik in allen Schneearten im unpräparierten Gelände (ggf. SF-AK1 Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren), Kondition für bis zu 3-stündige Aufstiege und bis zu 800 Höhenmeter

**Kursinhalt:** Ausrüstungskunde, Einführung in Technik und Handhabung LVS-Gerät, Gehtechnik und Spuranlage, Verschüttetensuche Theorie und Praxis, alpine Gefahren, Lawinenkunde, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
08.01. – 11.01.2026	Brixen im Thale, Kitzbüheler Alpen → 🚗	María Lohwasser	18.12.25, 20:00 Uhr online	179,00 €	SB-GK-01-26
08.01. – 11.01.2026	Tweng, Lungau → 🚗	Hansjörg Baurecht	E-Mail	219,00 €	SB-GK-02-26
09.01. – 11.01.2026	Albert-Link-Hütte, Spitzingsee → 🚗	Fritz Nirschl	E-Mail	115,00 €	SB-GK-03-26
16.01. – 18.01.2026	Albert-Link-Hütte, Spitzingsee → 🚗	Fritz Nirschl	E-Mail	115,00 €	SB-GK-04-26

## Aufbaukurs Skibergsteigen

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung mittelschwerer Skitouren im unvergletscherten Gelände ermöglichen

**Voraussetzungen:** SB-GK Grundkurs Skibergsteigen, gutes skifahrerisches Können im unpräparierten Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen, Kondition für bis zu 4-stündige Aufstiege und bis zu 1.100 Höhenmeter

**Kursinhalt:** Geländebeurteilung und Spuranlage, Schneedeckentest, Orientierung und Wetterkunde, Vertiefung Verschüttetensuche Theorie und Praxis, weiterführende Lawinenkunde und Tourenplanung, praktische Durchführung einer Tour und Organisationsformen in der Abfahrt, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
02.01. – 05.01.2026	Lizumer Hütte, Tuxer Alpen → 🚗	Gabor Lohwasser	16.12.25, 18:00 Uhr , DAV Kletterzentrum	179,00 €	SB-AK1-01-26
08.01. – 11.01.2026	Montafon und Rätikon → 🚗	Christian Schweiger	18.12.25, 18:00 Uhr online	179,00 €	SB-AK1-02-26
16.01. – 18.01.2026	Potsdamer Hütte, Sellrain → 🚗	Marco Wagler	online	134,00 €	SB-AK1-03-26
29.01. – 01.02.2026	Gasthof Steckholzer, / Padaun, Brennerberge → 🚗	Fritz Nirschl	E-Mail	219,00 €	SB-AK1-04-26
05.02. – 08.02.2026	Gasthof Steckholzer, / Padaun, Brennerberge → 🚗	Hansjörg Baurecht, Moritz Rubner	E-Mail	219,00 €	SB-AK1-05-26

## Aufbaukurs Skihochtouren

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von Skitouren in vergletschertem Gelände ermöglichen

**Voraussetzungen:** SB-AK1 Aufbaukurs Skibergsteigen und HE-AK1 Leichte Gletschertouren, gutes skifahrerisches Können im unpräparierten Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen, Kondition für bis zu 5-stündige Aufstiege und bis zu 1.400 Höhenmeter

**Kursinhalt:** Tourenplanung, Geländebeurteilung und Spuranlage, Orientierung und Wetterkunde, Knoten- und Seilkunde, Einführung in die Sicherungstechnik, Spaltenbergung, Einführung in das Gehen mit Steigeisen und die Benutzung des Pickels, Aufstieg und Abfahren mit Seil, Begehung von hochalpinen Joch- und Gipfelanstiegen ab Skidepot, Gletscher- und Lawinenkunde mit Tourenplanung, praktische Durchführung einer Tour und Organisationsformen in der Abfahrt, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
19.02. – 22.02.2026	Essener und Rostocker Hütte, Osttirol → 🚗	Marco Wagler, Matthias Auberger	online	179,00 €	SB-AK2-01-26
05.03. – 08.03.2026	Essener und Rostocker Hütte, Osttirol → 🚗	Markus Kopold	E-Mail	179,00 €	SB-AK2-02-26

## Anreise

- mit privatem PKW
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- mit dem Bergbus
- mit dem Fahrrad



# SKIFAHREN ALPIN (SF)

## Grundkurs Gelände- und Variantenfahren

**Kursziel:** Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Erlernen und Anwenden der Grundtechniken auf präparierter Piste und erste Anwendung im leichten Gelände

**Voraussetzungen:** Beherrschen des parallelen Kurvenfahrens auf roten Pisten, gute körperliche Kondition

**Kursinhalt:** Lawinenlagebericht lesen, verstehen und anwenden, Verbesserung der Grundhaltung auf dem Ski, Verbesserung des Kurvenfahrens auch im steileren Gelände, Erlernen verschiedener Fahrtechniken, rhythmisches Fahren, Wahl der Spur und Tempo, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
09.01. – 12.01.2026	Berg- und Skiheim Brixen im Thale, → mit privatem PKW Kitzbüheler Alpen	Laura Zinkl, Sandra Weidhofer	E-Mail	200,00 €	SF-GK-01-26

## Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren

**Kursziel:** Situationsangewandtes Fahren im Gelände

**Voraussetzungen:** SF-GK Grundkurs Gelände- und Variantenfahren, gute körperliche Kondition

**Kursinhalt:** Lawinenlagebericht lesen, verstehen und anwenden, LVS-Check (Empfangs- und Sendekontrolle) und Ausrüstungscheck, Übungen zur Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Vermittlung des Fahrens in unterschiedlichen Gelände- und Schneesituationen, Festigen von verschiedenen Fahrtechniken, rhythmisches Fahren im tieferen Schnee, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
09.01. – 12.01.2026	Berg- und Skiheim Brixen im Thale, → mit privatem PKW Kitzbüheler Alpen	Benedikt Freundorfer Wolfgang Zettler	E-Mail	200,00 €	SF-AK1-01-26
29.01. – 01.02.2026	Berg- und Skiheim Brixen im Thale, → mit privatem PKW Kitzbüheler Alpen	Benedikt Freundorfer, Wolfgang Zettler	E-Mail	200,00 €	SF-AK1-02-26

# EISKLETTERN (EK)

## Einführung in das Eisklettern

**Kursziel:** Erlernen von Grundfähigkeiten zum Eisklettern im Eisklettergarten (ohne Mehrseillängenrouten)

**Voraussetzungen:** AK-AK1 Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängentouren und HE-AK1 Leichte Gletschertouren, Kondition für einen Tag am Eisfall, Zustieg bis zu einer Stunde



**Kursinhalt:** Ausrüstungskunde, Knotenkunde und Sicherungskunde, Umweltbildung, Setzen von Eisschrauben und anderen Sicherungen im Eis, Einüben von Grundtechniken des Eiskletterns, Einschätzen der Eisqualität, praktische Anwendung und Intensivierung der Lehrinhalte in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
16.01. – 20.01.2026	St. Jodok am Brenner, Brenner → mit privatem PKW	Ludwig Simek	online	250,00 €	EK-AK1-01-26

## BERGWANDERN (BW)



### Entspannung und Stressreduktion durch Wandern und Bergsteigen

**Kursziel:** Das Hauptanliegen des vorliegenden Entspannungs- und Stressreduktionsprogramms ist es, den negativen Auswirkungen chronischer Stressreaktionen für die physische und psychische Gesundheit primärpräventiv vorzubeugen. Hierbei liegt eine Antwort auf zu viel Stress in einer Rückbesinnung auf die Natur und einem gesundheitsorientierten Aufenthalt in ihr. Es geht darum, einen gesundheitsförderlichen Umgang mit der bereitgestellten Energie während des Wanderns zu fördern sowie einen lebendigen Wechsel zwischen Phasen der Anspannung während direkter Anforderungsbewältigung und Phasen der Entspannung und Regeneration zu ermöglichen.

**Voraussetzungen:** Erwachsene ab 18 Jahren mit hoher Stressbelastung, körperlich inaktiv, aber an Bewegung und Sport interessiert, Kondition für Tagestouren bis max. 800 Hm im Auf- und Abstieg und einer Gehzeit von max. 6 Stunden

**Kursinhalt:**

**Acht Wanderungen im wohnortnahen Park, Wald, vier Bergwanderungen in den Mittelgebirgen und/oder Alpen, Achtsamkeitsübungen, Entspannungsübungen, Autogenes Training, Gespräche über Glück, Wohlbefinden, Selbstwirksamkeit, Dankbarkeit u. a., Stretching, Reflexion und Transfer in den Alltag**

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
14.03. - 10.05.2026	Regensburger Umland → 🚗	Herbert Haller	10.03.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum	110,00 €	<b>BW-SR-01-26</b>
21.09. - 05.12.2026	Regensburger Umland → 🚗	Martin Schulte	E-Mail	110,00 €	<b>BW-SR-02-26</b>

## BERGSTEIGEN (BS)

### Grundkurs Bergsteigen

**Kursziel:** Erlernen der Fertigkeiten, die zum selbständigen Unterwegssein im unvergletscherten und weglosen, alpinen Gelände sowie auf leichten, versicherten Steigen (keine Klettersteige) notwendig sind

**Voraussetzungen:** Kondition für Tagestouren (bis zu 6 Std.) mit bis zu 800 Hm im Auf- und Abstieg, Schwindelfreiheit

**Kursinhalt:** Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Umweltbildung, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Grundlagen Orientierung, sicheres Begehen von Steigen, sicheres Gehen im weglosen Gelände, sicheres Bewegen in leichtem felsigen Gelände, Begehen von Schnee- und Firnfeldern im Auf- und Abstieg, Orientierung im Gelände, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Bergrettung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
<b>31.05. – 03.06.2026</b>	Berg- und Skiheim Brixen im Thale, → 🚗	Siegfried Fischer	18.05.26, 18:00 Uhr o online	179,00 €	<b>BS-GK-01-26</b>
<b>12.06. – 15.06.2026</b>	Kufstein, Kaisergebirge → 🚗	Sabrina Esser	03.06.26, 18:00 Uhr Hybrid Geschäftsstelle	179,00 €	<b>BS-GK-02-26</b>
<b>19.06. – 21.06.2026</b>	Neue Regensburger Hütte, Stubaiäer Alpen → 🚗	Andreas Plößl 🇬🇧	E-Mail	134,00 €	<b>BS-GK-03-26</b>
<b>19.06. – 22.06.2026</b>	Seminarhaus Obernberg, Brennerberge → 🚗	Herbert Haller	10.06.26, 18:30 Uhr Geschäftsstelle	179,00 €	<b>BS-GK-04-26</b>
<b>10.07. – 13.07.2026</b>	Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge → 🚗	Andreas Wehner	E-Mail	179,00 €	<b>BS-GK-05-26</b>

### Aufbaukurs für mittelschwere Bergtouren

**Kursziel:** Erlernen der Fertigkeiten, die zur selbständigen Durchführung von Touren im weglosen, alpinen, unvergletscherten Gelände, auf versicherten Steigen sowie bei kurzen Seilpassagen notwendig sind

**Voraussetzungen:** BS-GK: Grundkurs Bergsteigen, Kondition für Tagestouren (bis zu 8 Std.) mit bis zu 1.000 Hm im Auf- und Abstieg, Schwindelfreiheit

**Kursinhalt:** Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Knotenkunde, natürliche Fixpunkte, Umgang mit Fixseil und Geländerseil, Sicherungsmethoden und einfacher Standplatzbau, Abseiltechnik, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Begehen von Blockgelände, Orientierung im Gelände, Sicherungsmethoden auf Graten, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
<b>16.07. – 19.07.2026</b>	Franz-Senn-Hütte, Stubaiäer Alpen → 🚗	Martin Schulte	06.07.26, 18:30 Uhr online	179,00 €	<b>BS-AK-01-26</b>
<b>23.07. – 26.07.2026</b>	Neustift im Stubaital, Stubaiäer Alpen → 🚗	Martin Schulte	06.07.26, 19:30 Uhr online	179,00 €	<b>BS-AK-02-26</b>

## Bergrettung im mittelschweren alpinen Gelände

**Kursziel:** Erlernen der Fertigkeiten, die für einen Rückzug und zur Unterstützung bzw. Bergung eines Verletzten im mittelschweren, alpinen Gelände notwendig sind (UIAA II-IV)

**Voraussetzungen:** BS-AK Aufbaukurs für mittelschwere Bergtouren oder HE-AK1 Leichte Gletschertouren oder SK-AK1 Von der Halle an den Fels

**Kursinhalt:** Theoretische Grundlagen, Rettung im einfachen Gelände, Rettung im mittelsteilen alpinen Gelände, Ausrüstung und deren Handhabung, spezielle Knotentechnik, Aufstiegshilfen am Seil, Rückzugsmethoden mit Verletzten

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
10.05.2026	Klettergarten Schönhofen → 🚗	Roland Schulz	E-Mail	44,00 €	BS-BR-01-26

## Trittsicherheit und Höhenangst

**Kursziel:** Trittsicherheit üben, Höhenangst überwinden, um sicher im unvergletscherten, alpinen Gelände unterwegs sein zu können

**Voraussetzungen:** Kondition für Tagestouren (bis zu 4 – 6 Std.) mit bis zu 650 Hm im Auf- und Abstieg, Bereitschaft Neues auszuprobieren

**Kursinhalt:** Techniken und Strategien für den Umgang mit Höhenangst, Trittsicherheit, sicheres Begehen von Steigen und sicheres Gehen im weglosen Gelände trainieren, optional: Sicheres Bewegen im leichten, felsigen Gelände trainieren, optional: Begehen von Schnee- und Firnfeldern im Auf- und Abstieg trainieren, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
20.06. – 21.06.2026	Regensburger Umland → 🚗	Martin Schulte	E-Mail	89,00 €	BS-TS-01-26
24.07. – 26.07.2026	Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge → 🚗	Herbert Haller	16.07.26, 18:30 Uhr Ausrüstungslager	134,00 €	BS-TS-02-26

MESSER KOCHER GESCHIRB RUCKSÄCKE SCHLAFSÄCKE  
LAMPEN ZELTBEKLEIDUNG STIEBEL  
WANDERSTÖCKE PFLIEGEPRODUKTE  
SANDALEN MOSKITONEITZE KOMPANEN HÄNGEMATTEN

# Der Trekkingladen - Feuer und Flamme für Outdoor

- Alles für Outdoor und Trekking
- Beratung durch Spezialisten
- DAV-Prozente

**TREKKINGLADEN**  
REGENSBURG, BY

Obere Bachgasse 14, 93047 Regensburg, Tel. 0941/567777  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr • Samstag 10 - 15 Uhr  
[www.trekkingladen-regensburg.de](http://www.trekkingladen-regensburg.de)

**Anreise**

- mit privatem PKW
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- mit dem Bergbus
- mit dem Fahrrad



## KLETTERSTEIGE (KS)

### Selbständige Durchführung von Klettersteigtouren

**Kursziel:** Erlernen der Fertigkeiten, die zur selbständigen Durchführung von Klettersteigtouren notwendig sind

**Voraussetzungen:** BS-GK Grundkurs Bergsteigen, Kondition für Tagestouren (bis zu 8 Std.) im durchschnittlichen Gehtempo, Schwindelfreiheit

**Kursinhalt:** Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Knotenkunde, Grundlagen Orientierung, Sicherheit am Klettersteig, Sicherung am Klettersteig, Klettertechniken im Klettersteig-Gelände, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Bergrettung, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
09.05. – 14.05.2026	Dro, Sarcatal, Italien → PKW	Horst Kopelent	18:00 Uhr, online	336,00 €	KS-AK1-03-26
27.06. – 29.06.2026	Landsberger Hütte, Tannheimer Tal → Bus	Roland Schulz	E-Mail	134,00 €	KS-AK1-01-26
03.07. – 06.07.2026	Neustift im Stubaital, Stubaier Alpen → PKW	Herbert Haller	26.06.26, 18:30 Uhr DAV Kletterzentrum	179,00 €	KS-AK1-02-26

### Sicherungstechnik am Klettersteig

**Kursziel:** Der Kurs richtet sich an Eltern bzw. Klettersteiggeher\*innen, die an schwierigen Klettersteigstellen ihre Kinder bzw. Klettersteigpartner\*innen nachsichern wollen. Es werden die Fertigkeiten erlernt, die beim Nachsichern in Klettersteigen notwendig sind. Keine Vermittlung von Grundkenntnissen im Klettersteiggehen!

**Voraussetzungen:** KS-AK1 Selbständige Durchführung von Klettersteigtouren, Kondition für Übungen

**Kursinhalt:** Ausrüstungskunde, spezielle Knotentechnik, Nachsichern im Klettersteig

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
18.04.2026	Hersbruck, Fränkische Schweiz → PKW	Herbert Haller	E-Mail	44,00 €	KS-ST-01-26

### Kombikurs: Klettersteigtouren + Klettersteig Sicherungstechnik (KS-AK1 + KS-ST)

**Kursziel, Voraussetzungen und Kursinhalt:** siehe Kurse KS-AK1 Selbständiges Durchführen von Klettersteigtouren und KS-ST Sicherungstechnik am Klettersteig

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
19.06. – 22.06.2026	Talherberge Zwieselstein, Öztaler Alpen → PKW	Gerhard Eißele, Stefan Nargang	10.06.26, 18:30 Uhr Ausrüstungslager	223,00 €	KSAK1+KSST -KK-01-26
03.07. – 07.07.2026	Arco, Sarcatal, Italien → PKW	Ewald Metz, Stefan Nargang	24.06.26, 18:30 Uhr Ausrüstungslager	280,00 €	KSAK1+KSST -KK-02-26

# HOCHTOUREN UND EISAUSBILDUNG (HE)

## Leichte Gletschertouren

**Kursziel:** Erlernen der Fertigkeiten, die zur Teilnahme an Gletschertouren bzw. zur selbständigen Durchführung leichter Gletschertouren notwendig sind

**Voraussetzungen:** BS-GK Grundkurs Bergsteigen, Kondition für Tagestouren (bis zu 8 Std.) mit bis zu 1.200 Hm im Auf- und Abstieg

**Kursinhalt:** Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gletscherkunde, Begehen von Gletschern mit/ohne Steigeisen (Elementarstufe), Bremsen von Stürzen, Sicherung am Gletscher, Spaltenbergung, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Begehen von Fix- und Geländerseilen, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
02.07. – 05.07.2026	Breslauer Hütte, Ötztaler Alpen → 🚗	Stubai Alpin Bergführer	E-Mail	555,00 €	HE-AK1-01-26
09.07. – 12.07.2026	Neustift im Stubaital, Stubai Alpen → 🚗	Stubai Alpin Bergführer	E-Mail	555,00 €	HE-AK1-02-26
14.08. – 17.08.2026	Vernaghütte, Ötztaler Alpen → 🚗	Martina Hejtmanc, Stefan Nargang	05.08.26, 19:00 Uhr Ausrüstungslager	223,00 €	HE-AK1-03-26

## Mittelschwere Hochtouren

**Kursziel:** Erlernen der Fertigkeiten, die zur selbständigen Durchführung von mittelschweren Hochtouren notwendig sind.

**Voraussetzungen:** HE-AK1 Aufbaukurs leichte Gletschertouren, Erfahrung in leichten Hochtouren, Kondition für Tagestouren (bis zu 10 Std.) mit bis zu 1.400 Hm im Auf- und Abstieg

**Kursinhalt:** Ausrüstungskunde, Anseilen am Gletscher, Sicherung am Gletscher, Spaltenbergung, natürliche Fixpunkte im Fels, Orientierung, Begehen von Gletschern mit Steigeisen – Grundstufe für anspruchsvollere Gletschertouren, Fixpunkte im Firn und Eis, Spuranlage, Taktik, Sicherungs- und Führungstechnik für Gletscherbegehungen bzw. auf leichten Firn- und Blockgraten, Wetterkunde, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Umweltbildung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
17.07. – 21.07.2026	Capanna da l' Albigna, Bergell → 🚗	Stefan Weinberger, Christoph Gerstl	07.07.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum und online	330,00 €	HE-AK2-01-26
15.08. – 18.08.2026	Kaunertal, Ötztaler Alpen → 🚗	Axel Weigl, Marco Wagler	online	179,00 €	HE-AK2-02-26
28.08. – 01.09.2026	Müllerhütte, Hochstubai → 🚗	Gerhard Eißele, Stefan Nargang	29.07.26, 18:30 Uhr Ausrüstungslager	256,00 €	HE-AK2-03-26

## Kombikurs: Leichte Gletschertouren + Mittelschwere Hochtouren (HE-AK1 + HE-AK2)

**Kursziel, Voraussetzungen und Kursinhalt:** siehe Kurse HE-AK1 Leichte Gletschertouren + HE-AK2 Mittelschwere Hochtouren

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
24.05. – 30.05.2026	Kürsinger Hütte, Venedigergruppe → 🚗	Christian Hochleitner, Ewald Metz	21.04.26, 19:00 Uhr Ausrüstungslager	314,00 €	HEAK1+HEAK2 -KK-01-26

## Auffrischung Spaltenbergetechniken

**Kursziel:** Auffrischung der Fertigkeiten (ohne Gletscher), die bei einer Rettung aus einer Gletscherspalte notwendig sind (keine Vermittlung von Grundkenntnissen!)

**Voraussetzungen:** HE-AK1 Aufbaukurs leichte Gletschertouren, Kondition für Übungen

**Ausrüstung:** Bekleidung, feste Schuhe, Regenbekleidung, Hüftgurt, Bergsteigerschutzhelm, Safelockkarabiner, HMS-Karabiner, 2 Expressen oder 2 Normalkarabiner, 5 mm Prusik (1 m, 2 m, 4 m), Bandschlinge vernäht (Nutzlänge 1,2 m)

**Kursinhalt:** spezielle Knotentechnik, Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung – Lose Rolle / Mannschaftszug, Selbstrettung und Aufstiegshilfen am Seil

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
09.05.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg → 🚗	Roland Schulz	E-Mail	25,00 €	HE-ST-01-26

# SPORTKLETTERN INDOOR (SK)

im DAV Kletterzentrum Regensburg



## SCHNUPPERKLETTERN (KLZ)

### Schnuppern Kinder (JUGENDKURS)

**Kursziel:** Spielerisches Eintauchen und Ausprobieren der Sportart „Klettern am Seil“

**Voraussetzungen:** Keinerlei Vorkenntnisse notwendig, Mindestalter 7 Jahre

**Kursinhalt:** Spielerisches Erleben klettersportlicher Bewegungsabläufe sowie ein kleines Know-how für die Bedienung der notwendigen Ausrüstung

### Schnuppern Erwachsene

**Kursziel:** Eintauchen und Ausprobieren einer neuen Sportart, Erleben klettersportlicher Bewegungsabläufe

**Voraussetzungen:** Durchschnittliche sportliche Fitness

**Kursinhalt:** Erleben klettersportlicher Bewegungsabläufe sowie ein kleines Know-how für die Bedienung der notwendigen Ausrüstung



## GRUNDKURSE (KLZ)

### Toprope Kinder (JUGENDKURS)

**Kursziel:** Erwerb des DAV-Toprope-scheins, Grundlagen für das selbständige Topropeklettern

**Voraussetzung:** Mindestalter 10 Jahre

**Kursinhalt:** Richtiges Einbinden ins Seil, Toprope Sichern und Ablassen, Seilkommandos, Selbstkontrolle und Partnercheck, Prüfung der Inhalte des DAV-Toprope-scheins

### Toprope Erwachsene

**Kursziel:** Erwerb des DAV-Toprope-scheins, Grundlagen für das selbständige Topropeklettern

**Voraussetzungen:** Spaß an der Bewegung

**Kursinhalt:** Richtiges Einbinden ins Seil, Toprope Sichern und Ablassen, Seilkommandos, Selbstkontrolle und Partnercheck, Prüfung der Inhalte des DAV-Toprope-scheins

### Vorstieg Jugend / Erwachsene

**Kursziel:** Erwerb des DAV-Vorstiegs-scheins, Grundlagen für das selbständige Vorsteigen an künstlichen Kletteranlagen

**Voraussetzungen:** Mindestalter 12 Jahre, Klettererfahrung und Beherrschen der Anforderungen des DAV-Toprope-scheins, idealerweise vorangegangener Besuch eines Grundkurses Sportklettern „Toprope“; Kletterkönnen mind. 5. Grad UIAA

**Kursinhalt:** Wiederholung der Kursinhalte „Toprope“, Sicherung mit dem Smart, im Vorstieg Klettern und Sichern, Prüfung der Inhalte des DAV-Vorstiegsscheins

## AUFBAUKURSE (KLZ)

### Sturz- und Sicherungstraining

**Kursziel:** Erlernen und Verbesserung von fortgeschrittenen Sicherungsmethoden sowie angstfreies und kontrolliertes Stürzen

**Voraussetzung:** DAV-Kletterschein Vorstieg oder entsprechendes Kletter- und Sicherungskönnen. Der 5. Schwierigkeitsgrad (UIAA) sollte beherrscht werden.

**Kursinhalt:** Optimale Handhabung handelsüblicher Sicherungsgeräte (Halbautomaten) nach den Empfehlungen des DAV-Sicherheitskreises, dynamisches Sichern, intensives Sicherungs- und Falltraining, Verhalten und Sicherheit beim Klettern

### Klettertechnik 1

**Kursziel:** Verbesserung der persönlichen Klettertechnik, kraftsparendes Klettern

**Voraussetzung:** Mindestalter 14 Jahre, Beherrschen des 5. Schwierigkeitsgrades UIAA im Vorstieg, Beherrschen der Sicherungstechniken im Vor- und Nachstieg

**Kursinhalt:** Einführung in die Grundtechniken des Kletterns. Das heißt: Erleben des Technikleitbildes Wandklettern frontal und eingedreht, präzises Treten und methodisches Vorgehen bei der sogenannten „offenen Tür“.

### Klettertechnik 2

**Kursziel:** Steigerung des Kletterniveaus, Analyse des persönlichen Kletterstils

**Voraussetzung:** Mindestalter 14 Jahre, Beherrschen des 6. Schwierigkeitsgrades UIAA im Vorstieg, Beherrschen der Sicherungstechniken im Vor- und Nachstieg

**Kursinhalt:** Einführung in fortgeschrittene Klettertechnik. Das heißt: unterschiedliche Hooktechniken, aktive Hüftauslösung und bewusstes Anwenden von Techniken, um kraftsparend zu klettern. Zudem geht es um die Klettertaktik.

## Kursbuchungen

Die Kurse Sportklettern Indoor im DAV Kletterzentrum Regensburg werden durchgehend von Januar bis Dezember angeboten und laufend ergänzt.

Die Termine können auf der Website eingesehen und gebucht werden unter:

[www.kletterzentrum-regensburg.de](http://www.kletterzentrum-regensburg.de)

Termine und Anmeldung:



Kurspreise:



# SPORTKLETTERN OUTDOOR (SK)

## Von der Halle an den Fels

**Kursziel:** Erlernen der Fertigkeiten für das selbständige Klettern am Naturfels

**Voraussetzungen:** DAV-Kletterschein Vorstieg oder entsprechendes Kletter- und Sicherungskönnen. Diese werden an der Vorbesprechung überprüft.

**Kursinhalt:** Erweiterte Seil- und Sicherungstechnik, Planung und Organisation, Verhalten in der Natur, Klettern am Naturfels, Risiken und Absicherung beim Felsklettern, Klettertaktik, Hinweis: **Der Kurs beginnt bereits mit der Vorbesprechung als Lehrabend, mit Klettern im Kletterzentrum. Ausrüstung notwendig!** (Ausrüstungslager bei Bedarf!)

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung mit Klettern	Preis	Kurs-Nr.
21.03. – 22.03.2026	Schönhofen, Regensburger Umland → 🚗	Stefan Auburger, Monika Fischer	16.03.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-01-26
11.04. – 12.04.2026	Schönhofen, Regensburger Umland → 🚗	Peter Lang, Rupert Mühlbauer	10.04.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-02-26
18.04. – 19.04.2026	Klettergebiete, Regensburger Umland → 🚗	Gabor Lohwasser	17.04.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-03-26
25.04. – 26.04.2026	Schönhofen, Regensburger Umland → 🚗	Helmut Deschan, Regina Engl	24.04.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-04-26
09.05. – 10.05.2026	Schönhofen, Regensburger Umland → 🚗	Stefan Auburger, Monika Fischer	07.05.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-05-26
10.10. – 11.10.2026	Schönhofen, Regensburger Umland → 🚗	Stefan Auburger	08.10.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum	126,00 €	SK-AK1-06-26



# ALPINES KLETTERN (AK)

## Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten

**Kursziel:** Erlernen der Fertigkeiten, die zur Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten notwendig sind

**Voraussetzungen:** BS-GK Grundkurs Bergsteigen, SK-AK1 Von der Halle an den Fels, Kondition für bis zu 2-stündige Zu- und Abstiege

**Kursinhalt:** Bodennahes Sichern und Seilführung, Sicherungsgeräte, natürliche Fixpunkte im Fels, Hakenmaterial, Sicherungsmethoden und einfacher Standplatzbau, Abseiltechnik, Fixseil, Klettern in Seilschaft, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
02.03. – 05.03.2026	Arco, Sarcatal, Italien → 🚗	Jörg Eberlein	21.01.26, 18:00 Uhr Spitalgarten	263,00 €	AK-AK1-01-26
12.06. – 14.06.2026	St. Gilgen am Wolfgangsee, Plombenstein → 🚗	Peter Lang, Rupert Mühlbauer	28.05.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum	201,00 €	AK-AK1-02-26
06.07. – 08.07.2026	Blaueishütte, Berchtesgadener Alpen → 🚗	Jörg Eberlein	15.06.26, 18:00 Uhr Spitalgarten	167,00 €	AK-AK1-03-26
28.08. – 30.08.2026	Maurerwirt am Hengstpass, Reichraminger Hintergebirge → 🚗	Peter Lang, Rupert Mühlbauer	20.08.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum	201,00 €	AK-AK1-04-26

## Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten

**Kursziel:** Erlernen der Fertigkeiten, die zur eigenverantwortlichen Durchführung von alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten notwendig sind

**Voraussetzungen:** Aufbaukurs I – Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten, Kondition für bis zu 2-stündige Zu- und Abstiege

**Kursinhalt:** Wiederholung Sicherungsgeräte, Wiederholung natürliche Fixpunkte im Fels, Wiederholung Hakenmaterial, mobile Sicherungsmittel, einfacher Standplatzbau, Abseiltechnik, Klettern in Seilschaft, Rückzugsmethoden, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
03.07. – 05.07.2026	Blaueishütte, Berchtesgadener Alpen → 🚗	Jörg Eberlein	15.06.26, 18:00 Uhr Spitalgarten	167,00 €	AK-AK2-01-26

## Kombikurs: Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten + Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten (AKAK1 + AKAK2)

**Kursziel, Voraussetzungen und Kursinhalt:** siehe Kurse AK-AK1 Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten + AK-AK2 Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
11.04. – 16.04.2026	Dro, Sarcatal, Italien → 🚗	Horst Kopelent	21.03.25, 19:00 Uhr online	336,00 €	AKAK1+AKAK2 -KK-02-26
13.05. – 17.05.2026	TCS Camping Gordevio, CH - Graubünden/Tessin → 🚗	Andreas Keller, Christoph Gerstl	06.05.26, 18:30 Uhr DAV Kletterzentrum	330,00 €	AKAK1+AKAK2 -KK-03-26
25.06. – 28.06.2026	Bergell, Malojapass → 🚗	Manuel Zempelin	E-Mail	264,00 €	AKAK1+AKAK2 -KK-04-26

## Kombikurs: Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten + Selbständiges alpines Klettern mit Selbstabsicherung (AKAK2 + AKAK3)

**Kursziel, Voraussetzungen und Kursinhalt:** siehe Kurse AK-AK2 Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten und AK-AK3 Selbständiges alpines Klettern mit Selbstabsicherung

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
19.06. – 23.06.2026	Camping Colfosco, Dolomiten → 🚗	Andreas Keller, Tobias Schendzielorz	10.06.26, 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum	330,00 €	AKAK2+AKAK3 -KK-01-26

## Bergrettung im alpinen Klettergelände

**Kursziel:** Erlernen der Fertigkeiten, die für einen Rückzug und zur Bergung eines Verletzten im schweren alpinen Klettergelände notwendig sind (senkrechter Fels, UIAA IV und schwerer)

**Voraussetzungen:** AK-AK1 Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten

**Kursinhalt:** Theoretische Grundlagen, Rettung im einfachen Gelände, Rettung im steilen Gelände, Ausrüstung und deren Handhabung, spezielle Knotentechnik, Aufstiegshilfen am Seil, Rückzugsmethoden mit Verletzten



Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
02.07. – 05.07.2026	Coburger Hütte, Wettersteingebirge → 🚗	Jan Berthold, Hanna Schenk	online	268,00 €	AK-BR-01-26

## Anreise

- mit privatem PKW
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- mit dem Bergbus
- mit dem Fahrrad



# MOUNTAINBIKE (MB)

## MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1)

**Kursziel:** Vermittlung von grundlegenden fahrtechnischen Fähigkeiten zum Befahren von leichten Singletrails (S0-S1)

**Voraussetzungen:** Körperliche Fitness für ca. 4 Std. Radfahren auf einem Übungsgelände sowie auf Feld- und Forstwegen

**Kursinhalt:** Bike-Check, Ausrüstungs-Check (Helm!), Ausrüstungskunde, richtige Sitzposition und Ergonomie, Grund- und Aktivposition, Balanceübungen, richtiges Bremsen, Kurventechnik, Anfahren und Anhalten am Berg, steiles Bergauf- und Bergabfahren, Schaltvorgänge, Entlasten des Vorderrades (ansatzweise), ggf. Hinterrad entlasten (ansatzweise)

Termin	Ort, Gebiet	Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
15.03.2026	Regensburger Umland	→	Christopher Hartung	E-Mail	44,00 €	MB-GK-01-26
18.04.2026	Regensburger Umland	→	Andreas Hofbauer	E-Mail	44,00 €	MB-GK-02-26
14.05.2026	Regensburger Umland	→	Bianca Wastl	E-Mail	44,00 €	MB-GK-03-26

## MTB-Aufbaukurs I Singletrails (S1-S2)

**Kursziel:** Verfestigung und Ausbau der fahrtechnischen Fähigkeiten zum sicheren Befahren mittelschwerer Singletrails (S1-S2)

**Voraussetzungen:** MB-GK MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1) oder alternativ bereits Erfahrung auf dem Berggrad, gute körperliche Fitness für ca. 5 Std. Biken auf Feld- und Forstwegen sowie Singletrails

**Kursinhalt:** Bike-Check, Ausrüstungs-Check (Helm!), Informationen rund um Rad und Ausrüstung, richtige Sitzposition / Ergo-

nomie, Grundposition / Aktivposition, Balanceübungen / Stehversuch, richtiges Bremsen, Kurventechnik / erweiterte Kurventechnik (schnelle Kurven), Anfahren / Anhalten am Berg, steiles Bergauf- / Bergabfahren, Schaltvorgänge, Entlasten des Vorder- und Hinterrads, Grundbewegung Bunny Hopp, Stufen bergauf / bergab, Serpentinauf / bergab, Befahren von Singletrails, sehr steile Passagen bergauf und bergab bewältigen, kleine Sprünge und Drops, sicheres Absteigen im steilen Gelände

Termin	Ort, Gebiet	Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
17.04. – 18.04.2026	Regensburger Umland	→	Oliver Endres	E-Mail	70,00 €	MB-AK1-01-26
09.05. – 10.05.2026	Steinwaldhütte Pfaben, Fichtelgebirge	→	Andreas Hofbauer, Ulrich Dechant	E-Mail	89,00 €	MB-AK1-02-26
19.09.2026	Regensburger Umland	→	Andreas Hofbauer	E-Mail	44,00 €	MB-AK1-03-26

## MTB-Aufbaukurs II Singletrails (S3)

**Kursziel:** Perfektionierung des fahrtechnischen Könnens zum Befahren anspruchsvoller Singletrails (S3)

**Voraussetzungen:** Gute körperliche Fitness für ca. 6 Std. Biken auf Single-Trails mit steilen Anstiegen, Beherrschen des Rades auch in technisch kniffligen Situationen (z. B. im verblockten Gelände)

**Kursinhalt:** Bike-Check, Ausrüstungs-Check (Helm!), Ausrüstungskunde, richtiges Bremsen, Entlasten des Vorderrades, Entlasten des Hinterrades, Bewegung Bunny Hop, Stufen bergauf / bergab, Spitzkehren mit Rad versetzen, Sprünge und Drops, Informationen rund um Rad und Ausrüstung

Termin	Ort, Gebiet	Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
13.06. – 14.06.2026	Bodenmais, Bayer- und Böhmerwald	→	Christopher Hartung	E-Mail	89,00 €	MB-AK2-01-26
02.10. – 04.10.2026	Schliersee, Bayerische Voralpen	→	Christopher Hartung	E-Mail	115,00 €	MB-AK2-02-26

## Workshop Fahrradcheck

**Kursziel:** Das Rad fit und sicher machen für die kommende Saison

**Voraussetzungen:** eigenes Mountainbike mitbringen

**Kursinhalt:** Das Bike hat den Winter im Keller gefristet und schaut nicht wirklich gut aus. Womöglich wurde es sogar ohne jegliche Pflege in den Keller verfrachtet. Also erst mal gründlich durchchecken und für die erste Tour vorbereiten. Wie das geht und was ihr hierbei zu beachten habt, erfahrt ihr in diesem Kurs.

Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
16.03.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg → 	Christopher Hartung	E-Mail	25,00 €	MB-FC-01-26

## Workshop Pannenhilfe

**Kursziel:** Sein Rad selbst so weit wieder reparieren, dass man das nächste Etappenziel erreicht

**Voraussetzungen:** eigenes Mountainbike mitbringen

**Kursinhalt:** Defekt auf Tour: Ein Platten ist zwar nervig, aber normalerweise schnell behoben. Was aber, wenn auf Tour der Schaltzug oder gar die Kette reißt? Welche Werkzeuge sind unterwegs sinnvoll und welches Ersatzmaterial soll an Bord sein? Mit den richtigen Tricks lassen sich viele Defekte unterwegs zumindest notdürftig flicken, damit die Tour weitergehen kann. Nur kennen muss man sie eben.



Termin	Ort, Gebiet → Anreise	Leitung	Vorbesprechung	Preis	Kurs-Nr.
27.03.2026	DAV Kletterzentrum Regensburg → 	Andreas Hofbauer	E-Mail	25,00 €	MB-PH-01-26

since  
1990

# Der Experte

rund um:  
Bergsport  
Klettern  
Trekking

- Expertenberatung**
- absolute **Begeisterung**
- riesiges **Sortiment**

Kommen Sie vorbei.  
Wir freuen uns auf Sie!

GUTSCHEIN

10€

JETZT ausschneiden und einlösen!  
Ab einem EKW von 40€

DAV Rgb 



Mein  
Ausrüster

Der Bergsportexperte

Di - Fr 10 - 19 Uhr | Sa 9 - 15 Uhr | Mo geschlossen  
Ludwigstraße 7 | 93086 Wörth a. d. Donau  
Tel. 09482/37 38 | [www.mein-ausruester.de](http://www.mein-ausruester.de)

# Touren

## Schwierigkeitsbewertung

### Technik

Die Anforderungen in Bezug auf Technik entsprechen den üblichen Skalen für Schwierigkeitsbewertungen im Bergsport.

