

Ausrüstungsliste für Kurse und Touren

	MB-GK MB-AK1 MB-AK2 T-MB	SK-GK1 SK-GK2	SK-AK1 SK-AK2	AK-AK1 AK-AK2 AK-AK3 BR	BS-GK T-BW	BS-AK1 T-KS	HE-AK1 HE-AK2 T-HT	HE-AK3	SB-GK SB-AK1 T-SB SF-FR1 SF-FR2	SB-AK2 T-SH	SS-GK SS-AK1 T-SS	SF-GK	SF-AK 1	LL-GK	LK LVS	
	Mountainbike, Fahrradtechnik Grundkurs, Aufbautkurs 1 + 2, Tour	Sportklettern (Indoor) Grundkurse	Sportklettern (Outdoor) Aufbautkurs 1 & 2	Alpines Klettern, Aufbautkurs 1 bis 3, Bergrettung	Grundkurs Bergsteigen und Klettersteige Bergwandertouren	Klettersteigkurs, -tour	Hochtourern Aufbautkurs 1 + 2	Hochtourern Aufbautkurs 3	Skitouren, Skibergsteigen Grundkurs + Aufbautkurs 1, Freeriden 1 + 2	Skitour, Skibergsteigen Aufbautkurs 2	Schneeschuhouren, Schneeschuhbergsteigen Grundkurs + Aufbautkurs 1	Schneeschuhouren (nicht alpin)	Gelände und Variantenkurs Grundkurs	Gelände und Variantenkurs Aufbautkurs	Grundkurs Langlaufen	LVS-Training Einsteigerkurs, Aufbautkurs Lawnenkunde
Allgemein	Rucksack + Regenschutz	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	o	x	x	x
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	o	x	x	x
	Gamaschen				o	o	x	x			x	x				x
	Handschuhe, Mütze, (BUFF)			o	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Trinkflasche (unzerbrechlich), Thermoskanne (mind. 1ltr)	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	o	x	x	x
	Stirnleuchte	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		o		
	Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke, pers. Medikamente	x		x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Biwaksack (einer pro 2 Personen) (a)	o		o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Karte (b), Führer, Kompass, Höhenmesser, GPS, Planzeiger (b)	o		o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	DAV Ausweis, Krankenversicherungsausweis	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	o	x
	Rettungsweste für Fahrgemeinschaften	o		o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
Hüttenschlafsack (c), kleiner Kulturbeutel (c)	o		o	o	o	o	x	x	o	x	o	o	o	o	o	
Fels und Eis	Wander- oder Trekkingsschuhe		x	x	x	x					x	x				o
	Reibungskletterschuhe (d)		x	x	x											
	Bergschuhe (steigeisenfest)							x								
	Hüftgurt plus ggf. Brustgurt (a), (d)		x	x	x	o	x	x	x							
	Bergsteigerschutzhelm (a)			x	x	o	x	x	x							
	Klettersteigset (a)					o	x									
	Safelock Karabiner (Ball-Lock, Belaymaster, Trilock,...)			x	x			x	x		x					
	HMS Karabiner (a)			o	x	o	o	o	x		x					
	Normalkarabiner			o	x	o	o	o	x		x					
	Expressschlingen (a)			o	o	o	o	o	x							
	Prusikset (1m), Durchmesser 5mm (a), (b)			x	x		x	x	x		x					
	Prusikset (2m), Durchmesser 5mm (a), (b)				x			x	x							
	Prusikset (4m), Durchmesser 5mm (a), (b)				x			x	x							
	Absseilgerät (Tube) (a)			x	x		x		x		o					
	Sicherungsgerät (GriGri, Smart,...) (d)		x	x	x											
	Bandschlingen vernäht Nutzlänge 1,20m (2x) (a)				x			x	x		x					
	Bandschlingen vernäht Nutzlänge 0,80m (a)			x	o	o	x									
Klemmkeilset, Klemmkeilentferner			o	o				x								
Friends (Set)			o	o				x								
Seil			o	o		o	o	x		o						
Micro Traxion			o	o		o	o	x		o						
Eis	Steigeisen mit Frontalzacken (a)							x	x							
	Eispickel (a)							x								
	Eisgeräte (evtl. Wechselsystem) (a)								x							
	Rohreisschrauben (a)							x	x							
Skifahren, Skibergsteigen, Schneeschuhouren, Freeride, Gelände- und Variantenkurs, Langlauf	Tourenski/Freerideski mit passenden Fellen und Harscheisen (a)									x	x					o
	Alpinski/Freerideski/Tourenski												x	x		
	LVS-Gerät inkl. Batterien (a)									x	x			x		x
	Lawinenschaufel und -Sonde (a)									x	x			x		x
	Skitourenschuhe bzw. Alpinskischuhe auf Bindung eingestellt									x	x		x	x		o
	Ski- / Teleskopstöcke									x	x			x		o
	Schneeschuhe (a)										x	x				o
	Snowcard (b)									x	x			x		x
	Skibrille									x	x	o	o	x	x	o
	Skihelm									x	x			x	x	o
Langlaufski, Langlaufschuhe, Langlaufstöcke														x		
MTB	Mountainbike	x														
	Fahradhelm, Fahrradbrille	x														
	Fahrradhandschuhe	x														
	Fahrradhose	x														
	Pumpe, Ersatzschlauch, kleines Reparaturset	x														

Legende

- x Zwingend notwendig, muss jeder dabei haben
- o Wird bei der Vorbesprechung geklärt
- (a) Im Ausrüstungslager ausleihbar, bei rechtzeitiger Reservierung (ca. 4 Wochen vor Kurs, Tour)
- (b) Im Ausrüstungslager erwerbbar
- (c) In der Geschäftsstelle erwerbbar