

# Ausrüstungsliste für Kurse und Touren

Dokumentenname: BS\_Ausruestungsliste\_191002  
 Datum: 02.10.2019

	MB-GK MB-AK1 MB-AK2 T-MB		SK-HF	AK-AK1 AK-AK2 AK-AK3 BR	BS-GK	BS-AK	KS-AK1	KS-AK2	HE-AK1	HE-AK2	HE-AK3	SB-GK SB-AK1 T-SB	SB-AK2 T-SH	SS-GK T-SS	SF-AK1 SF-AK2	SF-AK3 SF-AK4	LL-GK LL-AK	LK LV5		
	Mountainbike Grundkurs, Aufbautkurs 1 + 2, Tour	Sportklettern (Indoor) Grundkurs Toprope und Vorstieg	Sportklettern (Outdoor) Von der Halle an den Fels	Alpines Klettern Aufbautkurs 1 bis 3, Beigertung	Bergsteigen Grundkurs / Leichte Bergtouren	Bergsteigen Aufbautkurs / Mittelschwere Bergtouren	Klettersteige Aufbautkurs 1 / Klettersteigtouren	Klettersteige Aufbautkurs 2 / Schwere Klettersteigtouren	Hochtouren Aufbautkurs 1 / Leichte Hochtouren	Hochtouren Aufbautkurs 2 / Mittelschwere Hochtouren	Hochtouren Aufbautkurs 3 / Schwere Hochtouren	Skitouren, Skibergsteigen Grundkurs + Aufbautkurs 1	Skitouren, Skibergsteigen Aufbautkurs 2	Schneeschuhklettern Grundkurs + Aufbautkurs 1	Schneeschuhklettern (mind. alpin)	Gefälle und Variantenkurs Grundkurs / Aufbautkurs	Freeride 1 + 2	Grundkurs Langlauf	LVS-Training Einsteigerkurs, Aufbautkurs Lawnenkunde	
Allgemein	Rucksack + Regenschutz (Winter: Rucksack mit Skiaufnahme)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	o	x	x	x	x	
	Wetterschutz (Jacke, Überhose), (Winter: funktionelle Skibekleidung)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Gamaschen				o	o	o	o	x	x	x			x					x	
	Handschuhe, Mütze, (BUFF)			o	x	x	x	x	x	x	x			x		x	x	x	x	
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x		x	x	x	x	x	x	x	x			x		x	x	x	x	
	Trinkflasche (unzerbrechlich), Thermoskanne (mind. 1ltr)	x		x	x	x	x	x	x	x	x			x		o	x	x	x	
	Stirnlampe	o			x	x	x	x	x	x	x			x		o	o			
	Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke, pers. Medikamente			x	o	o	o	o	o	o	o			o		o	o	o	o	
	Biwaksack (einer pro 2 Personen) (a)	o		o	o	o	o	o	o	o	o			o		o	o	o	o	
	Karte (b), Führer, Kompass, Höhenmesser, GPS, Planzeiger (b)	o		o	o	o	o	o	o	o	o			o		o	o	o	o	
	DAV Ausweis, Krankenversicherungsausweis	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x		x	x	x	o	x
	Rettungsweste für Fahrgemeinschaften	o		o	o	o	o	o	o	o	o			o		o	o	o	o	o
Hüttenschlafsack (c), kleiner Kulturbeutel (c)	o		o	o	o	o	o	o	x	x			o		o	o	o	o	o	
Fels und Eis	Wander oder Treckingschuhe		x	x	x	x	x	x						x	x				o	
	Reibungskletterschuhe		x	x	x					o										
	Bergschuhe (steigeisenfest)								o	x	x									
	Grödeln (a)				o	o														
	Hüftgurt plus ggf. Brustgurt (a)	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x							
	Bergsteigerschutzhelm (a)		x	x	o	x	x	x	x	x	x		o							
	Klettersteigset (a)					o	x	x												
	Klettersteighandschuhe					o	x	x												
	Safelock Karabiner (Ball-Lock, Belaymaster, Trilock,...)			x	x		x	o	o	x	x			x						
	HMS Karabiner (a)			o	x		x	o	o	x	x		x							
	Normalkarabiner			o	x		o	o	x	x	x		x							
	Expressschlingen (a)			o	o		o	o	x	x	x									
	Prusikset (1m), Durchmesser 6mm (a), (b)			x	x		o	o	x	x	x		x							
	Prusikset (2m), Durchmesser 6mm (a), (b)				x		o	o	x	x	x		x							
	Prusikset (4m), Durchmesser 6mm (a), (b)				x					x	x		x							
	Abseilgerät (Tube) (a)			x	x				o	o	x			o						
	Sicherungsgerät (GriGri, Smart,...)			x	x															
	Bandschlingen vernäht Nutzlänge 1,20m (2x) (a)		x	x	x					x	x			x						
	Bandschlingen vernäht Nutzlänge 0,60m (a)			x	o		o	o	o		x									
	Klemmkettset, Klemmkettentferner			o	o															
Friends (Set)			o	o																
Seil			o	o		o	o	o	o	o			o							
Micro Traxion			o	o				o	o	o			o							
EIS	Steigeisen mit Frontalzacken (a)								x	x	x		x							
	Eispickel (a)								x	x			x							
	Eisgeräte (evtl. Wechselsystem) (a)										x									
	Rohreisschrauben (a)								x	x	x		x							
Ski fahren, Skibergsteigen, Schneeschuhklettern, Freeride, Gefälle- und Variantenkurs, Langlauf	Tourenski/Freerideski mit passenden Fellen und Harscheisen											x	x				x		o	
	Alpinski/Freerideski/Tourenski															x				
	LVS-Gerät (3 Antennen) inkl. Batterien (a)											x	x	x		o	x	x		
	Lawinenschaufel und -Sonde (a)											x	x	x		o	x	x		
	Skitourenschuhe bzw. Alpinskischuhe auf Bindung eingestellt											x	x	x		x	x	o		
	Ski- / Teleskopstöcke											x	x	x		x	x	o		
	Schneeschuhe (a)													x	x			o		
	Snowcard (b)											x	x	x		o	x	x		
	Skibrille											x	x	o	o	x	x	x	o	
	Skihelm											o	o		o	x	x	o		
Langlaufski, Langlaufschuhe, Langlaufstöcke																	x			
MTB	Mountainbike	x																		
	Fahradhelm, Fahrradbrille	x																		
	Fahradhandschuhe	x																		
	Fahradhose	x																		
	Pumpe, Ersatzschlauch, kleines Reparaturset	x																		

## Legende

- x Zwingend notwendig, muss jeder dabei haben
- o Wird bei der Vorbesprechung geklärt
- (a) Im Ausrüstungslager ausleihbar, bei rechtzeitiger Reservierung (ca. 4 Wochen vor Kurs, Tour)
- (b) Im Ausrüstungslager erwerbbar
- (c) In der Geschäftsstelle erwerbbar