	<b>T-BW</b>	<b>T-HT</b>	<b>T-SSW</b> <b>T-SSB</b>	<b>T-SF</b> <b>T-ST</b>	<b>T-KS</b>	<b>T-KL</b> <b>T-BS</b>	<b>T-MB</b>
Anzahl der Berg-Symbole bei der Bewertung „Technik“	<b>SAC Wander-skala</b>	<b>SAC Hochtouren-skala (FR/DE)</b>	<b>SAC Schneeschuh-tourenskala</b>	<b>SAC Skitouren-skala</b>	<b>ÖAV Klettersteig-skala</b>	<b>UIAA Skala</b>	<b>MTB Singletrail-skala</b>
▲	<b>T1</b> Wandern	<b>F/L</b> facile/leicht	<b>WT1</b> leichte Schnee-schuhwanderung	<b>L</b> leicht	<b>A</b> leicht	<b>I</b>	<b>S0</b> sehr leicht
▲ ▲	<b>T2</b> Bergwandern	<b>PD/WS</b> peu difficile/wenig schwierig	<b>WT2</b> Schneeschuh-wanderung	<b>WS</b> wenig schwierig	<b>B</b> mäßig schwierig	<b>II</b>	<b>S1</b> leicht
▲ ▲ ▲	<b>T3</b> anspruchsvolles Bergwandern	<b>AD/ZS</b> assez difficile/ziemlich schwierig	<b>WT3</b> anspruchsvolle Schneeschuh-wanderung	<b>ZS</b> ziemlich schwierig	<b>C</b> schwierig	<b>III</b>	<b>S2</b> mittel
▲ ▲ ▲ ▲	<b>T4</b> Alpinwandern	<b>D/S</b> difficile/schwierig	<b>WT4</b> Schneeschuhtour	<b>S</b> schwierig	<b>D</b> sehr schwierig	<b>IV</b>	<b>S3</b> schwer
▲ ▲ ▲ ▲ ▲	<b>T5</b> anspruchsvolles Alpinwandern	<b>TD/SS</b> très difficile/sehr schwierig	<b>WT5</b> alpine Schnee-schuhtour	<b>SS</b> sehr schwierig	<b>E</b> extrem schwierig	<b>V</b>	<b>S4</b> sehr schwer
▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲	<b>T6</b> schwieriges Alpinwandern	<b>ED/AS</b> extremement difficile/äußerst schwierig	<b>WT6</b> anspruchsvolle alpine Schnee-schuhtour	<b>AS</b> außerordentlich schwierig	<b>F</b> > extrem schwierig	<b>VI</b>	<b>S5</b> extrem schwer

### Kondition

Die Anforderungen an die Kondition ergeben sich aus der Zeitdauer und Höhenlage der Etappen.

Bewertung „Kondition“	<b>Gehzeit pro Tag</b>	<b>Höhenmeter pro Tag</b>
●	ca. 4 Std.	bis ca. 800 Hm
● ●	ca. 6 Std.	ca. 800 – 1.200 Hm
● ● ●	ca. 8 Std.	ca. 1.200 – 1.500 Hm
● ● ● ●	ca. 10 Std.	ca. 1.500 – 1.800 Hm
● ● ● ● ●	> 10 Std.	ca. 1.800 – 2.000 Hm

**Zeitangabe:** durchschnittliche tägliche Gehzeiten/Bikezeiten

**Höhenangabe:** Wenn der Bergsport überwiegend in Höhenlagen über 2.500 m stattfindet, erhöht sich die Anforderung an die Kondition um eine Stufe.

**T-SSW-01-26**

Technik: ▲ Kondition: ●

## Schneeschuhwanderung für Einsteiger\*innen

*Hinterviechtach – Pröllersteig – Pröllerhaus – Pröller*

Diese Tour ist für alle geeignet, die das Schneeschuhgehen für sich ausprobieren möchten. Von Hinterviechtach stapfen wir genüsslich über den Pröllersteig bis zum Gipfel (1.048 m). Der Höhenunterschied ist 400 Hm und sollte für alle gut machbar sein. Bitte nehmt Wechselklamotten und Proviant mit. Je nach Gruppe, Lust und Laune können wir die Tour beliebig ausdehnen, noch einkehren oder abkürzen, so dass wir alle einen wundervollen Tag erleben. Bei Schneemangel wird die Tour als Winterwanderung durchgeführt!

**Termin:** Di. 06.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:30 Uhr, Nettoparkplatz Neutraubling

**Plätze:** 10

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 4 Std. Gehzeit, 500 Hm (WT1)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Daniela Ritthaler

**T-SSW-02-26**

Technik: ▲ Kondition: ●

## Schneeschuh- oder Winterwandern im Bayerwald

*Gibacht – Kreuzfelsen – Reiseck*

Start- und Endpunkt unserer „Gib-Acht“ Tour ist der Berghof Gibacht. Es begleiten euch Fragen, die der Reflektion des vergangenen Jahres dienen oder Impulse für das kommende Jahr liefern können. Natürlich ist das Beantworten der Fragen freiwillig. Gemeinsam genießen wir unsere Wanderung über die drei Gipfel Kreuzfelsen, Reiseck und Gibacht. Am Ende lassen wir unsere Tour im Berghof Gibacht ausklingen.

**Termin:** Di. 06.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 07:00 Uhr, Parkplatz DAV Kletterzentrum Regensburg

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** auch für Schneeschuh-Einsteiger\*innen geeignet, ca. 9 km und 300 Hm (WT1)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Schneeschuhe, Stöcke, Grödel

**Leitung:** Daniela Beier



© DAV / Silvan Metz

**T-SSW-03-26**

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

## Audienz beim König des Bayerwaldes

*Sommerau – Arbersee – Kleiner und Großer Arber*

Von Sommerau über den Kleinen Arbersee ist es sehr beschaulich zum Einlaufen ... danach wird es zunehmend steiler, bis wir die Chamer Hütte und dann auch den Kleinen Arbergipfel (1.348 m) erreichen. Brotzeit auf dem Gipfel (bitte Tee, Brotzeit und Wechselklamotten mitnehmen), dann geht es nochmal ein Stündchen weiter bis zum Gipfel des Großen Arber (1.456 m). Wir gehen vorbei an tief verschneiten Latschenkiefern, aus denen der Wind bizarre Gebilde produziert (Arbermandl). Abstieg erfolgt ein Stückchen am Rande der Skipiste, bis wir wieder in den Wald eintauchen und gemütlich zum Parkplatz zurückstapfen. Bei Schneemangel wird die Tour als Winterwanderung durchgeführt!

**Termin:** Sa. 10.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:30 Uhr, Nettoparkplatz Neutraubling

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 5 bis 6 Std. Gehzeit, 800 Hm

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Daniela Ritthaler

**T-SSW-04-26**

Technik: ▲ Kondition: ●●

## Schneeschuhtour zum Großen Falkenstein

*Zwieslerwaldhaus – Kleiner und Großer Falkenstein – Ruckowitzschachten*

Von Zwieslerwaldhaus geht's quer durch den Wald, bis wir nach einiger Zeit auf eine Forststraße treffen. Es geht nun steiler bergauf, bis wir nach etwa 1,5 Stunden beim 1.190 m hohen Kleinen Falkenstein ankommen. Diesem folgen wir nun in etwa einer knappen Stunde bis zum meistens ziemlich eingeschneiten Schutzhaus (evtl. Einkehr – aber ungewiss – bitte Tee, Brotzeit und Wechselklamotten mitnehmen). Nach einer ausgiebigen Gipfelrast (1.312 m) im Freien gehen wir über die Ruckowitzschachten mit traumhaften Ausblicken in ca. 3 Std. zurück zum Parkplatz. Bei Schneemangel wird die Tour als Winterwanderung durchgeführt!

**Termin:** Sa. 31.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:30 Uhr, Nettoparkplatz Neutraubling

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** ca. 5 Std. Gehzeit, 700 Hm

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Daniela Ritthaler

### Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚏 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚌 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad

T-SSW-09-26

Technik: ▲ Kondition: ●

## Felsen und Waldmoore im Winter

*Mit Schneeschuhen unterwegs im Steinwald*

Der Steinwald erstreckt sich zwischen Erbdorf und Marktredwitz, ein mächtiger Granitrücken mit weiten Wäldern und ist mit einer hohen Artenvielfalt ausgestattet. Die Basis sind Granitgesteine, die immer wieder aus dem Waldgebirge herausragen, als Aussichtspunkte und Kletterfelsen dienen, aber auch seltene Moose und Flechten beherbergen. Das weitgehend geschlossene Waldgebiet besteht aus Fichten, Tannen, Lärchen, Kiefern, Buchen, Eschen und Vogelbeeren. Spirke und Moorbirke finden wir auf den reichlich vorhandenen Mooren. Im Rahmen unserer Schneeschuhwanderung erkunden wir diesen spannenden Naturpark mit seinen winterlichen Aspekten. Ein Schwerpunkt sind dabei die Waldmoore und wie wir uns achtsam in der Natur bewegen sollten.

**Termin:** Sa. 31.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 10:00 Uhr, Wanderparkplatz Pfaben

**Plätze:** 10

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Gehzeit 4 Std., 300 Hm im Aufstieg

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Reinhardt Neft

T-SSW-05-26

Technik: ▲ Kondition: ● ● ●

## Übers Teufelsloch und die Himmelsleiter auf den Lusen

*Fredenbrücke – Martinsklause – Teufelsloch*

Diese Tour führt uns auf das weiße Haupt des felsigen Lusen (1.373 m). Der letzte Aufstieg führt komplett baumfrei bergauf. Es benötigt allerdings schon viel Schnee, damit die großen Granitblöcke am Gipfel vollkommen zugeschnitten sind. Einkehrmöglichkeit am Lusenschutzhäus – aber nicht sicher – bitte Tee, Brotzeit und Wechselklamotten mitnehmen. Von dort aus zurück über den Winterweg nach Waldhäuser. Bei Schneemangel wird die Tour als Winterwanderung durchgeführt!

**Termin:** Sa. 14.02.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:30 Uhr, Nettoparkplatz Neutraubling

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

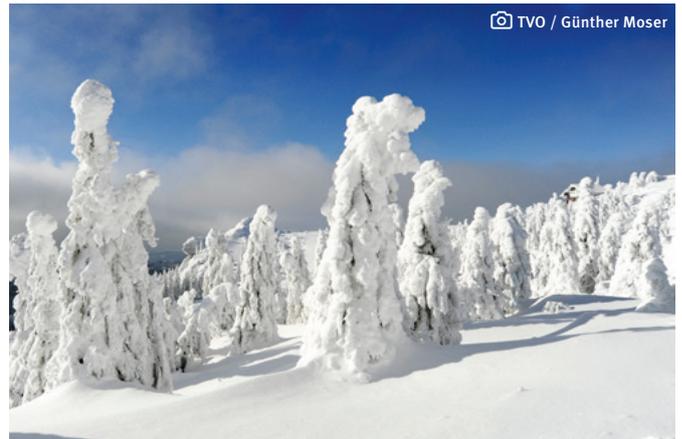
**Anforderungen:** 5 Std., 600 Hm

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Daniela Ritthaler



© Daniel Anetzberger



© TVO / Günther Moser

T-SSW-06-26

Technik: ▲ Kondition: ●

## Schneeschuhwandern im Bayerischen Wald

*Pröller, Arber oder Rusel – je nach Schneelage*

Abhängig von den Schneeverhältnissen wandern wir zwischen Pröller und Hirschenstein, von der Rusel zum Landshuter Haus und Geißkopf oder von Brennes zum Großen und Kleinen Arber. Wir suchen uns den Weg durch die Winterlandschaft, wenn es geht, selbst und sehen den Bayerischen Wald aus anderen Blickwinkeln. Nicht auf breiten Forstwegen, sondern auf eigenen Wegen wollen wir unsere Heimat erkunden. Diese Tour ist auch für Leute geeignet, die einfach mal das Schneeschuhwandern ausprobieren wollen.

**Termin:** So. 22.02.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 08:00 Uhr, V-Markt Pentling

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 500 Hm (WT1 ohne LVS, d. h. keine Lawinengefahr)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Andrea Waldhier

T-SSW-07-26

Technik: ▲ Kondition: ●

## Schneeschuhtour zum Dreisessel

*Frauenberg-Hochstein / Dreisessel-Dreiländergrenzstein*

Diese Tour führt uns auf den bekanntesten und herausragendsten Berg im südlichen Bayerischen Wald, dem Dreisessel (1.333 m). Wir starten an der Dreisesselalm über die ehemalige Skipiste steil hinauf bis zum Habergrasberg. Ab dort verläuft die Aufstiegsspur im Wald. Der Weg ist gut zu erkennen und führt an den typischen Wollsackverwitterungen der markanten Felsen vorbei. Dann ist der Gipfelbau des Hochstein erkennbar. Vom Gipfel schweift der Blick weit über den Grenzkamm, in das nahe Tschechien und bei guter Sicht in die Alpen. Wenn Kondition und Zeit reichen, können wir über den Plöckenstein bis zum Dreiländergrenzstein weiterwandern. Bei Schneemangel wird die Tour als Winterwanderung durchgeführt!

**Termin:** So. 01.03.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:30 Uhr, Nettoparkplatz Neutraubling

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Gehzeit 5 Std., 600 Hm (WT1)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Daniela Ritthaler

**T-SSB-01-26**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Schneeschuhtour für „alte Hasen“

*Schönberg und Seekarkreuz – zwei tolle Aussichtsgipfel*

Wir fahren mit dem Zug nach Lenggries und Bus nach Fleck. Nach kurzer Tragestrecke geht es in den verschneiten Fichtenwald und etwas steiler über Wiesenhänge zum verdienten Schönberg. Nach kurzer Pause wandern wir weiter über Almen zum Aussichtsberg Seekarkreuz. Nach einer Gipfelrast gehen wir entspannt zur Lenggrieser Hütte und zurück nach Lenggries.

**Termin:** Sa. 10.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 05:30 Uhr, Hbf Regensburg

**Plätze:** 9

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Gehzeit 7 bis 8 Std., 1.200 Hm im Aufstieg (WT2)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Olaf Schillig

## SKITOUR

**T-ST-01-26**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

## Skitouren-Eldorado im Prättigau und Rätikon

*Rund ums Bergsteigerdorf St. Antönien*

Nicht weit entfernt von Davos Klosters befindet sich in einem Seitental ein Skitouren-Eldorado. Aufgrund der wetterbegünstigten Lage mit viel Schnee und vielen Sonnenstunden bieten sich hoffentlich tolle Tourenbedingungen. Dann werden wir zwischen den bekannten Kletterwänden des Rätikons unsere Spuren durch den Schnee ziehen. Unsere Unterkunft ist das Berghaus Sulzfluh, wohin wir 1,5 Stunden aufsteigen müssen. Es ist eine Mischung aus Berghütte (Matratzenlager) und Hotel (Hotpot und Sauna). Die gemütliche Unterkunft rundet unsere Skitourtage mit köstlicher regionaler Küche (Halbpension) ab.

**Termin:** Do. 08.01.2026 – So. 11.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 05:30 Uhr, Parkplatz Sportuni, Regensburg

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 155,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 315,00 €, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Wir gehen täglich Skitouren mit 1.400 Hm bei ca. 400 Hm pro Stunde.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Matthias Auberger


© Nico Schaerer

**T-ST-02-26**

Technik: ▲ Kondition: ●

## Leichte Skitouren zum Saisonbeginn

*Skitouren zum (Wieder-)Einstieg im Großarlal*

Zum Einstieg in die Skitourensaison werden wir im Großarlal leichte und kurze Skitouren unternehmen. Dabei wird auch die Suche mit dem Verschüttetensuchgerät und das richtige Gehen von Spitzkehren als Wiederholung der Skitourenkurse trainiert. Übernachten werden wir in 2-Bett-Zimmern auf dem Vorderschappachhof in Hüttschlag. Dort gibt es ein äußerst reichhaltiges Frühstück zur Stärkung vor den Skitouren und eine finnische Sauna zur Erholung danach. Abends testen wir uns durch die verschiedenen Gasthäuser des Tals.

**Termin:** Fr. 09.01.2026 – Di. 13.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 11:30 Uhr, Pendlerparkplatz A3 Ausfahrt Rosenhof

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 144,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** leichte und kurze Skitouren mit Wiederholung von Verschüttetensuche und Spitzkehrentechnik. Von daher ideal, um am Anfang der Saison langsam Kondition aufzubauen und den Bewegungsablauf zu verfeinern.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste inklusive Harscheisen

**Leitung:** Carsten Hahn

**T-ST-03-26**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Allgäuer Haute Route

*Grandiose Durchquerung und traumhafte Abfahrten in einem ruhigen Winkel der Allgäuer Alpen*

„Traumhafte Abfahrten, eindrucksvolle Landschaftsbilder und mittlere Schwierigkeiten“, schreibt Kristian Rath in seinem Skitourenführer. „Abseits des Trubels, Winterromantik und öffentaglich“ sind noch zu ergänzen. Auf dieser viertägigen Durchquerung der Allgäuer Alpen suchen wir uns bewusst die schönsten Abfahrten ohne viele Spuren, Donnerstag: Treffpunkt vormittags an der Nebelhornbahn in Oberstdorf und Aufstieg/Auffahrt zum Edmund-Probst-Haus (1.100 Hm); Freitag: über Schochen und Giebelhaus zum Prinz-Luitpold-Haus (Winterraum, 1.250 Hm); Samstag: Abfahrt über die Bockkarscharte zur Unteren Lichtalpe und Aufstieg zur Landsberger Hütte (1.200 Hm); Sonntag: Abfahrt von der Landsberger Hütte via Schochenspitze nach Haldensee. Von hier geht es mit dem Bus zurück nach Bad Hindelang/Sonthofen/Oberstdorf (400 Hm).

**Termin:** Do. 15.01.2026 – So. 18.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 11:00 Uhr, Nebelhornbahn, Oberstdorf

**Plätze:** 5

**Besprechung:** 07.01.2026, 20:00 Uhr online

**Teilnahmegebühr:** 115,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten

**Anforderungen:** sichere Skitechnik in Hängen bis zu 35°, körperliche und mentale Ausdauer für täglich zwischen 1.000 und 1.300 Hm inkl. vollem Rucksack. Je nach Kondition der Gruppe können etliche Gipfel dazugenommen werden.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Hüttenschlafsack, ggf. dickerer Schlafsack für die Winterräume (meist sind aber genug Decken vorhanden), Verpflegung u. a. für Selbstversorgung in Winterräumen

**Leitung:** Sascha Hofmann



**T-ST-04-26**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Start in die Skitourensaison

### Hochwintertouren in den Tuxer Voralpen

Mit Hochwinterskitouren in den Tuxer Voralpen starten wir in die Skitourensaison. Die Tuxer Voralpen sind die beliebten Hausberge der Innsbrucker und bieten für jede Schneelage ein passendes Skitourenrevier. Von unserem Talstützpunkt in Wattens im Osten von Innsbruck sind die besten Ausgangspunkte für zahlreiche Touren in den Seitentälern des Inntals erreichbar. Von der einfachen Tour bis zur Überschreitung sind viele Variationen möglich. Wir wählen je nach Schneelage und Wetterlage die passende Skitour aus.

**Termin:** Fr. 16.01.2026 – So. 18.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 18:00 Uhr, Unterkunft

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 101,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** sicheres Skifahren in jedem Gelände, sicheres Gehen mit Harscheisen, Touren bis 1.300 Hm

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Ingrid Schmidt

**T-ST-05-26**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Skitouren rund ums Gsiesertal

### Basecamp Kircherwirt in St. Martin in Gsies

Unser Basecamp ist der Kircherwirt in St. Martin im Gsies. Wir sind auf mittellangen bis langen Skitouren mit rassigen Abfahrten im „Skitourenparadies“ Gsiesertal und Umgebung unterwegs. Wir werden dabei die Villgratener Berge der Hohen Tauern, die bis zu 2.800 m reichen, und gegebenenfalls die angrenzenden Prager Dolomiten erkunden. Die Tourenplanung passen wir täglich an den vorliegenden Lawinenlagebericht, die aktuelle Schneelage sowie die Bedürfnisse der Gruppe an. Wahrscheinlich teilen wir uns jeden Tag in zwei verschiedene Gruppen, so dass eine leichtere und eine schwerere Skitour zur Auswahl stehen. Wir werden auf Wunsch gerne die Touren gemeinsam planen und diese anhand der GKMR-Methode durchführen.

**Termin:** Do. 12.02.2026 – So. 15.02.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Pendlerparkplatz A93 Ausfahrt Bad Abbach

**Plätze:** 10

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 115,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren) 35,00 €, Sonstiges 9,00 €, Übernachtungskosten 75,00 €, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kondition für Aufstiege bis zu 1.200 Hm, Schwierigkeiten der Touren bis zu ZS (ziemlich schwierig)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, LVS-Set, Erste-Hilfe-Set und 2-Personen-Biwacksack pro 2 Personen, Harscheisen, Helm

**Leitung:** Hansjörg Baurecht, Carsten Hahn

**T-ST-06-26**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Skitouren Genuss mit Italo-Vibes

### Sesvennahütte / Südtirol

Die Sesvennahütte liegt an der Grenze zwischen Vinschgau und Engadin und ist der ideale Ausgangspunkt für unsere Skitourenreise. Das Gebiet bietet eine Vielzahl einzigartiger Skitourenberge, darunter den namensgebenden Piz Sesvenna, den Piz Rasass, den Piz Christanas und viele weitere. Neben den lohnenden Gipfelzielen erwarten uns genussvolle Abfahrten, Apfelstrudel sowie zahlreiche kleine und große Abenteuer in einer außergewöhnlichen Skitourenregion. Den genauen Ablauf gestalten wir flexibel gemeinsam – je nach Bedingungen und Vorlieben.

**Termin:** Fr. 13.02.2026 – Di. 17.02.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Regensburg

**Plätze:** 6

**Besprechung:** online

**Teilnahmegebühr:** 144,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Aufstiege bis zu 1.500 Hm täglich und an mehreren Tagen hintereinander; sicheres Abfahren in steilem Gelände; vertraut im Umgang mit der LVS-Technik, Pickel und Steigeisen

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Marco Wagler

**T-ST-07-26**

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

## Genuss-Skitouren in den Hohen Tauern

### Powdern im Schneeloch Zederhaus hinter dem Alpenhauptkamm

Etwas 50 Skigipfel aller Schwierigkeitsgrade und die schneesichere Ausgangslage auf über 1.200 m Seehöhe beschenken dem Ort Zederhaus eine Skitourensaison von über sechs Monaten. Hier gibt es in der Regel auch genügend Schnee, wenn er woanders fehlt. Daher werden wir garantiert auch für gemütliche Skitouren fündig. Wir sind beim familiär geführten Gasthof Kircherwirt in 2-/3-Bett-Zimmern untergebracht. Die gebuchte Halbpension kann täglich auf vegetarisch umgestellt werden. Bei der in Gelnähe liegenden, vielfach prämierten Edelbrennerei Moser können wir einen, bisher immer äußerst beliebten, kostenlosen Probierabend genießen.

**Termin:** So. 22.02.2026 – Do. 26.02.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 11:30 Uhr, Pendlerparkplatz A3 Ausfahrt Rosenhof

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 194,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 78,00 €, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Das Gelände ist für Snowboarder\*innen wegen flacher Täler nicht geeignet.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, inklusive Harscheisen

**Leitung:** Carsten Hahn

T-ST-08-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Frühjahrsskitouren rund um den Reschensee

### Skitouren an der Dreitausendermarke

An der Grenze zwischen Österreich und Italien markieren der Reschenpass und der hochgelegene Reschensee den Ausgangspunkt für zahlreiche Skitouren in den Seitentälern, die aufgrund ihrer hohen Lage eine gute Schneesicherheit bieten. Skitouren sind in alle Himmelsrichtungen möglich und erschließen damit die beste Aussicht in die gesamte Region.

**Termin:** Mi. 25.02.2026 – So. 01.03.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 18:00 Uhr, Unterkunft**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 180,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 160,00 €, Verpflegungskosten**Anforderungen:** bis zu 1.300 Hm, je nach Verhältnissen auch Steig-eisen erforderlich, sicheres Abfahren in allen Schneearten**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Ingrid Schmidt

T-ST-09-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Skibergsteigen im Großarlal

### Touren rund um den Vorderschappachhof

Wir wollen im Großarlal etwas leichtere und kürzere Skitouren mit 800 bis 1.000 Hm unternehmen. Dabei wird auch die Suche mit dem LVS-Gerät und das richtige Gehen von Spitzkehren als Wiederholung der Skitourenkurse trainiert. Der Fokus liegt auf Naturgenuss. Übernachten werden wir im Bio-Bauernhof Vorderschappachhof. Dort gibt es ein äußerst reichhaltiges Frühstück zur Stärkung vor den Skitouren und eine finnische Sauna zur Erholung danach. Abends können wir essen gehen oder Brotzeit machen.

**Termin:** Do. 26.02.2026 – So. 01.03.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 12:00 Uhr, Parkplatz V-Markt Pentling**Plätze:** 6**Besprechung:** 05.02.2026, 18:00 Uhr Kletterzentrum**Teilnahmegebühr:** 100,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** gute Grundkondition und Technik für leichte Skitouren mit 800 bis 1.000 Hm im Aufstieg**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Rainer Merkl

T-ST-10-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Skitouren in den Dolomiten

### Entspannte Touren und Kulinarik in den Pragser Dolomiten

Die Pragser Dolomiten zählen zu einem der reizvollsten Tourengebiete in Südtirol. Bei guten Bedingungen hat man wunderbare Blicke in die umliegenden Gebirgsgruppen wie Drei Zinnen oder Monte Cristallo und dabei immer die markanten Dolomiten-Formationen direkt vor und um sich. Von unserem Kulinarik-Stützpunkt Hotel Edelweiß aus werden wir in den umliegenden Bergen sowie angrenzenden Gebieten Ziele begehen und befahren, die nie wirklich schwierig sind, aber dennoch solides Abfahrtskönnen erfordern. Bei Startpunkten über 1.500 m sollte auch der nötige Schnee gesichert sein. Geplant sind vier Touren, die wir vor Ort den jeweiligen Wetter-, Schnee- und Lawinenbedingungen anpassen. Übernachtung im DZ. Saunabereich inklusive. Bei Interesse Loipe vor Ort.

**Termin:** Do. 05.03.2026 – So. 08.03.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, nach Vereinbarung**Plätze:** 6**Besprechung:** online**Teilnahmegebühr:** 155,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Kondition für Aufstiege von 900 Hm (ggf. einmal bis 1.200 Hm); Schwierigkeiten nach SAC: ZS-Abfahren in allen Schneearten im freien Gelände**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, LVS-Set, Biwaksack und Erste-Hilfe-Set, Harscheisen, Helm (wird empfohlen)**Leitung:** Moritz Rubner

T-ST-11-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Skitouren im stillen Schmirntal und Valsertal

### Brennergebiet, Padaun, nahe St. Jodok

Wir sind in den Brennerbergen unterwegs und haben Quartier in unserem Vertragshaus Gasthof Steckholzer. Von hier aus sind über ein Dutzend Skitouren im Schmirntal und Valsertal erreichbar; zwei Touren starten direkt an der Haustür. Wir kommen auf Höhen von 2.500 bis 2.800 m, im Aufstieg 1.000 bis 1.200 Hm pro Tag. Wir wollen es gemütlich angehen, die Freude am Draußensein steht im Vordergrund. Im Schmirntal haben wir nach der Tour eine schöne Einkehrmöglichkeit mit Blick auf den Olperer (die Einkehr ist auch „Olpererblick“ benannt).

**Termin:** Do. 05.03.2026 – So. 08.03.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 11:00 Uhr, Gasthof Steckholzer**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 140,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Gehzeiten bis zu 4 Std. im Aufstieg, Abfahren in allen Schneearten**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Fritz Nirschl

### Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚊 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚌 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad

Insbruck Tourismus/Christian Vorhofer



T-ST-12-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

### Skidurchquerung im Sellrain

Von Kühtai nach Praxmar

Das Sellraingebiet bietet mit seinen faszinierenden Gipfeln ein beliebtes Ziel für Skitourengeher\*innen. Hier wollen wir die Tage auf einer Durchquerung genießen. Ziel ist es, viele tolle Momente, Skivergnügen pur und jede Menge Spaß zu haben. Wir starten vom Skigebiet Kühtai in Richtung Schweinfurter Hütte, hier verbringen wir die erste Nacht. Am Folgetag geht es über die Krasspesspitze und den Zwieselbacher Rosskogel zur Pforzheimer Hütte. Weiter wollen wir über die Schöntalspitze zum Westfalenhaus. Zum Abschluss geht's über Praxmar mit vielen tollen Eindrücken zurück.

**Termin:** So. 08.03.2026 – Mi. 11.03.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 07:00 Uhr, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Plätze:** 5

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 115,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 70,00 €, Verpflegungskosten 139,00 €

**Anforderungen:** gutes skifahrerisches Können im unpräparierten Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen; Kondition für 1.500 Hm Aufstieg

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Christian Schweiger

T-ST-13-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

### Skitourenschmankerl im Langtauferer Tal

Ursprüngliches Seitental am Reschensee

Das Langtauferer Tal, auf der Südtiroler Seite des Ötztals, bietet eine reiche Auswahl an Skitouren auf die umliegenden Dreitausender. Von sanften Touren über schöne Firntouren bis hin zu den anspruchsvollen nordseitigen Zielen – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Unsere Touren können wir dadurch flexibel an die jeweiligen Wetter- und Lawinverhältnisse anpassen. Der gemütliche Gasthof im Tal ist ein idealer Stützpunkt für Skitourengeher\*innen. Hier starten wir direkt vom Haus weg zu unseren Tagestouren.

**Termin:** Fr. 13.03.2026 – Mo. 16.03.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 05:00 Uhr, Dultplatz Regensburg

**Plätze:** 10

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 155,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilem Gelände; Tagestouren von ca. 1.300 bis 1.500 Hm; gute Kenntnisse im Umgang mit der LVS-Ausrüstung

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Frank Fahrholz, Bernhard Wagner

T-ST-14-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Einsame Skitouren in den Lechtaler Alpen

Frühjahrsskitouren in Kaisers

Kaisers liegt in einem Seitental am Ende des Lechtals. Hier gibt es keine Lifte, sondern nur jede Menge Möglichkeiten für einsame Skitouren. Übernachten werden wir in 2-/3-Bett-Zimmern im bereits langjährig bewährten, familiären Gasthof auf 1.300 m. Die Küche, auch für Vegetarier und Veganer (nach Voranmeldung), ist ausgezeichnet. Und die zwei im Preis enthaltenen Saunen lassen uns nach den Touren wieder entspannen. In der genossenschaftlich geführten Schaukäserei können wir auch die Vielfalt der traditionellen Käse kosten und einkaufen.

**Termin:** Fr. 13.03.2026 – Di. 17.03.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 11:30 Uhr, Pendlerparkplatz A93 Ausfahrt Bad Abbach

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 194,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 79,00 €, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Das Gelände ist für Snowboarder\*innen wegen der längeren Zugangstäler nicht geeignet.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Harscheisen sind wichtig. Vorsichtshalber nehmen wir, falls es sehr eisig sein sollte, Steigeisen und Pickel mit in die Unterkunft. Diese werden wir aber in der Regel nicht brauchen.

**Leitung:** Carsten Hahn

T-ST-15-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Genuss-Skitouren um die Lavarellahütte

Skitourentage im Herzen der Dolomiten

Die Lavarellahütte im Naturpark Fanes-Sennes-Prags ist der ideale Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Skitourentage inmitten der Dolomiten. Von sanften Genusstouren bis hin zu anspruchsvolleren Gipfeltouren bietet die Region ein breites Spektrum. Gemeinsam erkunden wir die winterliche Bergwelt abseits des Trubels: genussvolle Abfahrten in weiten Hängen und – je nach Kondition und Können – auch fordernde Anstiege, die mit einzigartigen Gipfelerlebnissen belohnt werden. Mögliche Ziele je nach lokalen Verhältnissen können sein: Zehnerspitze (3.026 m), Heiligkreuzkofel (2.907 m) uvm. Wir wollen gemütliche, für jeden schöne Skitouren unternehmen, also alle Touren in Abstimmung mit den Teilnehmenden. Ski-Erfahrung im freien Gelände sollte aber schon vorhanden sein.

**Termin:** Do. 19.03.2026 – So. 22.03.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 07:00 Uhr, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 115,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 285,00 €, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kondition für Skitouren bis ca. 1.200 Hm, Voraussetzung LVS- und Skitourenkurs

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Hausschuhe für die Hütte

**Leitung:** Maria Lohwasser

#### Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚏 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚏 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad

T-ST-16-26

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

## Eintauchen in die Winterlandschaft rund um die Amberger Hütte

### In den Stubaiern auf Skitour

Mit einer Gehzeit von ca. 2 Std. erreichen wir vom Parkplatz am Ortsende in Gries und ca. 550 Aufstieghöhenmetern über eine meist präparierte Schlittenabfahrt unser Quartier. Die komfortable Hütte liegt - mit südseitiger Sonnenterrasse - bereits auf 2.135 m. D. h. wir erreichen mit ca. 1.000 Hm im Aufstieg, also ca. 4 Std. gemütlicher Gehzeit, winterliche 3.000er. Wir wollen das „Draußensein“ genießen, das hat Priorität für unser Unterwegssein. Ein Klassiker wäre z. B., wenn's die aktuellen Verhältnisse erlauben, der Hintere Daunkopf mit 3.225 m, von dessen Gipfelkreuz aus wir auf das Treiben im Stubai Gletscherskigebiet hinunterschauen können. Zum Übernachten konnten 2-Bett-Zimmer reserviert werden.

**Termin:** Do. 26.03.2026 – So. 29.03.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 11:00 Uhr, Parkplatz Gries**Plätze:** 5**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 115,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** im Aufstieg bis ca. 1.100 Hm, Abfahrt in allen denkbaren Schneearten**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, keine Gletscherausrüstung, Harscheisen mitnehmen**Leitung:** Fritz Nirschl

T-ST-17-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●●

## Skitouren im einsamen Deferegental

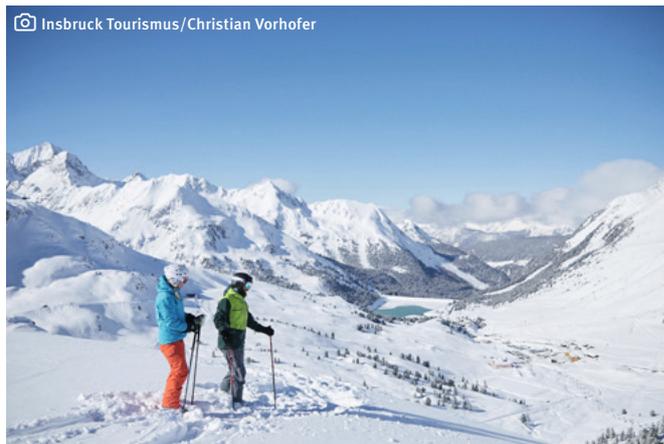
### Schneesichere Skitouren rund um den Staller Sattel

Das Deferegental in Osttirol ist eine der ursprünglichsten Landschaften im gesamten Ostalpenraum. Die Schneesicherheit und die traumhafte Lage machen das Tal zu einer ganz besonderen Skitourwelt. Wenn im Tal wenig Schnee liegt, fahren wir mit dem Auto auf den Staller Sattel bis auf rund 2.000 m Höhe als Ausgangspunkt für unsere Skitouren. Wir übernachten in der familiären Frühstückspension Trojer. Dort können wir auch die Spezialitäten-Senfsorten ausprobieren, die von der Familie für ganz Österreich hergestellt werden. Abends testen wir uns dann durch die verschiedenen Gasthäuser in St. Jakob.

**Termin:** Fr. 27.03.2026 – Di. 31.03.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 11:30 Uhr, Pendlerparkplatz A93 Ausfahrt Bad Abbach**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 194,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 49,00 €, Verpflegungskosten**Anforderungen:** für Snowboarder\*innen nur bedingt geeignet**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, unbedingt Harscheisen**Leitung:** Carsten Hahn

Roman Huber

Insbruck Tourismus/Christian Vorhofer



T-ST-18-26

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

## Frühjahrsskitouren im Sellrain

### Ums Westfalenhaus unterwegs in den nördlichen Stubaiern

Wir unternehmen, je nach Wetter, herrliche Frühjahrsskitouren rund ums Westfalenhaus. Je nach aktuellen Verhältnissen sind auch 3.000er möglich. Skitouren im Frühjahr heißt Chancen auf Firnabfahrten: morgens Start mit Harscheisen im hart gefrorenen Schnee und mittags herunterschweben wie auf einem butterweichen Teppich (dafür gibt's leider keine Garantie, aber im Frühjahr zumindest gute Chancen). Nachmittags dann aus sicherer Hüttenterrasse beobachten, wie die Nassschneelawinen das Draußensein unmöglich machen. Pünktliche Anreise bis 11:00 Uhr wichtig, sonst evtl. je nach Verhältnissen der Hüttenzugang nicht mehr möglich.

**Termin:** Do. 09.04.2026 – So. 12.04.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 11:00 Uhr, Parkplatz Lüsens, Nähe Praxmar im Sellrain**Plätze:** 5**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 115,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten, Übernachtungs- und Verpflegungskosten**Anforderungen:** Touren bis ca. 1.200 Hm im Aufstieg**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, keine Gletscherausrüstung, unbedingt Harscheisen mitnehmen.**Leitung:** Fritz Nirschl

T-ST-19-26

Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ●●●●●●

## Skidurchquerung im Berner Oberland

### Gemeinsam mit dem DAV Kaufbeuren

Fünf abwechslungsreiche Skihochtourentage im Herzen des Berner Oberlands erwarten dich – mit eindrücklichen Gletscherpassagen, stillen Tälern und grandiosen Gipfelerlebnissen. Auf bekannten Klassikern und versteckten Routen tauchen wir tief in die alpine Bergwelt ein. Dabei steht nicht nur das Erlebnis im Vordergrund: Du lernst unterwegs praxisnah wichtige Grundlagen rund um Orientierung, Spuranlage, Lawinenbeurteilung und das sichere Bewegen im vergletscherten Gelände. Eine perfekte Kombination aus Tourenenuss und alpiner Weiterbildung

**Termin:** Sa. 11.04.2026 – Mi. 15.04.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 09:00 Uhr, Talstation Fiescherbahn**Plätze:** 3**Besprechung:** 03.03.2026, 19:00 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 216,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** sehr sicheres Skifahren in allen Schneearten auch im Steilgelände, Tagestouren bis 1.800 Hm**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Svava Gleißner

# SKIHOCHTOUREN

T-SH-01-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

## Rund um die Vernagthütte

### Skihochtouren mit Start in Vent

Wir unternehmen Skihochtouren rund um die Vernagthütte. Der Zustieg zur Hütte erfolgt von Vent oder vom Skigebiet Pitztal aus, je nach den Wetterbedingungen. Die Hütte wird mit Vollpension gebucht, je nach Verfügbarkeit schlafen wir in 2-, 4- oder 6-Bettzimmern.

**Termin:** Fr. 20.03.2026 – Mo. 23.03.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Treffpunkt wird bekannt gegeben

**Plätze:** 6

**Besprechung:** online

**Teilnahmegebühr:** 155,00 €

**Zusatzkosten:** Lift-Bergbahnkosten 50,00 €, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten, Fahrtkosten

**Anforderungen:** Kondition für Skihochtouren mit 1.500 Hm im Aufstieg. Spaltenbergung wird vorausgesetzt ebenso wie Gehen mit Steigeisen und Pickel auch an ausgesetzten Gipfelgraten.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Tobias Bredl



Tirol Werbung / Manfred Jarisch

# LANGLAUFEN (LL)

T-LL-01-26

Technik: ▲ Kondition: ●

## Langlaufstage in Österreich

### Tannheim, Ramsau, Hochfilzen oder Leutasch – je nach Schneelage

Wir fahren mit unseren Pkws ins Langlaufgebiet und beginnen am Freitagmittag unseren Langlauf. Wir drehen gleich am Nachmittag unsere ersten Runden, bevor wir am Abend unsere Unterkunft beziehen. Nach dem Frühstück geht's auf die Loipe und abends sind wir zurück in der Unterkunft. In den WM-Gebieten haben wir perfekt präparierte Loipen für Klassik- und Skatingläufer\*innen in allen Schwierigkeitsgraden. Wir sind den ganzen Tag mit den Langlaufskiern unterwegs, laufen in der Gruppe zusammen und machen mittags und nachmittags eine Pause.

**Termin:** Fr. 06.02.2026 – So. 08.02.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 07:30 Uhr, V-Markt Pentling

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 86,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Sonstiges, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kenntnisse im Langlauf und Kondition für zweieinhalb Tage erforderlich

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Langlaufausrüstung

**Leitung:** Andrea Waldhier

# SKIFAHREN ALPIN

T-SF-01-26

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

## Genuss-Freeride-Tour

### Im Skigebiet Kitzbühel/Pass Thurn

Für alle Liebhaber\*innen von feinen, kaum befahrenen Routen mit bis zu 1.000 Hm in perfekt geneigtem Wald- und Wiesengelände abseits vom Skitrubel im wunderbaren Variantengebiet Kitzbühel/Pass Thurn. Wir maximieren die Abfahrthöhenmeter und minimieren den Aufstieg mit Fellen/Boothike. Panoramapausen genießen wir auf urigen Hütten mit Feierabendbier. Wir benötigen einen 3-Tages-Skipass und übernachten in reservierten Zimmern im Berg- und Skiheim Brixen im Thale. Abends kochen und genießen wir gemütlich und gemeinsam.

**Termin:** So. 25.01.2026 – Mi. 28.01.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 18:00 Uhr, Berg- und Skiheim Brixen im Thale

**Plätze:** 5

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 181,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten

**Anforderungen:** absolut sicheres Skifahren im verspurten und unverspurten Gelände; Aufstiege bis max. 200 Hm möglich

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, LVS-Ausrüstung Freeride-Ski und Felle

**Leitung:** Wolfgang Zettler

T-SF-02-26

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

## Genuss-Freeride-Tour

### Im Skigebiet Kitzbühel/Pass Thurn

Für alle Liebhaber\*innen von feinen, kaum befahrenen Routen mit bis zu 1.000 Hm in perfekt geneigtem Wald- und Wiesengelände abseits vom Skitrubel im wunderbaren Variantengebiet Kitzbühel/Pass Thurn. Wir maximieren die Abfahrthöhenmeter und minimieren den Aufstieg mit Fellen/Boothike. Panoramapausen machen wir auf urigen Hütten mit Feierabendbier. Wir benötigen einen 3-Tages-Skipass. Wir übernachten in reservierten Zimmern im Berg- und Skiheim Brixen im Thale. Abends kochen und genießen wir gemeinsam und gemütlich.

**Termin:** So. 08.02.2026 – Mi. 11.02.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 18:00 Uhr, Berg- und Skiheim Brixen im Thale

**Plätze:** 5

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 181,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** absolut sicheres Skifahren im verspurten und unverspurten Gelände; Aufstiege bis 200 Hm möglich

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, LVS-Ausrüstung, Freeride-Ski und Felle

**Leitung:** Wolfgang Zettler



Benedikt Freundorfer

T-BW-01-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●

## Aussichtsreich am Tegernsee ins neue Jahr starten

### Drei-Königs-Wanderung zur Kapelle am Riederstein mit Einkehr in der Galaunhütte

Mit dem ÖPNV gelangen wir nach Tegernsee-Schwaighof und wandern zunächst an der Weißbach entlang, ehe wir in die Riedersteinstraße abbiegen. Von dort führt uns ein Forstweg teils steil bergauf zu einem schönen freien Waldstück, auf dem das beliebte Berggasthaus Riederstein (Galaunhütte) zur Einkehr einlädt. Bevor wir uns jedoch kulinarisch verwöhnen lassen, folgen wir erst noch den mit Kreuzwegstationen gesäumten Weg zum auf einem Felsvorsprung thronenden Riedersteinkircherl und genießen den Blick auf den uns zu Füßen liegenden Tegernsee. Nach der anschließenden Einkehr machen wir uns gestärkt an den Abstieg, wobei wir einen der vielen Varianten nach Tegernsee wählen, um hier noch ein Stück am noch weihnachtlich geschmückten Seeufer entlang zu schlendern. Stündlich bietet sich dann die Rückfahrt nach Regensburg an.

**Termin:** Di. 06.01.2026

Anreise: ➔🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 8**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** ca. 550 Hm Auf- und Abstieg; ca. 10 km reine Gehstrecke; ca. 3,5 Std. reine Gehzeit; gut markierte und größtenteils einfache Wanderwege. Auf dem Kreuzweg zum Riederstein ist im Winter/Frühjahr oft mit Glatteis zu rechnen, weshalb hier Grödeln sehr zu empfehlen sind (T2).**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Alexandra Bär

T-BW-03-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Drei Tage Winterzauber: Wandern, Hüttenabende & verschneite Gipfel

### Winterwanderung am Spitzingsee

Diese Tour richtet sich an alle, die Lust auf verschneite Berge und gemütliche Hüttenabende haben. Wir treffen uns in München und fahren gemeinsam mit Bahn und Bus zum Spitzingsattel. Am ersten Tag wandern wir zur Schönfeldhütte und, wer noch Lust hat, weiter zum Jägerkamp. Am zweiten Tag geht es über den Taubenstein zur Rotwand – mit Einkehr im Rotwandhaus – und dann hinunter zum Blecksteinhaus, wo wir übernachten. Am dritten Tag steigen wir über die Untere Firstalm auf den Bodenschneid und wandern weiter nach Enterrottach, bevor wir gemeinsam die Heimreise antreten. Falls uns das Wetter einen Strich durch die Rechnung macht, planen wir entsprechend um oder machen es uns auf einer Hütte gemütlich – Ziel ist ein spannendes Wochenende und eine gute Zeit zusammen!

**Termin:** Fr. 06.02.2026 – So. 08.02.2026

Anreise: ➔🚗

**Beginn:** 07:50 Uhr, Hbf München**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 86,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Etappen zwischen 6 und 12 km lang, 500 bis 650 Hm und 4-5 Std. reine Gehzeit; Winterwanderung, keine Schneeschuhtour**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Grödel verpflichtend**Leitung:** Conny Wellein

T-BW-04-26

Technik: ▲ Kondition: ●

## Elbsandsteingebirge

### Leichte Tageswanderungen in der Sächsischen Schweiz

Unsere erste Wanderung führt uns vom Diebskeller, der größten Höhle, zum Pfaffenstein mit der Barbarine, der höchsten Felsnadel der Sächsischen Schweiz (420 Hm, 3 Std.). Am zweiten Tag wandern wir zum höchsten Berg rechts der Elbe, dem Großen Winterberg. Der Weg ist einer der Höhepunkte der hinteren Sächsischen Schweiz und mit dem Carolafelsen einer der bekanntesten Aussichtspunkte in den Affensteinen mit weitem Blick auf Schrammsteine, Lilienstein und Elbtal (800 Hm, 4,5 Std.). Am dritten Tag fahren wir mit der Kirmitzschalbahn zum Einstieg der Wanderung und wandern auf einem aussichtsreichen Weg vom Kirmitzschtal ins Elbtal (560 Hm, 4,5 Std.). Am vierten Tag wandern wir vom Großen Zschirnstein zum Zirkelstein mit herrlichen Aussichten über das Elbsandsteingebirge.

**Termin:** Do. 23.04.2026 – So. 26.04.2026

Anreise: ➔🚗

**Beginn:** 07:00 Uhr, Lappersdorfer Kreisel**Plätze:** 7**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 115,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** bis zu 4,5 Std. reine Gehzeit und 800 Hm**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Andrea Waldhier

T-BW-05-26

Technik: ▲ Kondition: ●

## Historische Wanderung durchs Labertal

### Wanderung durch Eilsbrunn, Schönhofen und Eichhofen

Gemeinsam wandern wir durch das malerische Labertal mit spannenden Einblicken in die Geschichte vom Jahr 1100 bis heute. Die Wanderung bietet nicht nur geschichtliches Wissen zu einem Ausläufer des Frankenjuras, sondern auch wunderschöne Blicke auf die Schwarze Lauer. Entlang des Alpenen Steiges bis hin zur größten Höhlenburg Deutschlands wandern wir gemeinsam vorbei an schon fast vergessenen Ruinen und anderen, ehemals relevanten historischen Standorten. Zum Abschluss kehren wir gemeinsam in die Schlossbrauerei Eichhofen ein.

**Termin:** So. 03.05.2026

Anreise: ➔🚗

**Beginn:** 11:00 Uhr, Bushaltestelle Eilsbrunn Brücke**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** leichte Wanderwege, 4 Std. reine Gehzeit, 14 km (T1)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Stefan Christl

### Anreise

➔🚗 mit privatem PKW

➔🚗 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

➔🚗 mit dem Bergbus

➔🚲 mit dem Fahrrad



T-BW-06-26

Technik: ▲ Kondition: ●

## Kräuterwanderung

*Essbare Wildkräuter sicher erkennen und für Küche, Gesundheit und Hausapotheke nutzen*

Kommt mit auf eine Kräuterwanderung und entdeckt eine Vielfalt der heimischen Wildkräuter, der Saison entsprechend. Ihr bekommt einen kleinen Einblick in das alte Heilwissen unserer Vorfahren und Tipps, was ihr Leckeres aus Wildkräutern zaubern könnt.

**Termin:** Sa. 09.05.2026

**Anreise:** → 🚲

**Beginn:** 14:00 Uhr, Parkplatz Hunsrückstr. 55 an der Grundschule Sallerner Berg

**Plätze:** 15

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 14,00 €

**Zusatzkosten:** keine

**Anforderungen:** Interesse an Kräuterkunde und Ausdauer für einen Nachmittag im Freien

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Gabriele Rogowsky

T-BW-07-26

Technik: ▲ Kondition: ●

## Gams sucht Steinbock am Lusen

*Wandern statt Tindern im Bayerwald*

Für alle naturliebenden Singles im Alter zwischen 34 und 40 Jahren biete ich mal wieder eine Tagestour an, um vielleicht ja Mr. oder Mrs. Right zu finden. Mit Privatautos fahren wir zur Martinsbrücke und wandern dann über die Himmelsleiter auf den Lusen mit seinen 1.373 Metern. Wir kehren mittags im Lusen-schutzhaus ein und gehen dann wieder zum Parkplatz. Sollte noch genug Zeit bleiben, können wir darüber hinaus einen Abstecher ins Tierfreigelände am Lusen machen. Dort gibt es einen Bären, Auerhühner, Wölfe, Wildschweine, Elche u. v. m. Sollte der Traummann bzw. die Traumfrau wider Erwarten nicht dabei sein, waren wir immerhin in der Natur und auf einem magischen Berg. Aber wer weiß? Seid mutig und meldet euch an. Parshippen bzw. bumbeln könnt ihr dann auch abends wieder!

**Termin:** So. 10.05.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 08:00 Uhr, Treffpunkt wird per E-Mail bekannt gegeben

**Plätze:** 12

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 550 Hm, 12 km Wegstrecke

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Markus Geitner

T-BW-08-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

## Romantische Tour mit feinen Aussichten

*Schönberg und Seekarkreuz*

Wir fahren mit dem ÖPNV nach Lenggries. Vom Ortsteil Mühlbach geht's zum ersten Gipfel, dem Grasleitenstein (1.269 m). Tolle Aussicht und weiter zum zweiten Berg mit Ausblick, dem Grasleitenkopf (1.433 m). Danach kehren wir in der Lenggrieser Hütte (1.338 m) ein. Gestärkt geht's zum Seekarkreuz (1.601 m), um den Fernblick zu genießen und zurück zu Kaffee und Kuchen. Über den Grasleitensteig wandern wir zurück nach Lenggries und treten die Heimreise an.

**Termin:** Sa. 16.05.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 05:30 Uhr, Hbf Regensburg

**Plätze:** 9

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 7 bis 8 Std. Gehzeit, 1.200 Hm im Aufstieg (T2+)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Olaf Schillig

T-BW-09-26

Technik: ▲ Kondition: ●●

## Lusen und Rachelsee

*Tageswanderung entlang des Grenzweges*

Start- und Endpunkt unserer Rundtour ist die Fredenbrücke. Entlang der kleinen Ohe gehen wir immer leicht bergauf, vorbei am Stausee über Stock und Stein immer in Richtung des Lusen. Davor erklimmen diesen über die Himmelsleiter, die von uns erobert werden will, um im Gasthaus am Lusen unsere erste große Pause zu genießen. Auf der einen Seite ging es rauf und auf der anderen Seite des Lusen gehen wir wieder hinunter und halten uns links immer entlang des einsamen Grenzweges mit Richtung Großer Rachel. Vor dem Gipfel erblicken wir den Rachelsee, den wir zielstrebig ansteuern und uns von diesem Anblick verzaubern lassen. Weiter im Wald gehen wir zur Racheldiensthütte, genießen dort eine Brotzeit oder etwas Süßes, um die letzten Kilometer gestärkt am Auto anzukommen und für die Heimfahrt gewappnet zu sein.

**Termin:** So. 17.05.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Parkplatz

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** ca. 8 Std. Gehzeit, mit knapp 24 km und 860 Hm; festes Schuhwerk, genügend Wasser

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Daniela Beier



© Ostbayern Tourismus

T-BW-10-26

Technik: ▲ Kondition: ●●

## Meditationswege im Blauem Land

### Kostbare Orte entlang des Staffelsees

Wir gehen von Uffing entlang des Staffelsees nach Murnau. Von dort geht es über das Murnauer Moos, Bad Kohlgrub und Bad Bayersoien zum Kloster Rottenbuch. Bei unserer Wanderung offenbart sich die ganze Fülle des Blauen Landes an Wiesen und Wäldern, Seen, Mooren und Anhöhen mit herrlichen Ausblicken. Wir erleben dabei, eingebettet in die Landschaft, kostbare Orte, naturkundliche Highlights und meditative Texte, die einladen, sie zu erspüren, nachzuempfinden und auf sich wirken zu lassen. Wir übernachten in einfachen Pensionen.

**Termin:** So. 24.05.2026 – Mi. 27.05.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 08:30 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 8**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 155,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 210,00 €, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Tagesetappen max. 20 km in hügeliger Landschaft**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Reinhardt Neft

T-BW-12-26

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●

## Königliche Safari durch die Ammergauer Alpen

### Eine abwechslungsreiche Gebirgsdurchquerung von Oberammergau nach Füssen

Zwischen Garmisch-Partenkirchen und Füssen erstrecken sich die Ammergauer Alpen – ein echtes Juwel. Wer sie durchquert, erlebt nicht nur spektakuläre Berglandschaften, sondern taucht auch tief in die bayerische Kultur ein. Die Route ist jedoch alles andere als ein gemütlicher Spaziergang. Sie führt über schmale Pfade, teils ausgesetzte Steige und abwechslungsreiche Geländeformen. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine gute Kondition sind Voraussetzung. Belohnt werden wir mit spektakulären Ausblicken, unvergesslichen Gipfelmomenten und alpiner Vielfalt. Eine Wanderung also, die fordert – und belohnt. Teufelstättkopf, Krähe und Große Klammspitze sind nur einige der alpinen Höhepunkte, die auf uns warten. Der berühmte Blick auf Schloss Neuschwanstein von der Marienbrücke aus ist das kulturelle Highlight.

**Termin:** Mo. 25.05.2026 – Mi. 27.05.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 6**Besprechung:** 04.05.2026, 19:00 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 86,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** alpine Wanderung auf schmalen und ausgesetzten Pfaden, zum Teil mit Seilversicherungen (T4 auf der SAC-Skala); Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind notwendig; bis zu 1.200 Hm im Auf- und 1.600 Hm im Abstieg; reine Gehzeiten von bis zu 8 Std. und einer maximalen Tagesdistanz von 20 km**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Claudia Lippert

### Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚗 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚗 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad

T-BW-14-26

Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

## Überschreitung Dalfazerköpfe

### Tiefblicke auf der Erfurter Hütte im Rofan

Nach einem entspannten Aufstieg mit kurzer Einkehrmöglichkeit in die Dalfazer Alm geht es relativ eben rüber zur Erfurter Hütte. Morgens geht es direkt los vorbei am Gschöllkopf mit Rundblick auf die Haidachstellwand und den Roßkopf. Diese wunderschöne Rundtour im Rofan führt weiter über den höchsten Berg in diesem Gebiet, den Hochsiss mit 2.299 m. Während der Überschreitung der Dalfazerköpfe haben wir Gipfelmöglichkeiten für vier Gipfel. Vor dem Abstieg können wir nochmal gemeinsam einkehren, bevor es wieder nach unten nach Maurach geht. Die Tour gibt wunderschöne Blicke über das Rofan und den Achensee.

**Termin:** Sa. 30.05.2026 – So. 31.05.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 11:00 Uhr, Talstation Rofanseilbahn**Plätze:** 5**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 57,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Tag 1: 3 Std., 4,5 km, 870 Hm; Tag 2: 5 Std., 11 km, 55 Hm; drei drahtseilversicherte Kletterstellen; absolute Trittsicherheit, gute Kondition und Schwindelfreiheit notwendig**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Helm wird empfohlen**Leitung:** Stefan Christl

T-BW-17-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

## Quer durch die Bayerischen Voralpen zum Buchstein

### Durchs Isartal über die Tegernseer Hütte nach Wildbad Kreuth

Von Lenggries aus wandern wir via Grasleitensteig zum ersten Etappenziel - der Lenggrieser Hütte. Nach einer Mittagsrast folgen wir dem Weg in Richtung Seekarkreuz und nehmen diesen Hausgipfel in einem kurzen Abstecher mit. Im weiteren Wegverlauf zum Waldsattel Mariaeck wird es technisch deutlich anspruchsvoller - es sind teils leicht ausgesetzte Kletterstellen zu meistern. Über abwechslungsreiches Wald-, Alm- und Latschengelände erreichen wir schließlich die zwischen Roß- und Buchstein markant gelegene Tegernseer Hütte. Am Folgetag steigen wir im steinigen Zickzack zur Buchsteinhütte ab. Von dort aus führen uns vorwiegend bequeme Wege durchs Tal des Schwarzenbachs und schließlich an der Weißbach entlang nach Wildbad Kreuth. Hier oder alternativ am Tegernsee werden wir vor der Heimreise noch genügend Zeit zum Einkehren haben.

**Termin:** Sa. 06.06.2026 – So. 07.06.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 05:30 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 57,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Bergwege unterschiedlicher Beschaffenheit, die Wanderefahrung, Trittsicherheit und Kondition erfordern. Zweimal kürzere Passagen mit Sicherungen, sowie eine felsige Wegpassage mit leicht ausgesetzten Kletterstellen (beim Roßstein und bei Mariaeck max. bis T3). 1. Tag: 1.250 Hm Aufstieg, 300 Hm Abstieg; 13,5 km Gehstrecke; ca. 6 Std. reine Gehzeit, 2. Tag: 55 Hm Aufstieg, 920 Hm Abstieg; 11 km Gehstrecke; ca. 3,5 Std. reine Gehzeit**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Alexandra Bär

T-BW-18-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Blick auf den Wendelstein vom östlichen Mangfallgebirge

### Großer Traithen, Steilner Joch und Grat

Der Bergbus ermöglicht uns eine Streckenwanderung mit Blick auf den Wendelstein und zum Kaisergebirge. Wir fahren mit dem Bus ein Stück von Bayrischzell aus nach Süden auf der Tiroler Straße bis zum Parkplatz an der Zufahrt zur Stocker Diensthütte. Von dort geht es steil hinauf über den Trockenletten bis zum Nordgrat des Großen Traithen. Südwärts hinauf auf den Gipfel (1.852 m) und dann weiter den Kamm entlang über Unterberger Joch, Steilner Joch und Steilner Grat zum Brunnsteinhaus. Sollten dann noch ausreichend Zeit und Kondition vorhanden sein, könnte bei gutem Wetter noch die Brunnsteinspitze erklimmen werden. Von der Hütte geht es sanft bergab zum Tatzelwurm-Parkplatz und zum Bus.

**Termin:** Sa. 06.06.2026

**Anreise:** → 🚌

**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

**Plätze:** 5

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €

**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 1.300 Hm im Anstieg und 1.400 Hm im Abstieg, knapp 16 km Länge (z. T. schwarze Wege, T3); Kondition für 15 km Strecke und 1.150 Hm; Brunnsteinspitze: zusätzlich etwa 200 Hm und 1 km

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Andreas Plöbl

T-BW-19-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Brunnsteinrunde

### Über Schoißeralm und Brunnsteinhaus

Die Bergtour auf den Brunnstein ist eine reizvolle, abwechslungsreiche Rundwanderung mit traumhafter Aussicht vom hübschen und exponierten Gipfel. Der Gipfel will aber auch ein wenig erobert werden und so fordert der Schlussanstieg ein paar Schweißtropfen und Trittsicherheit. Wir wandern vom Wanderparkplatz Tatzelwurm über die Schoißeralm, durch den Wald hinauf über einen luftigen Steg entlang einer kleinen Felswand zum Brunnsteinhaus. Vor der Einkehr gehen wir über einen steilen Steig, der am Ende über Schrofen und drahtseilversicherte Felsen führt, zum Gipfel. Nach der Einkehr wandern wir auf der anderen Seite des Brunnstein hinunter zum Parkplatz, wo uns der Bus wieder abholt.

**Termin:** Sa. 06.06.2026

**Anreise:** → 🚌

**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 900 Hm, 5 bis 5,5 Std. reine Gehzeit, seilversicherte Wege, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit beim Gehen über einen seilversicherten Gitterrost

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Andrea Waldhier

T-BW-20-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Überschreitung Großer und Kleiner Traithen

### Aussichtsreich in den Chiemgauer Alpen

Der Bus fährt uns ein Stück die Tiroler Straße südlich von Bayrischzell hinein. Wir steigen über die Westseite erst durch Wald hinauf zum Großen Traithen (1.852 m). Dabei überwinden wir ca. 1.150 Höhenmeter. Nach einer Pause geht es am Rücken entlang Richtung Norden über den Kleinen Traithen (1.722 m) zum Vogelsang (1.563 m). Wir werden sicherlich eine schöne Aussicht haben. Von diesem steigen wir östlich ab zur Tatzelwurmstraße, wo uns der Bus wieder einsammelt.

**Termin:** Sa. 06.06.2026

**Anreise:** → 🚌

**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €

**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Trittsicherheit, Kondition für 6 bis 7 Std. Gehzeit und 1.150 Hm im Aufstieg (T2)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Andrea Hinterwimmer

T-BW-21-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Aussichtsberg Brunnstein

### Wunderschöne Tour ab Tatzelwurm

Wir starten am Parkplatz Tatzelwurm. Gemächlich wandern wir über einen Steig und einige Almen und am Ende etwas steiler zum Aussichtsgipfel Brunnstein (1.634 m). Wir rasten und genießen die Fernsicht. Ein kurzes Stück gehen wir zurück und kehren auf gleichnamiger Hütte ein. Erholt und gestärkt geht's zum Parkplatz.

**Termin:** Sa. 06.06.2026

**Anreise:** → 🚌

**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

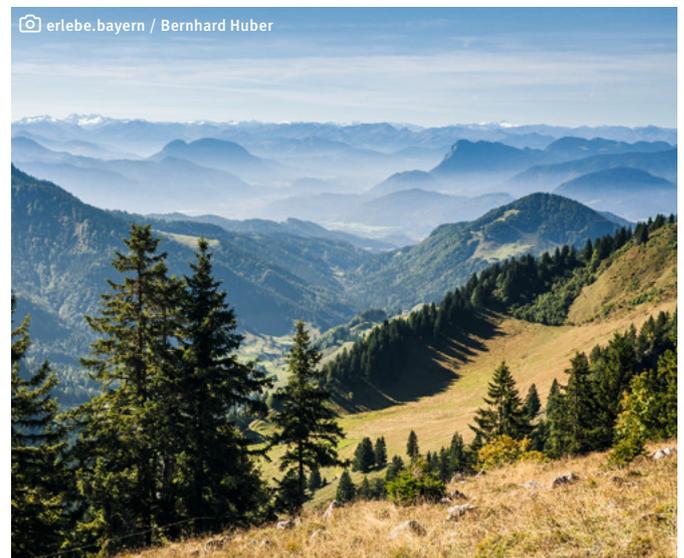
**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €

**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 5 bis 6 Std. reine Gehzeit, 850 Hm im Aufstieg, Gehstrecke 11 km

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Olaf Schillig



T-BW-15-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Käserwand, Wildalpjoch und Seewand

### Abwechslungsreicher Naturgenuss mit Panorama

Die Tour beginnt am Parkplatz Arzmoos, wo wir auf schmalen, teils wenig begangenen Steigen in die Bergwelt eintauchen. Der Weg führt uns durch eine vielfältige Flora und Fauna, vorbei an Almwiesen, lichten Wäldern und felsigen Abschnitten – ein lebendiger Querschnitt durch die Natur des Mangfallgebirges. Nach dem ersten Anstieg erreichen wir die Käserwand (1.675 m), gefolgt vom aussichtsreichen Wildalpjoch (1.720 m), das mit einem weiten Blick über die umliegenden Gipfel und Täler belohnt. Weiter geht es zur Seewand (1.664 m), die sich als ruhiger Rastpunkt anbietet. Für den Abstieg wählen wir einen abwechslungsreichen Pfad, der uns zunächst durch schattigen Bergwald und später über offenes Gelände mit schönen Ausblicken zurück nach Bayrischzell führt.

**Termin:** Sa. 06.06.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten**Anforderungen:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für 900 Hm im Auf- und 1.000 Hm im Abstieg, 10,9 km, 7 Std. Gehzeit (T3)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, ausreichend Verpflegung und Getränke im Rucksack (keine Einkehrmöglichkeit)**Leitung:** Sonja Hannig

T-BW-16-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

## Mit dem Bergbus: Zum Brünstein

### Überschreitung über Schoißer Alm und Brünsteinhaus

Wir nutzen den Bergbus für eine Wanderung zum Brünstein. Start ist am Tatzelwurm. Nach einem Blick zu den Wasserfällen geht es erstmal gemütlich aufwärts zur Schoißer Alm, weiter auf schmalen Bergsteigen mit einer kurzen versicherten Stelle am Hinterlängaubach bis zum Brünsteinhaus. Wenn Zeit bleibt und der Wunsch besteht, gehen wir noch zum Gipfel. Schmal ausgesetzt erfordert dieser Teil allerdings sicheres Gehen. Wir steigen zur Kapelle St. Josef ab, wo wir uns wieder abholen lassen.

**Termin:** Sa. 06.06.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten**Anforderungen:** 11 km, 900 Hm im Aufstieg, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Siegfried Fischer

### Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚏 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚗 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad

T-BW-22-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Auf den Brünstein

### Wild und luftig im Mangfallgebirge

Der Bergbus bringt uns bequem zum Gasthof Buchau, oberhalb von Oberaudorf, von wo es zunächst gemächlich, dann aber zunehmend alpin bergauf geht. Am Brünsteinhaus stärken wir uns für den kurzen, knackigen, klettersteigähnlichen Aufstieg zum Brünstein. Etwas Schwindelfreiheit ist auch für den Weiterweg am schmalen Gipfelkamm notwendig. Der Abstieg über Himmelloosalm und Seelacheralm führt durch abwechslungsreiche, bunte Almwiesen oder moorige Pfade zum Tatzelwurm, wo uns der Bergbus wieder einsammelt.

**Termin:** Sa. 06.06.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten**Anforderungen:** über 1.000 Hm; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Theresia Weiß

T-BW-23-26

Technik: ▲ Kondition: ●

## Essbare Wildpflanzen – für Alltagsküche und Gesundheitsvorsorge

### Kräuterwochenende im Allgäu

Bei leichten Wanderungen im schönen Allgäu bekommt ihr durch unsere Kräuterpädagogin Gabi eine Einführung in die Welt der Wildkräuter mit Bestimmung essbarer und heilender Pflanzen im Juni. Dazu gibt es Tipps zu Anwendung und Verarbeitung. Wildkräuter begegnen uns jeden Tag z. B. an Wegen, Straßenrändern, Rasenflächen – man muss nur hinsehen und sich etwas Zeit nehmen. Und wer sie einmal wahrgenommen hat und ihnen Aufmerksamkeit schenkt, der kann nicht mehr zurück und sieht sie überall! Das ist das Schöne an Kräuterwanderungen: Man bewegt sich langsam und achtsam durch die Natur. Wir legen meist nur kleine Strecken zurück, aber ihr werdet überrascht sein, was ihr alles entdeckt und wahrnehmt. Diese Art des Wanderns entschleunigt und bedeutet ein Ausklinken aus dem Alltagsstress, lässt zur Ruhe kommen und sorgt für ein gesteigertes Wohlbefinden. So bieten euch die Wanderungen Erholung und Wissenswertes zugleich.

**Termin:** Fr. 12.06.2026 – So. 14.06.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 08:00 Uhr, Regensburg**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 86,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Sonstiges 5,00 €, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** einfache kurze Tageswanderungen, viel Freude an der Natur und Interesse an der Welt der Wildpflanzen**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Herbert Haller, Gabriele Rogowsky

## BERG-/MITTELGEBIRGSWANDERUNG

T-BW-24-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Der Schachen – ein königlicher Ausblick im Wettersteinmassiv

#### Auf den Spuren König Ludwigs II. im Werdenfölsler Land

Wir fahren mit der Bahn nach Garmisch-Partenkirchen. Durch die faszinierende Partnachklamm und entlang der Partnach wandern wir zuerst ins Reintal und dann auf einem anspruchsvollen Weg (Seilsicherungen) vom Oberreintal zum Schachen. Dort übernachten wir im Schachenhäus. Am nächsten Tag steigen wir über das Schachentor und den Schützensteig nach Mittenwald mit seinen bunt bemalten Häusern ab und setzen uns voll neu gewonnener Eindrücke in den Zug nach Regensburg. Geplant sind eine Führung durch das Königsschloss (UNESCO-Weltkulturerbe) und ein Besuch des Botanischen Alpengartens mit seinen über 800 Pflanzenarten aus den Hochgebirgen dieser Welt.

**Termin:** Sa. 13.06.2026 – So. 14.06.2026

**Anreise:** ➔🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Hbf Regensburg

**Plätze:** 6

**Besprechung:** 18.05.2026, 18:30 Uhr Auerbräu

**Teilnahmegebühr:** 57,00 €

**Zusatzkosten:** Eintritte, Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** anspruchsvolles Bergwandern (T3), Aufstieg ca. 1.300 Hm, 14,5 km Länge, seilversichert und teilweise ausgesetzt

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Claudia Lippert

T-BW-25-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Logenplätze über dem Chiemsee

#### Von Marquartstein nach Ruhpolding

Von Marquartstein aus geht es über einen Forstweg und auf guten Steigen bis zum Gipfel. Der Hochgern ist ein herrlicher Gipfel im Chiemgau. Dementsprechend ansprechend ist der Ausblick über den Chiemsee. Bei guter Sicht kann man das beeindruckende Bergpanorama der Hohen Tauern sehen. Bei der Übernachtung am Hochgernhaus kann man die Aussicht und bestes Essen genießen. Am nächsten Tag geht es von der Bischofsalm über den Hochfelln, ein weiterer aussichtsreicher Gipfel, weiter nach Ruhpolding. Von dort starten wir unsere Heimreise.

**Termin:** Sa. 13.06.2026 – So. 14.06.2026

**Anreise:** ➔🚗

**Beginn:** 07:00 Uhr, nach Absprache

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 77,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 50,00 €, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 1. Etappe: 11 km, 1.250 Hm bergauf, 300 Hm bergab, 2. Etappe: 18 km, 850 Hm bergauf, 1.600 Hm bergab; Trittsicherheit und Gehen auf aussichtsreichen Steigen erforderlich

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Bianca Wastl

Chiemgau Tourismus



Tegernsee Schliersee Tourismus



T-BW-26-26

Technik: ▲ Kondition: ●

### Auf zum Jägerkamp – Rundtour am Spitzingsee

#### Münchner Voralpen – Mangfallgebirge

Start- und Endpunkt unserer Rundtour ist der Wanderparkplatz nahe des Spitzingsees. Ziel ist der Jägerkamp auf 1.746 Meter, den wir, abhängig vom Wetter, über den Reitsteig oder die Schönfeldhütte gemeinsam begehen werden. Über naturbelassene Wanderwege und Kieswege schreiten wir mit häufigem Blick auf den Spitzingsee in Richtung Jägerkamp. Dort oben genießen wir bei gutem Wetter unsere Gipfelbrotzeit, um für den Abstieg gewappnet zu sein. Im Anschluss lassen wir bei einer Brotzeit oder Kaffee und Kuchen Tag und Tour Revue passieren.

**Termin:** So. 14.06.2026

**Anreise:** ➔🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Parkplatz

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** ca. 8 km und 600 Hm, ca. 3,5 Std. reine Gehzeit

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Daniela Beier

T-BW-27-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●●

### Von Fieberbrunn nach Zell am See

#### Den weißen Riesen und den Sonnwendfeuern entgegen

Wir fahren öffentlich (ist doch klar!) nach Fieberbrunn und steigen auf zum Wildseeloderhaus. Von dort geht es in langen Etappen der östlichen Kitzbüheler Gen Süden, die um diese Zeit noch weißen, gleißenden Gletscher des Alpenhauptkammes immer im Blick. An Sonnwend gönnen wir uns einen extra Gipfel oder auch Ruhetag, bevor wir uns auf den langen, herrlichen „Pinzgauer Spaziergang“ begeben, der uns zur Pinzgauer Hütte führt. Schließlich geht es abwärts nach Zell am See. Wanderherz, was willst du mehr?! Eine Eingetour, die es in sich hat....

**Termin:** Mi. 17.06.2026 – Mo. 22.06.2026

**Anreise:** ➔🚗

**Beginn:** 05:00 Uhr, Hbf Regensburg

**Plätze:** 12

**Besprechung:** 11.05.2026, 18:00 Uhr Ausrüstungslager

**Teilnahmegebühr:** 173,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Ausdauer und Kondition für 8 Std. reine Gehzeit sind gefordert, bis zu 1.100 Hm täglich; Trittsicherheit vorausgesetzt

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Dorothee Friedrichs, Helmut Deschan

T-BW-28-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Die Seiser Alm immer im Blick

### Vom Langkofel zum Schlern

Nach der Anreise mit den Öffis steigen wir auf zur Langkofelcharte, unserem ersten Etappenziel. Die folgenden Tage wandern wir vom Fuße des Plattkofel ins Durontal und weiter zum wunderschönen Antermoiasee. Am vierten Tag geht es durchs Grasleiental und zum Schutzhaus Tschafon. Mit etwas Glück sehen wir von dort in der Abenddämmerung König Laurins Rosengarten in voller Pracht erblühen. Am darauffolgenden Tag gehen wir über das Schlernhaus zur Schlernbödelethütte, von wo nach einer letzten Übernachtung der Abstieg nach Seis erfolgt.

**Termin:** Do. 25.06.2026 – Di. 30.06.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 6**Besprechung:** 02.06.2026, 18:00 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 233,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Kondition für Tagesetappen bis 14 km, 1.100 Hm im Aufstieg und 6 Std. Gehzeit; mittelschwere Wege (T3)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, evtl. Grödel für Altschneefelder**Leitung:** Markus Kick

T-BW-30-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

## Königlich: Schachenschloss und Alpengarten

### Durch Partnachklamm und Kälbersteig zu einem Juwel im Wettersteinmassiv

Vom Garmischer Olympia-Skistadion aus erreichen wir mit der Partnachklamm zügig das erste Tages-Highlight. Kurz danach führt uns der Kälbersteig abwechselnd über steile Windungen und flachere Abschnitte bis auf den alten Fahrweg, auf dem sich einst schon der „Kini“ auf sein Schloss fahren ließ. Am Schachenschloss angekommen, kehren wir zunächst ein, um dann gestärkt am Nachmittag an einer Schlossführung teilzunehmen, welche die eine oder andere Überraschung bereithält. Wenige Meter entfernt lädt anschließend noch der sehenswerte Alpengarten zu einem fakultativen Rundgang ein. Den Rest des Tages lassen wir in der Berggaststätte Schachenhaus ausklingen. Am Folgetag steigen wir über das ehemalige Schachengatterl, die Wettersteinalm und den Königsweg nach Schloss Elmau ab, von wo aus wir die Heimreise antreten.

**Termin:** Sa. 27.06.2026 – So. 28.06.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 05:30 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 57,00 €**Zusatzkosten:** Eintritte, Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Wandererfahrung, Trittsicherheit und Kondition erforderlich. Der Kälbersteig führt teilweise über steiles Gelände. Im oberen Bereich sind kurze, ausgesetzte Stellen zu bewältigen - langsames Gehen erhöht hier unsere Sicherheit. Der Abstieg erfolgt größtenteils auf bequemen, meist breiten Forstwegen (max. T3).

1. Tag: 1.300 Hm Aufstieg, 175 Hm Abstieg; 10,5 km Gehstrecke; ca. 5-6 Std. reine Gehzeit. 2. Tag: 120 Hm Aufstieg, 970 Hm Abstieg; 9,5 km Gehstrecke; ca. 3 Std. reine Gehzeit

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Alexandra Bär

T-BW-29-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Drei-Tages-Tour am Königssee

### Alpine Vielfalt zwischen Gipfelglück und Almidylle

Vom Parkplatz am Königssee (630 m) starten wir unsere Tour mit einem stetigen, aber gut machbaren Aufstieg durch abwechslungsreiche Wald- und Almlandschaft. Nach rund 1.100 Höhenmetern erreichen wir das Carl-von-Stahl-Haus (1.736 m) – ein gemütliches Berghaus direkt an der österreichischen Grenze am Torrener Joch, in dem wir die erste Nacht genießen. Am nächsten Tag erwartet uns bei gutem Wetter ein echtes Highlight: Der aussichtsreiche Übergang über den Schneibstein (2.276 m) mit Panorama auf Watzmann, Tennengebirge und Königssee. Bei schlechtem Wetter wählen wir die gemütlichere Variante über die Königsalm, eingebettet in sanfte Almlandschaft. Ziel ist die idyllisch gelegene Gotzenalm (1.685 m), wo wir den Tag mit Blick auf den Watzmann ausklingen lassen. Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg durch das ruhige Gotzental hinab zur Haltestelle Kessel am Königssee. Von dort bringt uns das Elektroboot ruhig und gemächlich über den stillen Königssee zurück zum Parkplatz. Ein stimmungsvoller Abschluss unserer alpinen Mini-Auszeit.

**Termin:** Sa. 27.06.2026 – Mo. 29.06.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Dultplatz**Plätze:** 7**Besprechung:** 15.06.2026, 18:30 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 86,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Sonstiges, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Kondition für 1.100 Hm im Auf- und Abstieg und einer Gehzeit von 6 Std., Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, hauptsächlich rote Wege (T3)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Sonja Hannig

T-BW-64-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●●

## Der Via della Pace

### Der Karnische Höhenweg

Wir starten im Drautal auf Südtiroler Seite. Von dort geht es hinauf und immer weiter, mal auf österreichischer, mal auf italienischer Seite Richtung Süden, ungefähr der Grenzlinie entlang, die im Ersten Weltkrieg heftig umkämpft war. Stille Zeitzeugen werden uns immer wieder daran erinnern. Nichtsdestotrotz ist bei uns nur bergsteigerischer Genuss in abwechslungsreicher alpiner Landschaft angesagt, wenn auch mit einigen langen Etappen. Mal lieblich, mal schroff. Wenn Petrus uns hold ist, werden wir sicher in den einen und anderen See am Wegesrand steigen. Vom Plöckenpass geht es wieder Richtung Heimat.

**Termin:** Di. 30.06.2026 – Di. 07.07.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 05:00 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 12**Besprechung:** 09.06.2026, 17:30 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 231,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** gute Kondition für bis zu 1.100 Hm und solide Trittsicherheit sind angesagt, damit das Rucksacktragen richtig Spaß macht, Gehzeit bis zu 8 Std.**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Dorothee Friedrichs, Helmut Deschan

T-BW-32-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Stille Runde durch Tor- und Rohntal

### Umrundung des Torkopfs von Hinterriß aus

Die nördliche Karwendelkette bildet die Kulisse für diese reizvolle Runde durch Tortal und Rohntal. Wir beginnen unseren Aufstieg in Hinterriß auf einer Forststraße mit gemächlichen Anstieg und wechseln im Laufe der Runde auf schmälere und steinigere Wege und Pfade. Wenn Wetter, Kondition, Trittsicherheit und Zeit es erlauben, führt uns von der Torscharte (1.815 m) ein Steig über Grasbänder und eine Kraxelstelle (I) hinauf zum Torkopf (2.014 m). Da es unsicher ist, ob die Rohntalalm eine Einkehrmöglichkeit bietet, wird empfohlen, Proviant für die Tour und ein Picknick unterwegs mitzunehmen.

**Termin:** Sa. 04.07.2026

**Anreise:** → 🚌

**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €

**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 6 Std. reine Gehzeit, 15 km, 1.100 Hm im Auf- und Abstieg auf teils schweren Bergwegen (T4: schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich); gehäuft versicherte Gehpassagen oder einfache Kletterstellen; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Andreas Plößl

T-BW-33-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Hahnkampl-Überschreitung

### Über die Faule Eng auf den Hahnkampl

Wir wandern auf einem eher selten begangenen Weg zum Hahnkampl (2.080 m). Dabei passieren wir den Bärenwandkopf und den Gramaier Kessel. Mit etwas Glück können wir hier Murmeltiere und Gämsen beobachten. Am Gipfel erwartet uns ein wunderbares Panorama mit dem Sonnjoch, der Lamsenspitze und dem Gamsjoch – und wir mittendrin. Nach einer ausgiebigen Pause steht uns am Kamm eine kurze, aber luftige Engstelle bevor, die mit Drahtseilen gesichert ist. Wenn wir diesen Teil gemeistert haben, wandern wir gemütlich zur Binsalm. Dort können wir uns stärken, bevor wir unsere Tour zum Alpengasthof Eng fortsetzen. Dort steigen wir nach einer erfolgreichen Tour wieder in den Bergbus.

**Termin:** Sa. 04.07.2026

**Anreise:** → 🚌

**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €

**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten

**Anforderungen:** anspruchsvolle Bergwanderung (T3 auf der SAC-Skala) mit knapp 1.000 Hm im Aufstieg und ca. 12 km Strecke; Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Claudia Lippert

T-BW-34-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Überschreitung Fleischbank (2.026 m)

### Karwendel Hinterriß

Der Bus lässt uns am Start des Aufstiegs zur Fleischbank (2.028 m) raus und sammelt uns etwas weiter taleinwärts wieder ein. Auf durchgehend schmalen, aber gutem Steig (T2) geht es durch Bergwald und Latschen empor zum Gipfel. Dabei sind insgesamt ca. 1.100 Höhenmeter zu überwinden. Nach einer Gipfelrast geht es an den Abstieg (T2) vorbei an Hölzelstaljoch und Grasberg. Wenn es die Zeit erlaubt, können wir diese Gipfel auch noch besteigen. Kurz nach 17:00 Uhr wird uns der Bus wieder einsammeln und nach Regensburg fahren.

**Termin:** Sa. 04.07.2026

**Anreise:** → 🚌

**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €

**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kondition für eine Gehzeit von 6 bis 7 Std. und ca. 15 km Strecke; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit (T2)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Andrea Hinterwimmer

T-BW-35-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Hahnkampl-Spitze im Karwendel

### Schöne Tour zu einem selten begangenen Gipfel

Vom Talschluss in der Eng gehen wir steil aufwärts zum Binsattel. Nun folgt der Höhepunkt: die Hahnkampl-Spitze (2.080 m). Wir genießen eine ausgiebige Rast und die Fernsicht. Über das Lamsenjoch wandern wir weiter zur gleichnamigen Hütte, ruhen uns aus und speisen gut. Wir nehmen den Adlerweg zurück zur Eng.

**Termin:** Sa. 04.07.2026

**Anreise:** → 🚌

**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

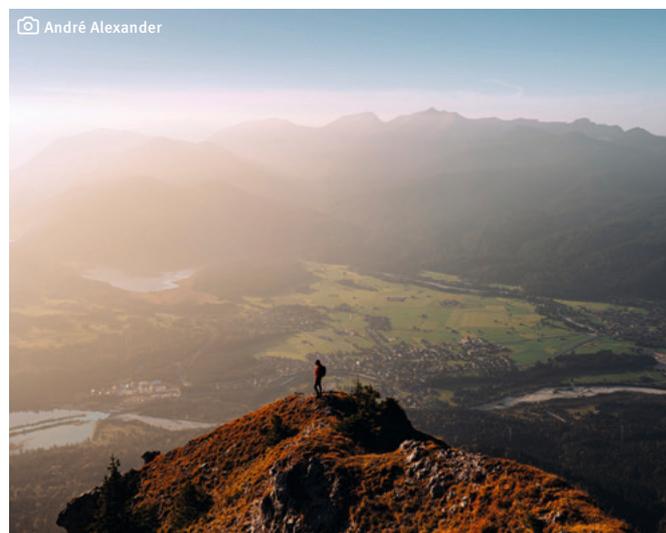
**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €

**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 6 Std. reine Gehzeit, 1.000 Hm im Aufstieg, Gehstrecke ca. 12,5 km

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Olaf Schillig





### Auch Ihr Haus ist wärmepumpentauglich !

Ich biete Ihnen • unabhängige Wärmepumpenberatung

- Bestandsanalyse
- Amortisierungsberechnung
- Förderantragsunterstützung

zu einem fairen Festpreis.

Andreas Schwierskott • [info@2045ready.de](mailto:info@2045ready.de) • [2045ready.de](http://2045ready.de)

T-BW-31-26

Technik: ▲ Kondition: ●

### Mit dem Bergbus: Überschreitung Grasköpfel

#### Schmale Pfade und eindrucksvolle Ausblicke

Diese abwechslungsreiche Bergwanderung führt uns auf wenig begangenen Pfaden durch eine stille Ecke des Karwendels. Wir starten am Parkplatz Galtbodengraben mit einem sanften Einstieg, bevor sich der Weg in zahlreichen Serpentinaugen steil zum Grat zwischen Grammersberg und Grasköpfel hinaufschlingt. Dabei durchqueren wir eine vielfältige Berglandschaft mit lichten Wäldern und alpiner Flora. Am Grat angekommen, folgen wir dem schmalen Pfad weiter bergauf bis zum eher unbekanntem Gipfel, der mit seiner Aussicht weit über das Isartal und die umliegenden Karwendelgipfel beeindruckt. Mehrere schmale, leicht ausgesetzte Stellen fordern Aufmerksamkeit, belohnen aber mit spektakulären Ausblicken. Nach einer kurzen Passage über eine Weide tauchen wir in den Wald ein, wo uns der Weg vorbei an plätschernden Bächen und einer kleinen Schlucht zurück ins Tal führt. An der Oswaldhütte wird uns anschließend der Bus wieder abholen.

**Termin:** Sa. 04.07.2026

**Anreise:** → 🚌

**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

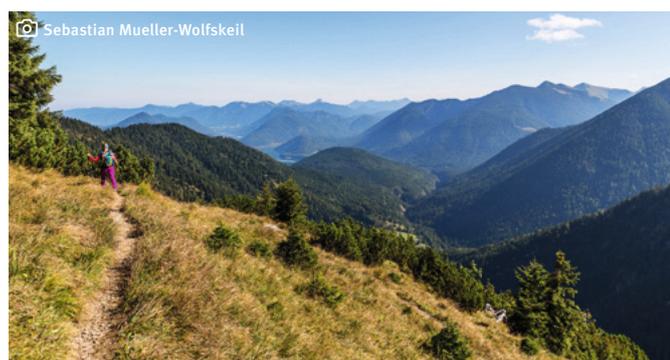
**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €

**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 900 Hm im Auf- und Abstieg, 12,5 km, 5,5 Std. Gehzeit; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf dem Auf- und Abstieg unbedingt erforderlich; einige wenige Stellen mit Drahtseilversicherung (T3)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, keine Einkehrmöglichkeit, ausreichend Verpflegung und Getränke im Rucksack mitführen

**Leitung:** Sonja Hannig



T-BW-37-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Mit dem Bergbus: Überschreitung Kompar

#### Aussicht auf den Großen Ahornboden (Hinterriß)

Von der Haltestelle Kreuzbrücke steigen wir über einen einfachen Weg auf zum Grasbergsattel. Von dort geht es über die Kesselböden weiter zum Kompar (2.011 m). Wir bewegen uns meistens unterhalb des Grates und haben so einen herrlichen Blick auf den Großen Ahornboden und die umliegenden Gipfel, wie die Mondscheinspitze, das Sonnjoch oder das Gamsjoch. Weiter führt uns unsere Route zur Plumsjochhütte, wo wir einkehren werden. Nach der Stärkung folgt der Abstieg zu den Hagelhütten, dort steigen wir dann wieder in den Bus ein.

**Termin:** Sa. 04.07.2026

**Anreise:** → 🚌

**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 58,00 €

**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kondition für ca. 1.100 Hm Aufstieg und 6,5 Std. Gehzeit. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und alpine Erfahrung werden vorausgesetzt. Einige kurze Passagen verlangen auch einmal den Einsatz der Hände.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Markus Kick

T-BW-36-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Die Kleine Reibn im Sommer

#### Der Tourenklassiker bei Berchtesgaden

Die Kleine Reibn ist nicht nur im Winter ein echtes Highlight – auch im Sommer lohnt sich diese Bergtour ganz besonders. Der Höhepunkt der Runde ist die fantastische Aussicht vom Schneibstein-Gipfelplateau: Von hier aus reicht der Blick über das karge Hagengebirge, die Weiten des Steinernen Meers, die berühmte Watzmann-Ostwand, das saftige Grün rund um Schönau am Königssee und die imposanten Südwände des Untersbergs. Mit etwas Glück lassen sich zwischen Schneibstein-Gipfel und Windschartenkopf sogar Steinböcke beobachten. Der Abstieg führt vorbei am idyllischen Seeleinsee, über zahlreiche blühende Almwiesen und die Jenner-Mittelstation zurück zum Parkplatz Hinterbrand. Wir teilen die Tour auf zwei Tage auf und übernachten auf dem gemütlichen Carl-von-Stahl-Haus.

**Termin:** Sa. 04.07.2026 – So. 05.07.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Regensburg

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 57,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** bis max. 6 Std. Gehzeit, 1.200 Hm, Trittsicherheit (max. T3)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Sabrina Esser

#### Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚏 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚌 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad

## BERG-/MITTELGEBIRGSWANDERUNG

T-BW-39-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

### Pendling-Tagestour mit Gipfelschmaus

#### Bester Schweinebraten am Kufsteiner Hausberg

Wir treffen uns frühmorgens am Bahnhof und fahren mit dem Zug nach Kufstein. Dann geht es weiter mit dem Bus zum Einstieg am Thiersee, Mitterland zu unserer Rundtour. Wir genießen einen gemütlichen Aufstieg zum Pendlinger Berggasthaus, wo wir eine Pause einlegen, die Aussicht genießen und uns das hervorragende Essen schmecken lassen. Natürlich gibt es neben dem berühmten Schweinebraten auch vegetarische Alternativen! Gestärkt steigen wir wieder ab zur Bushaltestelle Richtung Kufstein und nehmen den Zug zurück nach Regensburg.

**Termin:** Sa. 18.07.2026

Anreise: →🚗

**Beginn:** 06:30 Uhr, Hbf Regensburg

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 850 Hm, 13,5 km, 5 Std. reine Gehzeit

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Britta Franz

T-BW-38-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

### 3-Seenroundtour im Herzen der Allgäuer Alpen

#### Tourenwochenende im Tannheimer Tal

Auf geht's zur Wochenendtour im Herzen der Allgäuer Hochalpen, welche drei Bergseen und eine wunderschön gelegene Hütte miteinander verbindet. Wir starten in Tannheim und verbinden den Vilsalpsee mit den Traualpseen sowie dem Schrecksee, umrunden den besagten Talkessel und genießen die Ausblicke in diesen und auf die umgebenden Allgäuer Hochalpen. Je nach Kondition und Zeit nehmen wir noch den einen oder anderen Gipfel auf unserer Umrundung mit.

**Termin:** Sa. 18.07.2026 – So. 19.07.2026

Anreise: →🚗

**Beginn:** 07:00 Uhr, DAV Kletterzentrum, vorderer oberer Parkplatz

**Plätze:** 6

**Besprechung:** 10.07.2026, 19:00 Uhr Geschäftsstelle

**Teilnahmegebühr:** 57,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** bis zu 1.200 Hm pro Tag, bis zu 6 Std. reine Gehzeit

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Matthias Bauer



T-BW-41-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Hochgenuss im Stubai

#### Neue Regensburger Hütte

Wir fahren bis Krößbach und steigen über die Milderaunalm und den Ring auf. Nach 1.380 Höhenmetern Aufstieg erholen wir uns beim gemütlichen Beisammensein. Am Samstag machen wir eine Halbtageswanderung zur Vorderen Plattenspitze (2.937 m), um am Nachmittag Zeit für einen entspannten Spaziergang zum Hohen Moos zu haben. Am Sonntag folgen wir dem Stubaier Höhenweg zum Grawagrubennieder (2.881 m) und gelangen schließlich zur Mutterbergalm.

**Termin:** Fr. 24.07.2026 – So. 26.07.2026

Anreise: →🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, nach Absprache

**Plätze:** 8

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 86,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kondition für Auf- bzw. Abstieg bis 1.400 Hm nötig, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit im teilweise ausgesetzten Gelände erforderlich, steiles Schneefeld (oder bröseliges aperes Gelände) am Grawagrubennieder

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Theresia Weiß

T-BW-42-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

### Yoga und Bergwandern

#### Fit und fröhlich in Brixen im Thale

Wir treffen uns morgens und abends zu einer Yogaeinheit, je nach Tourdauer bis zu 1,5 Std. Auf Wunsch planen wir auch einen Pausentag oder einen ganzen Wandertag ein, letzteren evtl. ohne Yogapraxis. Unsere Ziele sind der wunderwunderbare Kaiser und die unerschöpflichen Kitzbüheler Alpen, die uns oftmals einen Blick auf die noch eisbedeckten Riesen des Alpenhauptkammes gewähren. Bei Hitze gönnen wir uns evtl. auch eine Liftfahrt in kühlere Höhen oder springen in einen erfrischenden Bergsee. Herz, was willst du mehr?!

**Termin:** So. 26.07.2026 – Fr. 31.07.2026

Anreise: →🚗

**Beginn:** 09:00 Uhr, Hbf Regensburg

**Plätze:** 7

**Besprechung:** 08.07.2026, 17:30 Uhr Geschäftsstelle

**Teilnahmegebühr:** 217,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kondition für Bergwanderungen mit bis zu 900 Hm und 4 bis 6 Std. Gehzeit, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. Der Yogateil eignet sich sowohl für Anfänger\*innen als auch für Fortgeschrittene.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Yogaausrüstung: Yoga-Matte, -Gurt, -Block, sowie Decke und bequeme Bekleidung

**Leitung:** Dorothee Friedrichs

T-BW-43-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Auf der Alpenkönigroute zwischen Lasörling und Großvenediger

### Mehrtagestour in der Venedigergruppe

Donnerstagmorgen brechen wir mit Privatautos (oder einem Leihbus, je nach Interesse) auf nach Ströben im Prägratental. Am ersten Tag steigen wir dann noch in 4 Stunden zur Neuen Reichenberger Hütte auf. Tags darauf erklimmen wir die Finsterkarspitze, ehe wir unser Nachtlager auf der Clarahütte beziehen. Am dritten Tag folgt dann die Königsetappe der Tour (nur bei gutem Wetter). Über die Alpenkönigroute (einen hochalpinen, wilden und einsamen Übergang) wollen wir in 6 bis 7 Stunden Gehzeit zur Essener Rostocker Hütte, mit Ausblick auf ein paar Paradegipfel der Ostalpen (Venediger, Dreiherrenspitze, u.a.). Am Sonntag könnten wir noch vormittags auf das Rostocker Eck gehen, ehe wir die Heimfahrt antreten.

**Termin:** Do. 30.07.2026 – So. 02.08.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 07:00 Uhr, Treffpunkt wird vor der Tour bekannt gegeben**Plätze:** 10**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 115,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** 1.300 Hm, 6 bis 7 Std. reine Gehzeit täglich, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Markus Geitner, Andreas Härtl

T-BW-40-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

## 2,5 Tage auf dem Stubaier Höhenweg

### Stubaier Alpen

Wir steigen von Krößbach über die Milderaunalm auf die Regensburger Hütte. Dabei sind 1.280 Hm zu bewältigen. Am nächsten Tag geht es auf dem Stubaier Höhenweg zur Franz-Senn-Hütte. Hierbei haben wir nur knappe 500 Hm im Aufstieg zu schaffen. Wir machen noch einen Abstecher auf das Baslerjoch, von wo wir einen schönen Ausblick haben. Nach der Nacht auf der Franz-Senn-Hütte marschieren wir weiter auf dem Höhenweg Richtung Starkenburger Hütte. Ca. auf halber Strecke bei der Seducker Hochalm steigen wir nach Seduck ab. Vorher können wir noch auf der Alm einkehren. Wir fahren mit dem Taxi nach Neustift und öffentlich zurück nach Regensburg.

**Termin:** Sa. 01.08.2026 – Mo. 03.08.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 7**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 86,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** bis 1.280 Hm im Aufstieg, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit (T2)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Andrea Hinterwimmer

### Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚗 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚗 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad

T-BW-44-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

## Königssee und Steinernes Meer

### Mit Kärlinger- und Ingolstädterhaus

Wir steigen dem traumhaft gelegenen Königssee und Obersee aufs Dach, und erkunden die sagenumwobene und einmalige Karstlandschaft bzw. Hochfläche im Steinernen Meer mit beispielsweise dem Grünsee und Funtensee. Hierbei werden wir auf zwei Hütten übernachten und eines der schönsten Gipfelkreuze des gesamten Alpenraumes besuchen, das der Schönfeldspitze sowie den einen oder anderen Gipfeln auf unserer Rundtour mitnehmen und dessen Aussicht auf dieses Tourengebiet genießen.

**Termin:** Sa. 01.08.2026 – Mo. 03.08.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, DAV Kletterzentrum vorderer oberer Parkplatz**Plätze:** 6**Besprechung:** 27.07.2026, 19:00 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 86,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** bis zu 1.200 Hm pro Tag; bis zu 6 Std. reinen Gehzeit**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Matthias Bauer

T-BW-45-26

Technik: ▲ Kondition: ●●●

## Malerische Schachtenwanderung

### Zauber der Hochweiden im Bayerischen Wald

Wir starten und enden unsere Tour am Wanderparkplatz in Buchenau. Gemeinsam orientieren wir uns entlang des Pommerbaches, um unseren ersten Pausenstopp an der Diensthütte bei den Lindbergschachten zu genießen, öffnen uns der Weite und des Zaubers der Blaubeerwiesen. Weiter über Waldwege, Bohlen, Moore und Naturseen tauchen wir ein in die wunderbare Welt der Hochweiden. Mit Momenten der Ruhe, mit Staunen und Lachen lassen wir die Natur auf uns wirken. Eine gemeinsame Einkehr mit kühlen Getränken und Brotzeit oder Kaffee und Kuchen sind selbstverständlich eingeplant.

**Termin:** So. 02.08.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Parkplatz**Plätze:** 7**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** ca. 6 Std. reine Gehzeit, ca. 600 Hm, ca. 19 km, Wurzel- und Bohlenwege**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Verpflegung für die gesamte Wanderstrecke notwendig, keine Einkehr und Wasserstationen**Leitung:** Daniela Beier

G. Dengler

## BERG-/MITTELGEBIRGSWANDERUNG



T-BW-46-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

### Yoga und Bergwandern

#### Yogawoche in Brixen im Thale

Wir treffen uns morgens und abends zu einer Yogaeinheit (mit Inken Hilfenfeld), je nach Tourdauer bis zu 1,5 Std. Auf Wunsch planen wir auch einen Pausentag oder einen ganzen Wandertag ein, letzteren evtl. ohne Yogapraxis. Unsere Ziele sind der wunderwunderbare Kaiser und die unerschöpflichen Kitzbühler Alpen, die uns oftmals einen Blick auf die noch eisbedeckten Riesen des Alpenhauptkammes gewähren. Bei Hitze gönnen wir uns evtl. auch eine Liftfahrt in kühlere Höhen oder springen in einen erfrischenden Bergsee. Herz, was willst Du mehr?!

**Termin:** So. 02.08.2026 – Fr. 07.08.2026

**Anreise:** →🚗

**Beginn:** 09:00 Uhr, Hbf Regensburg

**Plätze:** 7

**Besprechung:** 08.07.2026, 18:00 Uhr Spitalgarten

**Teilnahmegebühr:** 217,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kondition für bis zu 6 Std. Gehzeit und bis zu 900 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Neben Bergwandrausrüstung auch Yogamatte, -gurt, -block sowie Decke und bequeme Kleidung

**Leitung:** Dorothee Friedrichs

T-BW-47-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Zu Fuß auf den Hausberg von St. Moritz

#### Piz Nair – ein Wander-3.000er im Engadin

Die Tour ist ein Teil des Bernina-Treks. 1.Tag: Aufstieg durch das Val Bever zur Chamanna Jenatsch. 2.Tag: auf dem Alpenpässweg zum Piz Nair (3.056 m). Den Weg ins Tal nach St. Moritz verkürzen wir mit der Seilbahn. 3.Tag: über die Fourcla Surlej zur Rifugio Coaz, gelegen inmitten mächtiger Berge der Bernina-Gruppe und von Gletschern umgeben. 4.Tag: Abstieg durch das Val Roseg nach Pontresina.

**Termin:** Fr. 07.08.2026 – Mo. 10.08.2026

**Anreise:** →🚗

**Beginn:** 05:00 Uhr, Bever GR, Oberengadin

**Plätze:** 6

**Besprechung:** 16.07.2026, 19:00 Uhr online

**Teilnahmegebühr:** 155,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Grundkurs Bergsteigen oder entsprechende Vorkenntnisse für Alpinwandern bis T3, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für bis zu 1.200 Hm und 5 bis 7 Std. Gehzeit

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Sabine Stahl

T-BW-48-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

### Saas Fee – mehr 4.000er geht nicht

#### Tagestouren in den Walliser Alpen

Saas Fee liegt auf einem Hochplateau des Saastales, umrahmt von der Mischabel-Bergkette, die insgesamt elf Viertausender umfasst. Das sich dadurch ergebende einzigartige Panorama wird auch als „Perle der Alpen“ bezeichnet. In dieser hochalpinen Region machen wir Tagestouren wie z. B. auf das über dem Feegletscher und dem Egginerjoch aufragende Klein Allalin (3.070 m), den Gletscher-Trail zum Mattmark-Gebiet, den Höhenweg nach Grächen und vom Kreuzboden zur Almagellerhütte oder Weissmieshütte, zu den zahmen Murmeltieren auf den Spielboden und Mällig. Einen Tag werden wir nach Zermatt fahren und bis zum Weiler Furi hinauf wandern. Je nach Witterung wählen wir unsere Touren in dieser einzigartigen Berglandschaft.

**Termin:** So. 23.08.2026 – Fr. 28.08.2026

**Anreise:** →🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Pendlerparkplatz am Lappersdorfer Kreisel

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 233,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 100,00 €, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** bis zu 6 Std. Gehzeit mit Tagesgepäck, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Andrea Waldhier

T-BW-49-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

### Nord-Süd-Durchquerung der Sextener Dolomiten

#### Über die Drei-Zinnen-Hütte

Traumhafte Gebietsdurchquerung durch das Weltnaturerbegebiet der Sextener Dolomiten mit drei Hüttenübernachtungen auf Aussichtsunterkünften dieser Postkartenidylle. Wir wandern über das Innerfeldertal und die Dreischusterhütte zum Zentralpunkt des Gebietes, den Drei Zinnen, und überschreiten diese über die südliche Verlängerung bis zum weniger bekannten Gebiet um das Rifugio Fonda Savio bis zum Misurinasee.

**Termin:** Mo. 24.08.2026 – Do. 27.08.2026

**Anreise:** →🚗

**Beginn:** 07:00 Uhr, DAV Kletterzentrum vorderer oberer Parkplatz

**Plätze:** 6

**Besprechung:** 17.08.2026, 19:00 Uhr Geschäftsstelle

**Teilnahmegebühr:** 115,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** bis zu 1.000 Hm pro Tag, bis zu 6 Std. reine Gehzeit

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Matthias Bauer



T-BW-65-26

Technik: ▲ Kondition: ●

## Neu dabei – gemeinsam bergauf

### Begegnungen, Bergluft und Hüttenflair

Das Wochenende in unserem gemütlichen Berg- und Skiheim Brixen im Thale bietet eine entspannte Kombination aus Wandern, Kennenlernen und gemütlichem Beisammensein. Es richtet sich besonders an interessierte (Neu-)Mitglieder und schafft viel Raum für Austausch, Fragen und erste Erfahrungen in der Bergwelt. Die Anreise erfolgt individuell oder gemeinsam mit dem Zug ab Regensburg. Nach dem Einchecken in der Hütte steht eine leichte Wanderung zur Speckalm mit gemütlicher Einkehr auf dem Programm. Der Rückweg erfolgt mit Stirnlampe, bevor der Abend in geselliger Runde in der Hütte ausklingt. Am Samstag beginnt der Tag mit einem gemeinsamen Selbstversorgerfrühstück. Anschließend werden verschiedene Wanderungen nach Wunsch und Können angeboten. Am Abend besteht die Möglichkeit, gemeinsam zu kochen, Pizza zu bestellen oder in Brixen einzukehren. Bevor wir die Heimreise antreten, genießen wir am Sonntag nach dem Frühstück noch eine gemütliche Abschiedswanderung: Mit frischer Bergluft und einem Rucksack voller schöner Erinnerungen.

**Termin:** Fr. 04.09.2026 – So. 06.09.2026**Anreise:** ➔ 🚗**Beginn:** 09:00 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 16**Besprechung:** 22.07.2026, 18:00 Uhr online**Teilnahmegebühr:** 86,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** normale Grundkondition für leichte bis mittelschwere Wanderungen; Trittsicherheit auf einfachen Wegen erforderlich**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, wetterfeste Kleidung, Stirnlampe, Wanderstöcke bei Bedarf**Leitung:** Siegfried Fischer, Sonja Hannig, Andrea Hinterwimmer

T-BW-52-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

## Tourenwoche in den Geißler Dolomiten

### Um Sankt Christina in Gröden

Wir durchsteigen das Gebiet vom Grödner Tal und der Alten Regensburger Hütte im Gegenuhrzeigersinn. Dabei nehmen wir noch den einen oder anderen Aussichtsgipfel wie z. B. den Peitlerkofel und auch den Piz Duleda sowie die traumhaft gelegenen und kulinarisch empfehlenswerten Hütten in diesem Gebiet mit. Außerdem genießen wir die Aussicht auf die Geißlergruppe sowie die umliegenden Gebietsgruppen der Dolomiten.

**Termin:** Mo. 14.09.2026 – Fr. 18.09.2026**Anreise:** ➔ 🚗**Beginn:** 06:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg, vorderer oberer Parkplatz**Plätze:** 6**Besprechung:** 07.09.2026, 19:00 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 144,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** bis zu 1.200 Hm pro Tag, bis zu 7 Std. reine Gehzeit**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Matthias Bauer

T-BW-53-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

## Komm rein nach Rein – Genusswandertage

### Herbstwandertage im Naturpark Rieserferner Ahr

Über den bekannten Ort Bruneck im Herzen des Pustertals bewegen wir uns in das Tauferer Reintal, dem Zugang zur Rieserfernergruppe. Das stille Hochtal, eingebettet in viele Dreitausender, bietet uns die Möglichkeit, Wanderungen durchzuführen, ohne auf der Jagd nach Gipfeln zu sein. Wir möchten euch fünf Tage in unserem Lieblingsgebiet Südtirols anbieten, in denen ihr entscheidet, ob die Wanderungen des nächsten Tages anspruchsvoller oder eher gemütlicher ablaufen sollen. Ideal für Paare, bei denen eine(r) etwas länger wandern möchte und der/die andere es etwas gemütlicher nimmt. Die Highlights unserer Tour sind: Knuttenalm, Lobiser Schupfen, Kasseler Hütte mit Antholzer Scharte, Arthur-Hartdegen-Weg und, wenn möglich, eine gemeinsame Wanderung mit unserer Partnersektion Brixen zur Rieserfernerhütte.

**Termin:** Mi. 16.09.2026 – So. 20.09.2026**Anreise:** ➔ 🚗**Beginn:** Dultplatz Regensburg**Plätze:** 12**Besprechung:** 01.09.2026, 18:30 Uhr Geschäftsstelle**Teilnahmegebühr:** 194,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Alternative 1: Tagestouren bis zu 6 Std. und max. 900 Hm (T2), Alternative 2: Tagestouren bis zu 8 Std und max. 1.300 Hm (T3)**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Nicole Rühr, Markus Rühr

T-BW-54-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●

## Sizilien: Ätna und Stromboli

### Eine Reise zur faszinierenden Welt der Vulkane

Über Bozen und Rom geht es per Nachtzug nach Catania und schließlich zum Rifugio Citelle an der Nordseite des Ätna. Nach einer Akklimatisationstour auf eigene Faust besteigen wir den Vulkan am nächsten Tag mit einem ortskundigen Führer. Wir umrunden am nächsten Tag den Ätna mit dem Zug und reisen nach einem Abend in Catania weiter zur Insel Stromboli, den wir ebenfalls mit einem ortskundigen Führer besteigen. Auf der Rückreise über Neapel und Bozen erklimmen wir eventuell noch den Vesuv. Diese Reise ist ein echter Tanz auf dem Vulkan!

**Termin:** So. 11.10.2026 – Mi. 21.10.2026**Anreise:** ➔ 🚗**Beginn:** 09:00 Uhr, Hbf Regensburg**Plätze:** 7**Besprechung:** 16.06.2026, 18:00 Uhr Spitalgarten**Teilnahmegebühr:** 428,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren) 400,00 €, Übernachtungskosten 400,00 €, Verpflegungskosten 300,00 €**Anforderungen:** Besteigung des Ätna nur ca. 500 Hm, aber im Lavagelände; am Stromboli auf Wanderweg, ebenfalls über ca. 500 Hm**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Jörg Eberlein

### Anreise

➔ 🚗 mit privatem PKW

➔ 🚗 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

➔ 🚌 mit dem Bergbus

➔ 🚲 mit dem Fahrrad

## BERG-/MITTELGEBIRGSWANDERUNG

T-BW-55-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●

### Farbenfroher Ausklang der Hüttensaison in den Ammergauer Bergen

*Von Oberammergau übers Pürschlinghaus nach Schloss Linderhof*

Während sich die meisten Hütten schon in die Winterruhe verabschiedet haben, wollen wir nochmal die bunten Farben des Herbstes aufnehmen und Energie für die nun kürzer werdenden Tage tanken. Vom Bahnhof Oberammergau aus geht es vorbei an der Kreuzigungsgruppe und der Mariengrotte zum Königssteig, über welchen wir den Kolbensattel erreichen. Der weitere Weg führt uns über die Kolbensattelhütte zum Pürschlinghaus, wo wir im Rahmen eines gemütlichen Hüttenabends die endende Wandersaison nochmal Revue passieren lassen und vielleicht auch schon wieder Pläne fürs kommende Jahr schmieden. Am Folgetag steigen wir über teils steile Steige durch den Linderwald zum Schloss Linderhof und bummeln durch den herbstlich verfärbten Schlosspark zur Bushaltestelle. Zügig erreichen wir dann wieder den bekannten Passionsspielort Oberammergau mit seinen Lüftmalereien und lassen uns dort eine Einkehr vor der Heimreise natürlich nicht entgehen.

**Termin:** Sa. 17.10.2026 – So. 18.10.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Hbf Regensburg

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 57,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** bis zu 830 Hm im Aufstieg, bis zu 5 Std. reine Gehzeit, bis 11,4 km; Trittsicherheit, Abstieg nach Linderhof streckenweise sehr steil und bei Nässe rutschig (Wanderstöcke empfehlenswert)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Alexandra Bär

T-BW-56-26

Technik: ▲ Kondition: ●●

### Dem Weihnachtsstress entfliehen

*Vorweihnachtliche Entschleunigung*

Wir nehmen's wieder, wie es kommt. Schnee oder Frühlingsblumen. Beides ist drin! So schön der Schnee wäre, noch schöner sind Frühlingsblumen auf den sonst schon kahlen Wiesen an den Südhängen der Kitzbüheler Berge oder im Kaiser. Wir finden sie gewiss! Nach den Touren ist der nächstgelegene Tiroler Weihnachtsmarkt angesagt mit viel Kunst, Kulinarik und Musik. Ach, mir wird schon ganz warm ums Herz! Und dann machen wir es uns auf unserer Hütte in Brixen so richtig gemütlich. Weihnachtsstress adé!

**Termin:** Do. 10.12.2026 – So. 13.12.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 09:00 Uhr, Hbf Regensburg

**Plätze:** 12

**Besprechung:** 24.11.2026, 18:00 Uhr Geschäftsstelle

**Teilnahmegebühr:** 115,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kondition für Tageswanderungen bis zu 6 Std. mit Durchhaltevermögen für einen anschließenden Weihnachtsmarktbesuch ;-); Trittsicherheit und Standvermögen

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Dorothee Friedrichs

## ENTSPANNUNG UND STRESSREDUKTION

T-SR-01-26

Technik: ▲ Kondition: ●●

### Achtsam wandern

*Die Natur vor der Haustür wahrnehmen*

Du bist noch nie so richtig „gewandert“? Oder kommst viel zu schnell aus der Puste? Dann sind die beiden Wanderungen am Freitag (ca. 2 Std.) und am Samstag (ganztags) genau richtig. Wir durchstreifen mit leichtem Gepäck die Landschaft um Regensburg, immer aufmerksam, achtsam und in angenehmem Tempo. Nebenbei gibt's Tipps und Tricks für entspanntes Wandern und Informationen zu mentalem und psychischem Wohlbefinden in Alltag und Freizeit. Die Touren sind ideal geeignet für Einsteiger\*innen oder Wiedereinsteiger\*innen.

**Termin:** Fr. 20.03.2026 – Sa. 21.03.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 15:00 Uhr, Treffpunkt wird vereinbart

**Plätze:** 12

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 42,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** keine besonderen Anforderungen. Notwendig sind lediglich festes Schuhwerk, etwas persönliche Verpflegung und dem Wetter angepasste Kleidung.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Martin Schulte

T-SR-02-26

Technik: ▲ Kondition: ●●

### Ausklingen des Bergsommers

*Tageswanderung um Mitterfels*

Mit einer gemütlichen Wanderung rund um Mitterfels lassen wir die Bergsaison in der herbstlichen Stimmung des Vorderen Bayerischen Waldes ausklingen. Wir starten am Parkplatz des Freibades in Mitterfels, münden über einen Abschnitt der alten Eisenbahntrasse ins Perlachtal ein und folgen diesem mehrere Kilometer. Auf dem Rückweg erleben wir die herbstlichen Wälder oberhalb des Tales, bevor wir in kurzem, steilem Anstieg zur Burg in Mitterfels aufsteigen. Am Fuße ihrer Mauern können wir erkennen, wie wild frühere Generationen gebaut haben, bevor wir wieder zum Ausgangspunkt zurückkehren. Die Wanderung bietet gute Möglichkeiten, das Bergjahr Revue passieren zu lassen und erste Gedanken für die neue Saison zu entwickeln.

**Termin:** So. 18.10.2026

Anreise: → 🚗

**Beginn:** 08:00 Uhr, Parkplatz Freibad Mitterfels

**Plätze:** 12

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 28,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Tagesrucksack und eigene Verpflegung

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Martin Schulte

#### Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚗 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚌 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad



Stefanie Berghofer

**T-BW-11-26**

Technik: ▲ Kondition: ●

## Abenteuertage in Brixen

*Mit Kindern (6 - 13 Jahre) in die Kitzbüheler Alpen*

Die Ferientage sollen Eltern und Kindern die Chance bieten, miteinander das Abenteuer Berge zu erleben und Zeit in der Natur zu verbringen. Nicht der Gipfel ist das Ziel, sondern der Weg und die gemeinsame Aktivität an der frischen Luft. Wir wandern auf abwechslungsreichen Wegen zu einer Hütte oder einem anderen kindgerechten Ziel. Im Berg- und Skiheim finden wir bestimmt auch mal Zeit für ein Lagerfeuer mit Stockbrot, das Bauen eines Staudamms oder gemeinsame Abenteuer Geschichten vor dem Schlafen.

**Bei der Anmeldung bitte auch alle Kinder einzeln anmelden.**

**Termin:** So. 24.05.2026 – Mi. 27.05.2026

**Anreise:** ➔ 🚗

**Beginn:** 13:30 Uhr, Berg- und Skiheim Brixen im Thale

**Plätze:** 20

**Besprechung:** 18.05.2026, 18:00 Uhr Geschäftsstelle

**Teilnahmegebühr:** 50,00 € pro Erwachsenem

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Die Anforderungen richten sich nach Kindern im Alter von ca. 6 bis 13 Jahren, ca. 400 – 600 Hm. Kleinkinder in Kraxen und ältere Geschwister herzlich willkommen! Vor Ort benötigen wird ein Auto um zu einigen Startpunkten zu gelangen. Evtl. lassen sich Fahrgemeinschaften bilden.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, festes Schuhwerk, Bergwandausrüstung inkl. Regenschutz für Groß und Klein, warme Kleidung für die Kinder

**Leitung:** Stefanie Berghofer



**T-BW-13-26**

Technik: ▲ Kondition: ●

## Mehrtagestour für Familien nach Brixen im Thale

*Mit Kleinkindern (0- bis 4-Jährige) in die Kitzbüheler Alpen*

Wir übernachten in unserer Sektionshütte in Brixen im Thale und starten von dort aus Familienwanderungen mit Kindern von 0 bis 4 Jahren. Das Ziel ist es, gemeinsam mit den Kindern die Alpen zu erleben. Dementsprechend planen wir kindgerechte Touren in einfachem Gelände, z. B. zu niedrig gelegenen Almen, und die Kinder geben das Tempo vor. Erlebnisse, Spaß und Motivations-spiele für die Kleinen runden unsere Touren ab. Da wir in einer Selbstversorger-Hütte sind, werden wir abends gemeinsam in der Küche kochen. Lagerfeuer und Stockbrot sind natürlich auch auf dem Plan. Jede Familie übernachtet in ihrem eigenen Zimmer. Näheres erfahrt ihr per E-Mail und in der Online-Vorbesprechung. Bei der Anmeldung bitte auch alle Kinder einzeln anmelden. Wir freuen uns auf eine tolle Familientour mit euch!

**Termin:** Do. 28.05.2026 – So. 31.05.2026

**Anreise:** ➔ 🚗

**Beginn:** 08:00 Uhr, Startzeit und Treffpunkt wird in der Online-Vorbesprechung besprochen

**Plätze:** 16

**Besprechung:** 12.05.2026, 20:30 Uhr online

**Teilnahmegebühr:** 58,00 € pro Erwachsenem

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** angepasste Touren für Familien mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, festes Schuhwerk, Bergwandausrüstung inkl. Regenschutz für Groß und Klein, warme Kleidung für die Kinder

**Leitung:** Philipp Wittmann

**T-BW-51-26**

Technik: ▲ Kondition: ●

## Mehrtagestour für Familien ins Almtalerhaus

*Mit Kleinkindern (0- bis 4-Jährige) im Toten Gebirge*

Das Almtaler Haus ist ein in toller Natur gelegener Ausgangspunkt für unsere Familientour mit Kindern von 0 bis 4 Jahren. Die kinderfreundliche Hütte im Tal ist bequem mit dem Auto erreichbar. Direkt an der Hütte lädt ein naturbelassener Bach, eine Spielwiese, Tiere und die nahegelegenen Seen zum Entdecken ein. Die Wandertouren sind auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt und in einfachem Gelände. Erlebnisse, Spaß und Motivationsspiele für die Kleinen runden unsere Touren ab. Jede Familie übernachtet in ihrem eigenen Zimmer. Bei der Anmeldung bitte auch alle Kinder einzeln anmelden.

**Termin:** Do. 20.08.2026 – So. 23.08.2026

**Anreise:** ➔ 🚗

**Beginn:** Treffpunkt wird bekannt gegeben

**Plätze:** 16

**Besprechung:** 06.08.2026, 20:30 Uhr online

**Teilnahmegebühr:** 58,00 € pro Erwachsenem

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** angepasste Touren für Familien mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, festes Schuhwerk, Bergwandausrüstung inkl. Regenschutz für Groß und Klein, warme Kleidung für die Kinder

**Leitung:** Philipp Wittmann

# BERGSTEIGEN



**T-BS-02-26** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ●●●

## Mit dem Bergbus: Auf die Bettlerkarspitze

### Karwendel, Eng, Bettlerkarspitze

Wir starten am Parkplatz Hagelhütte. Wir folgen dem Weg zur Plumsjochhütte und biegen dann nach Süden zum Bettlerkar ab. Bis zum Vorgipfel ist bereits ein guter, aber mühsamer Bergsteig vorhanden (T4). Danach führt der Anstieg ausgesetzt in leichter Kletterei zum Hauptgipfel (T5, bis Schwierigkeit II). Nach unserer Gipfelrast geht es auf dem Aufstiegsweg zurück, diesmal aber mit Einkehrschwung auf der Plumsjochhütte.

**Termin:** Sa. 04.07.2026 **Anreise:** → 🚌  
**Beginn:** 06:00 Uhr, Haltestellen Bergbus  
**Plätze:** 4  
**Besprechung:** E-Mail  
**Teilnahmegebühr:** inkl. Busfahrt 65,00 €  
**Zusatzkosten:** Verpflegungskosten  
**Anforderungen:** T5, UIAA II, Schwindelfreiheit zwingend erforderlich  
**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste  
**Leitung:** Roland Schulz

**T-BS-03-26** Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Wilder Freiger

### Über Teplitzer Hütte

Wir treffen uns am Parkplatz in Maiern im Ridnauntal und steigen gemeinsam auf zur Teplitzer Hütte. Am nächsten Tag besteigen wir den Wilden Freiger über das Becherhaus und steigen über den Rothorngrat zur Teplitzer Hütte ab. Wir übernachten auf der Teplitzer Hütte. Am letzten Tag genießen wir einen aussichtsreichen Abstieg nach Westen zurück zum Parkplatz.

**Termin:** Mo. 31.08.2026 – Mi. 02.09.2026 **Anreise:** → 🚗  
**Beginn:** 11:00 Uhr, Parkplatz Maiern  
**Plätze:** 6  
**Besprechung:** E-Mail  
**Teilnahmegebühr:** 116,00 €  
**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten 120,00 €, Verpflegungskosten  
**Anforderungen:** Trittsicherheit in Felsgelände, ggf. auch schneebedeckt, Schwindelfreiheit, bis 1.200 Hm und 8 Stunden am Tag  
**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste  
**Leitung:** Ingrid Schmidt

# KLETTERSTEIGTOUREN

**T-KS-01-25** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ●●●

## Klettersteige in der Brenta

### Italienische Klettersteigtour in moderatem Tempo

2026 ist aller Voraussicht nach die zentral gelegene Hütte Rifugio Pedrotti nach Renovierung wieder geöffnet. Geplant ist am ersten Tag die Fahrt im EC bis Trento, mit dem Bus nach Ponte Arche und dem Jeptaxi zum Rifugio Cacciatore. Von da steigen wir zum Rifugio Agostini im Val d'Ambiez auf. Am zweiten Tag gehen wir über den Klettersteig Ferrata Brentari zum Rifugio Pedrotti, am dritten Tag über den Klettersteig Bochette Centrali weiter zum Rifugio Casinei. Am vierten Tag wandern wir zum Rifugio Stoppani und steigen per Seilbahn zum Passo Carlo Magno ab. Der Bus bringt uns nach Malé, der Regionalzug nach Trento und der EC über den Brenner.

**Termin:** Mo. 24.08.2026 – Do. 27.08.2026 **Anreise:** → 🚗  
**Beginn:** 04:45 Uhr, Hbf Regensburg  
**Plätze:** 5  
**Besprechung:** 17.06.2026, 18:00 Uhr Spitalgarten  
**Teilnahmegebühr:** 115,00 €  
**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren) 100,00 €, Lift-Bergbahnkosten 20,00 €, Übernachtungskosten 90,00 €, Verpflegungskosten ca. 90,00 €  
**Anforderungen:** alpine Klettersteige (keine Sportklettersteige), also moderate „Kraftanforderungen“ (bis C), aber lange alpine Passagen ohne Drahtseil und eine Querung über ein flaches Eisfeld  
**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Grödeln für Querung der Vedretta d'Ambiez  
**Leitung:** Jörg Eberlein



# HOCHTOUREN

T-HT-01-26

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

## Hochtouren in den Stubaier Alpen

### Rund um die Franz-Senn-Hütte

Geplant sind Hochtouren und Klettersteige rund um die Franz-Senn-Hütte in den Stubaier Alpen. Als mögliche Gipfelziele bieten sich hier unter anderem Ruderhofspitze, Wildes Hintergergl, Vorderer Wilder Turm, Innere Sommerwand oder Lüsener Fernerkogel an. Mal schau'n, was geht, und wieviel Schnee der Winter bringt, aber a bissal was geht allaweil. Untergebracht sind wir auf der Franz-Senn Hütte, wo wir von Thomas Fankhauser und seinem Hüttenteam bestens gepflegt werden. Der Zustieg zur Hütte beträgt ca. 2,5 Std.

**Termin:** Do. 11.06.2026 – So. 14.06.2026

**Anreise:** ➔🚗

**Beginn:** 11:00 Uhr, nach Vereinbarung

**Plätze:** 6

**Besprechung:** 08.06.2026, 18:00 Uhr online

**Teilnahmegebühr:** 115,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** max. 1.500 Hm und max. 10 Std. täglich, trittsicherer Umgang mit Steigeisen erforderlich, Kletterpassagen bis max. UIAA III. Grad

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, wird in der Vorbesprechung besprochen

**Leitung:** Gabor Lohwasser



### WIR HELFEN DIR DABEI ...

KLETTERAUSRÜSTUNG\_LAUFSPORT- UND BERGSPORTAUSRÜSTUNG\_BERATUNG\_ LAUFKURSE\_LAUFANALYSE\_LAUFTREFF\_ KLETTERRKURSE\_BERGTouren/FÜHRUNGEN\_ VORTRÄGE\_EVENTS\_LEIHAUSRÜSTUNG\_ REPARATUR SERVICE\_UND MEHR ...

**10% RABATT  
AUF BERGSPORTARTIKEL\***  
FÜR DAV SEKTION REGENSBURG MITGLIEDER

\*BITTE DAV AUSWEIS NICHT VERGESSEN!  
AUF NICHT REDUZIERTE WARE! NICHT KOMBINIERBAR!  
Du willst 10% auf alles? Frag uns einfach!

| HAIDPLATZ | 93047 REGENSBURG | 09 41 - 64 66 36-0 |

**LAUF BERG KÖNIG**

WWW.LAUFUNDBERG.DE

# KLETTERTOUREN

T-KL-01-26

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●

## Klettern für Mädels im Ötztal

### Wunderschöne Klettergebiete im Gneis um Zwieselstein

Das Ötztal um unsere Talherberge Zwieselstein bietet eine Vielzahl an sehr schönen, gut gesicherten und langen Routen in allen Schwierigkeitsgraden im Gneis. Je nach Sonneneinstrahlung gibt es hier Expositionen in alle Richtungen im Tal. Falls es die Verhältnisse zulassen (ohne Schnee), können wir auch auf die Winnebachseehütte auf 2.350 Meter Seehöhe wandern und dort in „Klein-Kanada“ klettern. Wir wohnen in unserer eigenen Talherberge in Zwieselstein und verköstigen uns selber. Ausgeschrieben ist die Tour für Mädels only, da wir hier ohne Leistungsdruck und ganz frei klettern können.

**Termin:** Do. 28.05.2026 – So. 31.05.2026

**Anreise:** ➔🚗

**Beginn:** 08:00 Uhr, Treffpunkt wird bekannt gegeben

**Plätze:** 5

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 115,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Voraussetzung: Kurs „Von der Halle an den Fels“ und gute Vorstiegskenntnisse

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Andrea Leopold

T-KL-02-26

Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ●●●●●

## Kampenwandüberschreitung

### Klettern über Aschau im Chiemgau

Wir reisen entspannt am Freitag und überschreiten am Samstag die Kampenwand. Wir fahren mit der Gondel hoch, gehen über den berühmten Chiemgau-Gipfel und fahren – wenn möglich – mit der Gondel wieder runter. Alpine Grundkenntnisse sind erforderlich: Gehen am gleitenden Seil, Trittsicherheit im alpinen Gelände, seilfreies Klettern im 2. Grad und im 3. Grad UIAA am gleitenden Seil sowie an schwereren Stellen als alpine 2er-Seilschaft. Am Sonntag gehen wir je nach Wetter und Motivation noch gemeinsam Sportklettern und machen uns dann gemeinsam auf den Heimweg.

**Termin:** Fr. 24.07.2026 – So. 26.07.2026

**Anreise:** ➔🚗

**Beginn:** 14:00 Uhr, Pendlerparkplatz Hausen

**Plätze:** 2

**Besprechung:** online

**Teilnahmegebühr:** 395,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Liftkosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** alpine Gratkletterei, die alpine Erfahrung und Trittsicherheit erfordert

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Jan Berthold, Hanna Schenk





© Franken Tourismus

**T-KL-03-26** Technik: ▲▲▲ Kondition: ●

## Klettern in der Fränkischen Schweiz

### Sportklettern im Trubachtal

Die Klettertour richtet sich vor allem an Kletterer, die nach dem Kurs „von der Halle an den Fels“ weitere Erfahrungen am Fels sammeln wollen oder den III. bis VI. UIAA-Grad klettern und neue Gebiete kennen lernen wollen. Auch das Legen von mobilen Sicherungsgeräten werden wir üben. Vollständige Kletterausrüstung für den Fels ist erforderlich. Wir übernachten in einem typischen fränkischen Gasthof (Frühstück und Abendessen vor Ort) und werden je nach Wetterlage sonnenexponierte oder schattige Felswände aufsuchen.

**Termin:** Sa. 20.06.2026 – So. 21.06.2026 **Anreise:** ➔ 🚗

**Beginn:** 09:00 Uhr, Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel

**Plätze:** 10

**Besprechung:** Telefon

**Teilnahmegebühr:** 57,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kurs „Von der Halle an den Fels“ oder entsprechende Kletterkenntnisse

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Stefan Auburger, Monika Fischer

**T-KL-04-26** Technik: ▲▲▲ Kondition: ●

## Klettern in der Fränkischen Schweiz

### Sportklettern im Wiesenttal

Die Klettertour richtet sich vor allem an Kletterer, die nach dem Kurs „von der Halle an den Fels“ weitere Erfahrungen am Fels sammeln wollen oder im III. bis VI. UIAA-Grad klettern und neue Gebiete kennen lernen wollen. Vollständige Kletterausrüstung für den Fels ist erforderlich. Wir übernachten in einem typisch fränkischen Gasthof (Frühstück und Abendessen vor Ort) und werden je nach Wetterlage sonnenexponierte oder schattige Felswände aufsuchen.

**Termin:** Sa. 11.07.2026 – So. 12.07.2026 **Anreise:** ➔ 🚗

**Beginn:** 09:00 Uhr, Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel

**Plätze:** 10

**Besprechung:** Telefon

**Teilnahmegebühr:** 57,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kurs „Von der Halle an den Fels“ oder entsprechende Kletterkenntnisse

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Stefan Auburger, Monika Fischer

**T-KL-05-26** Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Sport- und Mehrseillängenklettern in Arco

### Klettern mit Gardasee-Flair

Wir werden überwiegend sportklettern, aber ein Highlight werden sicher die schönsten Mehrseillängen-Routen des Gardasees. Dazu sind Grundkenntnisse im Bereich MSL notwendig, sinnvollerweise der Kurs AK 1 oder AK 2. Nach den erfolgreichen Klettertouren werden Eisessen, Cappuccino und ein gelegentlicher Aperol aber auch nicht zu kurz kommen. Wir sind im Hotel On the Rock in der Fußgängerzone von Arco untergebracht und genießen jeden morgen ein traumhaftes Frühstücksbuffet. Die Abende lassen wir bei einer Pizza gemütlich ausklingen. Ab Anfang September gibt es erfahrungsgemäß sehr gute Sonderangebote in den diversen Ausrüstungsgeschäften.

**Termin:** Mi. 02.09.2026 – So. 06.09.2026

**Anreise:** ➔ 🚗

**Beginn:** 08:00 Uhr, Pendlerparkplatz Hausen

**Plätze:** 6

**Besprechung:** online

**Teilnahmegebühr:** 291,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren) 35,00 €, Übernachtungskosten 68,00 €, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Zustieg zum Einstieg ca. 30 min; Kondition für MSL-Klettertouren im UIAA VI von bis zu 10 Seillängen

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Jan Berthold

**T-KL-06-26** Technik: ▲▲▲ Kondition: ●

## Klettern im Bayerischen Wald

### Sportklettern am Kaitersberg

Das ostbayerische Urgestein am Kaitersberg bietet Gneis in bester Felsqualität. Die dort häufig auftretenden Inversionslage im Herbst erlaubt es – je nach Wetterlage – in der Sonne bei noch warmen Temperaturen zu klettern, während sich im Tal der Nebel hält. Je nach Situation wählen wir verschiedene Felsen aus, die Absicherung am sonnigen Kreuzfelsen ist meist gut, ebenso in der PFZ; die Rauchröhren oder das Steinbühler Gseng sind anspruchsvoller. Der Einsatz mobiler Sicherungsmittel kann dort bei Bedarf und Interesse geübt werden. Wir übernachten in einer Pension mit Frühstück in DZ. Zum Abendessen besuchen wir ein dort ansässiges bayerisches Traditionswohnhaus.

**Termin:** Sa. 03.10.2026 – So. 04.10.2026

**Anreise:** ➔ 🚗

**Beginn:** 09:00 Uhr, Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel

**Plätze:** 10

**Besprechung:** Telefon

**Teilnahmegebühr:** 57,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kurs „Von der Halle an den Fels“ oder entsprechende Kletter- und Sicherungskönnen

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Stefan Auburger, Monika Fischer

### Anreise

➔ 🚗 mit privatem PKW

➔ 🚏 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

➔ 🚌 mit dem Bergbus

➔ 🚲 mit dem Fahrrad

**T-MB-01-26**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Frühjahrs-Trailcamp 2026

*3 Tage Trail, Allmountain und Enduro zwischen Amberg und Nürnberg*

Wir nutzen die tollen Trails in Amberg, Hersbruck und Schmausenbuck, um uns im Frühjahr drei Tage gemeinsam einzufahren. Als Stützpunkt dient uns das Naturfreundehaus Pommelsbrunn, wo wir uns gemeinsam verpflegen und übernachten. Freitag-nachmittag: Marie Hill- und Erzberg-Trails in Amberg, bestens geeignet sich warm zu fahren; Samstag: Trails um Hersbruck herum; Sonntag: große Runde über die Schmausenbuck-Trails. An- und Abfahrt sind erfreulich nahe, ohne bei den Trails Abstriche machen zu müssen. Eine gute Gelegenheit, sich an drei Tagen gemeinsam dem MTB-Genuss hinzugeben! Start und Ziel sind mit der Bahn erreichbar.

**Termin:** Fr. 10.04.2026 – So. 12.04.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 16:00 Uhr, Amberg

**Plätze:** 8

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 71,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Sonstiges, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Anforderung 800 Hm (S1/S2)

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, E-MTB geeignet (Pedelec), ggf. Protektoren

**Leitung:** Reinhold Huber



TV0 / Andreas Mayer

**T-MB-02-26**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Fichtelgebirgsdurchquerung mit dem MTB

*Bergab und bergauf komplett durchs Hufeisen-Gebirge*

Wir beginnen am Großen Kornberg und pedalieren auf vielen wurzeligen und steinigen Trails über zwölf Gipfel des Hufeisengebirges. Ziel des ersten Tages ist das tolle Bullheadhouse mit ebensolcher Küche. Am zweiten Tag geht es über die Platte, die Hohe Matze und die Kösseine zur Luisenburg. Die Trails sind fordernd und „nicht ohne“ sowohl bergauf als auch bergab. An der Kondition sollte also schon zuvor gearbeitet werden. Die Trails sind flowig und technisch, aber eher selten S2.

**Termin:** Sa. 25.04.2026 - So. 26.04.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 06:00 Uhr, Treffpunkt wird bekannt gegeben

**Plätze:** 7

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 57,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Sonstiges, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** gewisse Fahrtechnik bergauf als bergab; da früh im Jahr, konditionelle Vorbereitung notwendig (1.500 und 1.200 Hm); technisches Können für das Befahren von wurzeligen und steinigen Trails; mit Schiebepassagen

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, E-MTB geeignet (Pedelec), Ausrüstung für Mehrtagestouren, Trinkflasche und Tagesproviant

**Leitung:** Reinhold Huber



© Tourismuszentrale-Fichtelgebirge

**T-MB-03-26**

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Feine Floutrejs

*Trailssurfen am Lipnostausee*

Lipno liegt am Ufer des Moldau-Stausees im äußersten Südwesten der tschechischen Republik. Auf der anderen Seeseite bildet der Böhmerwald das natürliche Grenzgebirge zu Bayern und Oberösterreich. Wem der osteuropäische Charme zu bunt wird, der flüchtet sich in wenigen Minuten ins Hinterland – oder auf die andere Seeseite. Die künstlich aufgestaute Moldau liegt 725 Meter über dem Meer. Die ausgedehnten, flachen Bergrücken des Böhmerwaldes knacken nur an wenigen Stellen die Tausendermarke. Durch das ständige Auf und Ab kommen auch hier schnell Touren mit vierstelligen Höhenmeterzahlen zusammen. Außerhalb des Bikeparks und der sogenannten „Floutrejs“ fährt man hart an der tschechisch-österreichischen Grenze quasi im menschenleeren Niemandsland.

**Termin:** Fr. 01.05.2026 – So. 03.05.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 08:00 Uhr, nach Absprache

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 86,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** 3 MTB-Touren mit bis zu 1.000 Hm

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, E-MTB geeignet (Pedelec), Fully von Vorteil, nur für Mountainbikes ohne Anbauteile (wie Gepäckträger, Fahrradständer)

**Leitung:** Bianca Wastl

**T-MB-11-26**

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●●●

## Mit Bahn und Bike zum Geißkopf

*Tour und Bikeparkspaß im Bayerischen Wald (Bischofsmais)*

Umweltfreundlich geht es mit dem Zug nach Deggendorf und dann aus Muskelkraft bis ganz hoch auf den Geißkopf. Dort können wir uns auf den angelegten Strecken austoben. Zurück geht es auf nicht weniger spannenden Trails nach Deggendorf. Ein Bike- und Bahnabenteuer fast vor der Haustür.

**Termin:** Fr. 19.06.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 08:00 Uhr, Hbf Regensburg

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 39,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kondition für einen Tag im Bikepark

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, E-MTB geeignet (Pedelec-)Protektoren und bikespezifische Ersatzteile, Fully zwingend erforderlich

**Leitung:** Markus Müller

## MOUNTAINBIKE-/RADTOUREN

T-MB-04-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Dolomiten-Traverse

#### Enduro-Cross von der Seceda bis zu den Drei Zinnen

Eine waschechte Enduro-Traverse durch die Dolomiten - vom Val Gardena über das Val di Fassa und die Cinque Torri vorbei an den Drei Zinnen bis zum Ziel Sextener Dolomiten. Wir werden in Hütten mit leckerem Essen übernachten. Auf wunderschönen Trails kommen wir vorbei an den Wahrzeichen der Dolomiten. Die Aufstiege werden wir auch mal mit Liftunterstützung verkürzen. Wir transportieren unsere Wechselkleidung, Hygiene-Artikel und dergleichen selbst im Rucksack. Auch die passenden Protektoren dürfen nicht fehlen.

**Termin:** Fr. 26.06.2026 – Do. 02.07.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 13:00 Uhr, städtische Sportanlage am Weinweg

**Plätze:** 7

**Besprechung:** 03.03.2026, 19:00 Uhr online

**Teilnahmegebühr:** 258,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten 140,00 €, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Diese Tour richtet sich an vor allem fahrtechnisch erfahrene Enduro-Biker. Vor Ort erwarten uns Trails mit dem Schwierigkeitsgrad S2 bis S3.

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Protektoren für die Knie und Ellbogen, Rucksack ca. 20 l (Gepäck für 4 Tage inkl. Schaltauge fürs Bike, und Bremsbeläge)

**Leitung:** Christopher Hartung

T-MB-06-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Vom Queyras ins Valle Maira

#### Die verlassenen Täler der südöstlichen Westalpen

Wir durchqueren die „verlassenen“ Täler der Westalpen vom Queyras ins Valle Maira. Es ist eine Tour, die den kompletten Biker fordert. Wer fahrtechnisch fit ist und genügend Kondition für alpine Trails mitbringt, kann sich hier aber so richtig freuen. Zeitweise werden wir auch unser Bike schieben oder tragen müssen. Unsere Route führt von Queyras, über das Valle Varaita ins Valle Maira und Valle Stura. Die Gegend ist weitläufig, die Trails endlos und die Besiedelung spärlich. In den Tälern des Piemonts finden wir alles, was man als Biker braucht: italienisches Essen, meist gutes Wetter und unzählige Trail-Optionen.

**Termin:** Fr. 24.07.2026 – So. 02.08.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 13:00 Uhr, städtische Sportanlage am Weinweg

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 275,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Trails der Schwierigkeit S2; pro Tag bis zu 1.500 Hm und 2.500 Tm auf dem Bike

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, E-MTB geeignet (Pedelec)

**Leitung:** Christopher Hartung



T-MB-07-26

Technik: ▲▲ Kondition: ●●●●

### Mit dem MTB um die Zugspitze und durchs Karwendel

#### Mit Schachenhaus und Karwendelhaus

Mit „Wadl-Power“ (keine E-Bikes) umrunden wir die Zugspitze, zunächst mit Übernachtung im Schachenhaus, mit – wenn’s zeitlich noch passt – Besichtigung Schachenschloss (Weltkulturerbe). Danach fahren wir runter nach Garmisch und vorbei am Eibsee und rüber nach Ehrwald und ins Leutaschtal. Nach Übernachtung geht es über Scharnitz rüber ins Karwendel zum Karwendelhaus oder in die Falkenhütte, ggf. Abstecher in die Engalm. Zurück fahren wir über die Vereiner Alm nach Mittenwald. Alle Übernachtungen vorbehaltlich freier Hüttenplätze, wird nach Anmeldeschluss geklärt.

**Termin:** Do. 30.07.2026 – So. 02.08.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 10:00 Uhr, Mittenwald

**Plätze:** 6

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 115,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** täglich ca. 1.000 Hm in der Auffahrt und bis zu 50 bis 60 km Tagesstrecke; überwiegend Forst- und Schotterwege im Zugspitzgebiet und im Karwendel

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, Hüttenschlafsack

**Leitung:** Fritz Nirschl

T-MB-08-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

### Yoga & MTB

#### In Brixen im Thale

Ein Revival Yoga & MTB in Brixen im Thale. Wir wollen täglich morgens und abends eine Yoga-Einheit machen und dazwischen mit dem MTB das Kitzbüheler Berg- und Trailangebot erkunden oder noch einen Badensee aufsuchen. Flowige Trails, urige Hütten und atemberaubende Bergkulisse warten auf uns. Gerne können wir auch mal einen Wandertag einlegen. Abends kochen wir gemeinsam, grillen in geselliger Runde und lassen den Tag Revue passieren.

**Termin:** Mo. 10.08.2026 – Fr. 14.08.2026

**Anreise:** → 🚗

**Beginn:** 08:00 Uhr, nach Absprache

**Plätze:** 10

**Besprechung:** E-Mail

**Teilnahmegebühr:** 173,00 €

**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Übernachtungskosten, Verpflegungskosten

**Anforderungen:** Kondition für 2 x täglich ca. 60 min Yoga; zwischen 1.000 und 1.500 Hm pro MTB-Tour

**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste

**Leitung:** Marit Möhwald, Bianca Wastl

T-MB-09-26

Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ●●

## Königlich Biken

### *Bike Kingdom Lenzerheide/Arosa*

Der Bike Kingdom Lenzerheide/Arosa bietet mit seinen alpinen Singletrails und den vielfältigen Strecken im Bikepark die perfekte Mischung für abwechslungsreiche Tage in Graubünden. Überwiegend mit Liftsupport erkunden wir zwischen Parpaner Rothorn, Älplisee und Arosa die besten Trails der Region und genießen dabei eindrucksvolle Ausblicke ins Bündner Land. Technisch anspruchsvolle Passagen wechseln sich mit flowigen Abschnitten ab, sodass jede Abfahrt zu einem Erlebnis wird. Ein Abstecher in den Bikepark sorgt mit ein paar Tipps zur Fahrtechnik zusätzlich für Flow und Airtime. Wir übernachten in der modernen Jugendherberge Valbella-Lenzerheide.

**Termin:** Do. 27.08.2026 – So. 30.08.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 08:00 Uhr, Treffpunkt wird bekannt gegeben**Plätze:** 10**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 155,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten 210,00 €, Verpflegungskosten**Anforderungen:** Kondition für Touren mit bis zu 1.000 Hm pro Tag und mehrere Tage in Folge; fahrtechnisch solide im Schwierigkeitsgrad S2 und S3; Höhentauglichkeit (Parpaner Rothorn 2.861 m) und Schwindelfreiheit; voll funktionsfähiges Mountainbike, idealerweise Fully**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, E-MTB geeignet (Pedelec) Schutzausrüstung mit Helm, Knieschonern und Handschuhen verpflichtend; Ellenbogen-, Rückenprotektor empfohlen; wenn vorhanden Full-Face-Helm für den Bikepark**Leitung:** Raphael Meier, Bianca Wastl

T-MB-10-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## MTB Paradisiaca

### *Biken im wunderschönen Aostatal*

Eingerahmt von Mont Blanc im Westen, Gran Paradiso im Süden und Matterhorn und Monte Rosa bietet das Aostatal mit seinen vielen spektakulären Seitentälern ein Bikerevier der Extraklasse. Viele der Wege sind vor allem für ein hochalpines Revier hervorragend fürs Fahrradfahren geeignet. Unterstützung erfahren wir bei Bedarf vom gut ausgebauten Liftsystem und lokalen Shuttles. Die Freude an der Abfahrt und der grandiose Bergblick auf viele berühmte 4.000er werden diese Woche prägen. Täglich werden zwei verschiedene Touren angeboten, die sich im Anspruch auf Kondition und Abfahrtskönnen unterscheiden und zu denen man sich selbst frei einteilen kann. Wir kommen in geräumigen Ferienwohnungen in der Nähe von Aosta unter. Die italienische Alltagskultur und die kulinarischen Feinheiten des Vallostana kommen nicht zu kurz.

**Termin:** Sa. 05.09.2026 – Sa. 12.09.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 08:00 Uhr, Regensburg**Plätze:** 12**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 231,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Lift-Bergbahnkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten**Anforderungen:** alpines Biken mit vielen Flowelementen; unterschiedlicher Anspruch bei den beiden täglichen Touren: 800 bis 1.000 Hm und S1/2 in Gruppe 1 und 1.200 bis 1.600 Hm und S2/3 in Gruppe 2**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste**Leitung:** Jörg Frauenhoffer, Andreas Zitzelsberger

T-MB-12-26

Technik: ▲▲▲ Kondition: ●●●

## Bayerwaldflow

### *Mühlgrabenweg und vier Tausender*

Wir fahren einen der wohl flowigsten und landschaftlich reizvollsten Trails des Bayerwaldes: den Mühlgrabenweg. Davor „erklimmen“ wir bis dahin vier Gipfel über 1.000 m über NN mit tollen Aussichten bis hin zum König des Bayerwaldes, dem Großen Arber. Stellenweise gibt es auch wurzelige Passagen und auch die Möglichkeit, seine Fahrkünste auf „knackig“ angelegten Endurotrails zu fordern – alles Kann, kein Muss. Eine Einkehr wird es im klassischen Sinne nicht geben: Brotzeit wird eingepackt und am Hirschenstein verzehrt – mit Glück gibt es Alpenblick.

**Termin:** Fr. 25.09.2026**Anreise:** → 🚗**Beginn:** 09:00 Uhr, Regensburg**Plätze:** 6**Besprechung:** E-Mail**Teilnahmegebühr:** 28,00 €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten (z. B. Bahnticket, Maut-/Tankgebühren), Verpflegungskosten**Anforderungen:** Kondition für ca. 35 km und 1.100 Hm sowie Singletrails der Skala S1, stellenweise S2**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste, E-MTB geeignet (Pedelec), funktionstüchtiges Bike und Helm obligatorisch, bikespezifische Ersatzteile, Brotzeit und genügend Wasser/Getränke, wetterfeste Kleidung und bei Bedarf Protektoren**Leitung:** Markus Müller

### Anreise

→ 🚗 mit privatem PKW

→ 🚊 mit öffentlichen Verkehrsmitteln

→ 🚏 mit dem Bergbus

→ 🚲 mit dem Fahrrad



# GRÜNE WEGE FÜR UNSERE REGION.

ENERGIE AUS SONNE & WIND

FRONTERIS.DE



Als **mittelständische Unternehmensgruppe aus Regensburg** sind wir seit **über 25 Jahren** im Bereich Erneuerbare Energien aktiv.



72 Windkraftanlagen



22 Solarparks



Ø Jahresstromversorgung für  
ca. 400.000 Menschen



aktiver Wegbereiter  
für grüne Energie in  
der Region

# Natur und Umwelt



## DAV-NATURSCHUTZTEAM

**Kontakt** **Leitung:** Daniela Giehl und Reinhardt Neft  
[naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de](mailto:naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de)

### Aktivitäten und Touren

#### Wildkräuterexpedition T-BW-06-26

##### *Wildkräuter im Frühling für Küche und Gesundheit*

Der 8,4 Hektar große Aberdeenpark bietet vielfältige Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten und darüber hinaus grandiose Aussichten. Wohlriechende Küchenkräuter wie Salbei, Lavendel, Minze oder Zitronenmelisse regen im Tast- und Duftgarten die Sinne an. Wir begeben uns auf die Suche nach essbaren Wild- und Heilkräuterpflanzen entsprechend der Jahreszeit.

**Termin:** 09.05.2026 14:00 Uhr

**Ort:** Regensburg Aberdeenpark

**Leitung:** Gabriele Rogowsky

**Anmeldung:** [www.alpenverein-regensburg.de/programm/touren](http://www.alpenverein-regensburg.de/programm/touren)

#### Wir pflegen den Zukunftswald T-AE-03-26

Die im Jahr 2024 begonnenen Pflege- und Pflanzaktionen im Wald von Sieglinde Sporer werden im Jahr 2026 weitergeführt und dabei Waldwissen und ökologische Zusammenhänge vor dem Hintergrund des Klimawandels vermittelt. Ziel ist es, mit unserem praktischen Engagement Schritt für Schritt einen Zukunftswald zu entwickeln. Dabei können wir die Erfolge unseres Engagements der letzten 2 Jahre vor Ort erleben.

**Termin:** 04.07.2026, ganztägig

**Ort:** Raum Lupburg

**Leitung:** Sieglinde Sporer und Reinhardt Neft

**Anmeldung:** [www.alpenverein-regensburg.de/programm/touren](http://www.alpenverein-regensburg.de/programm/touren)



Darüber hinaus werden während des Jahres immer wieder zusätzliche Exkursionen, Aktionen und Informationsveranstaltungen geplant und angeboten.

#### Vom Naturschutzteam organisiert:

##### **Felsen und Waldmoore im Winter T-SSW-09-26**

##### *Mit Schneeschuhen unterwegs im Steinwald*

Termin: Sa. 31.01.2026

Information im Bereich Touren auf Seite 34

##### **Meditationswege im Blauen Land T-BW-10-26**

Termin: So. 24.05.2026 – Mi. 27.05.2026

Information im Bereich Touren auf Seite 43

##### **Essbare Wildpflanzen T-BW-23-26**

Termin: Fr. 12.06. – So. 14.06.2026

Information im Bereich Touren auf Seite 45

##### **Exkursion zu Klimaveränderungen und alpinen Naturgefahren im Ötztal EX-SO-01-26**

Termin: Fr. 14.08.2026 – So. 16.08.2026

Information auf Seite 12



### Interesse an einer Mitarbeit im Naturschutzteam?

Wir sind eine offene Gruppe, die sich für Belange des Natur- und Umweltschutzes im weitesten Sinne einsetzt und treffen uns i. d. R. am letzten Montag im Monat in unserer Geschäftsstelle, St. Katharinen-Platz 4, um 18:30 Uhr. In den Monaten April bis Juli finden unsere Treffen draußen in der Natur statt.

Wir beschäftigen uns mit Themen der Umweltbildung, organisieren Exkursionen und Veranstaltungen und möchten insbesondere die Mitglieder unserer DAV Sektion Regensburg für die Belange des Umwelt- und Naturschutzes sensibilisieren. Bei uns gibt es eine offene Diskussion darüber, wie und wo wir uns engagieren wollen. Wir sind für neue Ideen und Anregungen jederzeit offen.

Meldet euch einfach bei uns:

**[naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de](mailto:naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de)**

oder kommt spontan zu unserem monatlichen Treffen – wir freuen uns auf euer Interesse und eure Ideen!

# Jugend

## Jugendausschuss

Wir sind ein Team aus ca. 30 Jugendleiter\*innen und Jugend-Trainer\*innen, organisiert durch den Jugendausschuss. Wir bieten regelmäßige Klettertrainings und Jugendgruppen an, organisieren Jugendfahrten und veranstalten Events wie FlashMob, Rocktober, Kids Cup, Fahrradchallenge und viele mehr.

## Kontakt

**Lena Fuchs** (Jugendreferentin)

lena.fuchs@alpenverein-regensburg.de

**Jakob Unger** (Jugendreferent)

jakob.unger@alpenverein-regensburg.de

## Jugendausschuss

jugendausschuss@alpenverein-regensburg.de

www.alpenverein-regensburg.de/jugend

Du hast Interesse, dich in der Jugendarbeit zu engagieren?

Dann melde dich gerne bei uns:

[jugendausschuss@alpenverein-regensburg.de](mailto:jugendausschuss@alpenverein-regensburg.de)

Und wenn du Interesse hast, die Jugend im Verein aktiv mitzugestalten, dann komm zu unserer nächsten Jugendvollversammlung. Der Termin wird noch bekannt gegeben.



## JUGENDGRUPPEN

### Klettergruppen

Jeden Tag (außer sonntags) treffen sich regelmäßig Klettergruppen für Kinder und Jugendliche in unserer Kletterhalle in Lappersdorf. Infos dazu erhältst du unter [www.kletterzentrum-regensburg.de](http://www.kletterzentrum-regensburg.de) unter [service@kletterzentrum-regensburg.de](mailto:service@kletterzentrum-regensburg.de) und direkt im DAV Kletterzentrum Regensburg.

### Team Regpoint

Unser leistungsorientiertes Jugendtraining richtet sich an alle motivierten Kids, die noch stärker klettern wollen und interessiert sind, an Wettkämpfen teilzunehmen. Du hast Interesse? Dann nimm an unserer nächsten Sichtung teil. Der Termin dazu wird rechtzeitig bekannt gegeben.

### Regensburger Gipfelstürmer

Unsere Jugendgruppe richtet sich an alle 8- bis 12-Jährigen, die gerne mit Freunden in der Natur unterwegs sind und Interesse an vielen verschiedenen Aktivitäten und neuen Erfahrungen haben. Das Programm der Gruppe ist breit aufgestellt, sodass neben Outdoor-Aktivitäten (Klettern, Wandern, Radeln etc.) und gemeinsamen Ausfahrten auch kreative und handwerkliche Sachen (Basteln, Werkeln, Gruppenspiele etc.) unternommen werden. Die Jugendgruppe trifft sich alle zwei Wochen freitags.

Wenn du Interesse hast, dann melde dich unter [regensburger-gipfelstuermer@alpenverein-regensburg.de](mailto:regensburger-gipfelstuermer@alpenverein-regensburg.de)

8-12

### Jugendgruppe Wanderfalken

Die Wanderfalken treffen sich alle zwei Wochen mittwochs von 18:30 bis 20:30 Uhr oder nach Absprache. Im Mittelpunkt steht für die Gruppe der Spaß am gemeinsamen Klettern und Bouldern. Natürlich kommen auch andere Sportarten wie Wandern oder Mountainbiken nicht zu kurz, genauso wie Tages- und Wochenendausflüge.

Wenn du Interesse hast, dann melde dich unter [wanderfalken@alpenverein-regensburg.de](mailto:wanderfalken@alpenverein-regensburg.de)

13-16

### Offener Klettertreff

Jeden Montag um 19:00 Uhr findet in unserer Kletterhalle in Lappersdorf ein offener Klettertreff statt. Dieser richtet sich an alle 18- bis 30-Jährigen, die gerne regelmäßig klettern möchten, aber noch keine\*n Kletterpartner\*in haben. Voraussetzung ist gutes und selbstständiges Sichern im Toprope und Vorstieg. Das Kletterkönnen ist völlig egal.

Wenn Du Interesse hast, dann melde dich unter [klettertreff@web.de](mailto:klettertreff@web.de)

18-30





## FAMILIENGRUPPEN

Die Familiengruppen der Sektion Regensburg bieten DAV-Mitgliedern und denen, die es werden möchten, die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Familien die Freizeit in der Natur und in den Bergen aktiv mitzugestalten.



Leitbild der Familiengruppen  
*„Nicht die Kinder gehen mit den Eltern  
 – Die Eltern gehen mit ihren Kindern“*

### Programm:

Regelmäßig finden in den Gruppen Tageswanderungen mit passendem Schwierigkeitsgrad statt. Je nach Gruppe kürzere und erlebnisreichere Wege für die Kleinen oder längere und anspruchsvollere Touren für die Großen. Wir gehen bei jedem Wetter.

### Besondere Tourenangebote

- Lagerfeuer
- Mehrtagestouren (Hüttenübernachtung)
- Schlittschuhfahren
- Besichtigungen
- Naturkundemuseum/Freilandmuseen
- Geocaching
- Höhlenbesuche o. Ä.

Die Gruppenleiter\*innen sind offen für Ideen von Seiten der Familien und freuen sich, wenn Ideen und Unterstützung zur Gestaltung des Tourenspektrums beigesteuert werden.

**Termine:** per E-Mail-, WhatsApp- oder Teams-Verteiler und auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)

### Steinadler (Jahrgang 2023 und jünger\*)

Unsere Steinadler sind die Familien mit unseren kleinsten Bergfexen, derzeit sind die meisten in der Kraxe mit dabei, wagen aber auch schon selbst die ersten Wanderschritte. Meist geht es in die Umgebung von Regensburg, aber auch die Alpen erkunden die Steinadler gern einmal im Jahr.

**Kontakt:** Philipp Wittmann, Matthias Schwab, [steinadler.dav.regensburg@gmail.com](mailto:steinadler.dav.regensburg@gmail.com)

### Bergfuchse (Jahrgang 2021-2022)

Unsere Bergfuchse umfassen die Jahrgänge 2021 und 2022. Kraxen sind mittlerweile „out“. Die Kids gehen lieber selbst und lieben es natürlich zu kraxeln. Die Ziele und Unternehmungen passen sich dem Können der Kleinen an, auch Hüttenächte werden geplant. Auf dem Spielplatz oder beim Bouldern treffen wir uns ebenso.

**Kontakt:** Alice Nagler, Alfred Lechner, [bergfuechse.dav.regensburg@gmail.com](mailto:bergfuechse.dav.regensburg@gmail.com)

### Murmeltiere (Jahrgänge 2019-2020\*)

Die Murmeltiere sind im Vorschul- oder Grundschulalter – bunt gemischt. Wir wandern und spielen einmal im Monat im Regensburger Umland, einmal im Jahr geht es auch gemeinsam für ein Wochenende in die „großen Berge“. Die Kommunikation läuft über einen Teams-Kanal, in dem auch die Anmeldeinfos für die Wanderungen (max. 30 Teilnehmer) verteilt werden.

**Kontakt:** Andrea Kreuzer, Andreas Claß, [murmeltiere.dav.regensburg@gmail.com](mailto:murmeltiere.dav.regensburg@gmail.com)

### Steinböcke (Jahrgang 2018 und älter)

Unsere Steinböcke sind schon echte Profis und seit 2021 zusammen unterwegs. Sie lieben kleine Natur- und große Bergabenteuer. In der Regel geht es einmal im Monat, manchmal auch öfter auf Tour. Mindestens einmal im Jahr machen wir Bergferien auf einer Hütte.

**Kontakt:** Melanie Braun, Judith Mengelkamp und Carmen Spörl, [steinboecke.dav.regensburg@gmail.com](mailto:steinboecke.dav.regensburg@gmail.com)

*\*plus ältere Geschwisterkinder*





## ELTERN-KLEINKIND-KLETTERN (0-2 JAHRE)

### Kontakt:

Carmen Flörchinger, ca-rm-en@web.de

**Aktivitäten:** Die Eltern klettern im DAV Kletterzentrum Regensburg, in der Regel eine Mama oder ein Papa am Autobelay. Die Kinder spielen und werden abwechselnd von den Eltern beaufsichtigt. Da die Kids derzeit noch recht klein sind, wird derzeit noch nicht in der Seilschaft geklettert. Wenn sie größer werden, wagen sich die Zwerge vielleicht auch mal selbst für erste Kletter- bzw. Boulderversuche an die Wand.

### Termine:

Wir treffen uns regelmäßig im Kletterzentrum – meldet euch per E-Mail und wir nehmen euch in den Verteiler auf.

Aktuelle Termine unter [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de) im Bereich Gruppen / Familiengruppen / Eltern-Kleinkind-Klettern.

### Wichtig:

Wie bei der Familienklettergruppe handelt es sich um kein Kursangebot, sondern um ein regelmäßiges Klettertreffen. Für Kletterkurse verweisen wir auf das Kletterzentrum!



## FAMILIENKLETTERN (5-15 JAHRE)

### Kontakt:

Friedrich Geiger, [friedrich-geiger@freenet.de](mailto:friedrich-geiger@freenet.de)

Martina Hofstetter, [mart.schindler@web.de](mailto:mart.schindler@web.de)

**Aktivitäten:** Eltern mit ihren Kindern, Sicherungskompetenzen werden vorausgesetzt. Ausrüstung ist in großem Umfang vorhanden. Bei uns steht der Spaß am Klettern im Vordergrund! Wir bieten Unterstützung und den Rahmen für kletterbegeisterte Familien, die gerne ihren Sport mit Gleichgesinnten ausüben wollen. Jeder bestimmt dabei eigenverantwortlich seine Grenzen. Die Eltern sichern ihren Nachwuchs und können miteinander klettern. Im Sommer machen wir auch schon mal einen gemeinsamen Wochenendausflug in ein Klettergebiet. Reinschnuppern ist jederzeit möglich (bitte vorher per E-Mail Bescheid geben).

### Termine:

Einmal im Monat, sonntags von 10:00 – 14:00 Uhr im DAV Kletterzentrum Regensburg in Kareth-Lappersdorf, bei schönem Wetter an den umliegenden Kletterfelsen. Aktuelle Termine unter [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de) im Bereich Gruppen / Familiengruppen / Familienklettern (bitte die Termine vor dem Veranstaltungstag überprüfen – Änderungen werden dort auch kurzfristig bekannt gegeben).

### Wichtig:

Es handelt sich um kein Kursangebot, sondern um ein regelmäßiges Klettertreffen. Für Kletterkurse verweisen wir auf das Kletterzentrum!

Wir freuen uns auf das Klettern mit euch!



**Was?** Familientag der Sektion Regensburg

**Wann?** 17. Mai 2026  
10:00 – 17:00 Uhr

**Wo?** Walderlebniszentrum Regensburg

Bei Wichtelpunsch, Kaffee und Kuchen, beim Outdoorprogramm, Basteln und am Lagerfeuer könnt ihr Bergfreundschaften knüpfen und euch ausgiebig über die Familienangebote der Sektion informieren.

**Wir freuen uns jetzt schon auf euch!**

# SENIORENGRUPPE

## Kontakt

**Werner Feßel:** werner@fessel.de

Tourenprogramme, Kommunikation und Internet  
**Ingeborg Feßel:** inge@fessel.de

**Wer wir sind:** Mitglieder des DAV 60+

**Aktivitäten:** Gemeinsam wandern, je nach Jahreszeit in der näheren Umgebung, im Bayerischen Wald, in Franken oder in den Alpen.

## An- und Abmeldung für alle Senioren-Touren

**für alle Seniorentouren bei Ida Spaeth**

per E-Mail [ida.spaeth@web.de](mailto:ida.spaeth@web.de) oder

Telefon 0941 99221433 (Montag + Freitag von 18:00 – 21:00 Uhr)

- **Januar 2026 für alle Touren von Februar bis Ende Juni**
- **Juni 2026 für alle Touren von Juli bis Dezember**
- Die Anmeldung ist dann verbindlich, Rückmeldung nur bei Überfüllung des Busses.

## Anmerkung

-  Anreise mit dem Bus
-  (trans) Bus ist während der Wanderung nicht verfügbar
- Neben den bisherigen Einstiegstellen Isarstraße und Nordgaustraße ist die Haupteinstiegstelle der Pendlerparkplatz P2 am Jahnstadion.
- Änderungen der Wanderungen sind der Tourenleitung vorbehalten.
- Bei Abmeldung ab fünf Tage vor der Tour (Freitag) und bei vergebener Abmeldung ist der volle Tourenpreis zu bezahlen.

## Telefon-Nummern für den Notfall

**Werner Feßel:** 0171 224 9007

**Ingeborg Feßel:** 0175 814 1871

**Ida Spaeth:** 0151 5072 1355

## Tourenprogramm 2026

*Wenn nicht anders angegeben, finden die Termine der Senioren immer dienstags statt.*

**27.01.2026**

### In die Laberauen bei Schierling

**Zeit:** 09:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:**  (trans)

**Organisation:** Ferdinand Beer und Martha Weinzierl

**Mittwoch 11.02.2026**

### Von Dinau nach Rechberg

**Zeit:** 09:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:**  (trans)

**Organisation:** Georg Iberl

**24.02.2026**

### Rund um Schwetendorf

**Zeit:** 09:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:**  (trans)

**Organisation:** Ferdinand Beer und Martha Weinzierl-Eicher



**10.03.2026**

### Rund um Eichstätt

**Zeit:** 07:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 

**Organisation:** Georg Iberl

**24.03.2026**

### Kuppenalb, von Unterwiesenacker nach Habsberg

**Zeit:** 08:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 

**Organisation:** Günter Bock

**07.04.2026**

### Leidingshofer Tal – Leinleitertal – Heiligenstadt

**Zeit:** 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 

**Organisation:** Inge und Werner Feßel

**Mittwoch 22.04.2026**

### Kirschblüte im Spalter Hügelland

**Zeit:** 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 

**Organisation:** Ferdinand Beer und Martha Weinzierl-Eicher

**Mittwoch 06.05.2026**

### Fränkische Schweiz:

### Höhlenlabyrinth bei Betzenstein

**Zeit:** 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 

**Organisation:** Rosi und Heinz Gebhard

**19.05.2026**

### Vorderer Bayerischer Wald:

### Zwischen Saulburg und Falkenfels

**Zeit:** 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:**  (trans)

**Organisation:** Claudia und Gerd-Dieter Vangerow

**JUNI 2026**

**Toureneintragung für das zweite Halbjahr 2026**

per E-Mail an Ida Spaeth ([ida.spaeth@web.de](mailto:ida.spaeth@web.de))

**02.06.2026**

### Auf den Rauhen Kulm

**Zeit:** 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 

**Organisation:** Georg Iberl

**16.06.2026**

### Vom Sudelfeld zum Wendelstein

**Zeit:** 06:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 

**Organisation:** Rosi und Heinz Gebhard

**30.06.2026**

### Über Schloss Kranzbach und Elmayer Alm zum Eckbauer

**Zeit:** 06:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** 

**Organisation:** Inge und Werner Feßel

14.07.2026

### NSG Kirchseezilzen und Tegernseer Höhenweg

Zeit: 06:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

**Organisation:** Hannelore und Ferdinand Beer

28.07.2026

### Kufstein – Brentenjoch – Hohegg

Zeit: 06:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

**Organisation:** Inge und Werner Fessel

11.08.2026

### Wanderung zur „steinreichen“ Käsplatte

Zeit: 07:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

**Organisation:** Ingrid Stadelbauer

25.08.2026

### Von Schweibern auf den Heuberg

Zeit: 06:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

**Organisation:** Eva und Fortun Kretzer

08.09.2026

### Von Hirschling nach Marienthal

Zeit: 08:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗 (trans)

**Organisation:** Günter Bock

22.09.2026

### Von Kloster Banz über die Eierberge nach Wiesen

Zeit: 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

**Organisation:** Inge und Werner Feßel

29.09.2026

### Tourenplanung für 2027

Zeit: 14:00 Uhr, Westendstr. 15, Sinzing

**Organisation:** Inge und Werner Feßel

06.10.2026

### Von Ritzenfeld nach Illschwang

Zeit: 07:00 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

**Organisation:** Ida Spaeth und Georg Iberl

20.10.2026

### Lengthalrunde mit Dreifaltigkeitsberg

Zeit: 07:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗

**Organisation:** Eva und Fortun Kretzer

03.11.2026

### Von Sinzing über die Hohe Wand nach Eilsbrunn

Zeit: 09:30 Uhr, Sportplatz Sinzing

**Anreise:** → 🚗 mit privatem PKW

**Organisation:** Inge und Werner Feßel

Mittwoch 18.11.2026

### Frauenbründlrunde über Teugn und Lengfeld

Zeit: 08:30 Uhr, P2 Jahnstadion, **Anreise:** → 🚗 (trans)

**Organisation:** Rosi und Heinz Gebhard

01.12.2026

### Jahresabschlusswanderung

Zeit: 09:00 Uhr Sportplatz Haugenring

**Anreise:** → 🚗 mit privatem PKW

**Organisation:** Ferdinand Beer, Inge und Werner Feßel



## 50 PLUS

### Kontakt:

Ludwig Sicheneder, ludwig.sicheneder@web.de

Henner Noell, Tel. 0172 8318740; berge@noell.biz

**Aktivitäten:** Die prägende Idee, aus der heraus unsere Gruppe entstand, ist die Möglichkeit, dass auch ältere, an bergsportlicher Bewegung Interessierte gemeinsam ihren Sport ausüben. In erstaunlicher Kontinuität ist der Donnerstagvormittag im DAV Kletterzentrum Regensburg seit Gründung der Gruppe Fixpunkt des Gruppenlebens. Darum herum finden sich – ganz im Sinne der Gründeridee – kleinere Gruppen zu gemeinsamen Aktionen zusammen. Die Bandbreite reicht vom Klettern in nah und fern, Bergwandern, Mithilfe bei Wegsicherung, Sanierung alter Routen und Radständerbau über MTB-Touren bis zu winterlichen Langlauf-, Ski- und Schneeschuhtouren. Zwei von der Gruppe organisierte Mehrtagesfahrten zu den sektionseigenen Hütten in Brixen und Zwieselstein sind fester Bestandteil im Jahresablauf. Besonders wichtig zu erwähnen ist der soziale Zusammenhalt in der Gruppe. So ist der regelmäßige Kaffeetreff in der „kletterbar“ wesentlicher Teil des Klettertreffs in der Halle. Mit Hilfe der sozialen Medien herrscht reger Austausch und Anteilnahme bei Unternehmungen von Einzelnen und Untergruppen. Obwohl die meisten Mitglieder der Gruppe vom Lebensalter her die Reproduktionsphase überschritten haben, freuen wir uns über Nachwuchs, sei er nun unter oder über 50.

### Termine:

Auskunft über aktuell geplante Aktivitäten findet man auch auf der Homepage der Sektion



**Wir brauchen dich!**  
Ehrenamt im **DAV**

## Ohne Ehrenamt läuft nichts!

Wenn du dich ehrenamtlich engagieren möchtest,  
melde dich beim Team Ehrenamt unter

[wir@alpenverein-regensburg.de](mailto:wir@alpenverein-regensburg.de)



## ACHTSAM UNTERWEGS

### Kontakt:

Annegret Hantschel,  
achtsamunterwegs-DAV-Regensburg@gmx.de

**Aktivitäten:** Wandern und Naturerlebnis mit achtsamen Elementen und Entspannung. Du willst beim Wandern mit allen Sinnen den Moment wahrnehmen, bewusst die frische Bergluft atmen und eine große Portion Erholung und Wohlbefinden mit in den Alltag nehmen? Unsere Gruppe Achtsam unterwegs ist dann genau das Richtige für dich, wenn es dir beim Wandern nicht um das Höher-schneller-weiter geht und für dich die Meditationspause oder Yogaübung der Gipfel ist.

**Termine:** per Mailverteiler und auf  
[www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)

Stammtisch ist immer am 1. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr,  
Ort siehe Website



## DIE ALLROUNDER

### Kontakt:

Helmut Wehr, Mobil: 01515 9843421; [Helmut.Wehr@freenet.de](mailto:Helmut.Wehr@freenet.de)  
Marita Sasso, Tel. 0941 80828; [mrvoss@t-online.de](mailto:mrvoss@t-online.de)

**Aktivitäten:** „Die Allrounder“ stehen für eine bunt gemischte Gruppe sympathischer Menschen und für ein breites Spektrum an Aktivitäten. Neben klassischen Wandertouren, leichten Hoch- und Klettersteigtouren werden auch Radausflüge oder ein Kochkurs in unserem Sektionsheim in Brixen im Thale angeboten. Im Winter werden neben Ski- und Schneeschuhtouren auch Langlaufen und Winterwanderungen durchgeführt. Jede Fahrtteilnehmerin / jeder Fahrtteilnehmer ist für sich selbst verantwortlich und muss der Tour gewachsen sein. Da viele Touren im Genussbereich liegen und wir keinen Leistungssport betreiben, kommen die Gemütlichkeit und der Spaß auch nicht zu kurz. Trotzdem schaden ein wenig Grundkondition und Trittsicherheit nicht. Welche Unternehmungen stattfinden können, erfahrt ihr auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de) im Bereich Gruppen / Sektionsgruppen Erwachsene / Allrounder. Lasst euch überraschen und kommt doch einfach bei unseren Treffen vorbei.

### Termine:

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
Gasthaus Goldener Hirsch in Großprüfening ab 19:30 Uhr

## Wir schützen das Klima

„Klimaneutral bis 2030“ – dazu hat sich der DAV mit allen Sektionen verpflichtet. Wie erreichen wir dieses Ziel?

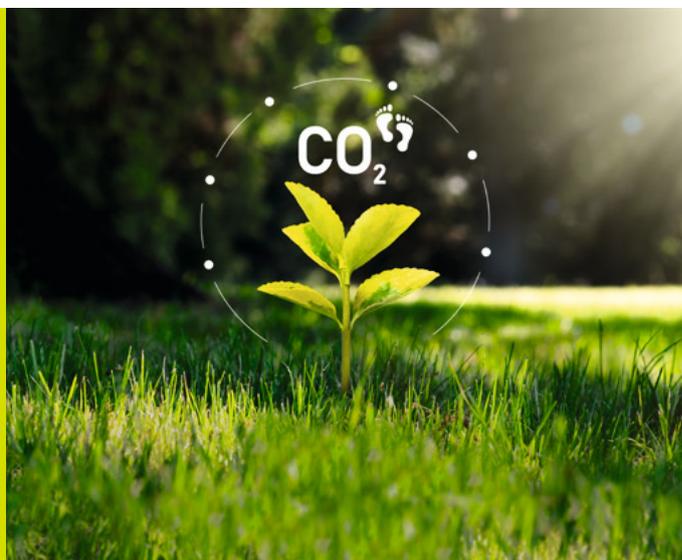
Mit der Strategie „vermeiden – reduzieren – kompensieren“.

Zu wissen, welche Emissionen wir aktuell verursachen, ist dabei eine wichtige Voraussetzung um sinnvolle weitere Maßnahmen umzusetzen. Deshalb bilanzieren wir neben vielen weiteren Aspekten, wie ihr in die Berge kommt.

**Macht mit! Das hilft uns, euch, der Natur und unserem Klima.**

Hier findet ihr umfangreiche Informationen zu unseren Klimaschutzzielen, unseren Maßnahmen und unseren Ideen:

[www.alpenverein-regensburg.de/  
natur-und-klima/klimaschutz](http://www.alpenverein-regensburg.de/natur-und-klima/klimaschutz)





DAV / Hans Herbig

## ALPENMÄDELS

### Kontakt:

Nicole Nargang und Monika Baumann,  
Alpenmaedels.DAV.Regensburg@gmail.com

**Aktivitäten:** Wandern, Klettern, Skitouren, Mountainbiken und mehr – Ladies only. Solange es Männergesangsvereine gibt, darf es auch eine Frauenwandergruppe geben. Unsere Gruppe Alpenmädel plant gemeinsame Aktivitäten, vom Klettertreff über die Mountainbiketour bis hin zum Hüttenwochenende, von der Wander- bis zur Skitour. Singen ist übrigens immer erlaubt, auch ohne Männer!

**Termine:** per WhatsApp, Mailverteiler und auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)



## ALPINGRUPPE 24

### Kontakt:

Stefan Nargang und Simon Baensch,  
AG24-dav-regensburg@web.de

### Aktivitäten:

Bergtouren, Hochtouren, Eisklettern, Vorbereitung auf Expeditionen. Ihr seid motivierte und gut ausgebildete Bergsteiger\*innen und wollt eure Grenzen verschieben? Die nächste 1.000er-Marke knacken? Gemeinsam das eine oder andere Trekkingabenteuer erleben? Die Alpingruppe 24 (AG24) steckt sich hohe Ziele und bereitet sich zusammen darauf vor. Die AG24 – eine Seilschaft, die Träume wahr werden lässt.

### Termine:

Jeden 2. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr, im Ausrüstungslager. Weitere Termine per Mailverteiler und auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)



DAV / Hans Herbig

## BERGGENUSS

### Kontakt:

Achim Kinsky und Teresa Raith,  
berggenuss-dav-regensburg@gmx.de

### Aktivitäten:

Bergwandern um 1.000 Hm mit Genussfaktor. Für die Gruppe Berggenuss ist der Weg das Ziel. Naja, außer am Ziel gibt es fantastischen Kaiserschmarrn. Dann rückt dieses schon mal direkt in den Fokus. Beim Wandern oder Radeln kommt es den Berggenießern\*innen darauf an, den Alltagsstress abperlen zu lassen und eine entspannte Zeit mit netten Leuten zu verbringen. Gegangen werden um die 1.000 Höhenmeter.

**Alter:** Jahrgänge 1975 – 1990

**Termine:** per Mailverteiler und auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)



Ingrid Scheufler

## „FOTOGRAFIE AM BERG“-GRUPPE

### Kontakt:

Ingrid Scheufler und Remy Demus,  
foto-dav-regensburg@gmx.de

**Aktivitäten:** Wandern im „Foto-Tempo“, Einfangen besonderer Bergmomente mit der Kamera, Austausch über Fotografie-Technik und -Techniken. Du möchtest zusammen mit anderen in gemütlicher Runde Bilder besprechen und Themen rund um Fotografie diskutieren? Und bei gemeinsamen Unternehmungen unvergessliche Momente mit der Kamera einfangen? Dann schließe dich doch unserer „Fotografie am Berg“-Gruppe an und komm zu unserem Foto-Stammtisch.

**Termine:** Stammtisch am 2. Montag des Monats um 18:00 Uhr, Geschäftsstelle



© DAV / Hans Herbig

## GENERATION FRISCHLUFT

### Kontakt:

Florian Habenschaden,  
gen.frischluft.dav.regensburg@gmail.com

**Aktivitäten:** Wandern, Biken, Klettern, Kanufahren – Hauptsache draußen und Spaß. Die Generation Frischluft will nur das eine: Raus hier! Und das auf alle bergsportlich erdenklichen Arten und so, dass jede\*r mitkommt. Gerade nicht mehr jugendlich, aber noch lange nicht sesshaft, zieht es die Gruppe nach draußen, zum Wandern, Kraxeln, Biken, Kanufahren, auf Hüttenwochenenden oder auch mal nur zum Chillen/Grillen in den Stadtpark.

**Alter:** Jahrgänge 1990 – 2005

**Termine:** per Mailverteiler und auf  
www.alpenverein-regensburg.de



© Jan Berthold

## GLEITSCHIRMGRUPPE

### Kontakt:

Simon Fleischer, Tel. 01742449066; GleitschirmDAV@gmx.de  
Stefan Lang, DAV-Stefan\_Lang@gmx.de

### Aktivitäten:

Wir gehen der Begeisterung Bergsport auf einem anderen Weg nach und entdecken die Bergwelt fliegend, in Deutschland, Österreich, in der Schweiz und anderen Ländern. Wir unternehmen Hike- und Fly-Touren - zu Fuß auf den Gipfel, ggf. übernachten und am nächsten Tag runterfliegen. Wer einen Pilotenschein hat oder darüber nachdenkt, einen zu machen, darf sich gerne angesprochen fühlen.

### Termine:

per WhatsApp oder E-Mail/Telefon (Fluggebiet je nach Wetterprognose), auch G-Force-Training oder gemeinsame Treffen

**Wichtig:** Es findet keine Ausbildung oder Schulung statt.



## HOCHTOURENGRUPPE

### Kontakt:

Roland Schulz, 0941 890 56 227  
Thomas Schmidmeier, 09402 471 87 02  
HTG-Regensburg@gmx.de

### Aktivitäten:

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe von Bergsteigerinnen und Bergsteigern der DAV-Sektion Regensburg, die ihre Freizeit gerne gemeinsam und eigenverantwortlich in den Alpen, dem Bayerischen Wald oder auch der näheren Umgebung, verbringen.

Der Gruppenname „Hochtourengruppe“ ist im Alpenverein historisch bedingt. Wir sind vorwiegend in folgenden Bergsportarten aktiv:

- Hochtouren
- Skihochtouren
- Skitouren
- Skilanglauf
- Mountainbike und Radfahren
- Wandern
- Klettern (alpin, Klettergarten und Kletterhalle)

Das Programm der HTG wird von den Gruppenmitgliedern miteinander und füreinander erstellt. Meist sind wir dann in Gruppen bis ca. 10 Personen unterwegs.

HTG-Touren sind Gemeinschaftstouren und keine Führungstouren. Nicht jede Tour erfordert den kompletten Alpinisten, aber die Teilnahme setzt voraus, dass ihr den jeweiligen Schwierigkeiten selbständig gewachsen seid. Die Teilnahme ist kostenlos.

### Termine:

In der Regel treffen wir uns am Dienstag ab ca. 16:00 Uhr zum Klettern und einmal im Monat zu einem Stammtisch.



## HÜTTENTOUREN

### Kontakt:

Arkadius Wypior und Klaus Schäfer,  
[huettentouren.dav.regensburg@gmail.com](mailto:huettentouren.dav.regensburg@gmail.com)

**Aktivitäten:** Wandern mit Einkehrschwung, von Hütte zu Hütte bis hin zum Alpencross. Für dich gibt es nichts Schöneres als am Berg aufzuwachen? Du liebst Hüttenabende mit Kartenspielen und Bergsteigeressen nach einem Tourentag mit großartigen Erlebnissen? Du träumst von einer Alpenüberquerung mit Gleichgesinnten? In der Gruppe Hüttentouren findest du sie. Ihr organisiert gemeinsam, sei es für das Wochenende oder die ganz große Tour.

### Termine:

jeder 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr im Ausrüstungslager  
 Weitere Termine per Mailverteiler und auf  
[www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)



## HUNDERUNDE

### Kontakt:

Julia Achatz und Isabel Schwarzberger,  
[hunderunde.dav-regensburg@gmx.de](mailto:hunderunde.dav-regensburg@gmx.de)

**Aktivitäten:** Euch gibt es am liebsten nur sechsbeinig? Da seid ihr nicht allein. Wer gerne mit anderen ebenso tadellos erzogenen Hunden wie Hundebesitzer\*innen wandern gehen würde, sollte sich der Gruppe Hunderunde anschließen. Wir planen Touren im Umland, im Bayerwald, in Franken, im Altmühltal, in den Voralpen. Leinenpflicht auf unseren Touren – für ein gutes Miteinander!

**Termine:** per WhatsApp, Mailverteiler und auf  
[www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)



## INKLUSION

### Kontakt:

Leonhard Bauer und Stefan Mrozinski,  
[inklusion-dav-regensburg@t-online.de](mailto:inklusion-dav-regensburg@t-online.de)

**Aktivitäten:** gemeinsame sportliche Aktivitäten für Menschen mit Behinderung und Interessierte. Ihr habt eine Behinderung und lasst euch davon nicht unterkriegen? Ihr möchtet Menschen mit besonderen Bedürfnissen unterstützen, aktiv zu bleiben oder werden? Die Gruppe Inklusion ermöglicht Natur- und Berg-erlebnisse für alle. Ob beim Klettern, Radeln oder Wandern: Zusammen erreicht ihr eure Ziele.

### Termine:

per Mailverteiler und auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)

### Schnupperklettern der Inklusionsgruppe

im DAV Kletterzentrum Regensburg  
 am 25.04.2026 und am 26.10.2026, je 10:00 – 12:00 Uhr



## INTERNATIONAL GROUP

### Contact:

Max Santander und Andreas Nausch,  
[dav.reg.international@gmail.com](mailto:dav.reg.international@gmail.com)

**Activities:** hiking, biking and other outdoor activities together with friends from all over the world. You recently moved to Regensburg and are looking for „mountain soulmates“? Put on your boots and join our group of multi-national mountain lovers. The International Group welcomes everybody, of course also German natives who like to brush up their foreign language skills and get to know new people.

### Info about meetings:

WhatsApp, e-mail and on [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)



## KAISERSCHMARRNGRUPPE

### Kontakt:

Nicole Rühr, [kaiserschmarrn.dav.regensburg@t-online.de](mailto:kaiserschmarrn.dav.regensburg@t-online.de)

**Aktivitäten:** Gemeinsam unterwegs auf wunderschönen Wegen in der Region, stets mit einem klaren Ziel vor Augen: der beste Kaiserschmarrn der bayerischen Alpen! Bei jeder Tour genießen wir den Schmarrn in einer ausgewählten Hütte, tauschen uns über Geschmack, Textur und Rezepte aus und sammeln unsere Erkenntnisse in einer charmanten Schmarrn-Dokumentation. Voraussetzungen: Kondition für bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1.000 Hm und Trittsicherheit, Liebe zum Kaiserschmarrn und zum gemütlichen Miteinander, Ziel: Sammeln der Rezepte.

**Termine:** per Mailverteiler



## KLETTERSTEIGGRUPPE

### Kontakt:

Jakob Trümpelmann und Martin Sporn,  
[klettersteig.dav.regensburg@gmail.com](mailto:klettersteig.dav.regensburg@gmail.com)

**Aktivitäten:** Klettersteige in der Regel bis D, nach Absprache auch darüber hinaus. Keine Schulung! Höhenangst ist quasi ein Fremdwort für uns. Mit viel Luft unter den Füßen, rauem Fels oder Stahlseil in den Händen fühlen wir uns erst so richtig lebendig. Die Gruppe Klettersteige liebt die eisernen Wege, von sanfteren Höhenwegen bis hin zu knackigen Sportklettersteigen. Viva Via Ferrata!

**Termine:** per Mailverteiler und auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)



## LAUFGRUPPE

### Kontakt:

Julia Moosburger, Kontakt über Website

### Aktivitäten:

Laufen, ca. 60 min bei einer Zeit von 6:30 bis 7:30 min pro km. Unser Motto: Jeder Lauf beginnt mit dem ersten Schritt. Wer regelmäßig läuft, der rostet nicht. Zu unseren regelmäßigen, wöchentlichen Lauftrainings sind alle interessierten Sektionsmitglieder herzlich eingeladen.

### Termine:

Mittwoch 18:00 Uhr an der Swiss International School, Klosterackerweg 10, 93049 Regensburg

**GUTSCHEIN**  
DAV KLETTERZENTRUM  
REGENSBURG

**KLETTERN & BOULDERN**

Das ideale Geschenk  
für Senkrechtstarter\*innen

Geschenk-Gutscheine für Kletterkurse,  
Bouldern usw. sind im  
DAV Kletterzentrum erhältlich  
oder online unter:  
[www.kletterzentrum-regensburg.de](http://www.kletterzentrum-regensburg.de)



## MOUNTAINBIKEGRUPPE

### Kontakt:

Bianca Wastl, Tel. 0160 6360950;  
 ressortmountainbiken@alpenverein-regensburg.de

Christoph Hagenmiller, Tel. 0179 1321596;  
 Christoph.Hagenmiller@gmx.de

### Wer sind wir und was machen wir?

Wir sind eine recht vielfältige Gruppe MTB-Besessener jeden Alters. Wir treffen uns, um nicht alleine durch die Trails der Region biken zu müssen – denn in der Gruppe macht es viel mehr Spaß. Unser Schwerpunkt orientiert sich am Normalbiker, denn wir fahren, weil es Freude macht. Sehr gerne nehmen wir Anfänger und Jugendliche mit und zeigen ihnen, wie schön Mountainbiken sein kann. Wir wollen Gleichgesinnte zusammenbringen und miteinander Spaß haben. Daneben vertreten wir die Interessen der MTBiker\*innen innerhalb des DAV.

### Was machen wir außerhalb der regelmäßigen Wochen-Treffs?

Wir treffen uns zu Eintages-, Mehrtages- und Wochenendtouren. Darüber hinaus gibt es Fahrtechniktrainings und Workshops (siehe Ausbildungskurse der Sektion).

### Was muss ich beachten, wenn ich bei uns mitfahren will?

Wir haben Helmpflicht! Man benötigt natürlich ein funktionsfähiges Mountainbike, funktionelle Radbekleidung wird empfohlen. Getränke, Verpflegung, Ersatzteile (Schlauch), Werkzeug und Erste-Hilfe-Kit sollten selbst mitgeführt werden.

### Angebot für die Jugend:

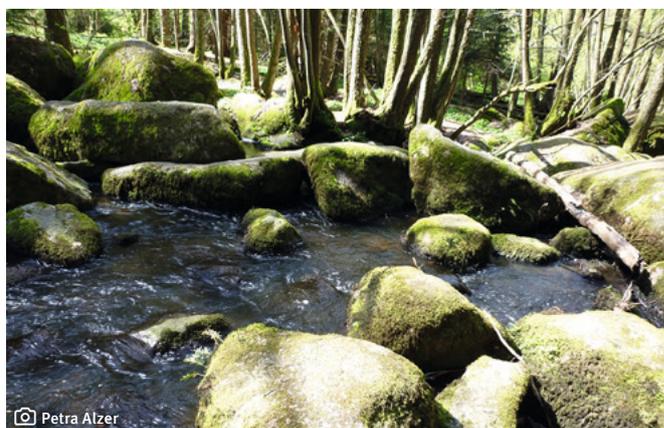
Bei vorheriger schriftlicher Anmeldung durch die Erziehungsberechtigten ist eine Teilnahme an den Ausfahrten in der Anfängergruppe möglich. Nach der ersten Teilnahme entscheidet der jeweilige Organisator vor Ort, ob aus konditionellen und technischen Gründen eine Teilnahme weiterhin möglich ist. Mindestalter 13/14 Jahre (je nach Konstitution).

### Weitere Informationen siehe unter:

- im Bereich Gruppen im AUSBLICK
- Homepage DAV Sektion Regensburg
- Facebook-Gruppe: DAV-MTB-Gruppe Regensburg
- WhatsApp Community DAV-MTB-Gruppe Regensburg für spontanes Radeln und Treffen zu gemeinsamen Unternehmungen

Bitte beachtet auch die Kooperationen mit dem ADFC und dem Biketeam.

**Treffpunkte und Termine:** per WhatsApp, Mailverteiler und auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)



## RUND UM REGENSBURG

### Kontakt:

Petra Alzer und Max Kauer,  
 Rgbg-Umland-DAV-Regensburg@gmx.de

**Aktivitäten:** Wandern im Regensburger Umland. „Warum in die Ferne schweifen“ fragte sich einst schon Goethe. Altmühltal, Labertal, Oberpfälzer Wald, Bayerwald, Frankenjura ... vor unserer Haustür bietet sich eine Fülle von wunderschönen Touren an. Du hast Lust, das ganze Jahr über mit Seelenverwandten zu wandern und beim Einkehrschwung zu ratschen, ohne vorher (lange) fahren zu müssen? Willkommen bei Rund um Regensburg!

**Termine:** per Mailverteiler und auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)



## SKITOURENGRUPPE

### Kontakt:

Roland Bonke,  
 skitourengruppe@alpenverein-regensburg.de

**Aktivitäten:** Skitouren von der Pistentour bis zur Skihochtour. Es gibt nichts Schöneres für dich als Skitouren? Du liebst es fern des Pistentrubels die Stille der weißen Berge zu genießen? Durch frische Powderhänge zu pflügen? Du bist fit und up-to-date, was die Lawinenkunde betrifft? Mit deiner Begeisterung für Skitouren bist du nicht allein. In der Gruppe bereiten wir uns gemeinsam vor und erleben mit Sicherheit herrliche gemeinsame Skitage.

**Termine:** per Mailverteiler und auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de)

# SKI- UND SOMMER- GYMNASTIK

## Kontakt:

Eva Rütz, 0175 973 8989

Wolfgang Seßler, wolfgang.sessler@gmx.de

**Aktivitäten:** Nicht nur für die Skisaison lohnt es sich, bei Eva Rütz oder Wolfgang Seßler in der Skigymnastik vorbeizuschauen. Seit vielen Jahren halten euch die beiden fit, Eva sogar bis Juli. Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft werden gefördert und bereiten euch optimal auf den Bergsport vor. Der Spaßfaktor ist hoch!

## Termine:

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr bei Eva  
Oktober bis Juli, außer in den Schulferien,  
Turnhalle Albrecht-Altdorfer-Gymnasium, Minoritenweg 33

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr bei Wolfgang  
Oktober bis Ostern, außer in den Schulferien,  
Turnhalle Willi-Ulfig-Schule, Isarstraße 24

# SPORTKLETTERGRUPPE

## Kontakt:

Andrzej Jagiellowicz, andrzej.jagiellowicz@gmail.com

Christian Brazzale, manidoro@gmx.net

**Aktivitäten:** Unser Angebot richtet sich an Kletternde, die Seilpartner\*innen suchen, an Anfänger\*innen, die ihre erworbenen Kenntnisse praktizieren wollen, an Fortgeschrittene, die ihr Können steigern möchten, oder an Leute, denen Klettern am Naturfels einfach mehr Spaß macht. Seilschaften finden je nach Können und Interesse spontan zusammen. Aktuelle Infos gibt es zudem immer vorab in unserer Facebookgruppe (Sportklettern DAV Regensburg).

## Termine:

Im Sommerhalbjahr fahren wir einmal die Woche an die Felsen der näheren Umgebung (Labertal, Naabtal, Altmühltal). Außerdem planen wir Wochenendfahrten in andere Klettergebiete (z. B. Frankenjura, Tschechien). Im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter treffen wir uns um 18:00 Uhr in der Kletterhalle und widmen uns bei Interesse bestimmten Themen (Klettertechnik, Sturztraining etc.), um unsere Fähigkeiten auszubauen. Termine findet ihr auf [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de) / Gruppen / Sektionsgruppen Erwachsene / Sportklettergruppe.

**Wichtig:** Kein Kursbetrieb! Selbstständiges Klettern und Sichern ist Voraussetzung! Teilnahme ab 18+



## GEMEINSAM NACH OBEN. MIT VERTRAUEN, WEITBLICK UND TEAMGEIST.

Ob am Fels, im Eis oder auf dem Gipfel, wer klettert, weiß: Nur mit guter Vorbereitung, Vertrauen ins Team und sicherem Halt erreicht man sein Ziel.

Diese Werte verbinden uns mit dem Bergsport. Als Volksbank Raiffeisenbank Regensburg-Schwandorf eG stehen wir für Partnerschaft, Nachhaltigkeit und Verlässlichkeit: Werte, die auch am Berg zählen.

Wir unterstützen den Deutschen Alpenverein in unserer Region, weil wir an Gemeinschaft glauben und daran, dass man #gemEINsam mehr erreicht.



**Volksbank Raiffeisenbank  
Regensburg-Schwandorf eG**



## TRAILRUNNING

**Kontakt:**

Andreas Schatz und Andreas Perzl,  
trailrunning-dav-regensburg@web.de

**Aktivitäten:** Laufen auf Trails im Regensburger Umland, Bergläufe. Über Wurzeln, Waldboden und Wiesen zu laufen, macht dir mehr Spaß als auf Asphalt? Auch ein Berglauf würde dich einmal reizen? Dann schließe dich doch unserer Trailrunning-Gruppe an. Wir treffen uns regelmäßig, um zu laufen und die lokalen Trails zu erkunden. Auch ein Trail-Wochenende im Bayerwald oder in den Voralpen könnte organisiert werden.

**Termine:** über Mailverteiler und WhatsApp



## WALKGRUPPE

**Kontakt:**

Alfred Stegbauer, stegbauer13@t-online.de

**Aktivitäten:** Nordic Walking trainiert rund 90% der gesamten Körpermuskulatur und eignet sich auch bei Knie- und Rückenproblemen. Durch den Einsatz der Stöcke kann die Belastung auf den Bewegungsapparat reduziert werden. In der Gruppe macht es noch mehr Spaß! Gewalkt mit und ohne Stöcke wird jede Woche montags.

**Termine:** Montag 17:30 Uhr, unter der Mariaorter Brücke (über „Bei der Schanze“ in Großprüfening, 93049 Regensburg)

## ORTSGRUPPE BAYERWALD



Für unsere Sektionsmitglieder und alle interessierten Bergfreunde im Landkreis Cham.  
[www.alpenverein-regensburg.de/gruppen/ortsgruppen/og-bayerwald](http://www.alpenverein-regensburg.de/gruppen/ortsgruppen/og-bayerwald)

### Kontakt

**Herwig Decker**

Michael-Datzl-Str. 26, 93437 Furth im Wald  
Tel. 0173 9588485  
herwig.decker@t-online.de

**Dr. Ludwig Engl**

fam.engl@web.de

**Hans Grüneiße**

Rindermarkt 16 R, 93413 Cham  
Tel. 09971 8524-0 oder 0171 3666269  
info@grueneissl-cham.de

**Fritz Nirschl** (Trainer C Skibergsteigen, Trainer C Mountainbike)

Dahlienweg 3, 93455 Traitsching  
Tel. 0172 8650568  
fritz.nirschl@freenet.de

**Thomas Schönberger**

Hammerfeld 12, 93473 Arnschwang  
Tel. 09977 8288  
thschkon@t-online.de

**Franz Vogl**

Schafberg 17, 93437 Furth im Wald  
Tel. 0152 03589054  
Franz.vogl9@freenet.de

**Ausrüstungslager und Bücherei: Reinhard Neumeier**

Warmleiten, 93473 Arnschwang  
Tel. 09977 1634  
ccmr.neumeier@t-online.de  
Ausleihe nach telefonischer Vereinbarung

**Schaukasten:**

Fuhrmannstr. 15, 93413 Cham



### DAV-Naturfreunde-Kletterzentrum Bayerwald

**Kontakt:**

Kleemannstraße, 93413 Cham  
09971 99698-0, Fax 09971 996829  
info@kletterzentrum-bayerwald.de  
www.kletterzentrum-bayerwald.de

**Öffnungszeiten 01.11.2025 bis 31.03.2026:**

Dienstag bis Freitag 18:00 bis 21:30 Uhr  
Sonntag 15:00 bis 18:30 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag bis Freitag von 08:00 bis 17:00 Uhr

## Wichtige Anmelde- und Teilnahmeregelungen

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind alle unsere Touren Gemeinschaftsfahrten gleichberechtigter Teilnehmer, d. h. sie haben privaten Charakter; eine Führung findet nicht statt, ebenso wenig besteht ein Rechtsanspruch auf Teilnahme. Die Teilnehmer verzichten untereinander ausdrücklich auf jegliche Haftungsansprüche und sind ggf. individuell Vertragspartner der gebuchten Unterkunft. Die für die Tour entsprechende Ausrüstung, Kondition und Erfahrung werden vorausgesetzt.

Die Anmeldung erfolgt – soweit nicht anders angegeben – grundsätzlich schriftlich bzw. per E-Mail beim im Programm genannten Organisator bzw. bei Hans Grüneißl. Alle bis zum 30.11.2025 eingegangenen Anmeldungen für 2026 werden gleich gewertet. Bei Überbuchungen kann der jeweilige Organisator der Tour entscheiden; grundsätzlich haben Angemeldete Vorrang, die sich ihrerseits bei der Ortsgruppe engagieren.



## Touren und Veranstaltungen 2026

Aktuelle Informationen auf der Homepage der Sektion unter der Seite der Ortsgruppe Bayerwald.

Sa., 03.01.2026

VS-PR-01-26

### Verschüttetensuche

Nach kurzer Einführung üben wir die Grundlagen der LVS-Suche im Gelände.

**Ausrüstung:** LVS-Gerät, Schaufel, Sonde - die Geräte können von unserem Ausrüstungslager entliehen werden; Schneeschuhe oder schneetaugliches Schuhwerk

**Ort:** Brenneswiese beim Arber

**Treffpunkt:** Brennes, an der „Arberalm“, 13:00 bis ca. 16:00 Uhr

**Kosten:** 25 €, für Tourenführer der Ortsgruppe frei

Anmeldung bis 02.01.2026, über [www.alpenverein-regensburg.de/programm](http://www.alpenverein-regensburg.de/programm)

**Plätze:** max. 4 Personen

**Organisation:** Fritz Nirschl

Do., 08.01.2026

LK-TH-02-26

Lehrvortrag Gibacht

### Lawinenkunde I

Grundlagen der Lawinenauslösung, Besonderheiten der Schneearten, Lawinlagebericht

**Treffpunkt:** Gasthaus Gibacht, 18:30 Uhr

**Organisation:** Fritz Nirschl, 0172 865 05 68

Do., 15.01.2026

Fotovortrag Gibacht:

### Schwarzwald Nord

**Treffpunkt:** Gasthaus Gibacht, 18:30 Uhr

**Referent:** Toni Putz

Do., 22.01.2026

LK-TH-04-26

Lehrvortrag Gibacht

### Lawinenkunde II

Kurze Wiederholung der Grundlagen, Anwendung der Snow-Card, Verhalten auf Tour, Sicherheitsausrüstung, Theorie zur Lawinenrettung.

**Treffpunkt:** Gasthaus Gibacht, 18:30 Uhr

**Leitung:** Fritz Nirschl, 0172 865 05 68

Sa., 24.01.2026

VS-PR-02-26

### Verschüttetensuche

Nach kurzer Einführung üben wir die Grundlagen der LVS-Suche im Gelände.

**Ausrüstung:** LVS-Gerät, Schaufel, Sonde - die Geräte können von unserem Ausrüstungslager entliehen werden; Schneeschuhe oder schneetaugliches Schuhwerk

**Ort:** Brenneswiese beim Arber

**Treffpunkt:** Brennes, an der „Arberalm“, 13:00 bis ca. 16:00 Uhr

**Kosten:** 25 €, für Tourenführer der Ortsgruppe frei

Anmeldung auf [www.alpenverein-regensburg.de/programm](http://www.alpenverein-regensburg.de/programm) ([fritz.nirschl@freenet.de](mailto:fritz.nirschl@freenet.de))

**Plätze:** max. 8 Personen

**Organisation:** Fritz Nirschl

Do., 05. oder Fr., 06.02. bis So., 08.02.2026

### Langlauftouren im Böhmerwald

Skiwanderungen in traumhafter Winterlandschaft und fast grenzenloser Einsamkeit, eine komfortable Unterkunft mit guter Küche erwarten uns an diesen beiden Tagen. Untergebracht sind wir im 1.200 m hoch und fast absolut schneesicher gelegenen Hotel „Alpska Vyhlidka“ (Alpenblick) in Bucina (ehem. Buchwald) zwischen Finsterau und Kvilda (Außergerfeld). Geplant sind ausgedehnte Skiwanderungen bis etwa 30 km mit teils anspruchsvollen Aufstiegen und Abfahrten auf nicht durchwegs maschinell gespurte Loipen.

**Treffpunkt:** wahlweise Donnerstag- oder Freitagabend in Bucina (Fahrzeit ab Cham ca. 2,5 Std.); für die Zufahrt von Kvilda von Bucina benötigt man eine Sondergenehmigung, die über das Hotel erteilt wird. Übernachtung im DZ mit reichhaltigem Frühstück ca. 60,- € / Person und Nacht

**Information und verbindliche Anmeldung:** bei Hans Grüneißl bis spätestens Anfang Januar

**Plätze:** max. 8 Personen

**Organisation:** Hans Grüneißl

Do., 12.02.2026

Fotovortrag Gibacht

### Schwarzwald Süd

**Treffpunkt:** Gasthaus Gibacht, 18:30 Uhr

**Referent:** Toni Putz

So., 15.02. bis Mi., 18.02.2026

### Skitouren im Schmirntal

Unser Quartier ist der familiäre und sehr herzliche Gasthof Steckholzer, zugleich Vertragshaus der Sektion. Lage: nahe St. Jodok, kurz vorm Brennerpass. Das Schmirntal sowie das angrenzende Valsertal sind ein Skitourenparadies; keine Hotelburgen, keine Lift, nur „Skitour“ pur. Eine Tour startet direkt an der Haustüre, diverse Touren in 5 min. bis maximal 20 min mit dem Pkw erreichbar. Wir sind voraussichtlich in DZ untergebracht.

**Anmeldung:** bis 30.01.2026, bei Fritz Nirschl ([fritz.nirschl@freenet.de](mailto:fritz.nirschl@freenet.de))

**Plätze:** max. 8 Personen

**Organisation:** Fritz Nirschl

**Sa., 28.02.2026**

### Skitour bei Nacht

Wir treffen uns am Abend und steigen mit Fellen zu einem Bergwirthaus auf. Nach einer gemütlichen Einkehr fahren wir mit den Skiern ab. Das Ziel bestimmen wir kurzfristig nach Schneelage.

**Anmeldung:** telefonisch bis 26.02.2026

**Organisation:** Reinhard Neumeier, Tel. 09977 1634

**So., 15.03. bis Mi., 18.03.2026**

### Skitouren um die Winnebachseehütte

Wir wollen eine neue Gegend erkunden – die nördlichen Stubaier. Vom Ortsende in Gries (großer Parkplatz), Zufahrt von Längenfeld aus dem Ötztal, steigen wir in ca. 2,5 Std. zur Hütte (2.362 m) auf. Ab der Hütte haben wir überschaubare Aufstiegszeiten und – je nach Verhältnissen – sind winterliche 3.000 m erreichbar.

**Anmeldung:** bis 20.02.2026, bei Fritz Nirschl (fritz.nirschl@freenet.de)

**Plätze:** max. 6 Personen

**Organisation:** Fritz Nirschl

**Do., 26.03.2026**

Fotovortrag Gibacht

### Böhmische „Kostbarkeiten“ in der Region Susice (Schüttenhofen)

**Treffpunkt:** Gasthaus Gibacht, 18:30 Uhr

**Referent:** Toni Putz

**April / Mai 2026**

### Notfallübung mit der Further Bergwacht

Bei genügend Interesse organisieren wir in Zusammenarbeit mit der Further Bergwacht wieder eine praktische Übung von Notfallmaßnahmen unter realistischen „Outdoor“-Bedingungen. Näheres und Termin siehe Website; es wird zu gegebener Zeit per E-Mail eingeladen.

**Sa., 11.04. bis So., 12.04.2026**

### Bike & Snow

#### Eine Tour für abenteuerlustige Radler und Skitourengeher

Bei unserer traditionellen kombinierten Radl- und Skitour, die den Abschied von der Winter- bzw. den Beginn der Sommersaison markieren soll, hatten wir in den letzten Jahren meist gute Bedingungen für beide Sportarten; Überraschungen können natürlich nicht ausgeschlossen werden. Vorgesehener Ablauf: Samstag: Treffen am Brennes um 14:00 Uhr; Fahrt mit dem Rad über Arberhütte, Regenhütte, Schwellhäusl (Einkehr), Eisenstein, Zelezna Ruda (Übernachtung); Sonntag: Zelezna Ruda, Eisenstein, Grafhütte Brennes, Skitour Brennes – Arber – Brennes.

**Information und Anmeldung:** bis 23.03.2026 bei Hans Grüneißl

**Plätze:** max. 6 Personen



**Fr., 24.04. bis So., 26.04.2026**

### Klettersteige in Nordböhmen / Raum Decin

Zahlreiche Möglichkeiten von B bis E, Dauer der einzelnen Steige meist ca 45 min in einer faszinierenden Landschaft.

**Anmeldung:** per E-Mail bei Franz Vogl (franz.vogl9@freenet.de)

**Anmeldeschluss:** 23.03.2026

**Organisation:** Franz Vogl und Dr. Ludwig Engl

**Do., 14.05.2026 (Christi Himmelfahrt)**

### MTB-Vatertagstour über die Jurahöhen westlich von Regensburg

#### Gemeinschaftsfahrt mit der Sektion

Start beim Gasthof Krieger in Mariaort um 09:00 Uhr. Wir fahren ca. 38 km und 700 Hm auf meist guten Wegen und leichten Trails. Eine Einkehr in Eichhofen ist geplant. Wie immer handelt es sich um eine Gemeinschaftsfahrt gleichberechtigter Plätze mit privatem Charakter; eine Führung findet nicht statt. Die Teilnehmenden verzichten untereinander ausdrücklich auf jegliche Haftungsansprüche.

**Ausrüstung:** funktionsfähiges Mountainbike, kleines Reparatur- und Erste-Hilfe-Set, Wärme- und Nässeschutz, Zwischenverpflegung

**Anmeldung:** für die Plätze von der Ortsgruppe bei Hans Grüneißl bis 11.05.2026

**Organisation:** Toni Putz

**So., 24.05. bis Sa., 30.05.2026 (Pfingsten)**

### MTB Schwarzwald

#### Mit dem Mountainbike durch den Südwestlichen Schwarzwald

Vorgesehener Ablauf (Änderungen bzw. Ergänzungen nach Planungsstand):

Pfingstsonntag, 24.05.2026: Anreise in Fahrgemeinschaften nach Sulzburg; Pfingstmontag, 25.05.2026: über den Blauen (1.165 m) nach Badenweiler und durchs Markgräfler Land zurück nach Sulzburg, ca. 30 km, 1.100 Hm; Di., 26.05.2026: Von Sulzburg über die Kälbelescheuer (980 m, Almwirtschaft) über Neuenweg nach Schönau, ca. 30 km, 1.100 Hm; Mi., 27.05.2026: von Schönau auf den Belchen (1.414 m) und über das Wiedener Eck nach Todtnau, 39 km, 1.300 Hm; Do., 28.05.2026 von Todtnau auf den Feldberg (1.493 m) und über Titisee nach Hinterzarten, 40 km 1.030 Hm; Fr., 29.05.2026: von Hinterzarten über Oberried auf den Schauinsland (1.284 m) und hinunter nach Freiburg im Breisgau, 51 km, 1.200 Hm; Sa., 30.05.2026: mit der Bahn zurück zum Ausgangspunkt und Heimreise

**An- und Abreise:** in Fahrgemeinschaften nach Vereinbarung. Unterkunft mit Frühstück in Gasthöfen und Pensionen, geschätzt ca. 50 bis 70 € / Person; Essen und Getränke ca. 50 € / Person und Tag, wir werden wieder eine Gemeinschaftskasse führen.

**Plätze:** max. 8 Personen, Gemeinschaftstour auf überwiegend guten Wegen und Nebenstraßen.

**Anmeldung:** bis 31.01.2026 verbindlich per E-Mail bei Hans Grüneißl

**Besprechung:** nach Vereinbarung

**Organisation:** Hans Grüneißl

**Sa., 30.05. bis So., 31.05.2026**

### Klettern im Salzkammergut

#### Plombergstein (4 bis 5-) und Traunstein (3+)

**Voraussetzung:** Kenntnisse auf Level Kletterschein „Vorstieg“ und Klettererfahrung am echten Fels

**Ausrüstung:** komplette persönliche Ausrüstung für alpines Felsklettern, Seile und Sicherungsmittel nach Absprache

**Plätze:** max. 6 Personen

**Anmeldeschluss:** 28.02.2026

**Anmeldung:** per E-Mail bei Franz Vogl (franz.vogl9@freenet.de)

**Organisation:** Franz Vogl und Dr. Ludwig Engl

So., 14.06.2026

## MTB Fahrtechnik – Grundlagen

Grundkurs MTB Fahrtechnik am Schulsportplatz in Arnschwang. Hier werden wir die Basics in Theorie und Praxis des Mountainbikens behandeln. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Für Schäden und Unfälle wird nicht gehaftet.

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr an der Schule in Arnschwang.

**Dauer:** ca. 3 Std. mit abschließender Einkehr beim Brunnerhof.

**Ausrüstung:** Schutzausrüstung und MTB in technisch einwandfreiem Zustand ist Pflicht.

**Unkostenbeitrag:** 20 € p. P.

**Anmeldung:** robert.mueckl@web.de

Sa., 20.06. bis So., 21.06.2026

## Klettern in den Tannheimer Bergen,

Hochwiesler Ostsporn (4+)

und Gimpel SO-Wand (3+, Variante 4+)

Am Hochwiesler muss abgeseilt werden

**Voraussetzung:** Kenntnisse auf Level Kletterschein „Vorstieg“ und Klettererfahrung am echten Fels

**Ausrüstung:** komplette persönliche Ausrüstung für alpines Felsklettern, Seile und Sicherungsmittel nach Absprache

**Plätze:** max. 4 Personen

**Anmeldeschluss:** 30.04.2026

**Anmeldung:** per Mail bei Franz Vogl (franz.vogl9@freenet.de)

**Organisation:** Franz Vogl und Dr. Ludwig Engl

Di., 23.06. bis Do., 25.06.2026

## Seniorentour im Naturschutzgebiet Tennengebirge

**Unser Motto: Wandern und Genießen. Und: Es muss nicht immer Wochenende sein!**

Di., 23.06.2026: Gemeinsame Anfahrt. Vom Parkplatz im Wengerkwinkl (hinter Werfenweng) steigen wir auf dem E4 Alpin gute zwei Std. zur Söldenhütte (ehem. Heinrich-Hackel-Hütte) auf 1.526 m auf. Mi., 24.06.2026: Wir tauchen in die faszinierende Jura-Karst-Landschaft ein und gehen ca. drei Std. Richtung Eiskogel (2.331 m).

Do., 25.06.2026: möglich ist der Tauernkogel (2.247 m) in ca. zwei Std. oder ein Abstecher zum Salzburger Almenweg beim Abstieg. Heimfahrt. Für die Tour ist Trittsicherheit erforderlich.

**Plätze:** max. 6 Personen

**Anmeldung:** bis 30.04.2026 bei Günter Bock

(berge@guenter-bock.de)

**Organisation:** Günter Bock

Do., 02.07. bis So., 05.07.2026

## MTB-Tour Dachsteinrunde

Rund ums Dachsteingebirge haben wir viele Möglichkeiten, schöne Tourentage zu erleben. Übernachtungen werden im Frühjahr gebucht, davon abhängig die Tagesetappen. Geplant sind ca. 1.000 bis 1.200 Hm in der Auffahrt und Tagestouren bis zu 50/60 km. Quartier je nach Verfügbarkeit in Hütten oder Pensionen. Schwerpunkt ist eher das Tourenerlebnis und der Genuss der Landschaft, weniger der „Downhill-Rausch“; und wir wollen mit „Wadl-Bikes“ unterwegs sein.

**Anmeldung:** bis 15.03.2026 bei Fritz Nirschl

(fritz.nirschl@freenet.de)

**Plätze:** max. 6 Personen

**Organisation:** Fritz Nirschl



TVO / Andreas Mayer

Fr., 17.07. bis So., 19.07.2026

## MTB-Tourenwochenende im Vorwald

Unser „Vorwaldwochenende“ hat sich zu einem überaus beliebten „Klassiker“ entwickelt. Auch heuer wollen wir bei zwei ausgedehnten Touren ein relativ unbekanntes Stücks „Bayerwald“ erkunden. Organisator und Guide ist wieder unser ausgewiesener Gebietskenner Lothar Fuchs. Unser Stützpunkt ist wieder das urige und wunderschön gelegene „Waldlerhaus“ in Aumbach bei Rettenbach; wir werden uns dort im Laufe des Freitagnachmittags – evtl. schon zu Kaffee und Kuchen – treffen. An den beiden Abenden werden wir voraussichtlich von unseren Gastgebern bestens bewirtet; bei Verhinderung können wir auch den nahegelegenen Biergarten bzw. die Gaststube des Jagerwirts aufsuchen. Übernachtung im Selbstversorgerhaus, Bettwäsche vorhanden; Frühstück, Kaffee und Kuchen auf Wunsch durch den Gastgeber.

**Plätze:** max. 8 Personen

Information und Anmeldung bei Lothar Fuchs

(lothar\_fux@yahoo.de)

**Organisation:** Lothar Fuchs

Sa., 18.07. bis So., 19.07.2026

## Klettersteige im Ötztal

In Frage kommen sowohl talnahe als auch hochalpine (bis 2.900 m) KS im Schwierigkeitsbereich C und D, evtl. D/E.

**Ausrüstung:** komplettes Klettersteig-Set mit Helm

**Voraussetzung:** solide KS-Erfahrung

**Plätze:** max. 6 Personen

**Anmeldung:** per E-Mail bei Franz Vogl (franz.vogl9@freenet.de)

**Anmeldeschluss:** 31.05.2026

**Organisation:** Franz Vogl und Dr. Ludwig Engl

Do., 23.07. bis So., 26.07.2026

## Gipfelhütten-Bergwanderung in den Stubaiern zum Becherhaus

Nahe Sterzing wird ins Ridnauntal abgebogen. Vom Talende in Maiern (P) am Anreisetag zunächst mit ca. 1.000 Hm im Aufstieg hoch zur Teplitzer Hütte (2.586 m). Am 2. Tag weiter zum Becherhaus auf 3.195 m. Da dies eine eher kurze Etappe darstellt, ist je nach Verhältnissen evtl. noch eine Gipfeltour mit kleinem Gepäck (Wilder Freiger) möglich. Vorsichtshalber für Altschneefelder Grödel mitnehmen. Nach dem langen Abstieg geht's wieder runter ins Ridnauntal noch zum Ausschlafen in den Gasthof Steckholzer, nahe St. Jodok, nur eine knappe Autostunde entfernt. Oder alternativ – je nach Verfügbarkeit – können wir nach einer Zusatzrunde über den malerischen Pfunsee Zwischenstation in der kleinen Grohmannhütte (2.254 m) machen, bevor es nach Hause geht.

**Plätze:** max. 6 Personen

**Anmeldung:** bis spätestens 15.03.2026 bei Fritz Nirschl

(fritz.nirschl@freenet.de)

**Organisation:** Fritz Nirschl

So., 02.08.2026

### MTB „Black-Rain-Trails“

Die Tagestour führt in den Nachbarlandkreis Regen und ist für konditionsstarke Trailbiker\*innen: 70 km, 1.500 Hm, 5 bis 6 Std. reine Fahrzeit. Auf wurzeligen Wegen werden wir zweimal den Haidstein überqueren. Unzählige Aussichtspunkte werden die Fotofans unter euch begeistern. Etwa auf halber Strecke ist eine Einkehr geplant. Über den Großen Pfahl und den Höllenstein treten wir den Heimweg an. Nach dem finalen Uphill zum Haidstein können die Flüssigkeitsverluste noch einmal aufgefüllt werden. Jeder Teilnehmende fährt auf eigenes Risiko. Für Schäden und Unfälle wird nicht haftet.

**Ausrüstung:** Helm ist Pflicht.

Zwischenverpflegung und ausreichend Getränke mitführen.

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr am Dorfplatz Arnschwang

**Anmeldung:** bis 29.07.2026 unter robert.mueckl@web.de

Sa., 22.08. bis So., 23.08.2026

### 5-Gipfel-Klettersteig im Rofan (C und D) und Klettersteig an der Ottenalm/Walchsee (D oder D/E)

**Ausrüstung:** komplettes Klettersteig-Set mit Helm,

Voraussetzung: solide KS-Erfahrung

**Plätze:** max. 4 Personen

**Anmeldung:** bis 30. Mai per E-Mail bei Franz Vogl

(franz.vogl9@freenet.de)

**Organisation:** Franz Vogl und Dr. Ludwig Engl

Sa., 05.09.2026

### Mit dem Rennrad rund ums Künische Gebirge

Die Tour führt uns von Lam über Neurittsteig nach Nyrsko. Von da aus fahren wir über autofreie Nebenstraßen zum Spicak. Weiter über Bayerisch Eisenstein und Brennes zurück nach Lam. Die Tour lässt zwei Optionen zu: ca. 70 km / 1.400 Hm mit gleichmäßigen, nicht zu steilen Anstiegen oder ca. 80 km / 1.700 Hm mit einigen knackigen (aber kurzen) 12- bis 14-Prozent-Passagen und Zusatz-Höhenmetern über den Schwarzen See. Die Entscheidung erfolgt im Vorfeld in Abhängigkeit vom Teilnehmer-Interesse. Gravelers gerne willkommen!

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Lam Parkplatz Bahnhof

**Anmeldung:** bis 03.09.2026 per E-Mail (rolhel@live.com)

**Organisation:** Roland Helbig

Do., 17.09. bis So., 20.09.2026

### MTB-Herbstfahrt

**Auf Säumerouten von Passau nach Krumau und durch den Böhmerwald.**

Mit unseren Drahteseln verbinden wir heuer zwei Kleinstädte, die wohl zu den weltweit schönsten ihrer Art zählen. Daneben radeln wir durch drei Länder Europas mit einmalig schönen Natur- und Kulturlandschaften, mit aussichtsreichen Höhen, eindrucksvollen Schlössern und Burgen, zwei bedeutenden Klöstern und zahlreichen anderen kulturellen Schätzen. Zum Schluss können wir bei passendem Wetter auf dem Gipfel des Dreisessels unsere gefahrene Route nochmal von oben betrachten. Um das alles genießen zu können, wurden die Etappen eher kurz gehalten. Do., 17.09.2026: Durch das ehemalige Hochstift Passau.



Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Vorplatz des Passauer Bahnhofs. Passau – Hauzenberg – Oberfrauenwald (Aussichtsturm 945 m) – Geiersberg; 31 km, 875 Hm. Fr., 18.09.2026: Durch das Mühlviertel in den Böhmerwald. Geiersberg – Friedrichsberg (Aussichtsturm 930 m) – Aigen-Schlägl (Stift Schlägl) – Vitkuv Kamen (Ruine Wittinghausen 1035 m) – Svaty Tomas (St. Thomas); 40 km, 1.040 Hm; Sa., 19.09.2026: Durch das Land der Rose. Svaty Tomas. – Vyssi Brod (Kloster Hohenfurth) – Rozmberk (Rosenberg an der Moldau) – Cesky Krumlov (Krumau); 54 km, 900 Hm. So., 20.09.2026: Zum Dreisessel. Cesky Krumlov (Krumau), mit dem Zug nach Nova Pec (Neuofen) – Schwarzenberg-Schwemmkanal – Rijste (Hirschröhren) – Plöckensteinpass – Dreisessel (1333 m) – Haidmühle, Rückfahrt mit Shuttle zum Standort unserer Fahrzeuge; 25 km, 662 Hm

**Anfahrt:** mit Pkw bis Bayerisch Eisenstein, mit dem Zug über Plattling nach Passau

**Unterkunft:** mit Frühstück in Gasthöfen und Pensionen ca. 50 bis 60 € / Person, Essen und Getränke ca. 50 € / Person und Tag, wir werden wieder eine Gemeinschaftskasse führen.

**Plätze:** max. 8 Personen, Gemeinschaftstour

**Anmeldung:** verbindlich und schriftlich (bzw. per E-Mail) bis spätestens 01.06.2026 bei Hans Grüneißl

**Besprechung:** nach Vereinbarung

**Organisation:** Hans Grüneißl

Fr., 23. bis So., 25.10.2026

### Böhmerwaldwanderung

Der Ausgangspunkt unserer traditionellen Böhmerwaldwanderung wird wieder eine komfortable Unterkunft im zentralen Böhmerwald oder im Böhmerwald-Vorland sein. Eventuell wird es wieder einmal Bucina (Buchwald) mit dem Hotel Alpska Vyhlička (Alpenblick) unterhalb des Lusens sein.

Von unserem Quartier oder mit kurzer Anfahrt werden wir zwei reizvolle Wanderungen unternehmen; Gehzeiten ca. 6 Stunden. Die Ziele passen wir der Wetterlage an. Genauere Informationen sind zeitnah auf der Homepage der Ortsgruppe Bayerwald zu finden.

Gemeinschaftsveranstaltung von Ortsgruppe Bayerwald und Sektion Regensburg.

**Plätze:** max. 20 Personen

**Anmeldung (für alle):** bei Hans Grüneißl bis spätestens 31.07.2026

**Organisation:** Hans Grüneißl, Toni Putz

Do., 19.11.2026 / 18:30 Uhr

Fotovortrag Gibacht

### Im Thaya-Tal

**Treffpunkt:** Gasthaus Gibacht

**Referent:** Toni Putz

Sa., 05.12.2026

### Adventliche Sitzweil

Wie jedes Jahr werden wir gegen Abend eine kurze Wanderung durch den Winterwald zu einem gemütlichen Berggasthaus unternehmen. Voraussichtlich wird es wieder die Berghütte auf dem Haidstein sein. Dort wollen wir einige Stunden bei einer adventlichen Sitzweil verbringen, die von Freunden und Mitgliedern der Ortsgruppe gestaltet wird. Selbstverständlich kommt auch wieder der Nikolaus zu den Kindern.

Nähere Informationen findet ihr zeitnah auf der Homepage der Sektion / Ortsgruppe.

Do., 10.12.2026 / 18:30 Uhr

Fotovortrag Gibacht

### Osser – Dreisessel

**Treffpunkt:** Gasthaus Gibacht

**Referent:** Toni Putz

# ORTSGRUPPE STÄTTEDREIECK



Für unsere Sektionsmitglieder und alle interessierten Bergfreunde des Städtedreiecks.  
[www.alpenverein-regensburg.de/gruppen/ortsgruppen/og-staedtedreieck](http://www.alpenverein-regensburg.de/gruppen/ortsgruppen/og-staedtedreieck)

## Kontakt

### Joachim Hofmann

Glashütte 18 (Loisnitz) 93158 Teublitz  
Tel. 09471 97966 oder 0160 94875191  
[joachimhofmann50@gmx.net](mailto:joachimhofmann50@gmx.net)

### Christine Sebast

Tel. 0157 53699934  
[c1sebast@t-online.de](mailto:c1sebast@t-online.de)

### Siegfried Fischer

Tel. 0170 3652246  
[siegfried.fischer@219.alpenverein.digital](mailto:siegfried.fischer@219.alpenverein.digital)

### Ausrüstungslager Joachim Hofmann

bei Bedarf telefonisch Termin vereinbaren

### Aktivitäten:

Regionale Wanderungen, einfache und anspruchsvolle Bergwanderungen, Schneeschuhtouren, Hochtouren, Klettersteige und Bergtouren bis maximal Schwierigkeit UIAA-Skala III. Tourenberichte der Ortsgruppe sind unter [www.alpenverein-regensburg.de](http://www.alpenverein-regensburg.de) unter Gruppen / OG Städtedreieck veröffentlicht.

### Termine:

Unsere Ortsgruppe trifft sich im Regelfall jeden 1. Montag des Monats im Gasthaus Burgblick, Naabgasse 7, 93133 Burglengenfeld – von Oktober bis März um 19:00 Uhr, von April bis September um 20:00 Uhr. Alle Bergfreundinnen, Bergfreunde und Interessierten des Alpenvereins (auch Nichtmitglieder) sind willkommen. Wir besprechen Bergtouren, zeigen Bilder oder unterhalten uns einfach gut. Unsere Touren sind Gemeinschaftsfahrten, bei denen lediglich Fahrgemeinschaften und die Unterkunft organisiert werden. Die der Tour entsprechende Kondition und Können werden vorausgesetzt. Detaillierte Informationen gibt es bei unseren Monatstreffen oder direkt bei den Organisatoren.



## Monatliche Treffen – Termine

12.01.2026, 02.02.2026

### Wintertouren

02.03.2026, 13.04.2026

### Frühjahrstouren

04.05.2026, 08.06.2026, 06.07.2026, 03.08.2026

### Sommertouren

07.09.2026, 05.10.2026

### Herbsttouren

02.11.2026

### Spätherbsttouren

07.12.2026 / 19:00 Uhr

### Weihnachtsfeier

## Tourenprogramm 2026

Di., 06.01.2026

### Schneeschuhtour Rehleitenkopf (1.338 m)

Mit Bayerticket nach Flintsbach, Aufstieg zum Berggasthaus Hohe Asten (Einkehr am Rückweg) und weiter zum Rehleitenkopf. 850 Hm. Abstieg gleicher Weg und mit Bahn nach Hause.

**Organisation:** Joachim Hofmann

So., 18.01.2026

### Schneeschuhtour Brecherspitz (1.685 m)

Mit Bayerticket zum Bahnhof Fischhausen-Neuhaus. Aufstieg über Ankelalm zum Gipfel. Abstieg gleicher Weg. Evtl. Alternativroute.

**Organisation:** Joachim Hofmann

So., 01.02.2026

### Schneeschuhtour Rabenkopf (1.555 m)

Anfahrt mit Pkw in die Jachenau. Über Walchenalpe und Staffelalm zum Gipfel. 750 Hm. Abstieg evtl. über die Bergwachthütte.

**Organisation:** Joachim Hofmann

Sa., 14.02.2026

### Übern Eixlberg

14 km. 400 Hm. Mit der Bahn nach Nabburg. Von dort Wanderung zum Eixlberg. Einkehr Emmausklausen. Weiter nach Wernberg und mit Bahn zurück.

**Organisation:** Siegfried Fischer

Sa., 21.02. bis So., 22.02.2026

### Schneeschuhtouren Brixen i. Thale

Mögliches Ziel: Schwarzkogel (2.030 m). 1.000 Hm. Auch Alternative mit weniger Hm möglich. Weitere Ziele nach Absprache.

**Übernachtung:** Berg- und Skiheim in Brixen im Thale

**Organisation:** Joachim Hofmann



**So., 15., 22. oder 29.03.2026**

### Etappe König-Ludwig-Weg

Mit Bayernticket nach Starnberg. Eine der schönsten Etappen des König-Ludwig-Weitwanderwegs. Nur bei schönem Wetter. Von Starnberg über Kloster Andechs (Einkehr) nach Herrsching am Ammersee. Rückfahrt mit Bahn.

**Organisation:** Joachim Hofmann

**So., 19.04.2026**

### Muggendorf – Fränkische Schweiz

Start Muggendorf – Kuchenmühle – Doos Riesenburg – König-Ludwig-Felsen – Engelhardsberg (Einkehrmöglichkeit) – Adlerstein – Quakenschloss (Felsgrotte) – Muggendorf. Eine sehr reizvolle Höhenwanderung. Gehzeit 4,5 Stunden.

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Sa., 25.04.2026 / 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

### Tag der offenen Tür Ortsgruppe Städtedreieck zum 35. Jubiläum

Mehrgenerationenhaus Saltendorf bei Teublitz. Rötleinstr. 35, 93158 Teublitz

- \* Verlosung mit attraktiven Preisen
- \* kostenlose Abgabe von gebrauchten und teils neuwertigen Ausrüstungsgegenständen sowie Bücher und Landkarten.
- \* Kaffee, Kuchen und Getränke stehen für einen angenehmen Aufenthalt zur Verfügung.
- \* Infos über die Touren der Ortsgruppe 2026

Die Ortsgruppe stellt sich den Besuchern als kompetentes Team für regionale und alpine Unternehmungen vor.

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Sa., 02.05.2026**

### Übern Haidstein

An- und Abreise mit Bahn und Bus. Aufstieg vom Bahnhof Chamerau über Lufling zum Ziel. Einkehr in der Haidsteiner Hütte und Abstieg über die Wolframlinde nach Kötzing.

**Tourlänge:** 14 km und 400 Hm

**Organisation:** Siegfried Fischer

**Sa., 09.05.2026**

### Mühlenwanderung zur Ruine Brennborg

Ausgangspunkt ist der Parkplatz Ortsmitte Brennborg.

**Tourlänge:** 13 km und 330 Hm

**Organisation:** Christine Sebast

**Do., 14.05.2026 (Christi Himmelfahrt)**

### Radtour im Regental

Mit dem Rad über Regendorf nach Mariaort. Retour übers Naabtal nach Krachenhausen. Dort Einkehr zum Vatertagsfest der Feuerwehr. Weiter über Kallmünz nach Burglengenfeld oder Maxhütte. Genauer Startpunkt wird noch mitgeteilt.

**Plätze:** max. 8 Personen

**Organisation:** Christine Sebast

**Mo., 25.05.2026 (Pfingstmontag)**

### Waldnaab-Wanderung

An und Abreise mit Zug und Bus. Von Falkenberg flussabwärts der Waldnaab entlang. Picknick unterwegs. Ziel ist Windisch-eschenbach mit Einkehrmöglichkeit in einem Zoiglgesthaus.

**Organisation:** Siegfried Fischer

**Sa., 30.05. bis So., 31.05.2026**

### Fränkische Schweiz

Tag 1: Königssteinwanderung via Teufelsstuhl, Kühloch, Steinberg, Rundweg Felsensteig, Parkplatz Königsstein. 3,5 Std. Gehzeit.

Tag 2: Eibgratwanderung Start in Spies. Tolle Rundtour mit 2,5 Std. und Heimreise.

**Übernachtung:** Laufer Hütte Betzenstein (Selbstversorgerhütte)

**Plätze:** mind. 10 Personen

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Termin wird noch bekannt gegeben**

### Familienwanderung Brixen im Thale

Tag 1: Anreise nach Kiefersfelden Thiersee. Start beim größten Wasserrad Bayerns, weiter zur Gießenbachklamm. Ziel ist die Schopperalm mit Spielmöglichkeiten für Kinder und Einkehr. Aufstieg 200 Hm. 4,5 km.

Tag 2: kindgerechtes Programm nach Absprache mit den teilnehmenden Familien und Heimreise. Geeignet für Kinder ab 4 Jahre.

**Übernachtung:** Berg- und Skiheim Brixen im Thale

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Sa., 27.06. bis So., 28.06.2026**

### Lechtaltouren

Tag 1: Anfahrt nach Gramais und Aufstieg zum Großstein 2632 m. 1350 Hm. Schwierigkeit bis T 5. Übernachtung Edelweißhaus in Kaisers. Mit Auto anfahrbar.

Tag 2: Von Bsclabs auf den Egger Muttekopf (2.311 m). 950 Hm. Schwierigkeit bis T 4. Anschließend Heimreise.

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Termin wird noch bekannt gegeben**

### Brixen im Thale

Übernachtung im Berg- und Skiheim Brixen im Thale.

Anfahrt im Pkw in Fahrgemeinschaften. Touren nach Absprache: Wildseeloder und Henne mit Bergbahnbenutzung. 750 Hm.

Bis Wildseeloderhaus und See 300 Hm.

Kundler Klamm/ Bamberger Hütte und Untersee/Zinsberg.

**Plätze:** max. 8 Personen

**Organisation:** Christine Sebast

**Sa., 11.07.2026**

### Marchreisenspitze (2.620 m)

Parkplatz Axamer Lizum. Über Lustiger Berglersteig zum Ziel. Klettersteig Schwierigkeit B. Ca. 1.100 Hm. Bei Benutzung der Birgitzköpfbahn 400 Hm weniger.

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Sa., 25.07. bis So., 26.07.2026**

### Südlicher Seekopf (3.053 m)

Tag 1: Anfahrt nach Sankt Anton und Aufstieg zur Darmstädter Hütte (2.326 m). 700 Hm. Übernachtung.

Tag 2: Aufstieg Südlicher Seekopf. Schwierigkeit T 4+ (Iler). Abstieg und Heimreise

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Mi., 05.08. bis So., 09.08.2026**

### Hohe Geige (3.393 m) und Mainzer Höhenweg

Tag 1: Anfahrt nach Planggeross und Aufstieg zur Rüsselsheimer Hütte (2.323 m). Übernachtung.

Tag 2: Aufstieg zur Hohen Geige und retour zur Rüsselsheimer Hütte. Übernachtung.

Tag 3: Aufstieg über das Weißmaurachjoch zum Rheinland-Pfalz-Biwak auf dem Wassertalkogel (3.247 m). Übernachtung, evtl. zusätzlich Puitkogel (3.343 m).

Tag 4: Über Gschrapkogel 3.197 m – Wurmsitzkogel (3.079 m), südlicher Polleskogel (3.035 m) und Jochköpfl (3.023 m) zur Braunschweiger Hütte (2.759 m). Übernachtung.

Tag 5: Abstieg nach Mittelberg zur Bushaltestelle, weiter nach Planggeross und Heimfahrt. Konditionell anstrengend und mühsam in Block- und Schuttgelände. Wegen Traversen in Eis und Schnee Steigeisen nötig.

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Sa., 22.08. bis So., 23.08.2026**

### Schönfeldspitze (2.653 m)

Tag 1: Aufstieg zum Riemannhaus, 1.080 Hm. Übernachtung.

Tag 2: Direktaufstieg zur Schönfeldspitze, 500 Hm. Ier Gelände. Eine Stelle II. Abstieg über Wurmkopf (2.451 m) und Schönegg (2.389 m). Weiter bergab mit etwas kniffliger Routenfindung. Am Napfetzter links vorbei und zum Parkplatz. Im Abstieg insgesamt 1.700 Hm.

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Do., 03.09. bis So., 06.09.2026**

### Antelao (3.264 m) und Tofana di Rozes (3.225 m)

Tag 1: Anfahrt nach San Vito di Cadore. Mit Bergbahn zum Rifugio Scotter. Weiter zum Rifugio Galassi. 540 Hm. Übernachtung.

Tag 2: Besteigung des Antelao. Stellen I bis II. 1.250 Hm. Abstieg zum Rifugio Scotter. Mit Bergbahn zum Parkplatz. Mit dem Pkw weiter zum Rifugio Dibona. Übernachtung.

Tag 3: Aufstieg zur Talstation einer Bergbahn, die uns zur Forcella Fontanegra (2.616 m) bringt. Von da Aufstieg zur Tofana di Rozes. Abstieg gleicher Weg. Übernachtung Rifugio Dibona.

Tag 4: Heimfahrt.

**Organisation:** Joachim Hofmann



**Fr., 11.09. bis So., 13.09.2026**

### Ennstaler Alpen

Tag 1: Anfahrt über St. Gallen zum Parkplatz Mühlbach 630 m und Aufstieg zur Ennstaler Hütte (1.550 m). Übernachtung.

Tag 2: Aufstieg zur Tieflimauer (1.822 m) über Klettersteig. Schwierigkeit B/C. Übernachtung Ennstaler Hütte.

Tag 3: Abstieg über Otterriegel nach Mühlbach.

Optional Kleiner Buchstein (1.990 m) über Sparerriegel. 500 Hm extra. Heimreise.

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Fr., 18.09. bis So., 20.09.2026**

### Großarlal

Touren nach Absprache: Bichlalm und Remsteinkopf. Sauarkopf und Saukaralm. Fulseck und Kreuzkogel mit Seilbahnbenutzung.

**Übernachtung:** in Pension

**Plätze:** max. 10 Personen

**Organisation:** Christine Sebast

**Sa., 26.09.2026**

### Frauentour Max-Schultze-Steig

Ab Prüfeninger Schloss über Pentling zur Walba mit Einkehr. An der Donau zurück.

**Organisation:** Christine Sebast

**So., 11.10.2026**

### Abwandertour Lerautal

Start Parkplatz Burg Leuchtenberg Burgbesichtigung möglich. Wanderung durchs Lerautal und durch die Wolfslohklamm. 400 Hm. Dauer 3 Stunden. Mit Gipfelüberraschung.

**Organisation:** Christine Sebast und Joachim Hofmann

**So., 18.10.2026**

### Hohenglücksteig

Fahrt nach Hirschbach und dann rund um den Steig wandern oder mit Klettersteigausrüstung den Hohenglücksteig wagen. Die schwierigsten Stellen bis D können auch ausgelassen werden.

**Organisation:** Joachim Hofmann und Reinhold Regensburger

**Sa., 24.10.2026**

### Weißer Marter Fränkische Schweiz

Start Behringersmühle bei Gössweinsteinst. Über Moschendorf zur weißen Marter. Weiter über Köttweinsdorf, Sieghardtelfen und Schottermühle die Wiesent entlang zur Behringersmühle.

**Organisation:** Joachim Hofmann

**Mo., 23.11.2026 / 19:30 Uhr**

Lichtbildervortrag

### Salzkammergut

**Ort:** Clemenshaus, Leonberg

**Referent:** Toni Putz

**Mo., 07.12.2026 / 19:00 Uhr**

### Weihnachtsfeier

**Ort:** Gasthaus Burgblick

*Es gibt noch weitere Touren, die kurzfristig vereinbart werden. Am besten regelmäßig bei den Monatstreffen vorbeischauen. Auf ein gutes Bergjahr 2026*

*Joachim Hofmann und die Ortsgruppe Städtedreieck*

# Hütten der Sektion Regensburg



Christian Tomaselli

## Neue Regensburger Hütte

### Lage:

Stubaital, Gemeinde Neustift, am Hohen Moos im Falbeson-Tal (Hochstubai), 2.286 m

### Aufstieg:

ab Waldcafé (Bushaltestelle Falbeson oder sektionseigener Parkplatz) ca. 2,5 Std., Materialseilbahn ab Falbeson

### Unterkunft:

65 Zimmerlager in 2- und 4-Bett-Zimmern, 36 Matratzenlager, Waschräume mit fließendem Kalt- und Warmwasser und Duschen. Hüttenschlafsackpflicht.

### Geöffnet:

Mitte Juni – Ende September (je nach Schneelage)

### Pächter:

Christian Tomaselli  
Tel.: +43 664 202 50 70  
www.regensburgerhuette.at



### Buchung online:

<https://www.hut-reservation.org/reservation/book-hut/275/wizard>

### Besonderheiten:

Sehr reizvolle Landschaft mit seltener Flora im Hohen Moos; Wasserfall und kleiner See in Hüttennähe; Boulderparcours, Klettergarten (UIAA 4- bis 8+) und Klettersteig (C/D); erste Tiroler Hütte mit rein vegetarischem Speisenangebot.

### Touren:

Die Hütte liegt auf dem Stubaier Höhenweg und erschließt in landschaftlich wunderschöner Umgebung eine Reihe leichter bis mittelschwerer Berg- und Hochtouren sowie Übergänge zur Dresdner Hütte (Höhenweg) und zur Franz-Senn-Hütte.



### Tourentipps:

[www.regensburgerhuette.at/touren](http://www.regensburgerhuette.at/touren)

### Nächtigungspreise

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Erwachsene im 2er-Zimmer	31,50 €	47,50 €
Erwachsene im Mehrbettzimmer	23,00 €	39,00 €
Erwachsene im Lager	15,00 €	27,00 €
Erwachsene im Notlager	8,00 €	21,00 €
Junioren im 2er-Zimmer	31,50 €	47,50 €
Junioren im Mehrbettzimmer	21,50 €	36,50 €
Junioren im Lager	12,00 €	26,50 €
Junioren im Notlager	7,50 €	21,00 €
Jugendliche (6) im 2er-Zimmer	14,00 €	27,00 €
Jugendliche (6) im Mehrbettzimmer	11,00 €	24,50 €
Jugendliche (6) im Lager	7,00 €	19,50 €
Jugendliche (6) im Notlager	–	–
Kinder im 2er-Zimmer	8,00 €	22,00 €
Kinder im Mehrbettzimmer	8,00 €	22,00 €
Kinder im Lager	–	12,50 €
Kinder im Notlager	–	–





## Talherberge Zwieselstein

### Adresse:

Gurglerstraße 4, 6450 Sölden, Österreich

### Lage:

Zwieselstein (1.472 m) im Ötztal, zwischen Sölden und Gurgl

### Anfahrt:

mit der Bahn bis Bahnhof Ötztal, weiter mit dem Bus bis zum Haus, mit PKW bis zum Haus

### Unterkunft:

17 Zimmerlager, 18 Lager, Zentralheizung, Waschräume mit Duschen

### Konzept:

Selbstversorgerhaus mit vollständig eingerichteter Küche. Ganzjährig geöffnet (bitte Betriebspausen in der Übergangszeit beachten!).



### Buchung online:

<https://www.hut-reservation.org/reservation/book-hut/495/wizard>

### Hüttenbetreuung:

Telefon: +43 664 9186767,  
(erreichbar während Check-in 17:00 – 19:00 Uhr)  
zwieselstein@alpenverein-regensburg.de

### Besonderheiten:

Kajak- und Mountainbike-Tourenmöglichkeiten in nächster Nähe; Stützpunkt für vielfältigste Sommeraktivitäten – und abseits der Wanderwege sind diejenigen, die sportliche Kletterrouten oder Klettersteige suchen, im Ötztal bestens bedient. Kleine, liebevoll renovierte Talhütte mit urgemütlichem Aufenthaltsraum.

### Touren:

Dank der zentralen Lage bieten sich viele Möglichkeiten leichter bis langer Wanderungen zu Alpenvereinshöhlen, Almen und auf Gipfel, aber auch anspruchsvollen Hochtouren an. Die Hütte liegt zwischen den Top-Mountain-Skigebieten von Sölden und Gurgl. Im Frühjahr locken zahlreiche einsame, aber lange Ski-hochtouren.



### Tourentipps:

[www.alpenverein-regensburg.de/tourentipps-zwieselstein](http://www.alpenverein-regensburg.de/tourentipps-zwieselstein)

### Nächtigungspreise

	Mitglieder	Nicht-mitglieder
Erwachsene* im MBZ	21,00 €	35,00 €
Erwachsene* im Lager	11,00 €	25,00 €
Junioren* im MBZ	21,00 €	35,00 €
Junioren* im Lager	10,00 €	25,00 €
Jugendliche* (6) im MBZ	10,00 €	24,00 €
Jugendliche* (6) im Lager	5,00 €	17,00 €
Kinder im MBZ	8,00 €	20,00 €
Kinder im Lager	–	12,00 €

\* Die Tourismusabgabe in Höhe von 5,00 € pro Person und Nacht ist im angeführten Nächtigungspreis **nicht** enthalten und wird vor Ort direkt verrechnet.

Von der Tourismusabgabe befreit sind Kinder und Jugendliche bis zum Ende des Kalenderjahres, in dem sie 15 Jahre alt werden.

Die Talherberge ist mit einem Zahlencode gesichert, der vor Ort ausgehändigt wird. Bezahlung vor Ort in bar oder mit EC-Karte.

Tagesgäste / Besucher / Hüttennutzung ohne Übernachtung 2,50 € (genehmigungspflichtig!).

Campan im Hüttenumfeld ist generell nicht gestattet!

## Preiskategorien

Die Sektionsmitgliederpreise gelten in den sektionseigenen Hütten Berg- und Skiheim Brixen im Thale und Hansberghütte für die Mitglieder der Sektion Regensburg und der Partnersektionen Weiden und Haar. Mitglieder anderer DAV-Sektionen und der Naturfreunde erhalten vom 01.05. bis 30.11. Sektionsmitgliederpreise im Berg- und Skiheim, nicht aber vom 01.12. bis 30.04. In den öffentlichen Hütten Neue Regensburger Hütte, Steinwaldhütte und Talherberge Zwieselstein gelten die Mitgliederpreise für DAV-Mitglieder aller Sektionen, die Nichtmitgliederpreise für Nichtmitglieder des DAV.

## Altersstufen bei DAV-Hüttenpreisen

**Erwachsene:** ab dem 25. Geburtstag

**Junioren:** ab dem 18. Geburtstag

**Jugendliche (16):** ab dem 16. Geburtstag

**Jugendliche (6):** ab dem 6. Geburtstag

**Kinder:** bis zum 6. Geburtstag



## Berg- und Skiheim Brixen im Thale

(Dr. Thomas-Brennauer-Haus)

### Adresse:

Oberlauterbach 14, 6364 Brixen im Thale, Österreich

### Lage:

Brixental, zwischen Wörgl und Kitzbühel  
Anfahrt: mit PKW bis zum Haus (Parkplatz);  
Bahnhof Brixen im Thale ca. 650 m vom Haus entfernt

### Unterkunft:

im Haupthaus: 29 Betten in 2-, 3- und 4-Bett-Zimmern mit fließendem Kalt- und Warmwasser, 24 Matratzenlager (2 Räume mit je 12 Lagern), Zentralheizung, Waschräume mit Duschen, große Selbstversorgerküche, gemütlicher Gemeinschaftsraum mit Kachelofen;

in der Ferienwohnung: 10 Betten verteilt auf 3 Zimmer (zwei Zimmer mit Doppelbett und Stockbett und ein Zimmer mit Stockbett).

Achtung – Rauchverbot in der Hütte und auf den Balkonen!  
Hunde nicht erlaubt!



### Buchung Haupthaus:

<https://www.hut-reservation.org/reservation/book-hut/475/wizard>



### Buchung Ferienwohnung:

<https://www.hut-reservation.org/reservation/book-hut/538/wizard>

### Hüttenbetreuer:

Oliver Klahn  
Telefon: +43 5334 8542,  
brixen@alpenverein-regensburg.de  
Am besten erreichbar von 08:00 bis 10:00 Uhr und 18:00 bis 20:00 Uhr

### Besonderheiten:

Ein Nebenraum für Schulungen, Seminare, Musikproben, Familienfeiern etc., eine Boulderwand, ein Riesentrampolin und ein Spielplatz für Kinder stehen zur Verfügung.

### Touren/Aktivitäten:

Im Sommer sind die Kitzbüheler Alpen bzw. der Wilde Kaiser ein unerschöpfliches Touren- und Klettergebiet für alle Leistungsgruppen. Viele MTB-Touren und auch Gleitschirmfliegen (Westendorf, Hohe Salve) sind nahe des Hauses möglich. Im Winter/Frühjahr ist das Haus ein Stützpunkt für Skitouren in der Umgebung. In unmittelbarer Nähe liegen die Skigebiete von Hochbrixen mit Verbindung nach Scheffau und Ellmau, das Gebiet der Hohen Salve sowie die Lifte nach Söll und Westendorf. Die Skigebiete von Kirchberg/Kitzbühel sind nur ca. 6 km entfernt.



### Tourentipps:

[www.alpenverein-regensburg.de/tourentipps-brixen](http://www.alpenverein-regensburg.de/tourentipps-brixen)

### Nächtigungspreise ab dem 01.12.2024

	Mitglieder		Nichtmitglieder	
	Sommer*	Winter*	Sommer*	Winter*
<b>Haupthaus</b>				
Erwachsene im 2er-Zimmer	25,50 €	29,00 €	38,50 €	42,50 €
Erwachsene im MBZ	25,50 €	29,00 €	38,50 €	42,50 €
Erwachsene im Lager	19,50 €	20,50 €	32,50 €	35,50 €
Junioren im 2er-Zimmer	25,50 €	29,00 €	38,50 €	42,50 €
Junioren im MBZ	25,50 €	29,00 €	38,50 €	42,50 €
Junioren im Lager	15,50 €	17,50 €	29,50 €	32,50 €
Jugendliche (16) im 2er-Zimmer	14,50 €	16,50 €	27,50 €	30,50 €
Jugendliche (16) im MBZ	14,50 €	16,50 €	27,50 €	30,50 €
Jugendliche (16) im Lager	10,50 €	13,50 €	24,50 €	27,50 €
Jugendliche (6) im 2er-Zimmer	11,00 €	13,50 €	24,00 €	27,00 €
Jugendliche (6) im MBZ	11,00 €	13,50 €	24,00 €	27,00 €
Jugendliche (6) im Lager	7,00 €	8,00 €	20,00 €	22,00 €
Kinder im 2er-Zimmer	8,00 €	9,00 €	11,00 €	13,00 €
Kinder im MBZ	8,00 €	9,00 €	11,00 €	13,00 €
Kinder im Lager	1,00 €	2,00 €	3,00 €	5,00 €
Einzelnachtzuschlag	2,00 €	2,00 €	2,00 €	2,00 €
Seminarraum**	20,00 €			
Infrastrukturbeitrag***	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €
<b>Ferienwohnung</b>				
Mindestpreis pro Buchung (2 Nächte) bis 6 Personen	308,00 €	348,00 €	468,00 €	508,00 €
Mindestpreis für jede weitere Nacht bis 6 Personen	154,00 €	174,00 €	234,00 €	254,00 €
Mehrpreis pro zusätzliche Person (7. – 10. Person)	12,50 €	13,50 €	16,50 €	21,50 €

\* Sommer: 01.05. – 30.11. \* Winter: 01.12. – 30.04.

In der Zeit vom 01. Dezember bis 30. April erhalten ausschließlich DAV-Mitglieder der Sektionen Regensburg, Weiden und Haar Mitgliederpreise. Zwischen 01. Mai und 30. November gelten die Mitgliederpreise auch für Mitglieder anderer DAV-Sektionen.

\*\* Bei Buchung einer Sonderveranstaltung im Seminarraum wird eine Endreinigungspauschale in Höhe von 20,00 € erhoben.

\*\*\* Für die Benutzung der Küche, des Gastraumes und / oder Dusche am Abreisetag nach 10:00 Uhr wird diese Infrastrukturgebühr erhoben.

Im Nächtigungspreis enthalten ist die Tourismusabgabe von 3,50 € pro Nacht für alle Gäste ab 15 Jahren.

Die Bettwäschegebühr pro Person ist bereits im Übernachtungspreis enthalten.



## Steinwaldhütte

### Adresse:

Pfaben 29, 92681 Erbdorf  
Lage: in Pfaben bei Erbdorf im Steinwald / nördl. Oberpfalz

### Anfahrt:

Mit der Bahn nach Reuth b. Erbdorf oder Wiesau (ca. 1:30 Std.), dann per BAXI Nr. 8302 oder Fahrrad 13 km nach Pfaben. Ruf-Taxi (BAXI) mit Voranmeldung Tel. 0800 6065600 (Anruf kostenlos), fährt alle 2 Stunden

Mit dem Auto aus Regensburg: A93 bis Ausfahrt Altenstadt an der Waldnaab, B22 bis Erbdorf (ca. 110 km; 1:20 Std.) und nach Pfaben

### Unterkunft:

22 Matratzenlager in 8- und 14-Bett-Lagern (Stockbetten), Aufenthaltsraum für ca. 40 Personen mit Kachelofen, Waschräume mit Duschen, vollausgestattete Selbstversorgerküche, Grillmöglichkeit, Lagerfeuerstelle



### Buchung online:

<https://www.hut-reservation.org/reservation/book-hut/547/wizard>

### Hüttenbetreuerin:

Nina Biedermann-Michl,  
steinwaldhuetten@alpenverein-regensburg.de,  
Telefon: 0159 0671 7621

### Konzept:

Als Selbstversorgerhütte steht die Steinwaldhütte sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen z. B. für Jugendfreizeiten, Sportgruppen, Familienfeiern, Seminare, Schulaufenthalte und mehr zur Verfügung.

### Touren/Aktivitäten:

Im Sommer eignet sich die Steinwaldhütte als idealer Stützpunkt für Wander- und Mountainbiketouren sowie insbesondere fürs Klettern. In Hüttennähe befinden sich am Augsburger Felsen, Vogel- und Räuberfelsen sowie an der Ratsfelsengruppe über 100 Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Im Winter kommen Schneeschuhwanderer und Langlauflfans in den Genuss zahlreicher Routen und Loipen.



### Tourentipps:

[www.alpenverein-regensburg.de/tourentipps-steinwald](http://www.alpenverein-regensburg.de/tourentipps-steinwald)

### Nächtigungspreise ab dem 01.12.2024

	Mitglieder		Nichtmitglieder	
	Sommer*	Winter*	Sommer*	Winter*
Erwachsene im Lager	12,00 €	14,00 €	24,00 €	26,00 €
Junioren im Lager	8,50 €	10,00 €	20,50 €	22,00 €
Jugendliche (6) im Lager	6,00 €	7,00 €	18,00 €	19,00 €
Kinder im Lager	0 €	0 €	12,00 €	12,00 €

\* Sommer: 01.05. – 30.09. \* Winter: 01.10. - 30.04.  
Schlüsselübergabe vor Ort nach der Bezahlung in bar.  
Komplettbuchung siehe S. 88



## Tourentipps für unsere Hütten

Geheimtipps für Abenteurer, Kletterherausforderungen, entspannte Biketouren, schöne Familienerlebnisse – was ihr so alles rund um unsere Hütten unternehmen könnt, findet ihr in unseren Tourentipps zur jeweiligen Hütte auf unserer Website. Es lohnt sich, öfter reinzuschauen, es kommen immer wieder neue Tourentipps dazu.



## Hanslberghütte

(Ludwig-Hanisch-Hütte)

### Adresse:

Donaustraße 81, 93077 Oberndorf

### Lage:

im Landschaftsschutzgebiet bei Oberndorf, hoch über der Donau, zwischen Matting und Bad Abbach

### Unterkunft:

Selbstversorgerhütte, 11 Lagerplätze, Aufenthaltsraum mit ca. 20 – 24 Sitzplätzen für Veranstaltungen



### Buchung online:

<https://www.hut-reservation.org/reservation/book-hut/537/wizard>

### Ganzjährig geöffnet

### Besonderheiten:

Die Umgebung bietet viele Wander- und Mountainbiketouren. Die ruhige Hütte über dem Ort Oberndorf ist in nur 10 Minuten vom Fußballplatz zu Fuß erreichbar. Speziell geeignet für Gruppenveranstaltungen und ruhige Familienfeiern. Ein echtes Abenteuer für Familien. Kinder müssen aber unbedingt beaufsichtigt werden, da das Gelände nicht ungefährlich ist!



### Tourentipps:

[www.alpenverein-regensburg.de/hanslberg-tourentipps](http://www.alpenverein-regensburg.de/hanslberg-tourentipps)

### Nächtigungspreise

	Sektionsmitglieder DAV Regensburg	andere DAV-Sektionen oder Nichtmitglieder
1 Nacht	85,00 €	127,50 €
<b>Silvester</b>	125,00 €	160,00 €
Kaution	150,00 €	

Zahlung in bar bei Abholung des Schlüssels in der Geschäftsstelle.  
Bei notwendigen Nachreinigungen werden grundsätzlich 75,- € einbehalten.

## Weitere Informationen

### Komplettbuchungen

	Mitglieder		Nichtmitglieder	
	Sommer	Winter	Sommer	Winter
<b>Steinwaldhütte</b>				
1 Nacht	220,00 €	260,00 €	330,00 €	390,00 €
Kaution	300,00 €			
<b>Brixen im Thale</b>				
2 Nächte	1.800 €			
Verlängerungsnacht	900,00 €			
Kaution	350,00 €			
<b>Zwieselstein</b>				
2 Nächte	1.600,00 €			
Verlängerungsnacht	800,00 €			
Kaution	350,00 €			

Komplettbuchungen der Talherberge Zwieselstein sowie des Haupthauses Brixen im Thale für mind. 2. Nächte nach Absprache möglich.

Bitte über [alpsonline](http://alpsonline) die gewünschte Hütte komplett buchen und eine Anfrage mit dem Buchungswunsch an [huetten@alpenverein-regensburg.de](mailto:huetten@alpenverein-regensburg.de) schicken.

Die Buchung wird vertraglich mit Kaution vereinbart.

### Buchungen für die Weihnachtsferien/ Silvester und Faschingsferien:

Die Buchung dieser besonders beliebten Zeiträume ist im Buchungssystem der Hütten geblockt und wird zu einem bestimmten Stichtag aktiviert. Informationen zu den Buchungstagen für Weihnachten, Silvester und Faschingsferien im Berg- und Skiheim Brixen im Thale und in der Talherberge Zwieselstein sowie für Silvester in der Hanslberghütte und der Steinwaldhütte werden rechtzeitig per E-Mail an die Mitglieder versandt.

### Altersstufen bei DAV-Hüttenpreisen

**Erwachsene:** ab dem 25. Geburtstag

**Junioren:** ab dem 18. Geburtstag

**Jugendliche (16):** ab dem 16. Geburtstag

**Jugendliche (6):** ab dem 6. Geburtstag

**Kinder:** bis zum 6. Geburtstag



Praktisches für die Übernachtung  
auf Alpenvereinshütten ist in  
unserer Geschäftsstelle erhältlich.





## Vorderschappachhof

(Vertragshaus im Großarlal/Salzburg)

### Anreise:

Mit dem ÖPNV: Mit der Bahn bis St. Johann im Pongau (ca. 4:10 Std. ab Regensburg Hbf), mit der Bus-Linie 540 nach Hüttschlag (ca. 35 min)

Mit dem Auto: Über blaue Route (Straubing – Burghausen) nach Salzburg, Autobahn bis St. Johann im Pongau (ca. 280 km)

### Lage:

am Ortsrand von Hüttschlag im Großarlal

### Unterkunft:

Bio-Bauernhof, hofeigene Produkte zum Frühstück; Zweibettzimmer und 2 Mehrbettzimmer, u. a. mit Du/WC und Balkon; 3 Ferienwohnungen mit je 2 getrennten Schlafzimmern und allen Einrichtungen sowie Balkon; Aufenthaltsraum mit Ausgang zur Liegewiese

### Bewirtschaftung:

ganzjährig, mit Frühstück

### Kontakt:

Vorderschappachhof  
Johanna und Siegfried Lederer  
5612 Hüttschlag 9, Österreich  
Tel. +43 6417 245, Fax +43 6417 24516  
info@vorderschappachhof.com  
www.vorderschappachhof.com

**Reservierungen direkt beim Vorderschappachhof: 10 % auf die Übernachtungspreise für Mitglieder der Sektion (Sektionsausweis vorlegen)**

### Touren:

Dank der Lage im Nationalpark Hohe Tauern bieten sich viele leichte bis lange Wanderungen zu Alpenvereinshöfen, Almen und auf Gipfel, aber auch Klettertouren, teilweise direkt vom Haus weg, an. Im Winter und Frühjahr können zahlreiche kurze bis lange Skitouren unternommen werden. Alpinskielauf bei der Skischaukel Großarl – Dorfgastein.



## Maurerwirt

(Vertragshaus im Pyhrn-Priel-Gebiet)

### Anreise:

Mit dem ÖPNV: mit der Bahn bis Windischgarsten (ab ca. 3:50 Std. ab Regensburg), mit der Bus-Linie 435 des ÖÖVV nach Rosenau am Hengstpass (ca. 10 min)

Mit dem Auto: Regensburg – Passau – Wels – Windischgarsten (260 km) im Pyhrn-Priel-Gebiet, weiter auf der Landstraße Richtung Hengstpass nach Rosenau (8 km) im Nationalpark Kalkalpen

### Unterkunft:

5 Doppel- bzw. Dreibettzimmer mit getrennter Dusche und WC; 3 sehr gut eingerichtete Ferienwohnungen mit je einem 2-Bett- und einem 3-Bett-Zimmer; Unterkunftsmöglichkeit für ca. 25 Personen

**Bewirtschaftung:** ganzjährig, HP nach Rücksprache möglich!

### Kontakt:

Gasthof Maurerwirt  
Michaela Benedetter  
Hauptstr. 12, 4581 Rosenau, Österreich  
Tel. +43 664 6317210  
E-Mail: office@gh-maurerwirt.at  
www.gh-maurerwirt.at

**Reservierungen direkt beim Maurerwirt: 10 % auf die Übernachtungspreise für Mitglieder der Sektion (Sektionsausweis vorlegen)**

### Touren:

Rodel- und Eisstockbahn direkt beim Haus, Wintersportzentren Hinterstoder und Wurzer Alm ca. 15 – 20 km entfernt, Biathlonzentrum in unmittelbarer Nähe. Dank der zentralen Lage im Nationalpark Kalkalpen bieten sich viele leichte bis lange Wanderungen zu Alpenvereinshöfen, Almen und auf Gipfel sowie anspruchsvolle Kletter- und MTB-Touren an. Im Winter und Frühjahr können zahlreiche kurze, aber auch viele lange Skitouren unternommen werden.



## Berggasthof Steckholzer

(Vertragshaus in den Brennerbergen)

### Anreise:

Mit dem ÖPNV: mit der Bahn über Innsbruck nach St. Jodok am Brenner, letzter Bahnhof: St. Jodok am Brenner (7 km bis Berggasthof Steckholzer), letzte Bushaltestelle: Vals in Tirol Abzw. Padauner Straße – danach 3,5 km zu Fuß bergauf

Mit dem Auto: über Innsbruck und Brenner bis zur Ausfahrt Matrei, Valser Landesstraße bis Padaun in Vals  
Lage: oberhalb des Bergsteigerdorfs Vals bei St. Jodok am Brenner

### Unterkunft:

4 Doppelzimmer und 1 Vierbettzimmer, mit Dusche, WC, SAT-TV und teilweise Balkon, 1 Ferienwohnung (ca. 65 m<sup>2</sup>) mit 2 Duschen, 2 Toiletten, Balkon, 2 SAT-TV, Eltern- und Kinderschlafbereich getrennt und gemütlicher Wohnküche

### Bewirtschaftung:

ganzjährig, mit Frühstück

### Kontakt:

Berggasthof Steckholzer, Padaun 19, 6154 Vals/St.Jodok, Österreich  
Martina und Daniel Wolf  
Telefon +43 5279 5390,  
Mobil +43 664 2464547  
steckholzer@aon.at  
www.gasthof-steckholzer.at

**Reservierungen direkt beim Berggasthof Steckholzer: 20 % auf Übernachtung und Frühstück für Mitglieder der Sektion (Sektionsausweis vorlegen)**

### Touren:

Im Winter können sich die Tourengerher austoben, u. a. starten Schneeschuh- und Skitouren an der Haustür. Skitourengerher\*innen erreichen in gemütlichen 3 Std. die Vennspitze (2.392 m). Ausgangspunkte für weitere schöne Skitourenziele im Schmirntal oder Valsertal sind in 15 bis 20 Autominuten erreichbar. Im Sommer locken Vennspitze, Zeischer Alm, Padauner Kogel und mehr zum Wandern, auch die Geraer Hütte und das Tuxerjochhaus sind von Vals aus gut erreichbar.

# Hütten unserer Partnersektionen

Besucht auch die Hütten unserer befreundeten Partnersektion Brixen / Südtirol und Weiden.



## Weidener Hütte

1.799 m, Tuxer Alpen  
 Hüttenwirt: Michael Reitmeir  
 Adresse: Nafingalm 10, 6133 Weerberg, Österreich  
 Telefon: +43 664 88109940  
 www.weidener-huette.at  
 Sommersaison: Ende Mai bis Mitte Oktober  
 Schlafplätze: 39 Zimmerlager, 26 Matratzenlager

## Hütten des AVS Brixen

Info: AVS – Sektion Brixen  
 Geschäftsstelle: Am Priel 7, 39042 Brixen, Italien  
 E-Mail: brixen@alpenverein.it  
 https://brixen.alpenverein.it

## Peitlerknappen-Hütte

1.960m, Plose, Dolomiten  
 Hüttenwart: Erwin Pezzei  
 Anmeldung: erwin.pezzei@pezzei.it  
 Selbstversorger  
 Schlafplätze: 25 Matratzenlager

## Brixner Hütte

2.282 m, Pfunderer Berge, Zillertaler Alpen  
 Hüttenwirt: Simon Baumgartner  
 Telefon Hütte: +39 0472 677001  
 www.brixnerhuette.it  
 Sommersaison: Mitte Juni bis Mitte Oktober  
 Schlafplätze: 35 Matratzenlager

## Radlsee-Hütte

2.284 m, Sarntaler Alpen  
 Hüttenwirte: Familie Leitner  
 Telefon Hütte: +39 0472 855230  
 www.radlseehuette.it  
 Sommersaison: Mitte Mai bis Ende Oktober  
 Schlafplätze: 19 Zimmerlager, 40 Matratzenlager, 6 Winterlager

## Tiefrauten-Hütte

2.312 m, Pfunderer Berge, Zillertaler Alpen  
 Hüttenwirt: Stefan Oberhollenzer  
 Telefon: Mobil +39 334 9896370  
 www.tiefrautenhuette.it  
 Sommersaison: Anfang Mai bis Ende Oktober  
 Schlafplätze: insgesamt 12 Zimmerlager, 38 Matratzenlager, 2 Winterlager



HÜTTENTIPP

## Regensburger Hütte

(Utia de Ncisles oder Rifugio Firenze)

### Lage:

Dolomiten, Geislergruppe, 2.040 m

### Geschichte:

1888 von Max Schultze, dem damaligen 1. Vorsitzenden der Sektion, erbaut, 1923 der CAI-Sektion Florenz zugewiesen, seit 1999 ist sie im Besitz des Landes Südtirol

### Pächter:

Fam. Perathoner (seit 1940)  
 Tel. +39 0471 796307  
 info@rifugiofirenze.com  
 www.rifugiofirenze.com  
 Sommersaison: Anfang Juni bis Ende Oktober  
 Schlafplätze: 26 Zimmerlager, 64 Matratzenlager

### Zustieg:

von St. Christina/Gröden 1,5 Std. über die Versorgungsstraße der Hütte, von der Col Raiser Seilbahn Bergstation 20 Min. Abstieg

### Tourenmöglichkeiten:

Wandern von beschaulichen Touren über die wunderschön-hügelige Cisles Alm mit verschiedenen Einkehrmöglichkeiten bis zu anspruchsvolleren Anstiegen zu verschiedenen Scharten und Gipfeln, Klettersteige auf die Nivesscharte mit Besteigung von Piz Duleda (2.909 m) und auf den Sass Rigais (3.025 m, Ost- und Weststeig, lohnende Überschreitung), Klettern im alpinen Stil, Übergänge zur Puezhütte (3 Std.), Brogleshütte (2,5 Std.), Schlüterhütte (4 Std.)





Info auf  
Seite 86

## Berg- und Skiheim Brixen im Thale – unser Haus in den Bergen

# Die ideale Location

für eure Gruppe, euer Firmenevent, eure Klassenfahrt, euren Vereinsausflug.  
Herrlich gelegen zwischen Kufstein und Kitzbühel, gleich hinter dem Wilden Kaiser,  
bietet unser ganzjährig geöffnetes Selbstversorgerhaus die besten Voraussetzungen  
für einen unvergesslichen Aufenthalt für euer Team.



**Mobilität:**  
ÖPNV vor Ort



**Platz:**  
53 Betten und  
Lagerplätze plus  
Ferienwohnung



**Verpflegung:**  
Selbstversorgung,  
zahlreiche Gast-  
häuser in der Nähe



**Aktivitäten  
am Haus:**  
Spielen, Klettern,  
Lagerfeuer



**Ausflüge:**  
Wandern, Skifahren,  
Mountainbiken,  
Klettern, Schwimmen  
und mehr



Mehr Information unter [www.alpenverein-regensburg.de/gruppenevents-brixen](http://www.alpenverein-regensburg.de/gruppenevents-brixen)  
Ansprechpartnerin: Sonja Hannig, Tel. 0941 463 990 30, [huetten@alpenverein-regensburg.de](mailto:huetten@alpenverein-regensburg.de)



GLOBETROTTER

**NICER  
ALS NEU**

**2nd HAND AN- UND VERKAUF.  
GEPRÜFTE QUALITÄT VOM OUTDOOR-PROFI.**



## WIR KAUFEN DEINE GEBRAUCHTE AUSTRÜSTUNG UND SO EINFACH GEHT'S:



1. Komm mit deiner gut erhaltenen und gewaschenen Markenausrüstung in die Filiale.



2. Unser Fachpersonal überprüft deine Ausrüstung und macht dir ein faires Gutscheinangebot.



3. Du kannst deinen Globetrotter Gutschein gleich beim nächsten Einkauf einlösen.

MAXIMILIANSTRASSE 13 | REGENSBURG  
GLOBETROTTER.DE/SECONDHAND